

DE ROTONDE

Huiskrant woonzorgcentrum Roosendaelveld

Februari 2022



Mijn hart, het springt
het vonkt, het bonkt
het loopt helemaal
over en alleen van jou.




ZORGBEDRIJF
RIVIERENLAND

Inhoud

Voorwoord	3
Actueel	
♦ Week van de poëzie	4-7
♦ Valentijn	8-9
♦ Carnaval	10
♦ Klachten	11
In de kijker	
♦ Een dag uit het leven van Nicole, onthaalmedewerker	12-13
♦ Uit en thuis	
♦ Activiteitenkalender	14-15
Lifestyle	
♦ Recept	16-17
♦ Puzzels	18-19
♦ Beweging	20
♦ Creatief	21
Prikbord	
♦ Wij verwelkomen, wij nemen afscheid, jarigen	22-23
Terugblik	24-25
Wist je dit al?	26
Info Roosendaelveld	27

Met uitneembare activiteitenkalender



Ideaal om op
te hangen in
je kamer of
huis!

Voorwoord

Beste bewoner,

Zo zijn we alweer februari. Het is een fantastische maand.

Liefde met Valentijn, gekheid met Carnaval maar ook verwachting naar de lente!

In deze Rotonde vind je het allemaal terug.

We zien opnieuw het talent van vele bewoners boven komen met gedichten die raken en doen glimlachen.

We krijgen ook te zien wat hét gezicht dat iedereen ziet allemaal doet op een dag. Onthaalmedewerker Nicole beschrijft wat er allemaal gebeurt op een door-deweekse dag aan het onthaal.



Stilletjesaan worden de dagen ook langer. We hopen in deze maand aan de vooravond van de lente af en toe de zon te mogen verwelkomen.

Geniet van deze Rotonde en vooral ook van elkaar!

Ann Desmet
directeur

Redactie

Ann Desmet
Vanessa Joossens
An Goossens
Dominique Beldé
Mia Van Loon

Werkten verder mee

Animatie-, Kine- en Ergoteam
Ria Porteman



Week van de poëzie

Het grootste poëziefest van de Lage Landen wordt in 2022 voor de tiende keer gevierd! Van Alkmaar tot Zottegem, van peuterklas tot leesgroep, iedereen doet mee! Acties en activiteiten worden overal te lande opgezet om poëzie te vieren



Thema: 'Natuur'

Het voorbije jaar hebben we met zijn allen opnieuw de natuur ontdekt. Niet zozeer de ver-weg-natuur of de hoge-bergen-natuur, maar wel de vergeet-me-nietjes-natuur, de wandel-je-mee-natuur, de hoeveel-vlinders-tel-jij-in-jouw-tuin-natuur, de laten-we-samen-over-een-beekje-springen-natuur. We hebben het avontuur in onze achtertuin herontdekt, de schoonheid van onze beken en bossen, vogels die we gisteren niet hoorden, eekhoorns die we niet meer zagen. We werden weer verliefd op onze vierkante meter tuin, de geraniums op ons balkon.

Tijdens deze Poëzieweek laten we ons verrassen door lieveheersbeestjeswoorden, door slingerplantzinnen en varenverzen. We fluisteren gedichten om de dieren te verwarmen in hun winterslaap, we laten onze woorden waaien in de wind. We geven taal aan wat we belangrijk vinden en willen bewaren. We zingen luid over een groene toekomst, vol bloesemingen en overvloed.

In Roosendaelveld komt op 1 februari iemand gedichten voorlezen. Dit gaat door op dinsdagnamiddag in de brasserie. Als je van gedichten houdt, kom dan zeker een kijkje nemen. We starten om 14u30.

In sommige huizen gingen we zelf aan de slag en maakten we samen een gedicht. Het resultaat kan je lezen op de volgende pagina's.

Gedichten geschreven door bewoners

Vroeger ging ik graag naar zee...

Ik ging naar zee om te spelen

Ik was al groot of nog klein...

We vertrokken met de trein!

Met mijn blote voeten in het water,

Diepe putten graven in het zand

was voor later.

Soms mocht ik op de 'Amfibie-boot'.

Aan zee speelde ik accordeon van de laagste tot de hoogste noot.

Als ik terugdenk aan de zee,

herinner ik me een mooie tijd.

Deze herinneringen wil ik nooit kwijt!

Dit gedicht werd gevormd door de herinneringen van de bewoners van Huis 21 en 22 Op den Toren.

Iedereen (behalve Godelieve, zij was aan het rusten) was aanwezig en/of deelde zijn herinneringen mee.



Gedichten geschreven door bewoners

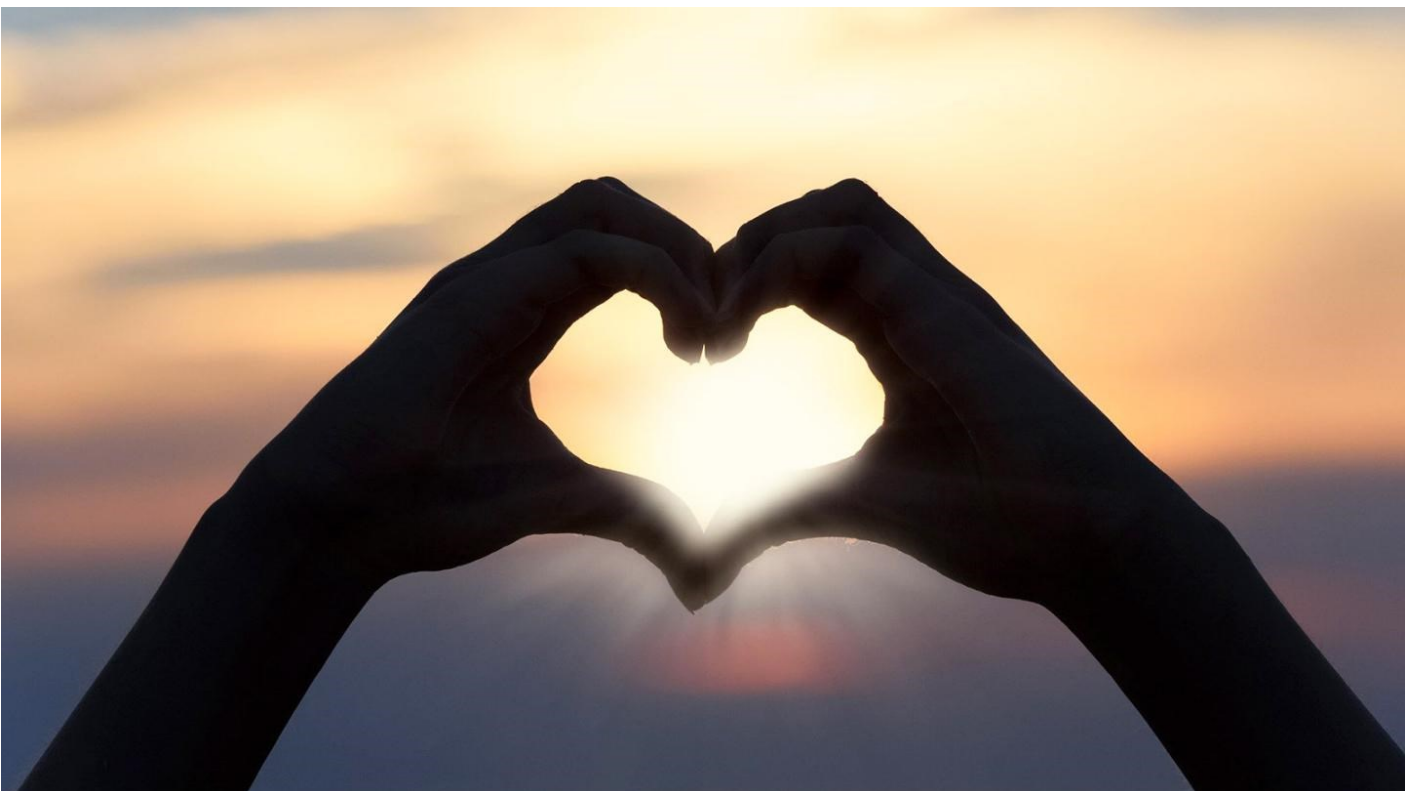
Liefde

Ik heb mijn hart aan jou verpand,
daarom smeed ik een hechte liefdesband.
Als symbool van ware liefde en echte trouw,
schenk ik een verlovingsring aan mijn enige echte vrouw.

In goede en slechte dagen,
en dat onze liefde niet zal vervagen.
Je geeft mij een intens liefdesgevoel,
en dat sterkt ons ware doel.

Mijn hartendief,
wat heb ik je lief!

Geschreven door de bewoners van de Cirkel



Gedichten geschreven door bewoners

Een mens zonder haast,

Telt de 100.000 bloemblaadjes aan de Lotusbloem

Geniet van 10.000 momentjes in de zon

Kijkt naar de 1.000 sterren aan de hemel

Maakt niet om 100 manen voorbij

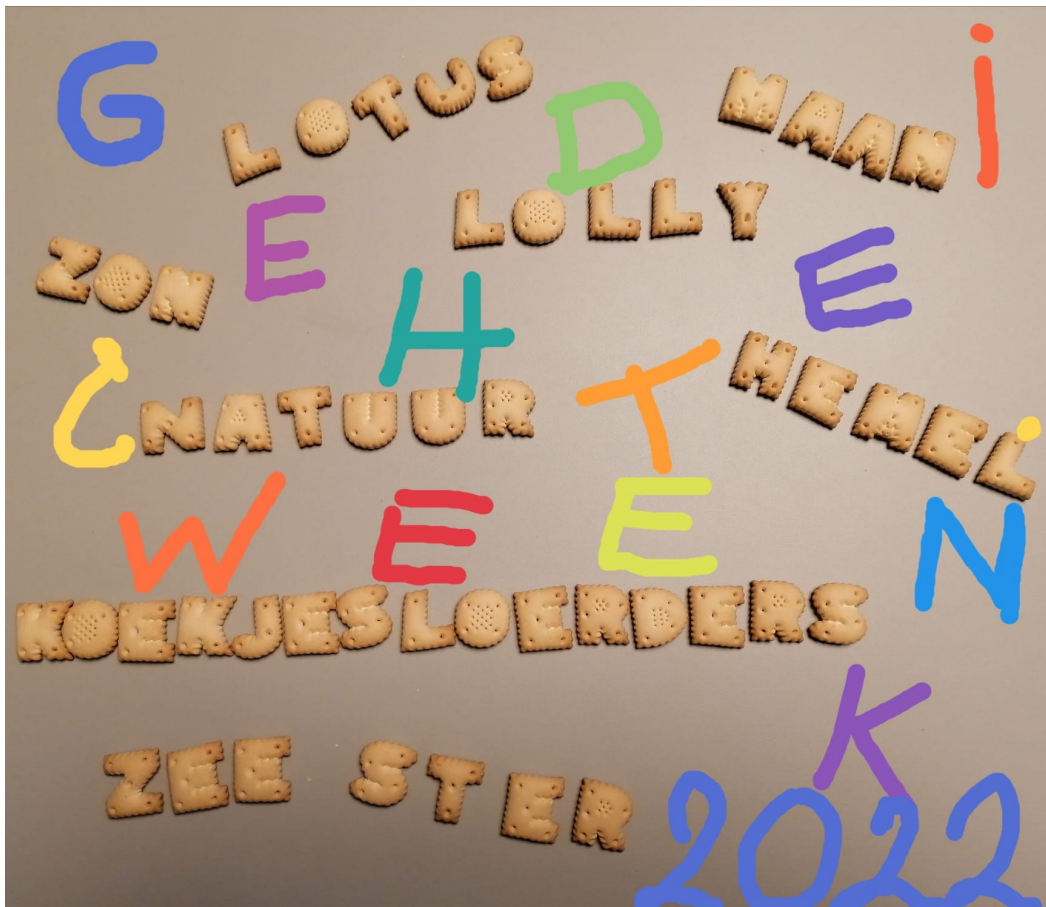
Smult van 10 lolly's met plezier

Neemt de tijd voor 1 weekendje aan zee

Een mens zonder haast,

is een natuurwonder!

Geschreven door de bewoners van Huis Lotus



Valentijn

Bij de liefde die is geweest, of bij de liefde die is veranderd. Laten we eerlijk zijn, ook hier is er ruimte voor liefde of verliefdheid.

Valentijnsdag is een mooi moment om stil te staan bij de liefde, of die nu voorbij is, of veranderd is doordat je een partner bent verloren of één van jullie moest verhuizen of je een nieuwe liefde bent tegen gekomen.

Tijd dus voor iets leuks of iets liefs, maar ook tijd om deze maand even stil te staan bij het thema intimiteit en seksualiteit.

Wat betekent liefde voor jou? Liefde is ...

- * **Trouw en waarheid maar ook kuskes geven - Marc, De Cirkel**
 - * **Vlindertjes in de buik hebben - Heidi, De Cirkel**
 - * **Elkaar begrijpen - Frank, De Cirkel**

Kom jij ook naar het Valentijn Aperitief?

Op maandag 14 februari drinken we samen een glas en klinken we op de liefde, op de vriendschap, op iedereen die je lief hebt.


We starten rond 14u30 in de brasserie.



Valentijn

Zie je ik hou van je

Herman Gorter (1864-1927)



Zie je ik hou van je,
ik vind je zo lief en zo licht
je ogen zijn zo vol licht,
ik hou van je, ik hou van je.

En je neus en je mond en je haar
en je ogen en je hals
waar je kraagje zit en je oor
met je haar er voor.

Zie je ik wou zo graag zijn jou,
maar het kan niet zijn,
het licht is om je, je bent
nu toch wat je eenmaal bent.

O ja, ik hou van je,
ik hou zo vrees'lijk van je,
ik wou het helemaal zeggen -
Maar ik kan het toch niet zeggen.

Carnaval komt eraan ...



Carnaval is van oorsprong een heidens volksfeest. Het valt binnen de Christelijke traditie op de zondag, maandag en dinsdag direct voorafgaand aan de vastentijd van 40 dagen. Op Aswoensdag wordt carnaval afgesloten.

Carnaval is bij uitstek het feest van zotheid, spot en uitbundigheid.

Carnaval wordt wereldwijd gevierd, elk land heeft zijn eigen tradities. Hieronder enkele tradities op een rijtje.

Brazilië:

Rio's carnaval staat in het Guinness Book als het grootste carnaval ter wereld. Tijdens dit feest wordt er flink wat gedronken. De highlight van het Braziliaanse carnaval is de Samba Parade. Hierbij strijden 12 samba scholen voor een kampioenstitel.

New Orleans:

Hier heet het carnavalsfeest 'Mardi Gras', de Franse uitdrukking voor vette dinsdag. Hier zijn de maskers verplicht wanneer ze op de praalwagens staan.

Venetië:

Carnaval in Venetië is ingetogener dan de meeste andere landen. Mensen verkleeden zich dan in historische stijlen. Hierbij worden dan vele evenementen georganiseerd, waaronder theatervoorstellingen, fashion shows en maskerades.

Tenerife:

Het carnaval in Tenerife wordt traditioneel gestart op vrijdag voor de Vastenperiode. Er zijn vele traditionele rituelen aanwezig, zoals de verkiezing van de carnavalskoningin en haar gevolg.

Klachten opvolging

Klachtenevaluatie oktober – december 2021

Vanaf nu zullen we alle klachten die we kregen elk kwartaal terugkoppelen in deze Rotonde. Het is belangrijk dat bewoners, familieleden of anderen ons melden als iets niet naar wens verloopt. Soms geeft dit aanleiding tot een specifieke actie of verandering in onze werking. We willen blijven in gesprek gaan met iedereen om tot de best mogelijke dienstverlening te komen.

De klachtenevaluatie geeft weer waarover de klachten gingen en of er extra acties zijn opgenomen hierrond. Deze klachtenevaluatie behandelt de klachten van oktober tot december 2021. De klachtenregistratie liep bij de opstart iets stroever waardoor er geen evaluatie mogelijk was van die eerste drie maanden. Uiteraard is er wel aan de slag gegaan met de klachten die toen geuit werden.

Er zijn 5 klachten geregistreerd. Allen waren minstens deels gegrond.

3 klachten gingen over de zorg in combinatie met aanwezigheid op de huizen. Dit element kwam ook aan bod tijdens de familieraad. Er werden bijkomende medewerkers aangenomen om de afwezigheden op te vangen. Daarnaast is er een tweede huis geopend in Op den Toren zodat ook daar een volledig team geïnstalleerd kon worden. Er is éénmalig een vergissing gebeurd bij de planning waardoor daar onvoldoende personeel aanwezig was in de namiddag.

Uit één van de klachten bleek ook onduidelijkheid over het gebruik van de camera's bij de nachttoer. Niet iedereen wordt standaard opgenomen in de digitale nachttoer, enkel bewoners waar dit zinvol is en na overleg met de familie. Naar aanleiding hiervan zijn de wettelijk vertegenwoordigers van de bewoners die opgenomen zijn in de digitale nachttoer ook extra geïnformeerd.

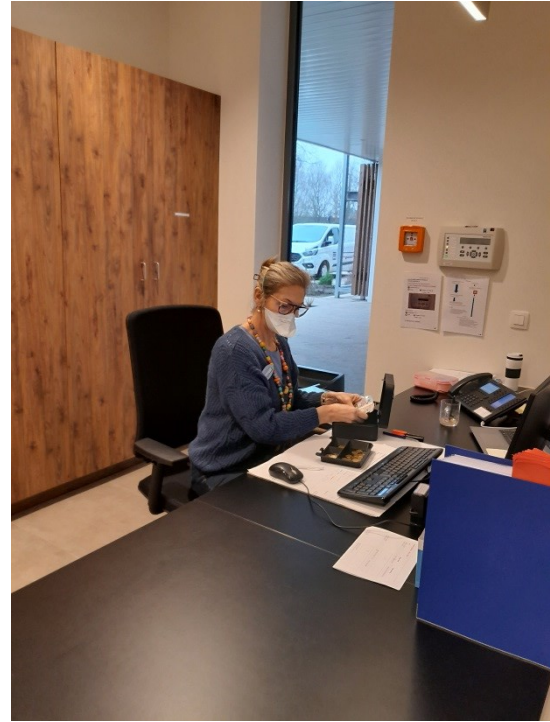
2 gegronde klachten hadden betrekking op het telefonie- en beloproepsysteem. In één situatie was er een verkeerde doorschakeling gebeurd waardoor de buitendeurbel niet gehoord werd door de nachtdienst. Sinds deze klacht gebeurt de doorschakeling automatisch zodat hier geen fouten meer kunnen gebeuren. Bij een tweede klacht was een beloproep niet naar de telefoons van de zorgmedewerkers doorgeschakeld waardoor zij niet gereageerd hadden op de oproep. Dit was het gevolg van een wifi-update waardoor er net op dat moment een korte onderbreking was in het netwerk.

Dankzij deze klachten konden we onze werking verbeteren.

Klachten mogen altijd gemeld worden aan de medewerkers of aan het onthaal.

Nicole - onthaalmedewerkster

Om 6u30 roept "Hey google" mij wakker. Ik spring uit bed , maak me klaar voor de nieuwe werkdag; een half uurtje stille tijd , boterhammetjes eten en lunch klaarmaken . Hup de fiets op, het is maar 10 minuutjes fietsen naar RDV.



Om 8 u kijk ik eerst in de brievenbus, dan fatsoeneer ik het onthaal; zeteltjes recht , de boekjes netjes en ik zet de tv aan. Dat is gezellig voor iedereen die binnenkomt.

Computer aan , telefoon en werk gsm op, kasten openen met de badge. Onze badge, dat is hier ons magisch wapen.

Maandag is altijd een drukke dag. Eerst linnen tellen en bestellen, het incontinentiemateriaal bestellen , menu's kopiëren en klaarleggen. Gelukkig krijg ik hulp van onze huisbode en tevens bewoner Eric, want hij hangt alles waar het hoort.

Dan ga ik in "den druppel" een lekker koffietje halen en ook de kassa, deze eerst natellen en ingeven in het kasbestand.

Verder komt er nog meer administratie bij kijken, zoals labo, doktersvoorschriften, de post verdelen naar de huisjes en familie, afspraken maken voor de kappers en pedicures en nog zoveel meer.

Oei !!! mijn maag begint te knorren , het is 12 uur, tijd om te lunchen.

Nicole - onthaalmedewerkster

Om 12u30 begin ik weer.

Badges aanmaken voor bezoekers, studenten en vrijwilligers. Dossier maken voor de komst van onze nieuwe bewoner. Ondertussen komt iemand een praatje maken of heeft iemand hulp nodig.

Een luisterend oor, een probleempje oplossen, een bewoner een glaasje cola geven tegen de weemoed in de buik of een nieuwe baby pop bewonderen.

Ieder dag heeft zijn vaste taken maar toch veel afwisseling.

Kijk, het is alweer 16 u. Alles afsluiten en met de fiets naar huis, met een blij gevoel en vol van dankbaarheid, voor de vriendschap die onze bewoners, hun familie en collega's me geven.



Activiteiten februari

Dinsdag 1/02

Uitstap de markt

De Cirkel - 9.30 uur

Wandelen

10.45 uur

Gedichten luisteren

14.30 uur

Woensdag 2/02

Lichtmis

Filmnamiddag

14.30 uur

Donderdag 3/02

Zitgym

10.45 uur

Vrijdag 4/02

Dansavond

18.00 uur

Dinsdag 8/02

Wandelen

10.45 uur

Woensdag 9/02

Creatief Atelier

14.30 uur

Donderdag 10/02

Zitdans

10.45 uur

Maandag 7/07

Zangnamiddag

14.30 uur

Dinsdag 15/02

Wandelen

10u45

Donderdag 17/02

Actieve Gym

10.45 uur

Breughelmaaltijd

De Toren

12.00 uur

Vrijdag 18/02

Breughelmaaltijd

De Stroom/De Cirkel

12.00 uur

Maandag 14/02

Valentijns-aperitief

14.30 uur

Dinsdag 22/02

Wandelen

10.45 uur

Bingo

14.30 uur

Donderdag 24/02

Zitdansen

10.45 uur

Uitstap De Cirkel

Vrijdag 25/02

Ontdek & proef

14.30 uur



Recept

Kriekenflapjes :

Ingrediënten: 1 blik kersen - Bladerdeeg (kleine) - 1 ei - Suiker

Werkwijze :

- * Leg de bladerdeegvellen open
- * Snijd met een vormpje de hartjes uit het bladerdeeg.
- * 1 of 2 eetlepels van de kersen vulling op het bladerdeeg lepelen.
- * Er een 2e hartje opleggen en dichtmaken met een vork.
- * Met een borsteltje het ei erop smeren en er wat suiker over strooien.
- * 15 min. bakken in de oven op 200°C.
- * Smakelijk!



Recept

Valentijns cocktail:

Ingrediënten voor twee personen: Ijsblokjes - frambozen - 1 fles tonic - 2 el frambozensiroop - 2 takjes verse munt

Werkwijze:

- * Ijsblokjes en frambozen verdelen over de glazen
- * Glazen bijna vol gieten met tonic
- * Op het laatst een eetlepel frambozensiroop toevoegen
- * In elk glas een takje munt toevoegen.
- * Geniet ervan!



Creatief



Train je brein spelletjes

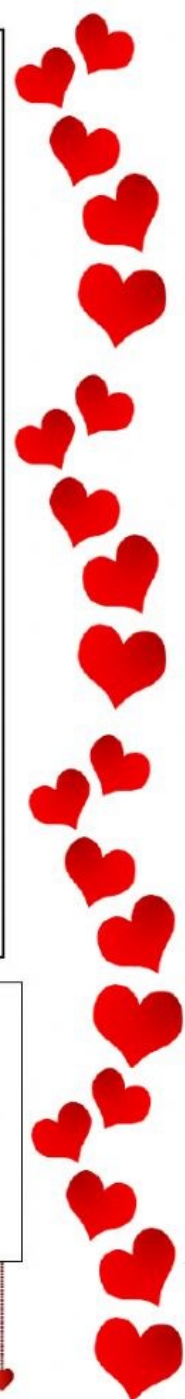


Liefde is...
...je Hart
volgen.

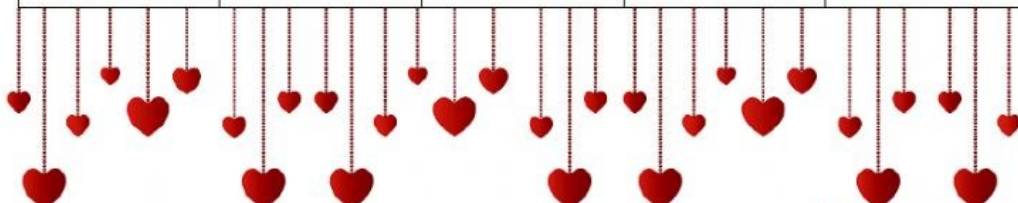
Woordzoeker Valentijn



g	p	y	w	w	s	u	q	g	u	g	l	k	n	u	f	f	e	l	o
z	y	h	v	b	d	u	m	c	i	n	o	i	b	v	o	n	d	g	l
e	v	r	o	l	i	j	k	r	c	g	x	h	w	j	w	g	v	a	y
a	n	o	n	i	e	m	x	y	n	x	m	v	q	l	e	o	v	r	q
k	w	q	l	j	d	f	s	h	a	r	t	j	e	s	a	e	w	q	w
e	p	e	h	q	v	v	e	r	k	e	r	i	n	g	g	z	p	g	o
c	o	g	s	f	e	i	r	b	j	c	j	o	n	g	e	n	v	g	r
r	o	f	p	x	w	u	u	l	r	x	e	r	d	b	h	e	e	m	h
v	r	y	r	i	r	e	g	k	i	u	w	r	o	z	e	n	r	v	i
g	p	u	y	h	o	t	d	a	p	e	a	u	t	n	i	p	l	a	h
o	b	r	c	f	m	f	p	a	j	e	f	r	f	r	m	a	i	a	b
i	m	p	x	r	a	b	b	r	l	x	j	d	i	n	e	r	e	n	l
j	p	j	w	y	n	x	s	t	p	o	s	t	e	z	i	f	f	b	o
b	y	v	r	s	t	w	x	j	i	o	c	n	u	r	s	u	d	i	e
h	m	i	f	g	i	h	o	e	y	u	s	o	h	a	j	m	y	d	m
v	m	o	a	l	e	d	d	k	y	o	f	t	h	k	e	q	s	d	e
i	r	w	g	l	k	z	g	e	b	k	r	g	f	c	l	d	c	e	n
i	f	i	y	y	b	w	z	p	h	g	j	l	u	g	u	h	a	r	r
t	r	j	r	e	l	a	t	i	e	u	t	u	g	q	q	k	e	c	b
z	r	z	s	c	b	h	d	i	s	f	j	z	c	k	b	p	a	v	o



liefde	post	aanbidder	kus	jongen
romantiek	relatie	dineren	parfum	meisje
anoniem	cadeautje	verkering	verliefd	knuffel
brief	bloemen	rozen	hartjes	blij
kaartje	februari	chocolade	geheim	vrijlijk



Geheimschrift

Geheimschrift Valentijn




























a b c d e f g h i j k l m

n o p q r s t u v w x y z

Wat staat hier?




















.....



.....

.....










.....











.....









.....









.....










.....











.....









.....

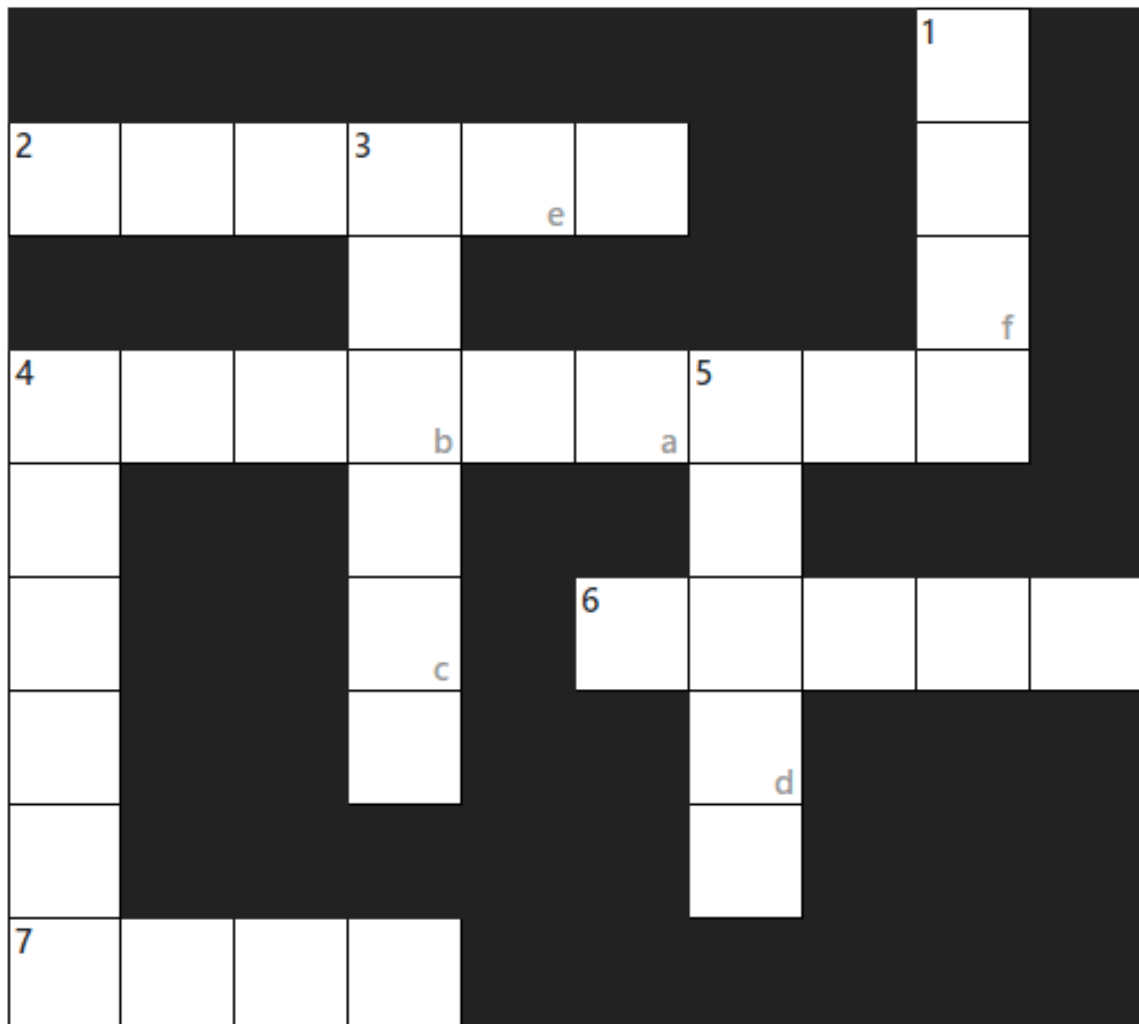
Train je brein spelletjes

Verticaal

1. trouwe viervoeter
3. het jong van een kip
4. heeft een warme jas
5. edel dier

Horizontaal

2. geniet van modder
4. doet het rustig aan
6. mannelijke kat
7. trots dier



Oplossing

a	b	c	d	e	f
---	---	---	---	---	---

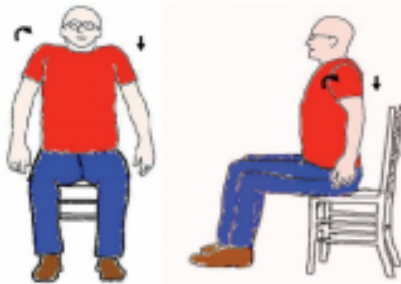
Samen bewegen

OPWARMEN OP EEN STOEL



1. STAPPEN

- Ga rechtop zitten, vooraan op de stoel.
- Houd beide zijkanten van de stoel vast.
- Stap ter plaatse met volle aandacht.
- Houd dit 1 tot 2 minuten vol.



2. SCHOULDERS HEFFEN

- Ga rechtop zitten met de armen naast u.
- Hef de schouders, breng ze naar achter, laat ze daarna weer zakken en duw ze omlaag.
- Herhaal dit 5 keer aan een langzaam tempo.



3. ENKELS LOSMAKEN

- Ga rechtop zitten op de stoel.
- Houd beide zijkanten van de stoel vast.
- Zet 1 voet met de hiel op de grond, hef hem op en zet vervolgens uw tenen op dezelfde plaats neer.
- Herhaal dit 5 keer voor ieder been.



4. DRAAIEN MET DE RUG

- Ga goed rechtop zitten, voeten op heupbreedte naast elkaar.
- Plaats rechterhand op linkerknie en houd de rugleuning van de stoel vast met de linkerhand.
- Draai uw bovenlichaam en hoofd naar links.
- Doe hetzelfde aan de andere kant.
- Herhaal deze oefening 5 keer aan elke zijde.

Nieuwe bewoners

Van Reeth Ferdinand	De Cirkel	Huis 11 - Kamer 3
Hendrickx Jeannette	De Toren	Huis 21 - Kamer 5
Claeys George	De Toren	Huis 21 - Kamer 3
De Lansnay Maurits	De Toren	Huis 21 - Kamer 4
Van Lombergen Godelieve	De Stroom	Huis 11 - Kamer 5

Nieuwe medewerkers

Grigoryan Anna	Woningassistent	De Cirkel
Van Oosterwijck Yasmin	Woningassistent	De Cirkel
Keyik Melissa	Zorgkundige	nog geen vast team
Sadak Sandra	Woningassistent	Op den Toren
Verbruggen Diane	Woningassistent	Onder den Toren
Van Winckel Annick	Zorgkundige	De Stroom
Mohan Faiza	Zorgkundige	Op den Toren

We nemen afscheid van

Melis Julia	De Toren	Huis 21 - Kamer 8
Crosiers Willy	De Cirkel	Huis 11 - Kamer 3
Desmadryl Paula	De Stroom	Huis 12 - Kamer 5

We staan niet altijd stil bij het woordje "samen" maar het is een groot gemis als "samen" uit je leven is.



Jarigen

De Cirkel

Augusta De Clerck
Marc Bruynseels

7 februari
13 februari

Onder den Toren

Catherine Christiaens

21 februari

Op den Toren

Magdalena Verbraeken
Lucienne Van Win
Jeannette Hendrickx
Justine Wellens

2 februari
3 februari
15 februari
16 februari



Schrijf je in op onze nieuwsbrief en blijf zo op de hoogte van onze activiteiten, de nieuwe Rotonde of nieuwsberichten. Je kan je inschrijven op de website van Roosendaelveld.

Helpende handen

Ken je iemand of zou je graag zelf wat meer deel willen uitmaken van het wonen en leven in het woonzorgcentrum, laat het ons weten of stuur een mailtje naar An Goossens — an.goossens@zbrivierenland.be

Er zijn tal van activiteiten en taken waar we steeds een extra paar helpende handen kunnen gebruiken.





In de inkomhal van De Cirkel Huis 11 & 12 staat sinds deze week een kunstwerk.

'De weg die we in ons leven bewandelen is niet altijd gemakkelijk, soms geraken we uit balans en dreigen we te vallen. Binnen de Cirkel trachten wij samen als team steun te bieden en diegene die uit balans is op te vangen.'



Onthaal	015 97 04 00	rdv.onthaal@zbrivierenland.be
Onder Den Toren 1	015 97 04 18	
Onder Den Toren 2	015 97 04 19	onderdentoren.rdv@zbrivierenland.be
Onder Den Toren 11	015 97 04 21	
Onder Den Toren 12	015 97 04 22	
Op Den Toren 21	015 97 04 24	opdentoren.rdv@zbrivierenland.be
Op Den Toren 22	015 97 04 25	
De Cirkel 11	015 97 04 30	
De Cirkel 12	015 97 04 31	decirkel.rdv@zbrivierenland.be
De Cirkel 21	015 97 04 33	
De Cirkel 22	015 97 04 34	
De Stroom 11	015 97 04 36	destroom.rdv@zbrivierenland.be
De Stroom 12	015 97 04 37	
Huis Lotus	015 97 04 39	huislotus.rdv@zbrivierenland.be

© **Verantwoordelijke uitgever:**

Jeroen Baeten

directeur woonzorgcentrum Roosendaelveld

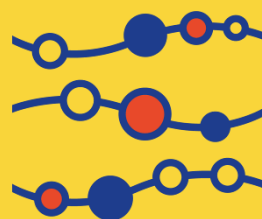
Ann Desmet

2800 Mechelen

e-mail: ann.desmet@zbrivierenland.be

website: www.roosendaelveld.be

facebook: [Zorgbedrijf Rivierenland](https://www.facebook.com/ZorgbedrijfRivierenland)



ZORGBEDRIJF
RIVIERENLAND

Lees alles over het wonen en leven in Roosendaelveld op
www.roosendaelveld.be