

DE ROTONDE

Huiskrant woonzorgcentrum Roosendaelveld

Maart 2022



Inhoud

Voorwoord	3
Actueel	
♦ De lente komt eraan	4-5
♦ Nieuwe algemeen directeur Zorgbedrijf Rivierenland	6
♦ Indexering was en droogkuis	7
♦ Complimentendag - Hoog bezoek	8-9
♦ Vooruit met de geit, voor het kalf verdrongen is	10-11
In de kijker	
♦ Een dag uit het leven van Nicole, vrijwilligster	12-13
♦ Uit en thuis	
♦ Activiteitenkalender	14-15
Lifestyle	
♦ Recept	16-17
♦ Puzzels	18-20
♦ Beweging	21
Prikbord	
♦ Wij verwelkomen, wij nemen afscheid, jarigen	22-23
Terugblik	24-25
Wist je dit al?	26
Info Roosendaelveld	27

Met uitneembare activiteitenkalender

Activiteiten maart

Dinsdag 1/3 Markt De Stroom 9.30 uur Wandelen 10.45 uur	Woensdag 2/3 De Toeren eet in de Brasserie 12.00 uur	Donderdag 3/3 Zingym 10.45 uur De Cirkel en de Stroom eten in de Brasserie 12.30 uur	Vrijdag 4/3 Muzieknamiddag N. Waag het aan 15.30 uur
Dinsdag 8/3 Wandelen 10.45 uur	Woensdag 9/3 Filmnamiddag 14.30 uur Prat & Spel café 15.00 uur	Donderdag 10/3 Zidans 10.45 uur	Vrijdag 11/3 Bansavond Pierres Carnaval 18.00 uur
Dinsdag 15/3 Wandelen 10.45 uur	Woensdag 16/3 Creatief Atelier 14.30 uur	Donderdag 17/3 Zingym 10.45 uur Uitstap De Stroom	Vrijdag 18/3 Ontdek & Proef 14.30 uur
Maandag 21/3 Bingo 14.30 uur	Dinsdag 22/3 Wandelen 10.45 uur	Woensdag 23/3 Prat & Spelcafé 18.00 uur	Donderdag 24/3 Zidans 10.45 uur Zangnamiddag 14.30 uur
Dinsdag 29/3 Wandelen 10.45 uur Quiz 14.30 uur	Donderdag 31/3 ActiGym 09.45 uur		



Ideaal om op te hangen in je kamer of huis!

Voorwoord

Dag iedereen,

Na de stormachtige maand februari zijn we blij dat de lentemaand maart er alweer is. In maart zien we de bloemen die terug komen piepen en ook de vogels zoeken een partner om aan een nageslacht te beginnen.



In Roosendaelveld willen we maximaal profiteren van dit prachtige seizoen. De vogelkastjes die door de bewoners gemaakt zijn, kregen een plaatsje en nu duimen voor een eerste koppeltje.

En wat is er leuker dan eigen groenten kweken? Binnenkort starten we daarom met een moestuinproject samen met de mensen van TuinHier. Buurtbewoners onderhouden de moestuin en bewoners van Roosendaelveld die dat willen, zullen mee kunnen helpen. Daar kijken we alvast naar uit.

Een nieuwe maand betekent ook weer een volle activiteitenkalender. Hou die zeker in de gaten en doe mee met al wat je leuk vindt. Vind je niet direct jouw ding? Praat dan met de medewerkers en geef aan wat jij leuk zou vinden. Wanneer het kan, dan organiseren we een activiteit die bij jouw interesses past.

1 maart is de nationale complimentendag. Een compliment is 'een woord van lof, een uiting van waardering' volgens het woordenboek. Iedere dag kan complimenten dag zijn maar in het dagdagelijks leven wordt dat vaak vergeten. Daarom zullen we op 1 maart allemaal een beetje extra aandacht geven aan complimenten geven.

Geniet van de beginnende lente!


Ann Desmet
directeur

Redactie

Ann Desmet
Vanessa Joossens
An Goossens
Dominique Beldé
Mia Van Loon

Werkten verder mee

Animatie-, Kine- en Ergoteam
Ria Porteman



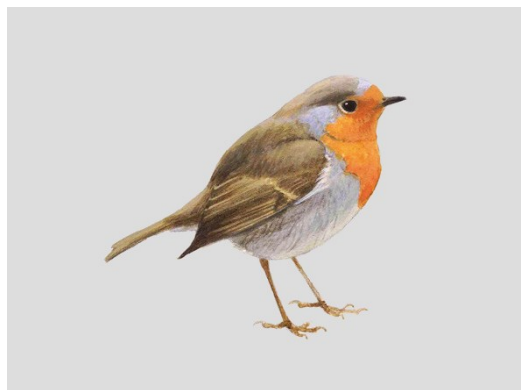
Lente

Wanneer de zon loodrecht boven de evenaar staat begint bij ons de lente. De astronomische lente begint op het noordelijk halfrond meestal op 20 maart. De meteorologische lente begint al op 1 maart.

De lente is afgeleid van het woord 'lang'. Lente betekent oorspronkelijk 'het lengen der dagen' en dat is nu juist wat er in het voorjaar gebeurt.

Kenmerken van de lente

- * Het is al wat langer licht.
- * De knoppen van bomen en struiken gaan uitlopen en je begint overal bloesem te zien.
- * De zon heeft al wat meer kracht en de temperatuur kan best al aangenaam zijn.



Wist je dat

- * Roodborstjes het hardst, langst en indringendst in de lente zingen als ze op zoek zijn naar een partner. Het gezang in de ochtend heeft meestal te maken met de afbakening van het territorium.
- * Sneeuwkllokjes wit lijken maar eigenlijk zonder kleur zijn? Het bloemblad is glashelder, dit komt doordat de luchtbelletjes tussen de bladcellen zijn weg geperst.

Mopje

"Francis, wil jij de jaargetijden eens opnoemen?" Vraagt de meester.

Francis antwoord : "zomer, herfst en winter". "En waar blijft de lente?" vraagt de meester. " Dat heb ik me de laatste maanden ook al afgevraagd, meester!"

Moestuin in Roosendaelveld

Nu de vorstperiode bijna achter de rug is, kunnen we starten met het aanleggen van een moestuin.

Heb je groene vingers en wil je hier graag bij helpen, dan kan dat.

Elk huisje heeft een terras waar jullie al kunnen starten met voorzaaien in potjes.

Naast De Toren hebben we een lapje grond waar we zelf groenten zullen kweken. We zullen weldra starten met de grond klaar te maken vooraleer we de moestuin starten.

We zullen jullie tijdig laten weten wanneer we eraan beginnen en dan ben je zeker welkom om te helpen.



TuinHier

Naast onze eigen moestuin gaan we ook een samenwerking aan met TuinHier.

De vzw Tuinhier is een vrijwilligersvereniging die het amateur-tuinieren in Vlaanderen organiseert en vorm geeft.

Achter het woonzorgcentrum vind je een mooi stukje groen dat wij hen zullen aanbieden als volkstuin.

Volkstuinen zijn eigenlijk kleine lapjes grond waarop (stad)bewoners groenten telen voor eigen gebruik. De perceeltjes grenzen aan elkaar en vormen samen een volkstuinpark.

VZW Tuinhier wil de aanleg van dergelijke volkstuinparken stimuleren en staat ook in voor het beheer van sommige.

Wij hopen op een fijne samenwerking met TuinHier en de mensen uit de buurt. Een mooi initiatief om de buurt te betrekken en nieuwe mensen te leren kennen.

Algemeen directeur Zorgbedrijf Rivierenland

Dag lieve bewoner, medewerker, mantelzorger, ...



Sinds 1 februari 2022 ben ik werkzaam in het Zorgbedrijf Rivierenland als algemeen directeur.

Ik stel me graag even voor aan jullie: Ik ben Annelies Van Gaver, 40 jaar, gehuwd, mama van 2 lieve kinderen en heb een hart voor zorg. Ik ben biomedicus van opleiding en behaalde daarna ook nog het masterdiploma van management en beleid van de gezondheidszorg aan de KULeuven. Ik heb 17 jaar in AZ Sint Maarten te Mechelen gewerkt waarvan 13 jaar als facilitair directeur. Gezien mijn interesse verder gaat dan enkel de ziekenhuiswereld en ik ook andere domeinen binnen de zorg wil leren kennen, heb ik gesolliciteerd voor deze job.

Ik ben hier vanaf het begin met open armen ontvangen. Tijdens de eerste weken ben ik ter plaatse gegaan langs de verschillende entiteiten om kennis te maken met de vele nieuwe collega's en om een eerste beeld te krijgen van de organisatie. Ik heb mooie dingen gezien en ben nu al trots op deze organisatie! De gedrevenheid die ik zag was ongelooflijk alsook de vriendelijkheid van iedereen.

De komende weken zal ik zeker nog eens langs gaan bij de verschillende entiteiten om een uitgebreider zicht te krijgen op de werking van onze organisatie alsook om de mensen beter te leren kennen. Wie weet kom ik je tegen en kunnen we samen een babbeltje doen. Ik hoor graag wat er leeft en krijg graag input van jullie.

Ik voel oprecht dat ik in een warme organisatie terecht ben gekomen en wil samen met iedereen bouwen aan een organisatie waar mens en zorg samen stromen!

Vriendelijke groeten

Annelies Van Gaver

Indexering prijzen was en droogkuis

In onderstaande tabel vind je de prijzen die **vanaf 1 januari 2022** van toepassing zijn.

ARTIKEL	PRIJS (€)	ARTIKEL	PRIJS
WAS		DROOGKUIS	
BH	0,85	bloes	2,77
bloes/hemd	1,95	broek	3,76
broek	1,95	gilet/golf	3,56
gilet/golf	1,92	hemd	2,77
joggingbroek	1,42	kamerjas	2,38
joggingvest	1,42	jurk	3,88
kamerjas	2,38	rok	3,55
jurk	2,92	trui	3,56
kousen (paar)	0,95	vest	6,07
nachtkleed	1,50		
onderbroek/slip	0,50		
onderhemd	0,52		
panty	1,35		
polo	1,06		
pull	1,92		
pyjamabroek	1,24		
pyjamavest	1,24		
rok	1,95		
sweater	1,92		
t-shirt	1,21		
zakdoek	0,32		
linnen waszak	0,29		

Complimentendag 1 maart

1 maart is al een aantal jaar de complimentendag en daar doen we graag aan mee. Er zijn duizenden redenen om iemand een complimentje te geven en het kost niets!

Is die éne bewoner super behulpzaam of altijd vrolijk, laat het hem of haar weten! Zorgt je dochter of zoon altijd voor propere kledij, geef hen een compliment! Is er een medewerker die altijd naar jouw verhaal luistert, zeg haar of hem hoe fijn dat is!

Wij maakten alvast voor iedereen een heleboel stickers die je kan uitdelen of opplakken. Je vindt ze vanaf 1 maart in de huizen, aan het onthaal of de brasserie.

Deel dus al deze complimentjes uit en aarzel ook niet om zelf complimentjes te verzinnen!

Ik zal alvast starten met een groot compliment voor elke medewerker die hier iedere dag het beste van zichzelf geeft:

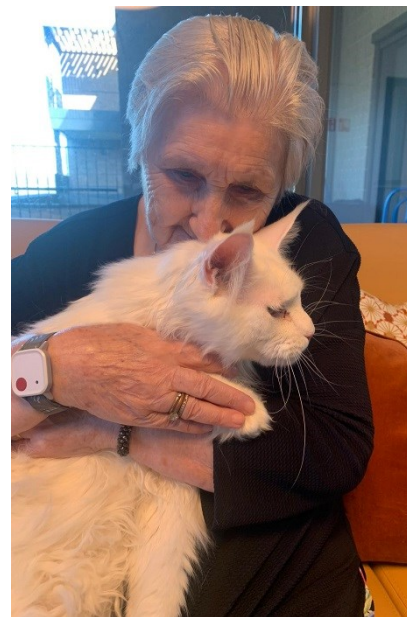
Beste collega, ik bewonder hoe jij iedere dag opnieuw er staat voor alle bewoners, jij maakt de thuis die we willen bieden.



Hoog bezoek in Huis 22 Op den Toren



'Oscar, de poes' kwam op bezoek.
Al snel vond hij in Huisje 22 een gezellige hoek.
Hij liet zich door ons graag strelen.
Daar profiteerden we van met velen.
Hij kent ons nu al een beetje
maar dat mag meer.
Wij kijken al uit naar een volgende keer!



Winkel-wandelzoektocht te Mechelen

Zo'n 160 kleurrijke en vrolijke geiten en kalfjes zijn vanaf nu tot de laatste zondag van april te spotten bij meer dan honderd handelaars. Tijdens een winkel-wandeltentoonstelling in de Mechelse binnenstad kan je ze allemaal ontdekken.

De tentoonstelling is een initiatief van Sjarabang, een inclusief creatief atelier waar kunst- en cultuurparticipatie van mensen met én zonder beperking wordt bevorderd.

De winkel-wandelzoektocht kreeg dit jaar de zeer toepasselijke titel mee 'Vooruit met de geit, voor het kalf verdronken is'.

Het thema is overigens niet toevallig gekozen. Na twee coronajaren wil Sjarabang weer 'vooruit met de geit' en blijft het ook zelf niet stilzitten, met in maart opnieuw een editie van festival Kunstproeven.

Ook hier in Roosendaelveld kochten we een geitje (kreeg reeds de naam Laika) en kalfje en gingen de bewoners samen met de ergotherapeuten aan de slag. Het werden twee heel mooie kunstwerken.

Huis 1 van De Toren ging aan de slag met het geitje en Huis Lotus maakte er een prachtig kalfje van.

Na de expo komt de geit terug in de brasserie en het kalfje krijgt een plaats in Huis Lotus.



Wedstrijd: Zoek jij mee kalfje en geitje?



Haal snel je winkelwandelboekje en zoek onze kunstwerkjes

Vanaf 20 februari is er een winkelwandelboekje beschikbaar bij UiT in Mechelen en kan je een leuke zoektocht en verhaal maken.

Mechelen Meemaken geeft ook een prachtig versierd kalfje en geitje weg aan de winnaars van de zoektocht.

Sommige beelden worden door de kunstenaars te koop aangeboden. Steeds aan een uniforme prijs van 150 euro voor een kalfje en 90 euro voor een geitje. De expo loopt tot 24 april.

WEDSTRIJD: trek een foto van het kalfje en/of het geitje in de stad, toon deze foto aan het onthaal en win een drankbonnetje voor onze brasserie! Succes.



Nicole - vrijwilligster in Roosendaelveld

Om 7u15 toegekomen op Roosendaelveld met kleine oogjes. Slecht geslapen en al lang wakker.

Binnen in het knusse appartementje vind ik een bewoonster, gewassen en aangekleed in het salon. Ook zij heeft niet goed geslapen. Ik dacht, ik zet vlug thee en geef haar een tas.

Al snel volgt een volgende bewoonster. Ontbijt dus, wit of bruin brood met beleg. Keuze genoeg: smeerkaas, choco, confituur, een sneetje kaas. Wat toast maakt en koffie of thee bezorgd.

Bewoner drie komt net uit bad, haartjes gewassen. De haardroger en borstel zorgen ervoor dat de haren in model worden gebracht. Deze dame heeft hulp nodig bij het ontbijten. Boterham met smeerkaas in kleine stukjes gesneden en haar geholpen met eten en drinken.

Al snel komt de volgende eraan. Bij haar weet ik "bokes" met choco, koffie, 1 suikertje en melk.

De laatste twee laten wat op zich wachten. Vaatwasser opzetten, opruimen en even een pauze.

Tussendoor een babbeltje slaan, een lach en soms een traantje.

Nog boodschappenlijstje maken en even naar het winkeltje. Opruimen en alles klaar zetten voor het middagmaal.

Dan 's middags afscheid nemen en naar de brasserie om van de dagschotel te genieten.



Nicole - vrijwilligster in Roosendaelveld



Na de middag helpen in de brasserie. Bewoners en bezoekers wat lekkers om te eten en te drinken bezorgen om daarna de tafels te ontsmetten.

Ondertussen besteksets aanvullen, de toog ontsmetten en spoelbakken reinigen. Lege bakken wegzetten en de koelkasten met drank aanvullen. Best pittig.

Om 17u alles afsluiten en naar huis voor een goeddoende rust.



Activiteiten maart

Dinsdag 1/3

Markt: De Stroom

9.30 uur

Wandelen

10.45 uur

Dinsdag 8/3

Wandelen

10.45 uur

Dinsdag 15/3

Wandelen

10.45 uur

Woensdag 2/3

De Toren eet in de

Brasserie

12.00 uur

Woensdag 9/3

Filmmiddag

14.30 uur

Praat & Spel café

18.00 uur

Woensdag 16/3

Creatief Atelier

14.30 uur

Donderdag 3/3

ZitGym

10.45 uur

De Cirkel en de

Stroom eten in de

Brasserie

12.00 uur

Donderdag 10/3

Zitdans

10.45 uur

Donderdag 17/3

ZitGym

10.45 uur

Uitstap De Stroom

Vrijdag 4/3

Muzieknamiddag

'k Vraag het aan

14.30 uur

Vrijdag 11/3

Dansavond

Thema Carnaval

18.00 uur

Vrijdag 18/3

Ontdek & Proef

14.30 uur

Maandag 21/3

Bingo

14.30 uur

Dinsdag 22/3

Wandelen

10.45 uur

Woensdag 23/3

Praat & Spelcafé

18.00 uur

Donderdag 24/3

Zitdansen

10.45 uur

Zangnamiddag

14.30 uur

Dinsdag 29/3

Wandelen

10.45 uur

Quiz

14.30 uur

Donderdag 31/3

ActiGym

10.45 uur



Recept Rabarber - abrikozen confituur

Ingrediënten:

300g rabarber - 300g abrikozen - sap van 1/2 citroen - 300g confituursuiker

Bereidingswijze:

- * Snij de rabarber en abrikozen in stukjes.
- * Doe alles in een grote kookpot en voeg het citroensap toe.
- * 10min laten koken met het deksel erop.
- * De kookpot van het vuur halen en de suiker toevoegen.
- * De pot opnieuw op het vuur zetten en 3 min. laten pruttelen.
- * Doe de stollingstest : een lepeltje confituur op het werkblad gieten, tot 40 tellen en met je vinger er een streep intrekken. Blijft de streep staan, dan is het voldoende gestold.
- * Propere glazen potjes vullen met de hete confituur.
- * Afdekken en omdraaien en zo laten afkoelen.

Je kan je confituurpotje versieren hoe je zelf wilt. Een leuk doekje erop, een touwtje er rond en een leuk etiketje.

Maak er je eigen ding van en geniet van deze heerlijke zelfgemaakte confituur.



Recept Cheesecake met aardbeien coulis

Ingrediënten:

200g speculaas – 80g boter – 570g roomkaas – 75g zure room – 170g suiker
– 1 zakje vanillesuiker – 20g bloem – 3 eieren - aardbeien coulis
(diepvriesfruit mixen)

Bereidingswijze:

- * Oven voorverwarmen op 130C en alle ingrediënten op kamertemperatuur laten komen.
- * Vorm invetten met boter (ronde bakvorm).
- * Speculaas cutteren en gesmolten boter erdoor mengen.
- * Vorm bekleden met de speculaas en goed aandrukken.
- * Suiker + roomkaas + zure room door elkaar mengen.
- * Bloem toevoegen & eieren 1 voor 1 eronder mengen (niet mixen!)
- * Alles in de vorm gieten en 1u in de oven op 130C.
- * Laten afkoelen in de oven voor 1u en dan een nachtje in de frigo.
- * Aardbeien coulis erop gieten en verdelen.
- * Versieren met wat aardbeien.
- * Serveren.



Woordzoeker - sudoku

V	E	U	L	E	N	L	K	A	L	F	Z	V	N	HYACINT
N	I	O	N	P	S	I	R	E	D	N	I	L	V	NARCIS
A	B	L	O	E	S	E	M	K	N	O	P	I	A	TULP
R	R	E	K	M	I	O	L	S	B	A	N	S	V	BLOESEM
C	K	K	L	V	G	A	A	E	L	E	J	E	I	KROKUS
I	U	E	R	I	Z	B	M	I	N	E	T	E	L	NEST
S	I	A	B	U	E	S	K	Z	E	T	N	O	L	KUIKEN
I	N	E	T	U	L	P	R	O	J	N	N	T	U	EI
N	S	E	M	O	S	R	O	E	I	I	L	O	E	LENTE
E	T	P	K	O	E	O	K	N	B	C	L	N	Z	SEIZOEN
I	S	E	U	I	V	E	U	T	H	A	B	I	U	VLINDER
P	E	L	S	R	U	E	S	S	E	Y	U	M	E	KNOP
O	N	K	N	I	N	K	G	O	I	H	E	K	P	LAM
E	E	N	E	L	I	K	N	P	E	E	N	L	I	KALF
														BIG
														VEULEN
														ZON
														BIJEN
														IMKER
														RUPS

A		D	
	B		C
C			
	D		A

		4	
4		3	
	4		3
	1		

Geheimschrift

Geheimschrift Lente















 a b c d e f g h i j k l m













































 n o p q r s t u v w x y z









Wat staat hier?




















































Samen bewegen - Stoelyoga

Oefening voor de rug 1



Illustratie Anouk Amtz

1

Zit rechtop, schouders laag en ontspannen, je handen op je bovenbenen, adem in.

2

Adem uit, maak je bovenrug bol, kin naar je borst, schouders komen naar voren.

3

Adem in, kom rechtop zitten.

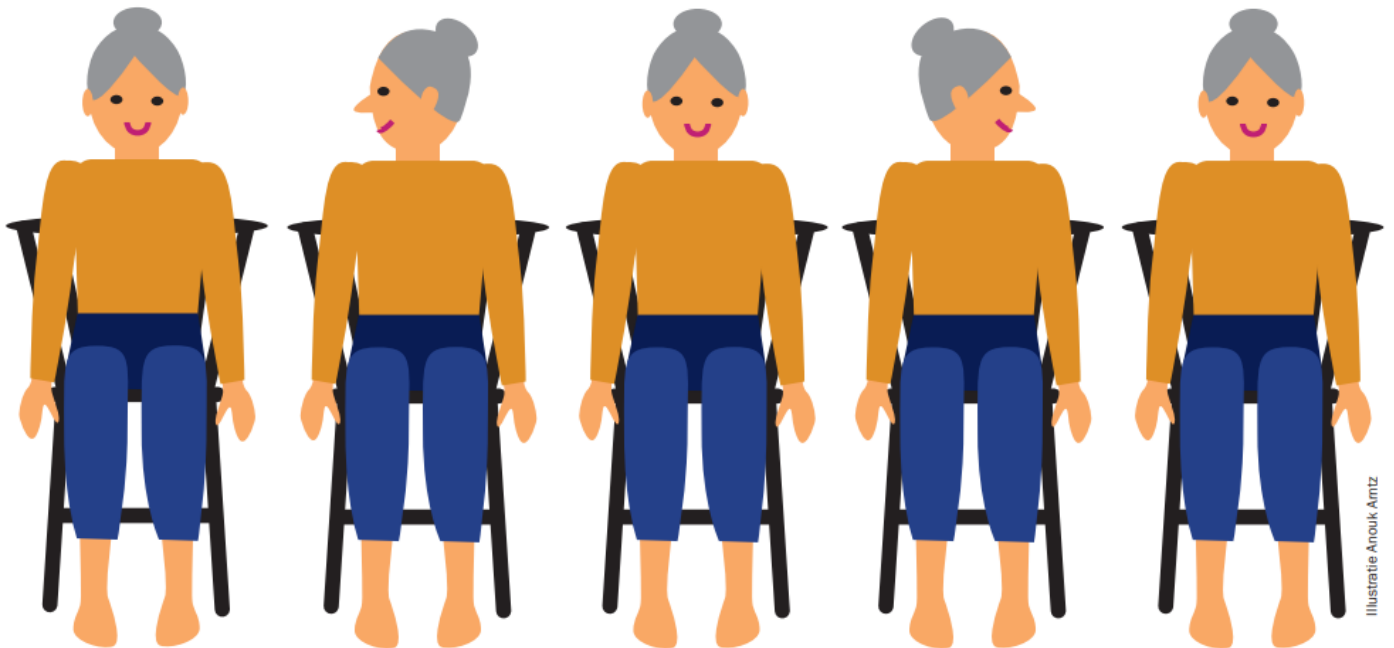
4

Maak je onderrug hol, je kin beetje omhoog, borst vooruit, schouders naar achteren.

5

Adem uit kom rechtop, voel even na, herhaal de oefening een paar keer.

Oefening voor de nek 1



Illustratie Anouk Amtz

1

Schouders laag en ontspannen, armen losjes laten hangen.

2

Draai je hoofd langzaam zo ver mogelijk naar rechts.

3

Draai je hoofd langzaam terug naar het midden, voel even na.

4

Draai je hoofd langzaam zo ver mogelijk naar links.

5

Draai je hoofd langzaam terug naar het midden, voel even na, herhaal oefening paar keer.

Nieuwe bewoners

Van Der Elst Jeannine	De Stroom	Huis 11 - Kamer 1
Heyvaert Elza	Onder den Toren	Huis 12 - Kamer 5
Van Der Auwera Gommaire	Op den Toren	Huis 21 - Kamer 8
De Schoenmaeker Erna	Onder den Toren	Huis 12 - Kamer 4
Aerts Willy	De Cirkel	Huis 11 - Kamer 3
Apers Katharina	De Stroom	Huis 12 - Kamer 5
Marks Nathan	Onder den Toren	Huis 11 - Kamer 1

Nieuwe medewerkers

We nemen afscheid van

We staan niet altijd stil bij het woordje "samen" maar het is een groot gemis als "samen" uit je leven is.



Jarigen

De Cirkel

Jacqueline Raveel	3 maart
Daniel Degreve	14 maart
Frank Fayt	20 maart

Huis Lotus

André Mostien	6 maart
Alexia De Leebeeck	13 maart

Onder den Toren

Denise Op Debeeck	12 maart
Lisette Van Herterycck	13 maart

Op den Toren

Agnes Op de Beeck	16 maart
-------------------	----------



Schrijf je in op onze nieuwsbrief en blijf zo op de hoogte van onze activiteiten, de nieuwe Rotonde of nieuwsberichten. Je kan je inschrijven op de website van Roosendaelveld.

Helpende handen

Ken je iemand of zou je graag zelf wat meer deel willen uitmaken van het wonen en leven in het woonzorgcentrum, laat het ons weten of stuur een mailtje naar An Goossens — an.goossens@zbrivierenland.be

Er zijn tal van activiteiten en taken waar we steeds een extra paar helpende handen kunnen gebruiken.





Van 28 februari tot 6 maart is het "de week van de vrijwilliger".

Hier in Roosendaelveld kunnen we ook rekenen op heel wat helpende handen.

Om de vrijwilligers te bedanken voor hun hulp de voorbije maanden trakteren we hen op een partijtje citygolf in de Mechelse binnenstad.

Ken jij iemand die ook graag vrijwilligerswerk wil doen of wil je er graag meer over weten, neem dan een kijkje op de website van Roosendaelveld of neem contact op met An Goossens. (an.goossens@zbrivierenland.be of 015 97 04 10)



Onthaal	015 97 04 00	rdv.onthaal@zbrivierenland.be
Onder Den Toren 1	015 97 04 18	
Onder Den Toren 2	015 97 04 19	onderdentoren.rdv@zbrivierenland.be
Onder Den Toren 11	015 97 04 21	
Onder Den Toren 12	015 97 04 22	
Op Den Toren 21	015 97 04 24	opdentoren.rdv@zbrivierenland.be
Op Den Toren 22	015 97 04 25	
De Cirkel 11	015 97 04 30	
De Cirkel 12	015 97 04 31	decirkel.rdv@zbrivierenland.be
De Cirkel 21	015 97 04 33	
De Cirkel 22	015 97 04 34	
De Stroom 11	015 97 04 36	destroom.rdv@zbrivierenland.be
De Stroom 12	015 97 04 37	
Huis Lotus	015 97 04 39	huislotus.rdv@zbrivierenland.be

© **Verantwoordelijke uitgever:**

Annelies Van Gaver

directeur woonzorgcentrum Roosendaelveld

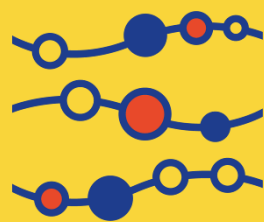
Ann Desmet

2800 Mechelen

e-mail: ann.desmet@zbrivierenland.be

website: www.roosendaelveld.be

facebook: [Zorgbedrijf Rivierenland](https://www.facebook.com/ZorgbedrijfRivierenland)



ZORGBEDRIJF
RIVIERENLAND

Lees alles over het wonen en leven in Roosendaelveld op
www.roosendaelveld.be