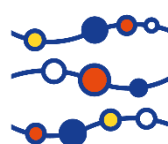


De Rotonde

Huiskrant woonzorgcentrum Roosendaelveld
en centra voor dagverzorging De Kade en De Roos

Juli-Aug 2026



ZORGBEDRIJF
RIVIERENLAND

Inhoud	2
Editoriaal	3
Actueel	4
In de kijker.....	13
Kortverhaal	16
Uit en thuis.....	18
Activiteiten dagcentra.....	25
Activiteiten Roosendaelveld.....	27
Maandmenu.....	31
Recept van de maand	35
Liefde en seksualiteit.....	36
Sport en spel.....	37
Dieren en tuinieren	39
Wijs en grappig.....	40
Breinbrekers.....	42
Prikbord dagcentra	47
Prikbord Roosendaelveld	48
Terugblik dagcentra	50
Terugblik Roosendaelveld	52
Wist je dat	54
Contact.....	55

Voorwoord



Beste bewoner,

De zomer is in het land en voor velen betekent dit vakantie. Het betekent ook een extra grote huiskrant voor heel wat leesplezier.

We starten graag met aandacht voor de warme dagen die eraan komen. Het is heel belangrijk dat iedereen genoeg drinkt en ramen en zonneschermen gesloten houdt. Zo houden we de meeste warmte buiten. Het lichaam verliest extra vocht als het zo warm is, dus veel drinken is echt nodig.

Wie vroeger graag naar zee ging, kan binnenkort terecht in het knooppunt. Daar wordt een belevingsruimte ingericht waar je de zee kan horen, voelen en ruiken. Hoor jij die zeemeeuwen ook?

In deze zomereditie kan je ook een kortverhaal lezen. Zet je gerust even buiten terwijl je leest en laat dat briesje maar lekker door je haren gaan.

Zoals het ook hoort in de zomermaanden worden we verwend met ijsjes, cocktails en voor wie het wenst, kan je ook deelnemen aan een barbecue. Dit kan een leuk moment worden met vrienden of familie. Alle activiteiten kan je vinden in deze Rotonde.

Ook in de dagcentra worden leuke zaken gepland. Neem zeker eens deel aan één van de uitstappen en geniet van een lekkere pannenkoek of doe die bowlingschoenen eens aan en laat iedereen eens zien wie de beste is.

Zin om nog eens met een waterballon te gooien? Bij Sport en Spel vind je enkele leuke oefeningen die je met je medebewoners kan doen en voor de deugnieten kan die wel plots eens een andere richting uitgaan...

Geniet van de zomer en van elkaar, blijf in de schaduw en veel drinken.

Warme groet,

An Goossens

Redactie

Vanessa Joossens - Kim Baetens
An Goossens - Stefanie Bruggemans
Sven Mommaerts

Werken verder mee

Animatie-, Kine- en Ergoteam
Centra voor dagverzorging

Hitteplan – algemene richtlijnen



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven

Warme dagen, zorg dragen

Zon in overvloed, verzorg jezelf en anderen goed.




WEES VOORBEREID



Zorg dat je altijd water bij je hebt.



Volg de weersvoorspellingen.



Smeer je op tijd en voldoende in als je de zon niet kunt vermijden.

DRINK VOLDOENDE



Drink **MEER** dan gewoonlijk. OOK als je geen dorst hebt.



Drink vooral **WATER**. Koffie en thee kunnen ook.



Kleurt je urine **DONKER**? Drink meer!

HOU JEZELF KOEL



Draag een hoofddeksel.



Zoek verfrissing op.



Kies voor lichte, loszittende kledij.



Doe inspanningen op koelere momenten.



Zoek een plekje in de schaduw op om te ontspannen.

HOU JE WOONRUIMTE KOEL



Benut je zonnewering maximaal.



Zet je ramen en deuren open zolang het buiten koeler is dan binnen.



Een hiteslag kan gevaarlijk zijn. Bel 112 als nodig.

Magali – nieuwe woonzorgcoach

Graag stel ik mezelf even voor. Mijn naam is Magali, ik ben 28 jaar en sinds begin mei ben ik aan de slag als woonzorgcoach voor Den Toren binnen WZC Roosendaelveld.

Als woonzorgcoach ben ik een aanspreekpunt en brugfiguur tussen bewoners, familieleden en het team. Zo ben ik nauw betrokken bij de opname van nieuwe bewoners, maar je kunt ook bij mij terecht met vragen of gewoon voor een gezellige babbel.

Je kan mij in het woonzorgcentrum vinden op:

- **Maandagnamiddag**
- **Woensdagnamiddag**
- **Donderdag** (volledige dag)
- **Vrijdagnamiddag**

Wanneer ik niet in Roosendaelveld ben, werk ik als ergotherapeut op de acute psychiatrische afdeling van het AZ Sint-Maarten.

In mijn vrije tijd ben ik een fervente lezer en trek ik graag de wereld in. Hoe avontuurlijker de reis, hoe beter! Ook creativiteit mag niet ontbreken: je vindt me vaak met een penseel of potlood in de hand, want schilderen en tekenen zijn grote passies van mij. Verder geef ik regelmatig bijles aan leerlingen en studenten uit het lager, middelbaar en hoger onderwijs (onder andere in Engels, filosofie, sociale wetenschappen, geschiedenis en 'leren leren').

Ik kijk ernaar uit om jullie beter te leren kennen en samen te bouwen aan een warme en aangename thuis voor onze bewoners.

Tot binnenkort!



Zomergevoel in Roosendaelveld

Beleef een dagje aan zee in het Knooppunt

Deze zomer verandert het Knooppunt in een unieke belevingsruimte met als thema "Dagje aan Zee". Een plek waar bewoners worden meegenomen naar de sfeer van een gezellige dag aan de Belgische kust en herinneringen aan zonnige uitstappen weer tot leven komen.

Bij het betreden van de ruimte worden alle zintuigen geprikkeld. Het rustgevende geluid van de golven, de herkenbare geuren van zee en strand, nostalgische voorwerpen en sfeervolle beelden zorgen voor een warme en herkenbare beleving. Bewoners kunnen genieten van de typische sfeer van een dagje aan zee en zich even helemaal onderdompelen in vakantiegevoel.

De belevingsruimte nodigt uit om herinneringen op te halen, verhalen te delen en samen te genieten van herkenbare momenten. Het is een plek waar kijken, luisteren, voelen en beleven centraal staan.

Praktische informatie

 Van **14 juli tot en met 23 juli**

 **Elke weekday van 7.30 uur tot 16.00 uur**

 In het Knooppunt

Iedereen is van harte welkom om deze bijzondere belevingsruimte te ontdekken. Kom langs, laat uw zintuigen prikkelen en geniet van een sfeervol dagje aan zee, gewoon in het Knooppunt.



Verfrissing tijdens de warme dagen

Ijsnamiddag in de brasserie

Op vrijdagnamiddag 3 juli en 7 augustus kan je in de brasserie terecht voor een lekker ijsje. Je kan kiezen tussen verschillende fruittoppings en sausjes en om het geheel af te werken een lekker toefje slagroom en koekje erop.

Je betaalt €4 euro, bezoekers betalen €6.



Ijskar op ronde

Tijdens de zomermaanden komt de ijskar ook langs in de verschillende huizen.

Dinsdag 7 juli: De Cirkel

Dinsdag 14 juli: De Stroom

Woensdag 22 juli: Onder den Toren

Dinsdag 28 juli: Op den Toren

Dinsdag 4 augustus: De Cirkel

Dinsdag 11 augustus: De Stroom

Dinsdag 18 augustus: Onder den Toren

Dinsdag 25 augustus: Op den Toren

Cocktail time

Tijdens de zomermaanden kan je in de brasserie genieten van een lekkere cocktail.

Kom zeker eens langs en geniet van een lekkere sangria of ander lekkers.



Extra verfrissing op warme dagen

Wanneer de temperatuur hoog oploopt worden er tijdens de week ook ice-tea, watermeloen, smoothies en andere lekkernijen voorzien zodat iedereen voldoende vocht binnen krijgt en dit op verschillende manieren. Er zit zeker wat lekkers tussen voor elk van jullie. Drink voldoende water!



Zomer in Mechelen



Parkpop

Zomeravonden in Mechelen? Die beleef je op Parkpop! Elke donderdagavond van 2 juli tot 20 augustus kan je gratis genieten van live muziek in de sfeervolle Kruidtuin. Van pop tot Schlager, van lokale helden tot gevestigde namen: Parkpop brengt iedereen samen voor een ontspannen avond vol muziek. Telkens van 19u00 tot 23u15.

Een zomer vol muziek, film en humor

Van 10 juli tot 23 augustus 2026 verandert de binnenkoer van Het Predikheren in een sfeervolle openluchtlocatie voor intieme zomeravonden. In deze unieke, historische setting geniet je van een gevarieerd programma waarin zowel gevestigde namen als opkomend talent het podium delen. Het programma brengt een mix van comedy, improvisatie, live muziek, jazz en film samen op één plek.

Maanrock

Met gratis optredens op verschillende locaties trekt Maanrock jaarlijks duizenden bezoekers naar Mechelen. Het programma en de laatste nieuwigheden kan je volgen op de website van Maanrock. Van 27 augustus t.e.m. 30 augustus 2026.

Kunst en muziek in openlucht

De Montmartre kunstmarkt brengt kunst en muziek samen in het hart van Mechelen. Tijdens deze gezellige markt stellen schilders, tekenaars, fotografen en andere kunstenaars hun werk tentoon aan het publiek. Bezoekers kunnen op hun eigen tempo langs de verschillende standen wandelen en nieuwe creaties ontdekken. Naast beeldende kunst is er ook live muziek voorzien. 11 juli – live muziek: Charlotte Renwa Trio & 8 augustus -live muziek: Elle et les Capitaines.

Elke maandag gratis beiaardconcert

Tijdens de zomermaanden is maandag in Mechelen traditioneel beiaardavond. Beiaardiers uit binnen- en buitenland brengen er elke week om 20u30 gratis concerten die de stad vullen met muziek. Dit jaar wordt de beiaardzomer uitzonderlijk verlengd tot en met 14 september. Bezoekers kunnen genieten van de klanken van de beiaard van de Sint-Romboutstoren, de Onze-Lieve-Vrouw-over-de-Dijlekerk en de kamerbeiaard in de Sinte-Mettetuin of je kan gewoon van thuis uit meegenieten via de livestream.

Alle activiteiten vind je op www.dezomerisvanmechelen.be

Kort verslag huisraden juni

Huis Lotus

Bewoners zijn zeer tevreden over het Italiaanse buffet en de scampi in de brasserie. Een bewoner beheert dagelijks het foto-menubord van Sodexo. Jongere bewoners wensen meer variatie op aardappelen, zoals pasta, bulgur, couscous, rijst of tortilla's. Er is nood aan restaurantbezoeken of het samen afhalen van Chinees.

Het zorgteam krijgt veel lof voor de hulpvaardigheid, vriendelijkheid en het familiale gevoel.

In de huiskrant willen lezers graag meer leesverhalen en informatie over activiteiten in Mechelen.

De petanquebaan, het bloemschikken en het Echt Mechels Theater waren een succes. Voor de zomer staan er onder andere ijs- en dansavonden, een familiedag en een BBQ gepland. Nieuwe ideeën zijn minigolf, bowlen, een picknick in Reet en Aziatische of Griekse buffetten. Tijdens het eten verkiezen bewoners radio met muziek uit de jaren '50 t/m '70.

De Stroom huis 11 & 12

De snijmatjes in de huizen zijn nog niet vervangen; bewoners verkiezen borden. Het Italiaans buffet, de donderdagavondhap, vooral de perzik met tonijn vielen in de smaak. Vanwege keuzeproblemen bij bewoners zal het zorgteam een volgende keer een mix van twee maaltijden aanbieden.

Het incontinentiemateriaal en de handdoeken in de kamerkasten worden onregelmatig aangevuld. Bewoners zijn tevreden over de ondersteuning bij de ochtendzorg. Er werden enkele specieke wensen doorgegeven.

Het bloemschikken en het Italiaans buffet waren succesvol. De foto's en kleurplaten in de huiskrant zijn populair, maar de centrale activiteitenkalender is te complex voor bewoners met dementie. Er wordt geopperd om een kort leesverhaal toe te voegen aan de huiskrant en een 'Chinese tafel' in de brasserie te organiseren.

De Cirkel huis 11, 12, 21 & 22

Tijdens deze huisraad pakten we het in De Cirkel anders aan. In plaats van punten te bespreken gebruikten we enkele stellingen waardoor ik een beter zicht kreeg op wat de bewoners bezig houdt en waar we nog in kunnen groeien.

Kort verslag huisraden juni

Zo merkten we op dat enkele bewoners aangeven niet altijd weten bij wie ze terecht kunnen voor bepaalde zaken. Hier gaan we dan mee aan de slag. Zo werken Stefanie, de ergo en ikzelf, Vanessa, begeleider wonen en leven, een plan uit waarbij we meer individuele gesprekken zullen doen met de bewoners.

Verder gaven enkelen aan dat ze graag eens in bad gaan in plaats van de douche op de kamer. Dit werken we ook uit door snoezelbaden aan te bieden en het aangenamer aankleden van de badkamer.

Het poetsen van de kamers kwam ook uitgebreid aan bod. Hier wordt een betere opvolging gevraagd van de bewoners. Door enkele langdurige zieken was dit moeilijk maar hier wordt verder op ingezet.

Afgelopen periode haalden we Chinees en dit vond iedereen nog eens zeer lekker smaken. Die 'speciallekes' mogen meer en worden goed onthaald. Binnenkort staat er een avondpicknick op het programma.

Iedereen gaf aan dat de zorg zeer goed verloopt. Wij zetten sterk in op de zelfredzaamheid van ieder individu en de bewoners ervaren dit ook zo en zijn blij dat zij gestimuleerd worden in wat ze nog zelf kunnen.

Op den Toren huis 21,22, 31 & 32

Over het algemeen zijn de bewoners tevreden over de zorg, de aankleding en het eten in hun huisjes. De bewoners willen graag mee huishoudelijke taken uitvoeren. We hebben overlopen wie waar graag wilt helpen.

De bewoners willen graag nog eens steak/friet en mosselen/friet eten in de brasserie (Cris vraagt na wanneer de chef on tour beschikbaar is). Ook is er de wens om eens een lasagne, pizza of loempia te eten in huisje 32 (kan ook als warme hap) en voor de huizen 21 & 22 zijn dat frietjes van de frituur (ter plekke of halen).

Uitstappen in het verschiet: naar het Vrijbroekpark, de kermis, Plankendael en afsluiter van de Ossenwagen op 19 september.

De komst van een rijdend winkeltje werd met veel enthousiasme onthaald.

In de Rotonde mogen er meer woordzoekers staan geven de bewoners van Huis 32 aan.

Kort verslag huisraden juni

Onder den Toren Huis 11 & 12

Over het algemeen zijn de bewoners tevreden over de zorg, de aankleding en het eten in hun huisje. Iedereen er nog eens aan herinnerd dat ze bij een ongenoegen steeds een medewerker moeten aanspreken.

Ze hebben genoten van het Italiaans buffet; er was ruim voldoende en er werd een goede keuze gemaakt in gerechten.

De bewoners willen graag nog eens steak/friet eten in de brasserie (Cris vraagt na wanneer de chef on tour beschikbaar is) Ook is er de wens om eens frietjes van de frituur te eten (ter plekke of halen).

De bewoners willen graag mee huishoudelijke taken uitvoeren. We hebben overlopen wie waar graag wilt helpen.

De komst van een rijdend winkeltje werd met veel enthousiasme onthaald.

Foto's zijn herinneringen; daarom mogen er nog meer foto's in de Rotonde.

Onder den Toren huis 1 & 2

Over het algemeen zijn de bewoners zeer tevreden over de maaltijden, met specifieke lof voor de kip in zoetzure saus en de variatie in desserts. Vegetarische, halal- en dieetmaaltijden worden goed onthaald. Enkele bewoners eten minder warm of krijgen kleinere porties.

De dag- en nachtverzorging krijgt complimenten voor de fijne en zachte aanpak. Wel varieert het tijdstip van de avondmedicatie soms. Voor de huiskrant vraagt men om een groter lettertype, de opname van het weekmenu en meer kruiswoordraadsels, verhalen en kleurplaten.

Het Italiaans buffet was succesvol, al was de pizzakorst soms te hard. Bingo, Hoger/Lager en het crea-atelier blijven populair. De planning omvat dansavonden, een zomerparty, het zomerfeest met BBQ, petanque en diverse ijsnamiddagen

Deze verslagen worden ook uitgehangen aan de liften of in het huis. Bij vragen kan je terecht bij een medewerker.

Nieuwe dagprijs vanaf 1 september 2026

Vanaf 1 september 2026 stijgt de dagprijs in het woonzorgcentrum. Dat komt omdat de prijzen in ons land gestegen zijn. Ook woonzorgcentra merken dat: voeding, energie, onderhoud, lonen en andere kosten worden duurder.

Sinds 2024 volgt de dagprijs de afgevlakte gezondheidsindex. Die index wordt ook gebruikt om de pensioenen aan te passen. In juni 2026 werd de spilindex overschreden. Daarom past Zorgbedrijf Rivierenland de dagprijs aan vanaf 1 september 2026.

Nieuw in Roosendaelveld: de Zorgbib

Goed nieuws voor alle liefhebbers van verhalen, spellen en films!

Roosendaelveld heeft zich officieel aangesloten bij de Zorgbib van het Rode Kruis. Dit betekent dat we een prachtige, gevarieerde collectie in huis halen, speciaal voor jou.

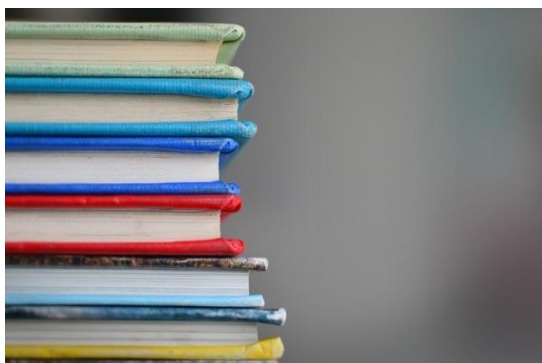
Wat kan je verwachten?

Één keer per maand organiseren wij een ronde in de huizen. Het aanbod is volledig gratis. Naast gewone romans, grootletterboeken en luisterboeken, kan je vanaf nu ook gezellige gezelschapsspellen en leuke dvd's lenen!

Hoe gaan we te werk?

Achter de schermen leggen we momenteel de laatste hand aan de praktische organisatie. Hoe en wanneer we precies bij jou langskomen, lees je heel binnenkort op de infoborden of in de volgende huiskrant.

Maak alvast een plekje vrij op uw tafel of nachtkastje. We wensen u veel lees-, speel- en kijkplezier!





Zomerfeest

Vrijdag 10 juli - 14u-17u



ZORGBEDRIJF
RIVIERENLAND

VU: Geert Debbaut, algemeen directeur Zorgbedrijf Rivierenland, Wilsonstraat 28, 2860 Sint-Katelijne-Waver

Brasserie "Den Druppel"

Mosselen

9 augustus vanaf 12u30 tot 15u00



alternatief: stoofvlees met friet

reserveren via het onthaal tot 31 juli

Mosselen: €25 bezoeker - €17 bewoner

Stoofvlees: €19 bezoeker - 11 bewoner

 ZORGBEDRIJF
RIVIERENLAND

Zomerfeest



**zaterdag
22 aug**

**mét barbecue
vanaf 12u**

Prijs bezoeker: €25 - Prijs bewoner: €20
Inschrijven via het onthaal tot 13 augustus

De Geur van Warme Klinkers

De hitte hing als een dikke, onzichtbare deken over de straat. Het was zo'n typische augustusmiddag waarop de tijd leek te smelten. De mussen vielen nog net niet van het dak, maar hielden zich koest in de schaduw van de dakgoten. Julia zat op de bovenste trede van haar veranda, haar blote benen over de rand bungelend. Ze hield een glas ijsthee tegen haar voorhoofd geperst. De ijsblokjes waren al lang gesmolten, maar het glas was nog net koel genoeg om de brandende zon op haar huid te compenseren.

In de verre omtrek was geen mens te bekennen. De rolluiken van de burens waren hermetisch gesloten en de straat lag er verlaten bij. Het enige geluid was het monotone gezoem van een verdwaalde hommel die loom rond de felle paarse lavendelstruik in haar voortuin cirkelde. Zelfs de wind had besloten een middagdutje te doen.

Julia sloot haar ogen en ademde diep in. De geur van droog gras, vermengd met de specifieke, bijna zoete geur van door de zon opgewarmde klinkers, vulde haar neus. Dit was de geur van absolute stilte. De geur van een zomervakantie waarin niets hoefde en de dagen in elkaar overvloeiden als aquarelverf op nat papier.

Plotseling werd de serene rust doorbroken door een scherp, ritmisch gekletter. Klak-klak. Klak-klak.

Julia opende één oog. Aan het einde van de straat verscheen een silhouet. Het was Thomas. Hij liep op versleten slippers, droeg een veel te wijde zwembroek en over zijn schouder hing een felblauwe handdoek. In zijn rechterhand droeg hij triomfantelijk een plastic tas waar de condens vanaf droop. Naarmate hij dichterbij kwam, verscheen er een brede grijs op zijn gezicht."

"Je bent gek dat je hier in de volle zon zit," riep hij, terwijl hij het tuinhekje openduwde. Het houten poortje piepte protesterend onder de hitte.

"Ik smelt liever hier dan dat ik binnenblijf," antwoordde Julia met een schorre stem.

"Wat heb je daar?"

Thomas stapte de veranda op en liet zich met een diepe zucht naast haar op het hout vallen. De warmte straalde van zijn schouders af. Zonder een woord te zeggen opende hij de plastic tas en haalde er twee waterijsjes uit. Raketjes. De felrode, oranje en gele lagen glansden in het felle zonlicht.

"Gered van de ondergang in de vriezer van de avondwinkel," zei hij plechtig, terwijl hij haar er eentje overhandigde.

Julia nam het ijsje dankbaar aan en scheurde de plastic verpakking open. De eerste hap was een explosie van kou en zoete aardbeiensmaak. Het ijs begon direct langs haar vingers te smelten, waardoor haar handen plakkerig werden, maar dat kon haar op dit moment niets schelen. Ze keken samen zwijgend naar de straat, terwijl ze vochten tegen de smeltende raketjes.

"We moeten naar de rivier," zei Thomas plotseling, nadat hij het laatste stukje geel ijs van zijn houten stokje had gehapt. "Het water is nu perfect. Niet te koud, net genoeg om af te koelen."

Julia keek naar haar blote voeten en dacht aan de fietstocht van twintig minuten over de onbeschutte landweggetjes. De zon zou onbarmhartig op hun ruggen branden. Maar de gedachte aan het koele, stromende water van de rivier en de schaduw van de grote treurwilgen aan de oever was te aantrekkelijk om te weerstaan.

"Oké," zei ze, terwijl ze opstond en het plakkerige stokje in de vuilnisbak gooide. "Maar we fietsen niet te hard. Als ik ga zweten voordat we er zijn, mislukt het hele plan."

Vijf minuten later fietsten ze zij aan zij de straat uit. De rijwind voelde als een warme föhn in hun gezicht, maar het gaf tenminste een gevoel van beweging. De goudgele graanvelden buiten het dorp stonden er roerloos bij, klaar voor de oogst. Boven het asfalt trilde de lucht in de verte, waardoor de horizon leek te dansen.

Toen ze bij de rivier aankwamen, gooiden ze hun fietsen zonder pardon in het hoge gras. Thomas rende meteen door en sprong met een luide plons vanaf de houten steiger in het water. Een grote boog van glinsterende waterdruppels vloog door de lucht en landde op het droge gras.

Julia bleef even aan de kant staan. Ze keek naar Thomas, die lachend bovenkwam en zijn natte haren naar achteren sloeg. De zon reflecteerde op het wateroppervlak als duizenden kleine diamanten. Ze nam een diepe aanloop en sprong hem achterna.

De plotselinge kou van het water omhulde haar lichaam en deed haar adem even stokken. Toen ze bovenkwam, dreef ze op haar rug en keek omhoog naar de strakblauwe lucht, waarin geen enkel wolkje te bekennen was. De hitte van de veranda was vergeten. Dit was de zomer, gevangen in één perfect, ijskoud moment.

Overzicht van geplande uitstappen juli

Op den Toren

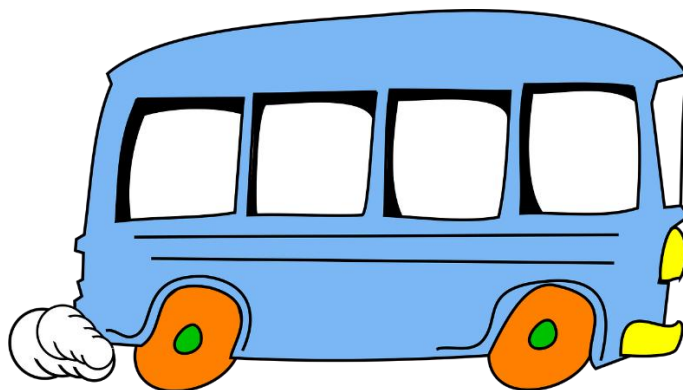
Vrijbroekpark huis 31&32	30 juli	13.00 uur
Tivoli huis 21&22	31 juli	13.30 uur

Onder den Toren

Kermis Mechelen	1 juli	14.00 uur
Vrijbroekpark huis 11&12	8 juli	13.00 uur

De Cirkel

Kermis Mechelen	2 juli	13.00 uur
Carrefour Zemst	9 juli	13.00 uur
Vrijbroekpark	14 juli	13.00 uur



Meer informatie of inschrijven?

De Stroom, Huis Lotus en Onder den Toren Huis 1-2: isabelle.geerts@zbrivierenland.be

De Cirkel: vanessa.joossens@zbrivierenland.be

Op en Onder den Toren Huis 11-12-21-22-31-32: cristel.vanrompaey@zbrivierenland.be

Overzicht van geplande uitstappen augustus

Op den Toren

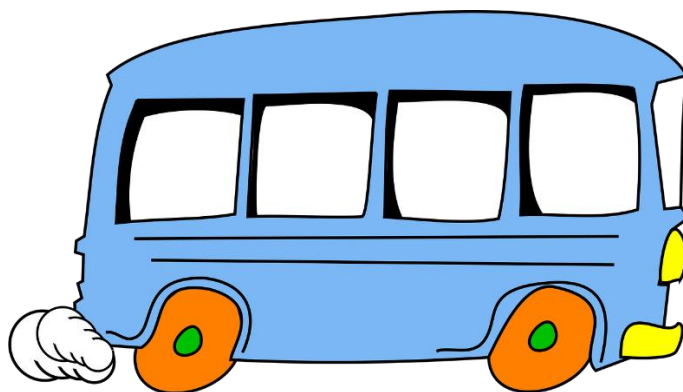
Carrefour huis 21&22	11 augustus	13.00 uur
Carrefour huis 31&32	27 augustus	13.00 uur

Onder den Toren

Carrefour	4 augustus	13.00 uur
-----------	------------	-----------

De Cirkel

Planckendael	11 augustus	10.30 uur
Markt Heist	24 augustus	9.30 uur
Zoektocht Mechelen	27 augustus	13.00 uur



Meer informatie of inschrijven?

De Stroom, Huis Lotus en Onder den Toren Huis 1-2: isabelle.geerts@zbrivierenland.be

De Cirkel: vanessa.joossens@zbrivierenland.be

Op en Onder den Toren Huis 11-12-21-22-31-32: cristel.vanrompaey@zbrivierenland.be

Uitstappen dagcentra in de zomermaanden

Welke uitstappen plannen we tijdens de zomermaanden?

Praktisch:

Wie graag mee wil, moet dit op tijd doorgeven aan het personeel van het dagcentrum want de plaatsen zijn beperkt. Maar geen nood we doen een aantal activiteiten meerdere keren zodat iedereen mee kan gaan.

Als er kosten aan verbonden zijn, worden die verrekend met de maandelijkse factuur.

Uitstappen juli:

Vrijdag 10 juli: Bootje varen op de Binnendijle

Dinsdag 14 juli: Boerengolf in Onze-Lieve-Vrouw-Waver

Woensdag 15 juli: Bezoek aan 't Struisvogelnest in Lier en samen een pannenkoek eten

Woensdag 22 juli: We gaan naar de Bowling "Berkerijs" in Keerbergen

Uitstappen augustus:

Donderdag 13 augustus: Iets gaan drinken in de buurt of in de stad

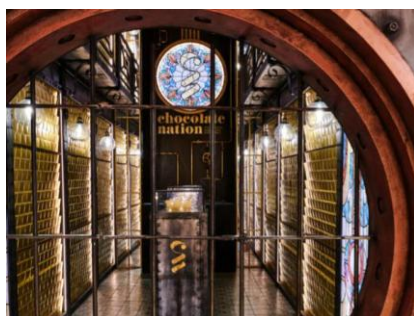
Dinsdag 18 augustus: Met de trein naar het chocolademuseum in Antwerpen

Vrijdag 21 augustus: Iets gaan drinken in de buurt of in de stad

Maandag 24 augustus: Petanque gaan spelen in Muizen

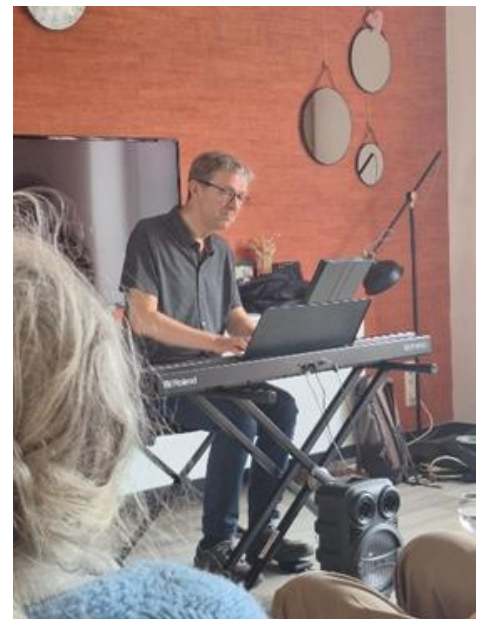
Woensdag 26 augustus: We gaan naar de boekenverkoop in het Predikheren

Donderdag 27 augustus: We gaan naar Maanrock



Uitstappen De Cirkel





Uitstap dagcentrum, Give a day en activiteiten



Activiteiten dagcentra



Activiteiten dagverzorgingscentra juli

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
		1	2 NM: wandelen	3
6	7 Wandelen 10.45 uur NM: gezelschapsspel	8	9 Wandelen / bewegen	10 NM: Op de Dijle bootje varen
13	14 Wandelen 10.45 uur NM: gezelschapsspel NM: Boerengolf	15 NM: 't Struisvogelnest Lier	16 Wandelen / bewegen	17
20	21 Nationale feestdag (gesloten)	22 NM: Bowling Berkerijs	23 Wandelen / bewegen + Zingende schoenmakers	24
27	28 Wandelen 10.45 uur NM: gezelschapsspel	29	30 Wandelen / bewegen	31

Activiteiten dagverzorgingscentra augustus

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
3	4 Wandelen 10.45 uur NM: gezelschapsspel	5	6 Wandelen / bewegen	7
10	11 Wandelen 10.45 uur NM: gezelschapsspel	12 NM: Blijdenberghoeve ijsje eten	13 Wandelen / bewegen NM: iets gaan drinken	14 Zitnetbal
17	18 Wandelen 10.45 uur NM: gezelschapsspel Chocolade- museum	19 Zwemmen	20 Wandelen / bewegen	21 NM: Blijdenberghoeve ijsje eten
24 NM: Petanque Muizen	25 Wandelen 10.45 uur NM: gezelschapsspel	26 NM: Boekenverkoop Predikheren	27 Wandelen / bewegen NM: Maanrock	28
31				

Activiteiten woonzorgcentrum juli

VRIJDAG 3	ZATERDAG 4	ZONDAG 5
Breiclub 10u00 Ijskar&Optreden brasserie 14u00 Dansavond 18u00		Eucharistie op scherm 10u00
VRIJDAG 10	ZATERDAG 11	ZONDAG 12
Zomerparty 14u00	VLAAMSE FEESTDAG	
VRIJDAG 17	ZATERDAG 18	ZONDAG 19
Breiclub 10u00 Eucharistie 14u30		
VRIJDAG 24	ZATERDAG 25	ZONDAG 26
VRIJDAG 31	ZATERDAG	ZONDAG
Breiclub 10u00		

Activiteiten woonzorgcentrum augustus

MAANDAG 26	DINSDAG 27	WOENSDAG 28	DONDERDAG 29
MAANDAG 3	DINSDAG 4	WOENSDAG 5	DONDERDAG 6
Qi Gong 10u30	Wandelen 10u45 Ijskar De Cirkel 14u30		Zitdans 10u45
MAANDAG 10	DINSDAG 11	WOENSDAG 12	DONDERDAG 13
	Wandelen 10u45 Ijskar De Stroom 14u30	Quiz 14u30	Zitgym 10u45
MAANDAG 17	DINSDAG 18	WOENSDAG 19	DONDERDAG 20
	Wandelen 10u45 Ijskar Onder den toren 14u30	Creatief atelier 14u30	Actieve gym 10u45 Petanque 14u30
MAANDAG 24	DINSDAG 25	WOENSDAG 26	DONDERDAG 27
Bingo 14u30	Wandelen 10u45 Ijskar Op den toren 14u30		Zitdans 10u45

Activiteiten woonzorgcentrum augustus

VRIJDAG 30	ZATERDAG 1	ZONDAG 2
		Eucharistie op scherm 10u00
VRIJDAG 7	ZATERDAG 8	ZONDAG 9
Eucharistie 14u30 Dansavond 18u00		Mosselen in brasserie (inschrijving) 12u30
VRIJDAG 14	ZATERDAG 15	ZONDAG 16
Breiclub 10u00 Ijsnamiddag in de brasserie 14u00	O.L.V Hemelvaart	
VRIJDAG 21	ZATERDAG 22	ZONDAG 23
	Zomerfeest en Barbecue (inschrijven) 12u00	
VRIJDAG 28	ZATERDAG 29	ZONDAG 30
Breiclub 10u00		

Activiteiten woonzorgcentrum juli

MAANDAG 31	DINSDAG	WOENSDAG 1	DONDERDAG 2
			Zitgym 10u45 Hoger/lager 14u30
MAANDAG 6	DINSDAG 7	WOENSDAG 8	DONDERDAG 9
Qi Gong 10u30	Wandelen 10u45 Ijskar De Cirkel 14u30		Actieve gym 10u45 Creatief atelier 14u30
MAANDAG 13	DINSDAG 14	WOENSDAG 15	DONDERDAG 16
Bingo 14u30	Wandelen 10u45 Ijskar De Stroom 14u30		Zitdans 10u45 Petanque 14u30
MAANDAG 20	DINSDAG 21	WOENSDAG 22	DONDERDAG 23
	NATIONALE FEESTDAG	Ijskar Onder den toren 14u30	Zitgym 10u45 Optreden 14u00 brasserie
MAANDAG 27	DINSDAG 28	WOENSDAG 29	DONDERDAG 30
	Wandelen 10u45 Ijskar Op den toren 14u30		Actieve gym 10u45

Menu voor de maand juli

.	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
WEEK 28	06/07/2026	07/07/2026	08/07/2026	09/07/2026	10/07/2026
Ontbijt	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg
	in het winkeltje	in het winkeltje	in het winkeltje	in het winkeltje	in het winkeltje
Soep	groentenvelouté	tomatensoep	preisoep	paprikaroomsoep	julienesoep met ballekes
Middagmaal	chipolata vleesjus gegratineerde bloemkool natuuraardappelen	cordon bleu mosterdsaus gestoofde prei natuuraardappelen	balletjes Luikse saus gemengde slaatje frietjes	varkensstoverij appelmoes aardappelpuree	koolvisfilet Bretoense vissaus broccolistamppot
Alternatieve groenten	rode kool	boontjes	groentemengeling	wortelen	spinaziestamppot
Dessert	griesmeelpudding	koekje	chocomousse	roomijs	vers fruit
Avondmaal	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	gebakken vis met zwette saus	keuze uit zoet beleg
	keuze uit hartig beleg	keuze uit hartig beleg	keuze uit hartig beleg		keuze uit hartig beleg

.	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
WEEK 29	13/07/2026	14/07/2026	15/07/2026	16/07/2026	17/07/2026
Ontbijt	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg
	in het winkeltje	in het winkeltje	in het winkeltje	in het winkeltje	in het winkeltje
Soep	spinaziesoep	currysoep	tuinkersvelouté	groentenbouillon	bloemkoolsoep
Middagmaal	kipfilet zoetzure saus met ananas en fijne groenten pilafrijst	varkenslapje vleesjus erwten & wortelen peterselie -aardappelen	rundsstoofvlees sla, tomaat & komkommer frietjes	blinde vink vleessaus rode kool met appel natuuraardappelen	pangasiusfilet vissaus met venkel & fijne groenten aardappelpuree
Alternatieve groenten	currysous met fijne groenten	gestoofd witloof	romanesco groentjes	appelmoes	courgette in tomaat
Dessert	chocoladepudding	fruityoghurt	liegois mokka	roomijs	vers fruit
Avondmaal	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	worstenbroodje	keuze uit zoet beleg
	keuze uit hartig beleg	keuze uit hartig beleg	keuze uit hartig beleg		keuze uit hartig beleg

Menu voor de maand juli

.	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
WEEK 30	20/07/2026	21/07/2026	22/07/2026	23/07/2026	24/07/2026
Ontbijt	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg
	in het winkeltje	in het winkeltje	in het winkeltje	in het winkeltje	in het winkeltje
Soep	Chinese kippensoep	aspergesoep	Andalousische soep	slavelouté met kruidenkaas	preisoep
Middagmaal	gerookt spek vleessaus preistamppot	kalkoenfilet graanmosterdsaus broccoli mix aardappelgratin	koninginnehapje tuinkers frietten	Vloentjes burger vleesjus jonge wortelen natuuraardappelen	visfilet in beignet tartaarsaus spinaziestamppot
Alternatieve groenten	wortelpuree	gestoofd witloof	macedoine	boterboontjes	broccolistamppot
Dessert	vers fruit	chocolademousse	koekje	roomijs	mokka liegeois
Avondmaal	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	mosselen in tartaar, slaatje	keuze uit zoet beleg
	keuze uit hartig beleg	keuze uit hartig beleg	keuze uit hartig beleg		keuze uit hartig beleg

.	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
WEEK 31	27/07/2026	28/07/2026	29/07/2026	30/07/2026	31/07/2026
Ontbijt	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg
	in het winkeltje	in het winkeltje	in het winkeltje	in het winkeltje	in het winkeltje
Soep	knolseldersoep	preisoep	minestrone	komkommersoep	wortelsoep
Middagmaal	cordon bleu vleesjus spitskool in bechamel natuuraardappelen	kalfsfricassee met julienegroenten peterselie - aardappelen	gebraden kippenbil BBQ-saus zomerslaatje frietten	spaghetti bolognaise gemalen kaas	hokifilet Hollandse saus fijne groentjes puree
Alternatieve groenten	erwten & wortelen	.	boontjes	.	spnatie in room
Dessert	vanillepudding	fruityoghurt	vers fruit	roomijs	koekje
Avondmaal	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	perzik met tonijnsla	keuze uit zoet beleg
	keuze uit hartig beleg	keuze uit hartig beleg	keuze uit hartig beleg		keuze uit hartig beleg

Menu voor de maand augustus

.	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
WEEK 32	03/08/2026	04/08/2026	05/08/2026	06/08/2026	07/08/2026
Ontbijt	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg
	in het winkeltje	in het winkeltje	in het winkeltje	in het winkeltje	in het winkeltje
Soep	pompoensoep met korstjes	courgettesoep	broccolisoe	groentebouillon	paprikavelouté
Middagmaal	waterzooi met kip fijne groentjes natuuraardappelen	varkensmignonette vleesjus spinazie in room natuuraardappelen	rundsbuurger bearnaisesaus slaatje met tomaat frietjes	Hongaarse goulash met paprika gestoofde wortelen pilafrijst	vispannetje juliennegroentjes aardappelpuree
Alternatieve groenten	.	gebakken bloemkool	broccoli met tuinkruiden	erwtjes	.
Dessert	rijstap met bruine suiker	vers fruit	chocomousse	roomijs	koekje
Avondmaal	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	pens met appelmoes	keuze uit zoet beleg
	keuze uit hartig beleg	keuze uit hartig beleg	keuze uit hartig beleg		keuze uit hartig beleg

.	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
WEEK 33	10/08/2026	11/08/2026	12/08/2026	13/08/2026	14/08/2026
Ontbijt	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg
	in het winkeltje	in het winkeltje	in het winkeltje	in het winkeltje	in het winkeltje
Soep	wortelsoep	kippensoep	preisoep	knolseldersoep	paprikasoep
Middagmaal	schnitzel vleesjus appel-abrikozen compote natuuraardappelen	gyros met wokgroenten gebakken rijst	kipfricassée met julienne veldsla frietjes	chipolata vleesjus gegratineerde bloemkool peterselie-aardappelen	koude schotel pekelharing zomerslaatje aardappelsla
Alternatieve groenten	erwten & wortelen	.	gesneden boontjes	courgette met tomaat	.
Dessert	mokkapudding	koekje	liegeois vanille	roomijs	chocolademousse
Avondmaal	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	platte kaas + aardbeien	keuze uit zoet beleg
	keuze uit hartig beleg	keuze uit hartig beleg	keuze uit hartig beleg		keuze uit hartig beleg

Menu voor de maand augustus

.	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
WEEK 34	17/08/2026	18/08/2026	19/08/2026	20/08/2026	21/08/2026
Ontbijt	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg
	in het winkeltje	in het winkeltje	in het winkeltje	in het winkeltje	in het winkeltje
Soep	preisoep	wortelsoep	groentenvelouté	knolseldersoep	juliennessoep
Middagmaal	kalfsbrood rode wijnsaus prinsesseboontjes natuuraardappelen	kippenbil ajuinsaus appelmoes aardappelpuree	rundsstoverij knolseldersla met rozijntjes frietjes	hamburger ratatouille pilafrijst	koolvis "meunière" Bretoense vissaus pastinaakpuree met bieslook
Alternatieve groenten	knolselder	.	witloof	groentencurry	wortelpuree
Dessert	karamelpudding	platte kaas met fruit	chocomousse	roomijs	vers fruit
Avondmaal	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	slaatje met haring, tartar	keuze uit zoet beleg
	keuze uit hartig beleg	keuze uit hartig beleg	keuze uit hartig beleg		keuze uit hartig beleg

.	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
WEEK 35	24/08/2026	25/08/2026	26/08/2026	27/08/2026	28/08/2026
Ontbijt	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg
	in het winkeltje	in het winkeltje	in het winkeltje	in het winkeltje	in het winkeltje
Soep	spinaziesoep	groentesoep	groentebouillon met ballekes	ajuinsoep	kippensoep
Middagmaal	kalkoengebraad graanmosterd- roomsaus romanesco mix natuuraardappelen	vogelnestje tomaten- groentesaus met champignons spirelli	koude schotel gebraad dragonmayonaise frietjes	gebraiseerde kalfsvink vleessaus gestoofde prei natuuraardappelen	pangasiusfilet bearnaisesaus tomaat uit de oven natuuraardappelen
Alternatieve groenten	warme perzik	.	.	erwten	juliennegroentjes
Dessert	sinaasappelpudding	koekje	fruityoghurt	roomijs	vers fruit
Avondmaal	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	ballekes met krieke	keuze uit zoet beleg
	keuze uit hartig beleg	keuze uit hartig beleg	keuze uit hartig beleg		keuze uit hartig beleg

.	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
WEEK 36	31/08/2026	01/09/2026	02/09/2026	03/09/2026	04/09/2026
Ontbijt	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg
	in het winkeltje	in het winkeltje	in het winkeltje	in het winkeltje	in het winkeltje
Soep	tomatensoep	preisoep	bloemkoolsoep	slavelouté met kruidenkaas	paprikasoep
Middagmaal	cordon bleu vleesjus andijvie in room natuuraardappelen	balletjes selder in tomatensaus aardappelpuree	koninginnehapje tuinkers frietjes	chipolata vleesjus gestoofde gesneden boontjes natuuraardappelen	hoki visfilet basilicumsaus wortelschijfjes aardappelpuree
Alternatieve groenten	boontjes	schorseren in bechamel	broccoli	appelmoes	prei in bechamel
Dessert	vanillepudding	vers fruit	koekje	roomijs	liegois chocolade
Avondmaal	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	pobourgham met meloen	keuze uit zoet beleg
	keuze uit hartig beleg	keuze uit hartig beleg	keuze uit hartig beleg		keuze uit hartig beleg

Gevulde eitjes met eiersalade



Ingrediënten:

- 8 hardgekookte eieren
- 4 eetlepels mayonaise
- 2 theelepels mosterd
- Peper en een beetje zout

Bereiding:

1. Pel de eieren en snijd ze in de lengte doormidden.
2. Haal de eidooiers uit de eieren en prak ze fijn.
3. Meng de geprakte eidooiers met de mayonaise en mosterd tot een smeuijge eiersalade.
4. Kruid met peper en een beetje zout.
5. Vul de halve eieren met het mengsel.
6. Werk eventueel af met wat verse kruiden.
7. Smakelijk!

Ouder – Wijzer – Wilder

Mister Gay Belgium 2026: aandacht voor LGBTQ, inclusie in woonzorgcentra

De verkiezing Mister Gay Belgium 2026 zet dit jaar opnieuw sterk in op zichtbaarheid, inclusie en maatschappelijke thema's binnen de LGBTQ+-gemeenschap(*) in België. De wedstrijd is niet enkel een titel, maar vooral een platform voor engagement en bewustwording rond gelijkheid en diversiteit.

Een van de opvallende finalisten is Joël Peeters (36) uit Kapellen. Hij werkt als hoofdverpleegkundige in een woonzorgcentrum en wil zich specifiek inzetten voor de LGBTQ+-representatie binnen de ouderenzorg.

Focus op inclusie in woonzorgcentra

Joël benadrukt dat LGBTQ+-personen ook op latere leeftijd zichtbaarheid en respect verdienen. In veel woonzorgcentra groeit de aandacht voor diversiteit, maar volgens hem is er nog werk aan de winkel.

Zijn doel is om meer bewustzijn te creëren bij zorgverleners en instellingen, zodat bewoners zich ook in hun identiteit veilig en erkend voelen. Dat gaat onder meer over:

- respectvolle omgang met LGBTQ+-bewoners en aandacht voor hun levensverhalen en relaties
- opleiding en sensibilisering van personeel
- een inclusieve en veilige leefomgeving in woonzorgcentra

Een persoonlijk engagement

Als zorgverlener ziet Joël van dichtbij hoe belangrijk het is dat mensen zichzelf kunnen zijn, ook op oudere leeftijd. Hij wil met zijn deelname aan Mister Gay Belgium tonen dat inclusie niet stopt bij jongere generaties, maar levenslang moet worden gedragen.

Inclusie in Roosendaelveld

Vraag altijd aan een bewoner hoe hij/zij aangesproken wenst te worden en gebruik de gekozen naam consequent. Maak geen aannames. Vraag of iemand een partner heeft, in plaats van: Heeft u een man?

Spreek bewoners, bezoekers en personeelsleden aan bij discriminerend taalgebruik. Respecteer elkaars levensverhaal.

(*) De LGBTQ+-gemeenschap is een diverse groep mensen verenigd door hun seksuele oriëntatie of genderidentiteit. (nl. lesbisch, homoseksueel, biseksueel, transgender, queer en de + staat voor alle mensen die niet binnen de heteroseksuele of cisgender norm vallen)

Samen bewegen met water

Oefening 1

Zet 2 stoelen klaar op het terras of in de tuin tegenover elkaar. Je vult een ballon met water en sluit deze goed af. Ga tegenover elkaar zitten met voldoende afstand tussen. Gooi de waterballon naar elkaar toe en vang deze op. Gooi zo ieder 10 keer naar elkaar toe en zorg dat de ballon niet valt.



Oefening 2

Neem nu ieder een 1 ballon gevuld met water. Breng de ballon met 2 handen boven je hoofd. Ga dan met de ballon naar links, dan terug boven je hoofd en dan naar rechts. Doe deze oefening 10 keer en dan even rusten.

Oefening 3, iets moeilijker

Hou je voeten tegen elkaar en leg dan de ballon op je voeten of klem de ballon tussen je voeten. Til je voeten 5 tellen omhoog en zie dat de ballon blijft liggen. Laat dan je voeten weer zakken op de grond. Doe deze oefening 5 keer na elkaar.

Oefening 4

Steek nu de ballon tussen je knieën. Nu gaan we afwisselend met voeten op de tippen staan en daarna op de hielen. Dit doen we 10 keer. Tippen en dan hielen is 1 x.

Veel plezier met de oefeningen en word niet te nat hé!

Zitnetbal competitie verslag

Op 12 juni vond de finale van het zitnetbal plaats, waarbij vier woonzorgcentra samenkwamen voor een namiddag vol ontmoeting, plezier en competitie.

Voor de wedstrijden van start gingen, genoten de deelnemers van een gezamenlijke lunch. De teams van de vier woonzorgcentra schoven samen aan tafel voor heerlijke croque monsieurs. Dit zorgde voor een gezellige sfeer en gaf iedereen de kans om elkaar beter te leren kennen voordat de sportieve strijd losbarstte.

Na het eten werd het startschot gegeven voor de eerste wedstrijd. Het dagcentrum nam het op tegen Hof van Egmond in een spannende en sportieve ontmoeting. Beide ploegen zetten hun beste beentje voor en lieten zien dat zitnetbal niet alleen draait om winnen, maar ook om samenwerken en plezier maken. Hof van Egmond won de match.

In de tweede wedstrijd stonden Roosendaelveld en Ambroos tegenover elkaar. Ook hier werd enthousiast gespeeld en konden de supporters genieten van mooie match en veel inzet van alle deelnemers.

Na een namiddag vol sportieve prestaties kwam Ambroos als winnaar uit de bus. Met een sterke ploegprestatie wisten zij de finale op hun naam te schrijven. Als kers op de taart mochten de spelers van Ambroos de felbegeerde trofee in ontvangst nemen, onder luid applaus van de aanwezigen.

Proficiat aan Ambroos met hun overwinning!



MOES-tuin in Roosendaelveld

Dag moestuinliefhebber,

Heb je al geproefd van onze eigen aardbeien en bessen? Ze zijn de moeite waard. Pluk ze gerust als ze rijp zijn. De rabarber begint ook goed te groeien, ideaal voor een lekkere compote of confituur. Ondertussen kan je ook zien dat de serre werd geplaatst. We kunnen nu onze eigen tomaten, sla en courgettes kweken. Kom zeker eens kijken.

Er werd ook geëxperimenteerd om muntsiroop te maken. De kruidenbak staat er vol van. Hieronder vind je het recept, test het gerust zelf even uit. Alvast super heerlijk in wat bruisend water.

Muntsiroop

Dit heb je nodig:

- 250 g suiker
- 250 ml water
- 1 citroen, in plakken gesneden
- 50 gr muntblaadjes

Zo ga je te werk:

1. Meng de suiker met het water, breng aan de kook en roer tot de suiker is opgelost.
2. Voeg de citroenplakken en de muntblaadjes toe.
3. Laat ze vijf minuten mee verwarmen en laat de vloeistof daarna een uur afkoelen.
4. Zeef de vloeistof en breng opnieuw aan de kook.
5. Draai vervolgens het vuur lager en laat de vloeistof ruim een kwartier zachtjes inkoken.
6. Giet de siroop in een brandschone, droge fles en bewaar hem in de koelkast. Jouw zelfgemaakt muntsiroop blijft enkele maanden houdbaar.
7. Meng de siroop met koel (bruisend) water voor een verfrissend zomers drankje.

Tip: op deze manier maak je ook zelf citroenverbena- of andere kruidensiroop. Probeer eens basilicum, rozemarijn, laurier of salie voor een bijzonder effect.



Even lachen met de mopjes van Sven



Een politieagent houdt een bejaarde dame tegen omdat ze te snel rijdt en vraagt of hij haar rijbewijs mag zien. “Maar jongen toch, jullie zouden je toch een beetje beter moeten organiseren”, zegt de vrouw. “Vorige week pas heeft een collega van jou mijn rijbewijs ingetrokken en nu vraag jij of ik het je even zou willen laten zien.”

Jelle komt veel te laat thuis van kantoor en hij verzint een smoes voor zijn vrouw. “Probeer je me echt wijs te maken dat je remmen het niet deden?” zegt ze. “Als dat zo was had je juist eerder thuis moeten zijn dan anders!”

Een Chinees, zijn negen kinderen en zijn moeder stonden op de bus te wachten. Ze wilden zijn vrouw gaan bezoeken die in het ziekenhuis lag. De bus stopte, maar er waren maar 6 plaatsen vrij en dus moesten ze lopen. Oma had een wandelstok nodig om te lopen en bij elke stap tikte de wandelstok de grond. “Moeder, als je een rubbertje aan die wandelstok had gedaan, dan zou hij niet meer zo tikken!” Waarop oma antwoordde: “En als jij eens wat vaker een rubbertje om je stokje gedaan had, dan hadden wij nu allemaal met de bus meegekund.”

Een vrouw is kip aan het eten met mes en vork. Plots springt er een botje weg en het belandt in het bord van de man aan het tafeltje naast haar. “Oei”, zegt ze, “excuseer me. Ik wist niet dat ze nog leefde.”

Victor rijdt na een feestje in de vroege uurtjes naar huis. Op de snelweg wordt hij staande gehouden door de politie. “Goedemorgen meneer, mag ik je vragen om mee te werken aan een alcoholcontrole?” vraagt de politieagent. “Natuurlijk”, zegt Victor, “geef me maar een pet en zo’n jasje en zeg maar wat ik moet doen.”

Even lachen met de mopjes van Sven

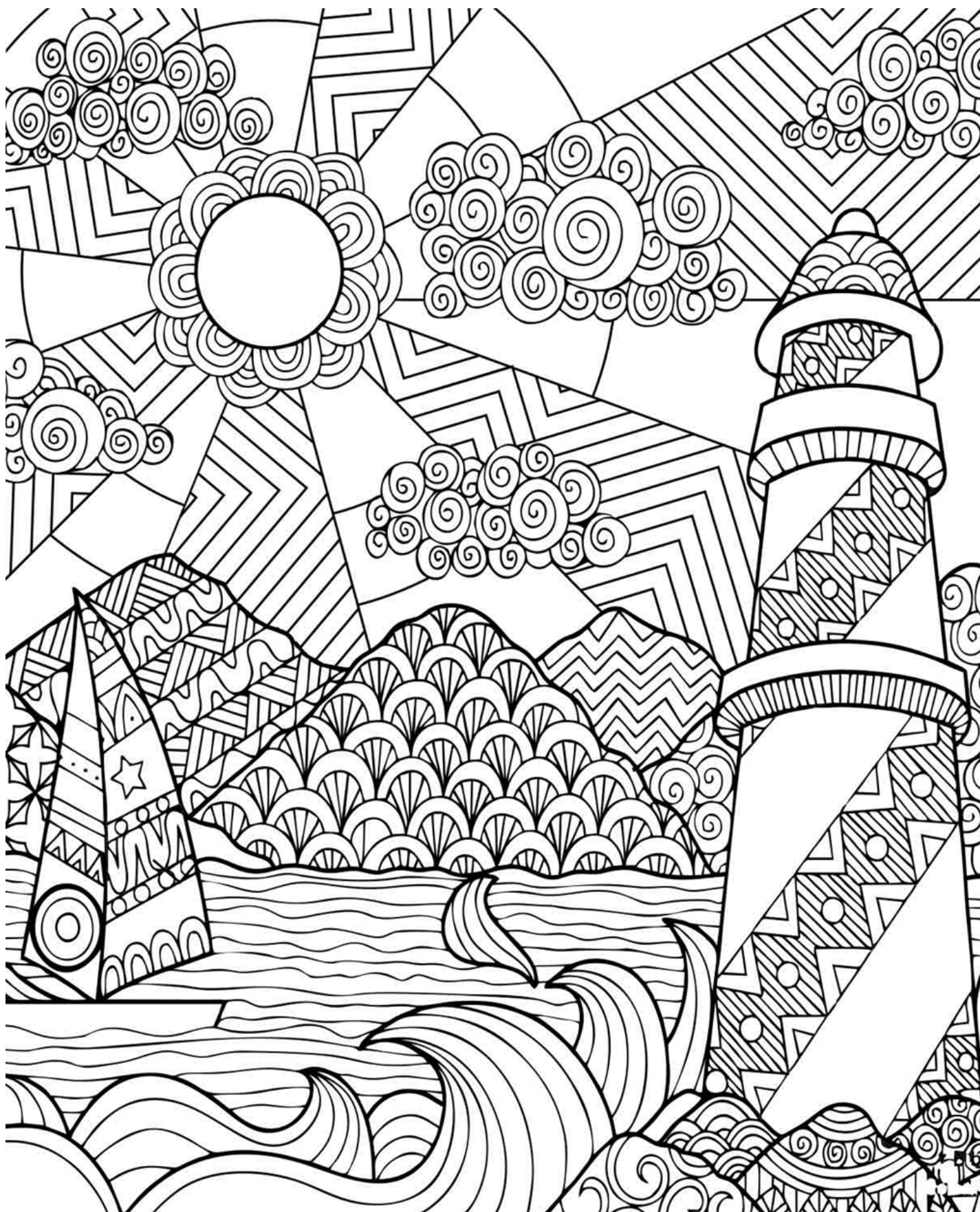
Een meisje praat met haar moeder over het huwelijk. Ze laten verschillende mogelijke huwelijkskandidaten de revue passeren, maar er valt steeds iets op aan te merken. De ene is te lui, de andere te dominerend enzovoort. Uiteindelijk geeft de moeder het volgende advies: “Kind, je zou beter met een militair trouwen. Die kunnen bedden opmaken, knopen aannaaien, koken en ze zijn het gewoon om bevelen op te volgen.”

Nieuwe pastoor: “Meneer de burgemeester, meer dan de helft van de kerkbezoekers zit te slapen tijdens de preek.” Burgemeester: “Dat is begrijpelijk. Als er een nieuwe pastoor komt zijn de meesten toch wel enigszins nieuwsgierig, maar het zal niet lang duren voor ook zij slapen.”

Op de speelplaats zijn een paar scholieren aan het opscheppen. “Wij zijn thuis met drie kinderen en we hebben elk ons eigen bed.” “Wij zijn met vier kinderen en we hebben elk onze eigen kamer.” “En wij zijn met vijf en we hebben allemaal onze eigen papa.”



Kleurplaat



Woordzoeker



n	k	a	p	d	a	b	k	o	d	v	l	e	s	r	e	z	t
r	e	j	i	r	v	a	b	n	l	k	e	t	a	f	w	n	e
e	i	l	y	t	m	s	a	i	e	l	e	g	e	e	e	z	r
p	j	c	a	p	t	r	e	o	i	i	t	j	m	t	e	a	r
m	s	o	e	r	b	g	d	e	f	i	s	b	d	e	s	i	a
a	j	r	a	e	t	d	e	j	d	r	a	a	p	e	e	z	s
c	e	n	n	u	n	s	a	k	c	d	k	e	r	n	o	h	j
n	d	n	i	a	e	f	e	e	n	l	d	u	e	r	e	h	e
t	o	g	h	b	i	k	i	n	i	e	n	c	i	n	n	f	t
z	t	d	k	w	a	l	l	e	n	t	a	e	z	e	e	a	i
r	a	p	l	i	r	b	e	n	n	o	z	b	e	t	p	f	n
b	z	w	e	m	b	r	o	e	k	h	z	r	l	e	l	p	s
e	i	t	n	a	k	a	v	a	u	t	o	a	p	i	e	a	m
a	p	p	a	r	t	e	m	e	n	t	l	b	p	n	h	r	e
n	a	v	a	r	a	c	g	s	c	h	e	p	j	e	c	a	r
w	a	t	e	r	s	c	h	o	e	n	e	n	i	g	s	s	e
t	h	c	o	t	t	o	o	b	t	r	b	l	i	j	c	o	n
e	m	m	e	r	t	j	e	c	s	n	o	r	k	e	l	l	i

Woorden die je moet zoeken:



appartement, auto, badhanddoek, badpak, barbecue, bikini, blij, boottocht, camper, caravan, emmertje, fiets, flippers, genieten, hoedje, hotel, ijsje, insmeren, kamperen, kwallen, parasol, plezier, schelpen, schepje, snorkel, strand, tent, terrasje, vakantie, vliegtuig, vrij, waterschoenen, zandkasteel, zee, zeeëgel, zeepaardje, zonnebrand, zonnebril, zonnestralen, zwembad, zwembroek.

De printer deed het niet, weet jij welke woorden hieronder staan?

- .NSM.R.N _____
- Z.NN.SCH.RM _____
- SCH.D.W _____
- Z.NN.B.D.N _____
- F.CT.R _____
- B.RB.C.. _____
- D.LF..N _____
- D..R.NT..N _____
- SCH.MM.L _____
- W.NDSCH.RM _____
- M...W _____
- D..KBR.L _____
- SP..LT..N _____
- Z.NDB.K _____
- B.K.N. _____
- ZW.MB.D _____
- Z.NDK.ST..L _____
- BR..N.N _____
- V.K.NT.. _____
- P.R.S.L _____
- P.T _____
- Z.NN.M.LK _____
- DR.NK.N _____
- .FK..L.N _____
- ..G.ST.S _____

Quiz-time

Welke muggen steken mensen ?

- A) Enkel mannetjesmuggen
- B) Enkel vrouwtjesmuggen
- C) Zowel mannetjes als vrouwtjes steken

Aan welke zee ligt Spanje ?

- A) Noordzee
- B) Zwarte Zee
- C) Middellandse zee

Wie zong het liedje : 'het werd zomer' ?

- A) André Van Duin
- B) Rob De Nijs
- C) Jan Smit

Sinds wanneer is in België de zomertijd in voege gegaan ?

- A) 1914
- B) 1918
- C) 1977

Wat betekent het Italiaanse woord 'gelato' letterlijk ?

- A) Koel
- B) Bevriezen
- C) Ijsje

Wie zong dit liedje : 'Ik heb de zomer in mijn bol'?

- A) André Hazes
- B) Jan Smit
- C) André Van Duin

In welk jaar werd de hoogste temperatuur gemeten in België ?

- A) 2019
- B) 1977
- C) 2026

In welk jaar werd de natste zomer ooit gemeten in België ?

- A) 1949
- B) 1960
- C) 2021

Maak het spreekwoord af : ‘ wie boter op zijn hoofd heeft, ... ‘

- A) Moet uit de zon blijven
- B) Kan bakken in de zon
- C) Heeft de zomer in zijn bol

Wat is een zomerkoninkje ?

- A) Kers
- B) Aardbei
- C) Blauwe bes

Bent u een Belg in hart en nieren? Doe deze test en geef aan welke beweringen waar of niet waar zijn. Indien je het juiste antwoord aanduidt, kom je tot de juiste oplossing



W	Onze huidige koning noemt Filip	K
T	Vol au vent wordt gemaakt met rundsvlees.	Z
C	Gert Verhulst was jarenlang het baasje van Samson.	P
R	De Vlaamse feestdag valt op 11 juli.	N
O	Chiro is de grootste jeugdbeweging van Vlaanderen	N
S	Antwerpen is de hoofdstad van België	O
S	Jeroen Meus presenteert al jarenlang het programma “Dagelijkse kost”.	N
E	Brugge wordt ook wel het “Venetie van het Noorden” genoemd.	N
A	Marc Coucke is de bondscoach van ons nationale elftal.	N
D	Martine Tanghe was 42jaar lang nieuwslezeres.	G
R	Bartje is de bekendste “klungel” uit FC de Kampioenen.	A
E	Tienen wordt ook wel de suikerstad genoemd.	S
L	Onze huidige premier is Alexander De Croo.	T
R	Chateau Planckaert gaat over de familie van Eddy Merckx.	V
E	Journalist Boudewijn van Spilbeeck gaat nu door het leven als Bo.	A
N	“De Kotmadam” werd opgenomen in studentenstad Gent.	L
T	Bart Kaell presenteerde jarenlang het programma ‘Tien om te zien’.	D

Centra voor dagverzorging

Verjaardagen De Kade

Renzo Van Bael	10 juli	Pierre Steenmans	18 aug
Vervloesem Lydia	13 juli	Sisse Straetmans	19 aug
Nicole Gommers	27 juli	Francois Verheyen	26 aug
Roger Op de Beeck	28 juli		

Verjaardagen De Roos

Marc Knops	2 juli	Jan Van Denstorme	17 juli
Angel Verschuere	4 juli	Mia Swinnen	20 juli
Louis Courjaret	7 juli	Vera Hoogers	31 juli
Mieke Luysmans	7 juli	Yvonne De Keyser	27 aug

We heten volgende nieuwe daggebruikers welkom:

Angel Verscheuren

Jan Van Denstorme

Mededelingen:

De sluitingsdagen van de dagcentra:

Dinsdag 21 Juli	Nationale feestdag
Woensdag 11 november	Wapenstilstand
Vrijdag 25 december	Kerstmis
Vrijdag 1 januari 2027	Nieuwjaar

Woonzorgcentrum Roosendaelveld

Nieuwe bewoners in Roosendaelveld

Nicole De Paep	De Stroom	Huis 11
Rosa Alsteen	Op den Toren	Huis 31
Guido Gysemans	Op den Toren	Huis 22
Karina Vervloet	De Cirkel	Huis 22

Nieuwe medewerkers – open sollicitatie dag

We zijn steeds op zoek naar nieuwe medewerkers, daarom organiseren we elke week een open sollicitatie-dag van 9-12u.

Donderdagvoormiddag ben je welkom in de Schaalstraat, zonder afspraak. (vlot bereikbaar met het openbaar vervoer).

Vervolledig jij ons team binnenkort?

We nemen afscheid van

Guido Vanhoren	Op den Toren	Huis 31
Luyten Patrick	Op den Toren	Huis 21
Petrus (Jos) Fordel	Op den Toren	Huis 31
Marc Coussement	Op den Toren	Huis 21

We staan niet altijd stil bij het woordje “samen” maar het is een groot gemis als “samen” uit je leven is.



Woonzorgcentrum Roosendaelveld

Jarigen in juli en augustus

Onder den Toren:

Denise Gooris	7 juli
Anna Engelen	23 juli
Fieke Torfs	24 augustus
Jos Huygelen	30 augustus

Op den Toren:

Vera De Campenaere	2 augustus
Herwich Bongers	7 augustus
Eddy Andries	8 augustus
Simone Hermans	11 augustus
René Luyten	11 augustus
Marie Louise De Keersmaecker	18 augustus

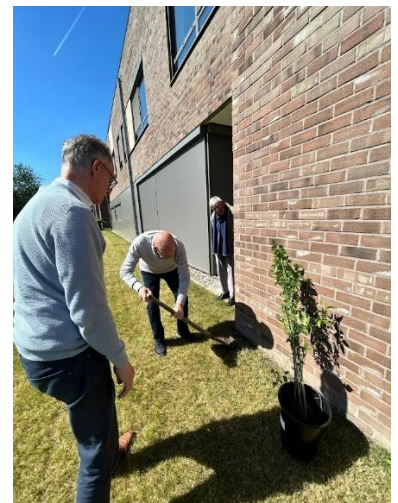
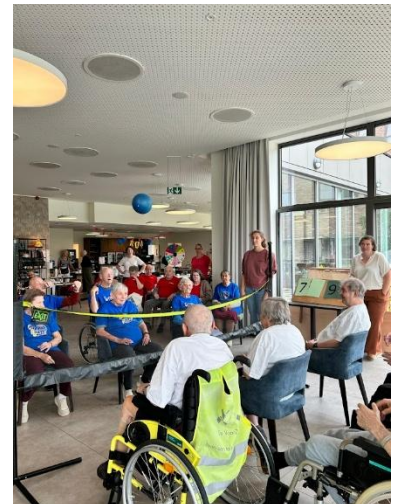
Stroom/Huis Lotus:

Mariette Vanhaesendonck	3 juli
Lieve Van Lombergen	20 juli
Liliane Spruyt	21 juli
Yvone D'Hondt	31 juli
Jeannine Van der Elst	8 augustus
Dirk Poortmans	16 augustus

De Cirkel:

Huguette Versees	8 juli
Rudi Jansen	18 augustus
Ludo Gillis	23 augustus
Karin Ghys	29 augustus









... je voor een nieuwe ID-kaart voor bewoners van Roosendaelveld niet meer naar het stadhuis moet gaan?

Erik Wuyts komt als ambtenaar van de dienst Bevolking van stad Mechelen bijna wekelijks over de vloer om de aanvraag van nieuwe ID-kaarten in orde te brengen.

Dit is enkel voor bewoners waarvan het adres in wzc Roosendaelveld gevestigd is. Je betaalt hiervoor €27€ cash aan het onthaal.

Erik zorgt voor een correcte foto en hij neemt ook de vingerafdrukken af.

Save the date

Hou de agenda in de gaten binnenkort, want we organiseren in maart 2027 opnieuw de leukste quiz van het jaar. Dit zal de 2^{de} editie zijn, hopelijk zijn jullie allemaal terug voltallig aanwezig!

...inloophuis 't moNUMent deel wordt van Zorgbedrijf Rivierenland en wzc Roosendaelveld?

Vanaf 1 juli 2026 maakt het inloophuis dementie deel uit van Zorgbedrijf Rivierenland. De Raad van Bestuur gaf hiervoor groen licht. Met deze stap versterken we de ondersteuning voor mensen met dementie en hun mantelzorgers in onze regio.

Binnen de woonzorgcentra bouwen collega's elke dag expertise op in dementiezorg. Met deze stap zorgen we ervoor dat die kennis ook mensen thuis en hun mantelzorgers bereikt. 't MoNUment blijft samenwerken met heel wat partners, zoals huisartsen, mutualiteiten, thuiszorgorganisaties, ziekenhuizen en het Expertisecentrum Dementie.

Samen blijven we bouwen aan een dementievriendelijke regio.

Onthaal	015 97 04 00	rdv.onthaal@zbrivierenland.be
Onder Den Toren 1	015 97 04 18	
Onder Den Toren 2	015 97 04 19	onderdentoren.rdv@zbrivierenland.be
Onder Den Toren 11	015 97 04 21	
Onder Den Toren 12	015 97 04 22	
Op Den Toren 21	015 97 04 24	opdentoren.rdv@zbrivierenland.be
Op Den Toren 22	015 97 04 25	
Op den Toren 31	015 97 04 27	
Op den Toren 32	015 97 04 28	
De Cirkel 11	015 97 04 30	
De Cirkel 12	015 97 04 31	decirkel.rdv@zbrivierenland.be
De Cirkel 21	015 97 04 33	
De Cirkel 22	015 97 04 34	
De Stroom 11	015 97 04 36	destroom.rdv@zbrivierenland.be
De Stroom 12	015 97 04 37	
Huis Lotus	015 97 04 39	huislotus.rdv@zbrivierenland.be
CDV De Kade	015 970 470	dekade.cdv@zbrivierenland.be
CDV De Roos	015 970 480	deroos.cdv@zbrivierenland.be
Vervoer CDV bus	0477 87 41 92	
Vervoer CDV kleine bus	0496 50 94 14	

Verantwoordelijke uitgever

Geert Debbaut, algemeen directeur Zorgbedrijf Rivierenland
Wilsonstraat 28, 2860 Sint-Katelijne-Waver

Directeur woonzorgcentrum Roosendaelveld

Debbie Bruyndonckx
Liersesteenweg 435 Z, 2800 Mechelen
debbie.bruyndonckx@zbrivierenland.be
www.roosendaelveld.be

Lees alles over het wonen en leven in Roosendaelveld op
www.roosendaelveld.be