

# De Rotonde

Huiskrant woonzorgcentrum Roosendaelveld  
en centra voor dagverzorging De Kade en De Roos

Mei 2026



ZORGBEDRIJF  
RIVIERENLAND

---

Inhoud.....	2
Editoriaal.....	3
Voorwoord .....	3
Actueel.....	4
Dag van de arbeid – 1 mei .....	4
Moederdag 10 mei.....	5
Relatie moeder-dochter.....	6
Wie of wat zijn IJsheiligen? .....	8
Uit en thuis .....	12
Maandmenu .....	18
Recept van de maand .....	20
Activiteiten dagcentra .....	21
Activiteiten Roosendaelveld .....	22
Sport en spel .....	24
Liefde en seksualiteit .....	26
Nieuwe activiteiten .....	28
Dieren en tuinieren.....	30
Wijs en grappig .....	32
Breïnbrekers .....	33
Prikbord dagcentra.....	37
Prikbord Roosendaelveld .....	38
Terugblik dagcentra.....	40
Terugblik Roosendaelveld.....	41
Wist je dit al? .....	42
Contact .....	43

## Voorwoord



Beste bewoner,

April is alweer voorbij, de tijd vliegt.

We genoten met z'n allen van de paasperiode.

We werden getrakteerd op een lekkere brunch in de brasserie en in de huizen of buitenshuis genoten we van pannenkoeken en ijsjes.

We legden een hindernissenparcours af en kregen tips over het vermijden van vallen, dit alles in teken van de Valpreventieweek.

Nu zijn we aanbeland bij de maand mei. Een maand vol feestdagen, een maand waar de natuur volop tot leven komt, waar de zon onze gezichten komt verwarmen en we alle moeders eens in de bloemetjes zetten.

In Roosendaelveld en de Dagcentra staat er weer heel wat op het programma.

Het mooie weer nodigt uit om buiten te komen en dat zullen we ook doen. We starten met twee nieuwe activiteiten, petanque en Qi Gong en gaan verder aan de slag in de moestuin.

Deze maand staan er ook asperges op het menu en kunnen jullie een lekker steak komen eten in brasserie Den Druppel.

We wensen jullie veel leesplezier en een fijne meimaand.

Warme groet,

An Goossens

### Redactie

Vanessa Joossens - Kim Baetens  
An Goossens - Stefanie Bruggemans  
Sven Mommaerts

### Werkten verder mee

Animatie-, Kine- en Ergoteam  
Centra voor dagverzorging

## Dag van de arbeid – 1 mei

De Dag van de Arbeid is al generaties lang een vaste waarde in de kalender en draagt een rijke en betekenisvolle geschiedenis met zich mee. Wat vandaag voor velen een vrije dag lijkt, is in werkelijkheid het resultaat van een lange en vaak moeilijke strijd van arbeiders die zich inzetten voor waardigheid, rechten en betere leefomstandigheden.

De oorsprong van deze feestdag gaat terug tot de 19e eeuw, een periode waarin de industrialisering op volle toeren draaide. Arbeiders maakten toen vaak extreem lange werkdagen, soms tot wel twaalf of veertien uur per dag, in ongezonde en onveilige omstandigheden. Kinderarbeid was geen uitzondering en sociale bescherming bestond nauwelijks. In reactie hierop begonnen arbeiders zich te organiseren in vakbonden en bewegingen. Ze eisten fundamentele verbeteringen, met als één van de belangrijkste doelen de invoering van de achturige werkdag: acht uur werken, acht uur rusten en acht uur vrije tijd. Deze eis groeide uit tot een symbool van de strijd voor een menswaardiger bestaan.

In België kreeg 1 mei vooral na de Tweede Wereldoorlog een duidelijke en officiële plaats in de samenleving. De dag groeide uit tot een belangrijk moment waarop werknemers, vakbonden en sociale organisaties samenkwamen. Het was niet alleen een dag van herdenking, maar ook van actie en verbondenheid. Optochten door de straten, toespraken van vakbondsleiders en politieke figuren en talrijke bijeenkomsten gaven deze dag een levendig en strijdbaar karakter. Voor velen roepen deze tradities nog steeds warme herinneringen op aan solidariteit en collectieve kracht.

Vandaag heeft 1 mei een bredere betekenis gekregen. Het is niet enkel een dag om het verleden te eren, maar ook om stil te staan bij actuele uitdagingen op de arbeidsmarkt, zoals werkzekerheid, eerlijke lonen, werk-privébalans en inclusiviteit. Tegelijk blijft het een moment van reflectie over de waarde van solidariteit en rechtvaardigheid in onze samenleving.

De Dag van de Arbeid verbindt zo verleden en heden. Hij herinnert ons eraan dat sociale vooruitgang nooit vanzelfsprekend is, maar het resultaat van samenwerking, engagement en doorzettingsvermogen. Het is een dag die niet alleen terugblijkt, maar ook inspireert om samen te blijven bouwen aan een rechtvaardige en menswaardige toekomst.

## Moederdag 10 mei

Moederdag is de dag waarop mama's even extra in het zonnetje worden gezet. Een dag waarop we stilstaan bij alles wat vaak vanzelfsprekend lijkt, maar dat helemaal niet is: het eindeloze wassen, koken, opruimen, plannen en regelen. En natuurlijk ook het emotionele werk dat erbij hoort, troosten als je verdrietig bent, luisteren als je iets kwijt wil, en dat bekende zinnetje herhalen: "Heb je je jas aan? Heb je wel gegeten? Vergeet je boekentas niet?"

Moeders lijken soms alles tegelijk te kunnen onthouden, ook de dingen die wij zelf al lang vergeten zijn. Zonder hen zou het leven waarschijnlijk net iets chaotischer verlopen: veel meer verloren sokken, lege brooddozen die op de keukentafel blijven staan en kinderen die op het verkeerde moment zonder jas de deur uit stappen.

Maar Moederdag gaat niet alleen over biologische moeders. Ook vrouwen zonder kinderen verdienen vandaag een beetje extra waardering en warmte. Want zorgen voor anderen zit niet alleen in het ouderschap. Het zit ook in een tante die altijd tijd maakt, een vriendin die je 's nachts mag bellen, of iemand die zonder vragen een luisterend oor biedt of een koekje aanreikt wanneer je het nodig hebt.

Je ziet het ook in de natuur, bijvoorbeeld bij een moeder eend met haar kuikens. Zij zwemt rustig voorop, kalm en vastberaden, terwijl achter haar een kleine chaos van piepende, wiebelende en rondspetterende kuikens volgt. En toch blijft ze gewoon doorgaan, stap voor stap, zonder haar geduld te verliezen. Het is misschien een simpele vergelijking, maar wel een mooie: zorgen is leiden zonder jezelf te verliezen in de drukte erachter.



Dus vandaag is voor iedereen die zorgt, op welke manier dan ook. Voor wie er altijd is, vaak zonder dat het gezegd wordt.

Fijne Moederdag voor alle warme, zorgzame vrouwen/mensen, jullie maken een groter verschil dan je zelf misschien denkt.

## Relatie moeder-dochter

### 1. Hoe werd Moederdag vroeger bij jullie thuis gevierd? Waren er tradities?

Moederdag werd vroeger op een warme en gezellige manier gevierd, met enkele vaste tradities. Ze gingen bijna altijd samen uit eten, vaak naar de Chinees. Papa bracht op Moederdag steevast bloemen mee voor mama. Minne maakte ook regelmatig konijn met citroen klaar, wat een terugkerende traditie was op deze dag. Daarnaast begonnen ze de dag met een uitgebreid ontbijt met koffiekoeken en pistolets, mooi aangekleed met een zomerse decoratie op tafel. De nadruk lag op samenzijn, lekker eten en gezelligheid binnen het gezin.



### 2. Kreeg mama vroeger cadeautjes of maakten de kinderen zelf iets?

Mama kreeg vroeger cadeautjes. Papa bracht elk jaar bloemen mee en soms kreeg ze ook een flesje reuk. Omdat de verjaardag van Minne enkele dagen na Moederdag valt, werden die twee momenten soms een beetje samen gevierd. Een heel bijzondere herinnering was haar 50ste verjaardag, die samenviel met Moederdag. Toen kreeg ze een speciaal cadeau: een mooie ring met steentjes. Deze ring werd later doorgegeven aan de dochter, wat het cadeau extra betekenisvol maakt.

### 3. Werd Moederdag groots gevierd of eerder eenvoudig en gezellig?

Moederdag werd eerder eenvoudig en gezellig gevierd dan groots. Het draaide vooral om quality time met elkaar. Een vaste gewoonte was bijvoorbeeld samen naar het Vrijbroekpark gaan om te wandelen door de rozentuin. Dat maakte deel uit van de rustige, warme manier waarop ze deze dag beleefden.

### 4. Vieren jullie Moederdag vandaag nog? Hoe?

Dit jaar gaan we bij de dochter thuis asperges eten. Vorig jaar kwam Ilse voor Minne's verjaardag en Moederdag (de eerste keer hier in het woonzorgcentrum) langs om samen te ontbijten. Ook nu blijft het dus een moment van verbondenheid.

### 5. Welke boodschap willen jullie meegeven aan mama's?

Minne : "Je moet het niet verder zoeken als thuis." Hiermee benadrukt ze het belang van thuis en de warmte van familie.

Ilse : "Geniet van het leven en van de gezelligheid thuis." Ook zij legt de nadruk op genieten van eenvoudige, waardevolle momenten samen.

Geschreven door Studente Soumia, Ilse & Minne, De Cirkel.



## Wie of wat zijn IJsheiligen?

De IJsheiligen zijn een jaarlijks terugkerende periode van 11 tot 14 mei. In de volkswerekunde betekenen de IJsheiligen traditioneel het einde van de kans op schadelijke nachtvorst. Men raadt aan om pas na deze dagen je bloempotten te vullen met prachtige zomerbloeiers zodat deze niet stukvriezen.

11 mei: Mamertus - 12 mei: Pancratius - 13 mei: Servatius - 14 mei: Bonifatius



*Van nachtvorst ben je nimmer vrij,  
als Bonifaas nog niet is voorbij.  
Voor de nachtvorst zijt ge niet beschermd,  
totdat Servatius zich over u ontfermt.  
Al is Mamertus oud en grijs,  
hij houdt van vriezen en van ijs.  
Tot Bonifaas, die strenge baas,  
wees voor de vrucht, op vorst beducht.  
De mei tot juichmaand uitverkoren,  
heeft toch de rijp achter de oren.  
Pancraas, Serwaas en Bonifaas,  
geven ijs en vorst helaas.  
Geen rijmken na Serwaas,  
Geen vloksken na Bonifaas.  
Het kan vriezen tot in mei,  
tot de IJsheiligen zijn voorbij.*

In werkelijkheid is het moeilijk om eenduidig te zeggen wanneer de laatste nachtvorst van het seizoen zich voordoet, want dat verschilt namelijk van jaar tot jaar. In het oosten van het land (en zeker in de Kempen en de Ardennen) kan schadelijke nachtvorst nog voorkomen tot eind mei.

## Kom jij ook smullen van een lekkere biefstuk?

Voor wie geen biefstuk lust hebben we scampi's in de plaats.



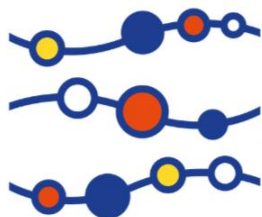
## Zaterdag 16 mei - 12u30

Biefstuk, peperroomsaus, frietjes en slaatje - Dame Blanche  
€25 bezoeker / €12,50 bewoner

Scampi's met groenten en frietjes - Dame Blanche  
€27 bezoeker / €13,50 bewoner



Inschrijven aan het onthaal  
tot maandag 11 mei.



ZORGBEDRIJF  
RIVIERENLAND

# Steak of Scampi

# Kledingverkoop en modeshow

<b>Wat</b>	Seniorenmode
<b>Waar</b>	wzc Roosendaelveld
<b>Wanneer</b>	Vrijdag 29 mei 2026
<b>Kostprijs</b>	Gratis modeshow Prijzen kledij tussen de €30 en max. €70 Soldenrek vanaf €10



# Brasserie "Den Druppel"

# Aspergemenù

## Hapje van de chef

### Voorgerecht

Asperges met verse zalm en groene kruiden

### Tussendoortje

Romige aspergesoep

### Hoofdgerecht

Parelhoen met groene groenten en witte asperges, kruidenaardappelen en champignonsaus

### Dessert

Chocolade- en framboosfantasie koffie of thee

**14 juni vanaf 13u00 tot 14u30**

reserveren via het onthaal tot 5 juni

€32 bezoeker - €15 bewoner

 ZORGBEDRIJF  
RIVIERENLAND

## Overzicht van geplande uitstappen

### Den Toren

Geen uitstappen

### De Stroom

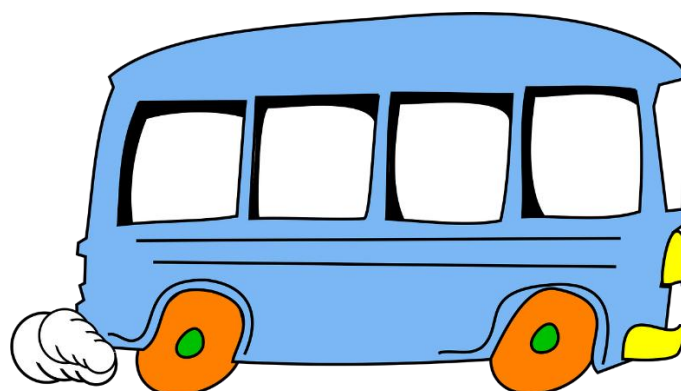
Geen uitstappen

### De Cirkel

Albert Heyn	Maandag 4 mei	13 uur
Fort van Duffel	Dinsdag 5 mei	13 uur
Bootje varen op de Dijle	Maandag 18 mei	13 uur
Optreden Sally	Donderdag 21 mei	13 uur

### Algemeen

't Echt Mechels Theater	Woensdag 20 mei	19 uur
Balcazar	Donderdag 7 mei	13.30 uur



Meer informatie of inschrijven?

De Stroom, Huis Lotus en Onder den Toren Huis 1-2: [isabelle.geerts@zbrivierenland.be](mailto:isabelle.geerts@zbrivierenland.be)

De Cirkel: [vanessa.joossens@zbrivierenland.be](mailto:vanessa.joossens@zbrivierenland.be)

Op en Onder den Toren Huis 11-12-21-22-31-32: [cristel.vanrompaey@zbrivierenland.be](mailto:cristel.vanrompaey@zbrivierenland.be)

## Steak en pannenkoek in Tivoli

Op woensdag konden de bewoners van De Cirkel genieten van hun langverwachte steak. Hier vroegen ze al lang achter en eindelijk is het gelukt. Ze kregen een lekkere steak met champignonsaus. De bewoners die dit niet zo graag aten, konden genieten van een heerlijke vol au vent met frietjes. Met het mooie weer kon een wandeling met terrasje niet ontbreken in het Tivoli park. Smullen maar!



## Zoektocht in centrum Mechelen

Enkele bewoners van De Stroom gingen op vrijdag 17 april een zoektocht in Mechelen uitproberen. De bedoeling is om dit later op het jaar als een leuke familiedag te organiseren voor bewoners, hun familie en personeel van afdeling De Stroom.



# Lentewandelingen in Tivoli en Vrijbroekpark



## Museum Pater Damiaan in Tremelo

Donderdag 23 april zijn we met het dagcentrum op uitstap geweest naar Pater Damiaan. We zijn het museum gaan bezoeken en in de buurt een wandeling gaan maken. Het was een leuke uitstap voor iedereen.



## Uitstap naar Planckendael in Muizen

Maandag 27 april zijn we de dieren gaan bezoeken in Planckendael. We hadden prachtig weer. Wat hebben we kunnen genieten van een heerlijke dag samen.



## Activiteiten in huis



## Activiteiten in de dagcentra



## Menu voor de maand mei

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
WEEK 19	04/05/2026	05/05/2026	06/05/2026	07/05/2026	08/05/2026	09/05/2026	10/05/2026
Ontbijt	keuze uit zoet beleg confituur	keuze uit zoet beleg eitjes met spek	keuze uit zoet beleg banaan	keuze uit zoet beleg siroop	keuze uit zoet beleg peperkoek	keuze uit zoet beleg chocolade	keuze uit zoet beleg koffiekoeken
Soep	courgettesoep	wortelsoep	broccolisoepp	knolseldersoep	tomatensoep met ballekes	groentesoep	champignonsoep
Middagmaal	gegratineerd witloof met ham en kaas aardappelpuree	kalkoenschnitzel Provençaalse saus spirelli	gebraden kippenbil Bordelaisesaus rauwkostsalade frieten	spaghetti bolognese saus gemalen kaas	koolvisfilet witte wijnsaus gestoofde wortelen natuuraardappelen	braadworst picklessaus savooistampot	kipfilet romige vleessaus appelmoes kroketten
Alternatieve groenten		groentecurry	macedoine		gestoofde prei	broccolistampot	
Dessert	flan caramel	vers fruit	koekje	roomijs	liegeois mokka	sinaasappelpudding	gebak
Avondmaal	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	ballekes met krieken	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg sandwiches & pistolets

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
WEEK 20	11/05/2026	12/05/2026	13/05/2026	14/05/2026	15/05/2026	16/05/2026	17/05/2026
Ontbijt	keuze uit zoet beleg choco	keuze uit zoet beleg eitjes	keuze uit zoet beleg platte kaas	keuze uit zoet beleg smeerkaas	keuze uit zoet beleg speculoospasta	keuze uit zoet beleg honing	keuze uit zoet beleg suikerbrood
Soep	pompoenvelouté	groentebuillon	bloemkoolsoep	wortelsoep met nember	erwtensoepp met knrstias	paprikasoep	courgettesoep
Middagmaal	vogelnestje knolselder in tomatensaus natuuraardappelen	gebakken spek vleessaus wortel-pastinaakpuree	koninginnehapje tuinkers frietjes	koude schotel varkensgebraad dragonmayonaise aardappelsalade	Alaska pollak meunière venkel-pernodsaus gegrilde tomaat natuuraardappelen	gegratineerde eitjes ham en kaas spinaziepuree	rundsstoofvlees knolselderslaatje met appel en bieslook gebakken aardappelen
Alternatieve groenten	prei in bechamel	spinaziepuree	romano boontjes		wortelen		witloof
Dessert	mokkappudding	fruityoghurt	koekje	roomijs	vers fruit	liegeois chocolade	gebak
Avondmaal	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	quiche 4 kazen	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg sandwiches & pistolets

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
WEEK 21	18/05/2026	19/05/2026	20/05/2026	21/05/2026	22/05/2026	23/05/2026	24/05/2026
Ontbijt	keuze uit zoet beleg confituur	keuze uit zoet beleg eitjes	keuze uit zoet beleg banaan	keuze uit zoet beleg siroop	keuze uit zoet beleg peperkoek	keuze uit zoet beleg hagelslag	keuze uit zoet beleg rozijnenbrood
Soep	spinaziesoep	zachte currysoep	preisoepp	aspergevelouté	parmentiersoepp met pesto	witloofsoep	tomatensoep met ballekes
Middagmaal	cordon bleu vleesjus gegratineerde bloemkool natuuraardappelen	kippenbil vleesjus appelmoes gebakken aardappelen	koude schotel met haring tartaarsaus frietjes	asperges op Vlaamse wijze natuuraardappelen	hoki visfilet choronsaus pastinaakpuree met bieslook	braadworst ajuinsaus gestoofde wortelen natuuraardappelen	Ardeens gebrad rode wijnsaus prinsessenboontjes aardappelgratin
Alternatieve groenten	gestoofde snijbonen				preipuree	spinazie in bechamel	warme peertjes
Dessert	chocoladepudding	suikerwafel	vers fruit	roomijs	liegeois chocolade	flan karamel	gebak
Avondmaal	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	worstenbrood	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg sandwiches & pistolets

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
WEEK 22	25/05/2026	26/05/2026	27/05/2026	28/05/2026	29/05/2026	30/05/2026	31/05/2026
Ontbijt	keuze uit zoet beleg choco	keuze uit zoet beleg eitjes	keuze uit zoet beleg platte kaas	keuze uit zoet beleg smeerkaas	keuze uit zoet beleg speculoos	keuze uit zoet beleg honing	keuze uit zoet beleg koffiekoek
Soep	aspergesoep	groentenbouillon	pompensoep	bloemkoolsoep	spinaziesoep	Andalusische soep	champginonsoep
Middagmaal	kipfilet braadjus met mosterd romanesco-mix aardappelpuree	Ardeense vink bordelaisesaus wortelstampot	rundstoofvlees op Vlaamse wijze sla, wortel en komkommer frietjes	gehaktballetjes selder in tomatensaus natuuraardappelen	vispannetje met duglérésaus en fijne groentjes peterselie-aardappelen	vloentjesburger vleesjus spinazie in room natuuraardappelen	kalkoengebraad calvadosroomsaus warme perziken kroketten
Alternatieve groenten	erwten en wortelen	spinaziestampot	macedoine	andijvie in bechamelsaus	.	boontjes	appelmoes
Dessert	rozijnenpudding met rum en kaneel	vers fruit	chocolademousse	roomijs	cake	fruityoghurt	gebak
Avondmaal	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	pensen met appelmoes	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg sandwiches & pistolets



## Asperges op komst

De lente is er en dat betekent: aspergetijd!

Deze lekkere groente wordt niet voor niets het “witte goud” genoemd. Asperges hebben een zachte, verfijnde smaak en zijn een echte seizoensgebonden lekkernij waar velen elk jaar opnieuw naar uitkijken.

Ze worden met zorg geoogst en zijn maar een korte periode verkrijgbaar. Dat maakt ze extra bijzonder. Voor veel mensen roepen asperges ook mooie herinneringen op aan vroeger: een gezellige maaltijd met familie, de geur van gesmolten boter en samen genieten aan tafel.

Op **donderdag 21 mei** leggen we jullie graag in de watten met een echte klassieker: asperges op Vlaamse wijze. Denk aan heerlijke, verse asperges met gesmolten boter, fijngehakte eitjes en een beetje peterselie... eenvoudig, maar bijzonder smakelijk.



Bron foto: <https://www.kokenmetjan.be/nl/recept/thermomix/asperges-a-la-flamande>

## Activiteiten dagverzorgingscentra Mei

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
				<b>1</b> Gesloten wegens Dag van de Arbeid
<b>4</b>	<b>5</b> Wandelen 10.45 uur	<b>6</b> Wandelen Schorre Boom	<b>7</b> Wandelen Rolstoelfietsen	<b>8</b> Zitnetbal
<b>11</b>	<b>12</b> Wandelen 10.45 uur	<b>13</b> Zwemmen	<b>14</b> Gesloten wegens O.L.H. Hemelvaart	<b>15</b>
<b>18</b> Supermarkt	<b>19</b> Wandelen 10.45 uur Planckendael	<b>20</b>	<b>21</b> Wandelen Planckendael	<b>22</b> Zitnetbal wedstrijd in HVE
<b>25</b> Gesloten wegens Pinkster- maandag	<b>26</b> Wandelen 10.45 uur	<b>27</b>	<b>28</b> Wandelen lets gaan drinken in Mechelen	<b>29</b>

## Activiteiten woonzorgcentrum Mei

<b>MAANDAG 4</b>	<b>DINSDAG 5</b>	<b>WOENSDAG 6</b>
	<b>Wandelen</b> 10u45	<b>School 'De Baan'</b> komt langs 9u30-11u30 <b>Praat &amp; spel café</b> 18u00-20u00
<b>MAANDAG 11</b>	<b>DINSDAG 12</b>	<b>WOENSDAG 13</b>
<b>Ossetong in de brasserie Onder den Toren + De Cirkel</b> 11u45	<b>Wandelen 10u45</b> <b>Ossetong in de brasserie Op den Toren + De Stroom</b> 11u45	<b>Zwemmen</b> 10u30
<b>MAANDAG 18</b>	<b>DINSDAG 19</b>	<b>WOENSDAG 20</b>
	<b>Wandelen</b> 10u45 <b>Bingo 14u30</b>	<b>Creatief atelier</b> 14u30
<b>MAANDAG 25</b>	<b>DINSDAG 26</b>	<b>WOENSDAG 27</b>
<b>PINKSTER- MAANDAG</b>	<b>Wandelen 10u45</b> <b>Quiz 14u30</b>	<b>Creatief atelier</b> 14u30

## Activiteiten woonzorgcentrum Mei

	<b>VRIJDAG 1</b>	ZATERDAG 2	ZONDAG 3
	<b>DAG VAN DE ARBEID</b>		<b>Eucharistie op groot scherm 10u00</b>
<b>DONDERDAG 7</b>	VRIJDAG 8	ZATERDAG 9	ZONDAG 10
<b>Actieve gym 10u45</b>	<b>Breiclub 10u00 Eucharistie 14u30 Dansavond 18u00</b>		<b>MOEDER DAG</b>
DONDERDAG 14	<b>VRIJDAG 15</b>	ZATERDAG 16	ZONDAG 17
<b>HEMELVAART</b>		<b>Steak/ scampi met inschrijving</b>	
<b>DONDERDAG 21</b>	VRIJDAG 22	ZATERDAG 23	ZONDAG 24
<b>Asperges in de huizen 12u00 Petanque 14u30</b>	<b>Breiclub 10u00</b>		<b>PINKSTEREN</b>
DONDERDAG 28	VRIJDAG 29	ZATERDAG 30	ZONDAG 31
<b>Zitdans 10u45</b>	<b>Zitnetbal 10u45 Kledingverkoop &amp; modeshow 14u00</b>		

## Samen bewegen

Deze maand gaan we oefeningen doen voor de soepelheid in onze nek te behouden. Belangrijk dat je een goede stoel kiest, waar je gemakkelijk op zit. Zorg ervoor dat je een goede zithouding hebt, zo kan je van start gaan met de oefeningen. Veel succes.

Oefening 1:

### **Zijwaarts kantelen van jouw hoofd**

Bij deze oefening zit je rechtop met jouw rug tegen de rugleuning van jouw stoel. Kantel jouw hoofd zover mogelijk zijwaarts naar jouw linkerschouder. Blijf terwijl je dit doet recht naar voor kijken. Zorg ervoor dat je jouw schouders niet optrekt. Houd dit 5 seconden vast. Kantel vervolgens op dezelfde manier jouw hoofd naar jouw rechterschouder. Houd dit 5 ook seconden vast.

Oefening 2:

### **Draaien van je nek**

Bij deze oefening zit je rechtop met jouw rug tegen de rugleuning van jouw stoel. Zorg dat je jouw schouders ontspant. Kijk vervolgens zo ver mogelijk over jouw linkerschouder en houdt dit 5 seconden vast. Kijk daarna over jouw rechterschouder en houd dit ook 5 seconden vast.

Oefening 3:

### **Voorwaarts bewegen van jouw armen**

Bij deze oefening lig je op jouw rug of zit je op een stoel met jouw rug tegen de rugleuning. Strek jouw armen naar voren en hef jouw armen vervolgens tot langs jouw oren. Zorg dat je jouw armen gestrekt houdt.

## Zitnetbal competitie verslag

In een boeiende wedstrijd binnen de zitnetbalcompetitie namen Roosendaelveld en Hof van Egmont het tegen elkaar op. Beide ploegen lieten zien dat ze aan elkaar gewaagd waren, wat resulteerde in een spannende wedstrijd.

De eerste set ging overtuigend naar Roosendaelveld. Met sterk spel en goede samenwerking wisten zij een duidelijke voorsprong op te bouwen en sloten de set af met 7-15 in hun voordeel. Het leek erop dat Roosendaelveld de wedstrijd naar zich toe zou trekken.

In de tweede set kwam Hof van Egmont echter sterk terug. Ze verhoogden het tempo en maakten minder fouten, waardoor ze Roosendaelveld onder druk zetten. Dit resulteerde in een 11-15 overwinning voor Hof van Egmont, waarmee de stand weer gelijk werd getrokken.

De derde en beslissende set was bijzonder spannend. Beide teams gaven elkaar geen ruimte en de punten gingen gelijk op. Uiteindelijk wist Hof van Egmont nipt de set binnen te halen met 14-15, waarmee ze ook de wedstrijd wonnen.

Met deze overwinning heeft Hof van Egmont laten zien over veerkracht en doorzettingsvermogen te beschikken. Roosendaelveld kan terugkijken op een sterke start, maar moest uiteindelijk het hoofd buigen in een wedstrijd die tot het einde toe spannend bleef.



## Ouder – Wijzer – Wilder

Vervolgverhaal vanuit een vorige huiskrant ...

Het is begin mei, in Roosendaelveld. Door de openstaande ramen waait warme lucht naar binnen, samen met het getsjirp van vogels en het zachte geritsel van bloeiende bomen in de tuin. Iemand zegt dat het “bijna te mooi weer is om binnen te zitten”, al blijft iedereen gewoon binnen.

“Dat is typisch,” zegt Anna terwijl ze naar buiten kijkt. “Als je jong bent, moet je naar buiten gaan. En als je oud bent, is het ineens verplicht om ervan te genieten vanachter een raam.”

Paul grinnikt. “We kunnen altijd doen alsof we buiten zitten. Dat telt ook, denk ik.”

“Alleen als je er geen muggen bij krijgt,” antwoordt ze droog.

Ze lachen allebei, zoals de laatste tijd wel vaker. De lente lijkt iets los te maken in huis of misschien in henzelf.

Tijdens het kaarten wordt het lichter dan gewoonlijk in de kamer. Het zonlicht valt op de tafel en maakt de kaarten moeilijk leesbaar.

“Vals spelen wordt hier dus meteen zichtbaar,” zegt Paul.

“Jammer voor jou dat je dat nodig hebt,” antwoordt Anna.

Hij legt zijn kaarten neer en kijkt haar aan. “Ik speel eerlijk. Dat is mijn probleem.”

“Dat geloof ik pas als je me laat winnen,” zegt ze.

De verzorgende die koffie brengt, glimlacht. “Het is hier precies competitie vandaag.”

“Lente-competitie,” zegt Anna. “Wie het langst wakker blijft zonder in slaap te vallen, wint.”

“Dan verlies ik altijd,” zegt Paul.

Later, wanneer ze samen bij het raam staan, wijst Anna naar de bloesems in de tuin.

“Het ruikt zelfs anders,” zegt ze.

“Alsof alles opnieuw begint,” antwoordt Paul.

“Niet alles,” zegt Anna. “Mijn rug zeker niet.”

Paul lacht luid. “Die van mij is al drie lentes verder dan de kalender.”

Ze zwijgen even, maar het is een tevreden stilte. Buiten waait een zachte wind door de bloesems, binnen blijft het warm.

“Vind jij het niet vreemd,” zegt Paul plots, “dat alles opnieuw begint in mei, maar wij gewoon verder doen alsof er niets verandert?”

Anna kijkt even naar hem. “Misschien veranderen wij ook. Alleen trager.”

Hij knikt. “Dat is een geruststelling. Ik dacht even dat ik gewoon traag kapot aan het gaan was.”

“Dat doe je zeker,” zegt Anna. “Maar met stijl.”

Ze lachen weer, en ergens tussen de grapjes en het licht van de lente blijft iets hangen dat stiller is dan woorden: nabijheid die vanzelf groeit, zonder haast, zonder uitleg.



## Qi Gong

Vanaf deze maand starten we met Qi Gong, een rustige en toegankelijke bewegingsvorm die zijn oorsprong vindt in de traditionele Chinese geneeskunde. Qi Gong is ook nauw verbonden met Kung Fu, waar dezelfde principes van ademhaling, focus en lichaamsbeheersing centraal staan.

De oefeningen worden op een rustig tempo uitgevoerd en kunnen zowel zittend als staand gedaan worden. Qi Gong combineert zachte bewegingen, ademhaling en aandacht en is daardoor bijzonder geschikt voor ouderen. Waar Kung Fu vaak dynamisch en krachtig is, worden bij Qi Gong dezelfde bewegingen traag en ontspannen uitgevoerd met aandacht voor innerlijke balans, ademhaling en het laten stromen van energie.

Qi Gong helpt om het lichaam soepeler te maken, de ademhaling te verdiepen en de geest tot rust te brengen. Veel deelnemers ervaren meer ontspanning, een betere balans en een verhoogd gevoel van welzijn.

Met deze nieuwe activiteit willen we bewoners de kans geven om op een aangename manier in beweging te blijven en tegelijk te genieten van een moment van rust en aandacht voor zichzelf.

**Wanneer:** iedere eerste maandag van de maand

**Waar:** WZC Roosendaelveld, brasserie Den Druppel



## Petanque

De zon laat zich weer volop zien, en hopelijk blijft dat mooie weer nog even hangen. Het is de ideale periode om samen buiten te genieten van een gezellige en ontspannen sfeer.

**Op 21 mei vanaf 14.30 uur geven we het startschot** voor een nieuw petanque-seizoen. Naar goede gewoonte maken we er opnieuw fijne en verbindende momenten van, waar iedereen van harte welkom is om mee te spelen, te kijken of gewoon te genieten van het samenzijn.

Om dit nieuwe seizoen feestelijk in te zetten, nodigen we je graag uit **aan het petanqueplein op het terras van de brasserie**. We maken er een warme en gezellige namiddag van, waarbij ontmoeting en plezier centraal staan.

We hopen je daar te mogen verwelkomen!



## MOES-tuin in Roosendaelveld

Dag moestuinliefhebber,

Ben je al tot in de tuin geraakt? De verwilderingsstulpen die geplant werden in November hebben in April hun mooie gele en rode kop getoond, samen met enkele paasbloemen. Stilaan verdwijnen ze weer en kunnen wij het gras gaan afmaaien. Maai je graag mee? Laat iets weten want we kunnen zeker en vast je hulp gebruiken.

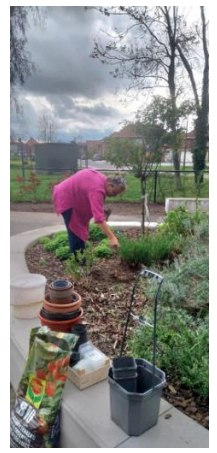
Het bloeit en groeit niet alleen in de tuin maar ook ons Karamel bloeit open in haar buitenverblijf. Weldra na de Ijsheiligen (15mei) zal ze continue buiten wonen. Vergeet haar daar zeker niet te gaan bezoeken. Ze eet graag paardenbloemen, pissebloemen, in de volksmond. Pluk er gerust eentje in de tuin als je die ziet en geef ze maar aan Karamel, misschien komt ze wel aangehuppeld als je haar naam roept.

Midden vorige maand werd de moestuin helemaal in orde gezet, waarvoor grote dank aan Riet en kompanen. Tot ergens in de tuin!



## Familie tuindag in De Stroom

4 April was een drukke dag voor ons allemaal bij De Stroom! Familie, bewoners en personeel waren uitgenodigd om mee de tuin van Huis Lotus en de terrassen van de huizen lenteklaar te maken! Onkruid wieden, de moestuin voorbereiden, bloembakken vullen, fruitboompjes planten, terrastegels vegen, zaadjes van bloemen en groenten stekken, .... Het was een drukke maar fijne buiten-dag voor iedereen! En achteraf hadden we de lieve moeder van de teamcoach Hilde die voor iedereen Brusselse wafels had gemaakt.



## Even lachen met de mopjes van Sven

Jantjes moeder komt terug van haar werk. Jantje komt aangerend en zegt: mama, mama, papa heeft zichzelf opgehangen in de kelder. Zijn moeder rent naar de kelder maar ze ziet niks. Helemaal opgelucht gaat ze weer naar boven. Daar staat Jantje en zegt: Gefopt, gefopt, papa hangt op zolder...

Er lopen twee cementzakken over straat zegt de ene tegen de andere: "Hé, het gaat regenen!" zegt de andere: "geeft niets! Daar wordt je hard van"

Er staan 2 schapen in de wei. Zegt het ene schaap tegen die ander: 'Koud hé?' Zegt dat andere schaap 'Hou je bek, schapen kunnen niet praten'.

De juf: "Zeven en zeven, wat krijg je dan Mariëtte?"

Antwoord Mariette: "Heel fijn zand juf!"

Jan: "Hoe gaat het op je nieuwe werk?"

Piet: "O, prima. Er werken al 150 man onder me."

Jan: "Zo..."

Piet: "Ja, ik werk op de tweede verdieping."

Komt een man bij de bakker en zegt: 'Doe maar een brood'. Vraagt de bakker: 'Wit of bruin?' Zegt de klant: "Maakt niet uit, het is voor een blinde."

Wat is het toppunt van zelfvertrouwen?

Een scheet laten als je diarree hebt.



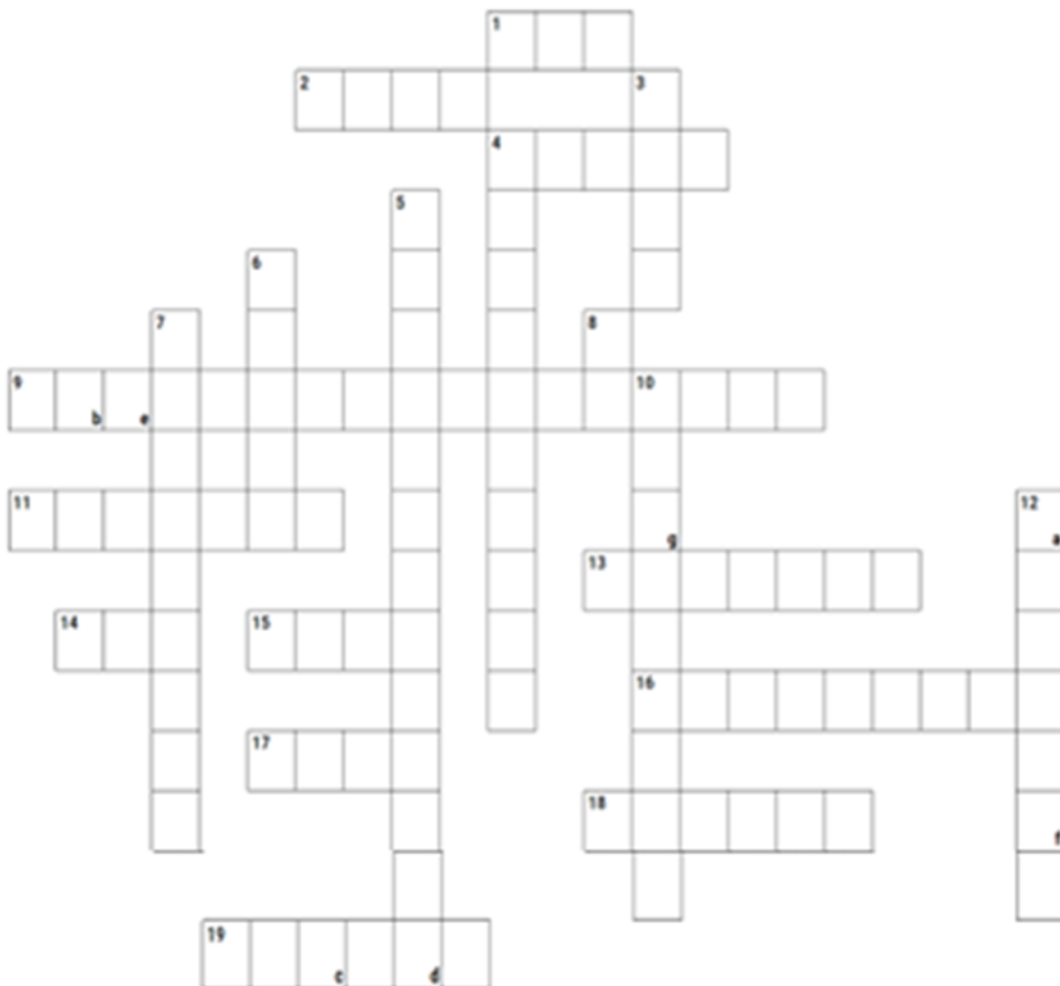
## Kruiswoordraadsel

### Horizontaal

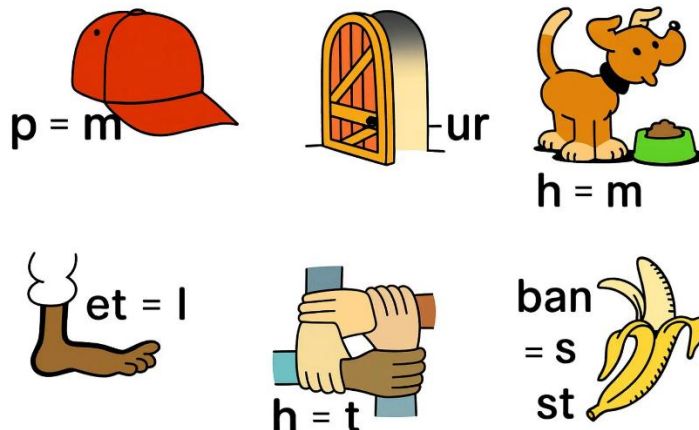
- 1 hulpmiddel dat de weg wijst in de auto
- 2 welke maand is de hooimaand ?
- 4 een zwaluw maakt nog geen ... ?
- 9 wat vieren we op 21 juli ?
- 11 de Eiffeltoren groeit ... cm tijdens de zomer.
- 13 watermeloen is fruit of groente
- 14 wie komt er aan je oren zoemen tijdens de zomer?
- 15 hoeveel maanden telt de zomer?
- 16 wanneer eindigt de zomer ?
- 17 hoeveel weken duurt het bouwverlof ?
- 18 welk seizoen komt na de zomer ?
- 19 zwemkledij bestaande uit 2 delen

### Verticaal

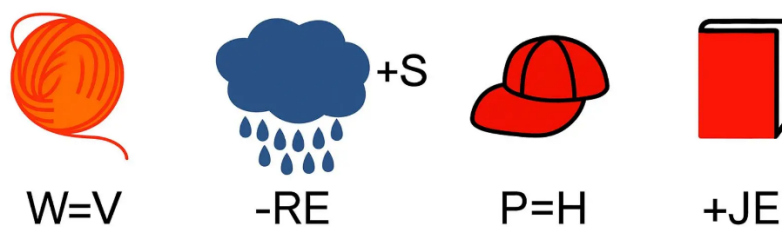
- 3 een zwart geel insect dat prikt
- 4 een zomerse bloem
- 5 vlekjes op de neus die ontstaan door de zon
- 6 welk seizoen komt voor de zomer?
- 7 5 opeenvolgende dagen boven de 25°C is een ... ?
- 8 een koude lekkernij
- 10 een ander woord voor vakantiegangers ?
- 12 hoe gaat de klok tijdens de zomertijd ?



## Los de rebussen op



Welk spreekwoord zie je hier staan?



Welk spreekwoord zie je hier staan?

## Woordzoeker

# zomer



zon  
zonnemelk  
zonnebril  
parasol  
seizoen

bij  
zomer  
zee  
zonnebloem  
vakantie

bloem  
zonnen  
barbecue  
strand  
warm

zandkasteel



## Kleurplaat



## Centra voor dagverzorging

### Verjaardagen De Kade

Peter Puttenaers	9 mei
Lieve Vermeulen	12 mei
Josephine De Bie	25 mei
Wilfried Mons	28 mei
Marc Daenekindt	31 mei

### Verjaardagen De Roos

Nicole De Paep	31 mei
----------------	--------

### We heten volgende nieuwe daggebruikers welkom:

Er zijn geen nieuwe gebruikers

### Mededelingen:

De sluitingsdagen van de maand mei en juli:

Donderdag 14 mei	O.H Hemelvaart
Maandag 25 mei	Pinkstermaandag
Dinsdag 21 Juli	Nationale feestdag

## Woonzorgcentrum Roosendaelveld

### Nieuwe bewoners Roosendaelveld

Liliane Spruyt

De Stroom

Huis 11

### Nieuwe medewerkers – open sollicitatie dag

We zijn steeds op zoek naar nieuwe medewerkers, daarom organiseren we elke week een open sollicitatie-dag van 9-12u.

Donderdagvoormiddag ben je welkom in de Schaalstraat, zonder afspraak. (vlot bereikbaar met het openbaar vervoer).

Vervolledig jij ons team binnenkort?

### We nemen afscheid van

*We staan niet altijd stil bij het woordje “samen” maar het is een groot gemis als “samen” uit je leven is.*



## Woonzorgcentrum Roosendaelveld

### Jarigen in Mei

#### Onder den Toren:

Geen jarigen deze maand

#### Op den Toren:

Marcelle Janssens	7 mei
Mia Wijnen	22 mei
Georgette Van Rossem	23 mei

#### Stroom/Huis Lotus:

Nelly De Graeve	14 mei
Eddy Mulleners	17 mei

#### De Cirkel:

Minne Schuermans	13 mei
René Van der Hulst	14 mei
André Verhoeft	30 mei







## Ossentong in madeirasaus

Op aanvraag van veel bewoners eten we op maandag 11 mei en dinsdag 12 mei met z'n allen Ossentong in madeirasaus in de brasserie. Ossentong in madeirasaus is een ultiem nostalgisch Vlaams klassieker-gerecht, vaak geassocieerd met 'grootmoeders keuken' en gezellige familiemaaltijden. Het malse vlees, gegaard in bouillon en geserveerd in een rijke, lichtzoete madeirasaus met champignons, wordt traditioneel gecombineerd met kroketjes of een smeuïge puree. Voor wie geen ossetong lust, wordt er een alternatief voorzien.



## Oproep voor moestuin

Voor de moestuin zijn we nog op zoek naar:

- Courgette plantjes
- Pompoen plantjes
- Werkmateriaal
- Aardappelen (om te planten)
- Bloemen of bloemenstruik
- Teil of ton voor de aanleg van een kleine vijver

Heb jij nog zaken liggen die je graag wil schenken of ken je iemand, dan mogen jullie dit afgeven aan het onthaal. Zij zorgen ervoor dat het bij de juiste persoon terecht komt.

---

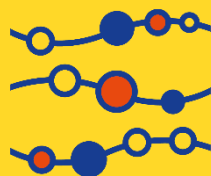
Onthaal	015 97 04 00	rdv.onthaal@zbrivierenland.be
Onder Den Toren 1	015 97 04 18	
Onder Den Toren 2	015 97 04 19	onderdentoren.rdv@zbrivierenland.be
Onder Den Toren 11	015 97 04 21	
Onder Den Toren 12	015 97 04 22	
Op Den Toren 21	015 97 04 24	opdentoren.rdv@zbrivierenland.be
Op Den Toren 22	015 97 04 25	
Op den Toren 31	015 97 04 27	
Op den Toren 32	015 97 04 28	
De Cirkel 11	015 97 04 30	
De Cirkel 12	015 97 04 31	decirkel.rdv@zbrivierenland.be
De Cirkel 21	015 97 04 33	
De Cirkel 22	015 97 04 34	
De Stroom 11	015 97 04 36	destroom.rdv@zbrivierenland.be
De Stroom 12	015 97 04 37	
Huis Lotus	015 97 04 39	huislotus.rdv@zbrivierenland.be
CDV De Kade	015 970 470	dekade.cdv@zbrivierenland.be
CDV De Roos	015 970 480	deroos.cdv@zbrivierenland.be
Vervoer CDV bus	0477 87 41 92	
Vervoer CDV kleine bus	0496 50 94 14	

### **Verantwoordelijke uitgever**

Geert Debbaut, algemeen directeur Zorgbedrijf Rivierenland  
Wilsonstraat 28, 2860 Sint-Katelijne-Waver

### **Directeur woonzorgcentrum Roosendaelveld**

Debbie Bruyndonckx  
Liersesteenweg 435 Z, 2800 Mechelen  
[debbie.bruyndonckx@zbrivierenland.be](mailto:debbie.bruyndonckx@zbrivierenland.be)  
[www.roosendaelveld.be](http://www.roosendaelveld.be)



ZORGBEDRIJF  
RIVIERENLAND

Lees alles over het wonen en leven in Roosendaelveld op

[www.roosendaelveld.be](http://www.roosendaelveld.be)