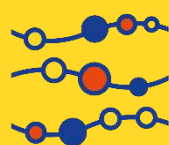


# De Rotonde

Huiskrant woonzorgcentrum Roosendaelveld  
en centra voor dagverzorging De Kade en De Roos

April 2026



ZORGBEDRIJF  
RIVIERENLAND

---

Inhoud.....	2
Editoriaal.....	3
Voorwoord .....	3
Actueel.....	4
Pasen.....	4
Nieuwe wetgeving rond zorgtaken .....	5
Week van de valpreventie .....	6
Familie- en huisraden .....	8
In de kijker .....	11
Uit en thuis .....	13
Maandmenu .....	18
Recept van de maand .....	20
Activiteiten dagcentra .....	21
Activiteiten Roosendaelveld .....	23
Sport en spel .....	24
Liefde en seksualiteit .....	26
Kunst en cultuur.....	27
Dieren en tuinieren.....	28
Wijs en grappig .....	29
Breïnbrekers .....	31
Prikbord dagcentra.....	37
Prikbord Roosendaelveld .....	38
Terugblik dagcentra.....	40
Terugblik Roosendaelveld.....	41
Wist je dit al? .....	42
Contact .....	43

## Voorwoord



Beste bewoner,

En of we klaar zijn voor die aprilse grillen... Van regen naar zonneschijn, wat hagel, felle windvlagen en vrieskoude. In april kan het allemaal nog. Wie aan de slag wil met bloembakken vullen, wacht beter nog even tot de ijsheiligen gepasseerd zijn zoals ze in de volksmond wel eens zeggen en dat is dus midden mei.

Voor wie het is opgevallen, de huiskrant zit in een nieuw jasje. Ook wij moeten mee met de tijd en deden ons best om De Rotonde er zo goed mogelijk te laten uitzien.

Wat kan je in deze editie allemaal lezen? We hebben het over de activiteiten die plaatsvinden rond Pasen en wat je allemaal kan doen om een val te vermijden. Elk jaar brengen we dit even onder de aandacht. Je vindt heel wat tips en activiteiten in huis om je valgevaar te beperken.

Daarnaast worden er ook heel wat uitstappen gepland, er zal veel gewandeld worden en met wat geluk kunnen we ook een terrasje meepikken hier en daar.

In huis zullen verschillende medewerkers zonder medische opleiding ook bepaalde zorgtaken mogen uitvoeren mits het volgen van opleidingen, dat werd vastgelegd in een nieuwe wetgeving, welke dat juist zijn, kan je lezen in de Rotonde.

Deze maand kan je het Lentemenu gaan eten in brasserie “Den Druppel” en ook de volgende maand bieden ze een lekker steakmenu aan. Voor wie niet van vlees houdt, kan ook scampi’s kiezen. Begin jij ook al te watertanden?

In de centrale gang zal de tentoonstelling “Voorbij de woorden” te bekijken zijn. Het resultaat van een collage workshop die doorging in Roosendaelveld.

Dit en nog veel meer kan je lezen in de huiskrant.

Veel leesplezier,

An Goossens

### Redactie

Vanessa Joossens – Kim Baetens  
An Goossens - Stefanie Bruggemans  
Sven Mommaerts

### Werkten verder mee

Animatie-, Kine- en Ergoteam  
Centra voor dagverzorging

## Pasen

Voor velen is het elk jaar toch weer even zoeken, wanneer is Pasen?

Pasen valt elk jaar tussen 22 maart en 25 april op zondag en maandag. Een astronomisch berekening wordt gemaakt om te bepalen op welke zondag Pasen valt.

De dagen die je nu met rood moet omcirkelen in je agenda voor Pasen in 2026 zijn **zondag 5 april** en maandag 6 april.

Pasen valt dit jaar een stuk later dan afgelopen jaar, maar dat is uiteraard het wachten waard.

Heb jij de paasversiering of eieren al in huis om dit feest compleet te maken?

Hier in Roosendaelveld vieren we Pasen twee keer. Op donderdag 2 april en vrijdag 3 april wordt iedereen uitgenodigd op een lekkere paasbrunch. Vanaf 11 uur mag je komen aanschuiven aan een warm en koud buffet met heerlijke lekkernijen.

Op Paasdag krijgen jullie een heerlijk Paasmenu voorgeschoteld.



## Nieuwe wetgeving rond zorgtaken

Kwaliteitsvolle zorg betekent dat elke bewoner de juiste ondersteuning krijgt.

Bepaalde zorgtaken zijn voorbehouden voor verpleegkundigen of zorgkundigen. Voor andere momenten kan ondersteuning worden gegeven door medewerkers zonder medische opleiding. De nieuwe wetgeving verduidelijkt nu welke taken tot de activiteiten van het dagelijks leven behoren.

Het gaat om taken waarvoor geen gespecialiseerde medische kennis nodig is, zoals:

- **Hygiënische hulp**, bijvoorbeeld ondersteuning aan de lavabo of meehelpen als tweede persoon bij een verzorgingsmoment.
- **Begeleiding bij toiletbezoek** of hulp bij het in en uit bed of zetel stappen, wanneer iemand zelfstandig kan stappen.
- **Maaltijdondersteuning** voor bewoners zonder slikproblemen, zoals helpen bij eten of drinken.
- **Medicatie aanreiken** tijdens de maaltijd of het zorgmoment, wanneer dit gebeurt onder toezicht van bevoegd personeel.

De medewerkers zonder medische opleiding nemen de volgende maanden deel aan interne opleidingen en stages zodat ze precies weten wat ze mogen doen om die taken goed te kunnen uitvoeren.

Vragen over deze nieuwe regels? De medewerkers van het woonzorgcentrum geven graag meer uitleg.



## Week van de valpreventie

Van 20 tot 26 april zetten we valpreventie extra in de kijker. Een val kan snel gebeuren, maar met een beetje aandacht en enkele eenvoudige tips kunnen we al veel voorkomen.

Tijdens deze week organiseren we verschillende activiteiten. Met deze activiteiten willen we het valrisico in het woonzorgcentrum doen dalen. Op de foto hieronder vind je alvast een aantal handige aandachtspunten en tips om vallen te vermijden.

Neem zeker even een kijkje!

Samen maken we er een veilige én gezellige omgeving van, want goed opletten voor elkaar, daar worden we allemaal beter van!

### Blijf in beweging, doe het veilig!

Een op de drie 65-plussers valt minstens één keer per jaar. Zo'n valpartij heeft vaak nare gevolgen. Vermijd valincidenten: volg onze tips, wees actief maar doe het op een veilige manier!



**Blijf fit en actief!**

- Probeer zoveel mogelijk te bewegen, alle beetje helpen.
- Zit niet te lang stil, sta na 20 à 30 minuten even recht.
- Beweeg het grootste deel van je dag licht intensief: bv. staand computeren, licht huishoudelijk werk, stappen ...
- Beweeg daarnaast dagelijks een stukje matig intensief. In totaal 150 minuten per week is ideaal: bv. fietsen, tuinieren ...
- Oefen wekelijks je evenwicht, lenigheid en spierkracht. Voorbeeldoefeningen vind je op [www.valpreventie.be](http://www.valpreventie.be).
- Bewegen helpt je om gezond te blijven en beter te slapen. Hoe je best start, geeft de bewegingsdriehoek helder weer ([www.gezondleven.be](http://www.gezondleven.be)).

**Verzorg je voeten**

- Draag makkelijke schoenen in de juiste maat en die je voet omsluiten. De zool is best plat (zonder hakje) en met profiel zodat je niet kan uitglijden.
- Loop niet op blote voeten of kousen.
- Laat voetproblemen behandelen (bv. eelt, ingegroeide nagels).

**Kijk uit met je ogen**

- Draag een bril als het nodig is.
- Hou je bril proper en steeds binnen handbereik.
- Ga jaarlijks naar de oogarts.

**Let op met medicijnen**

- Bespreek het gebruik van medicijnen met je huisarts, ook als het gaat over pijnstillers.
- Vermijd kalmeer- en slaapmiddelen.

**Ga voor veiligheid in huis**

- Vermijd gladde en natte vloeren, losliggende kabels en omkruellende tapijten.
- Ga niet op een stoel staan. Gebruik een veilige trapladder.
- Voorzie handgrepen, bv. in toilet of douche.
- Zorg voor voldoende verlichting. Doe het licht aan als je 's nachts moet opstaan.

**Eet evenwichtig en gezond**

- Calcium en vitamine D zorgen voor stevige botten en spieren. Je vindt calcium in melkproducten, calcium verrijkte sojaproducten, vis, groenten en fruit. Vitamine D wordt aangemaakt door zonlicht.
- Beperk alcohol: drink maximaal 10 standaardglazen per week, spreid dit over meerdere dagen en drink een aantal dagen niet.
- De voedingsdriehoek helpt je verder ([www.gezondleven.be](http://www.gezondleven.be)).

**Voorkom duizeligheid bij het rechtstaan**

- Sta rustig recht uit je bed of zetel.
- Haast je niet naar de bel of de telefoon.
- Ben je vaak duizelig? Praat erover met je huisarts.



## Week van de valpreventie

### Activiteiten rond valpreventie:

#### **Maandag 20 april** in de namiddag:

Beweeg-bingo onder begeleiding van Vanessa.

#### **Dinsdag 21 april** in de namiddag:

Reuzenganzenbord met allerlei doe-activiteiten doorheen het ganzenbord parcours onder begeleiding van Myrthe.

#### **Donderdag 23 april** in de voormiddag:

Tai Chi onder begeleiding van Isabelle en William.

#### **Donderdag 23 april** in de namiddag:

Hindernissenparcours onder begeleiding van Jerry.



## Familie- en huisraden

### De Cirkel

#### Huis 11 en 12

Op 6 maart ging de huisraad door. De bewoners waren talrijk aanwezig en stelden enkele dingen voor. Binnenkort staat er een lekkere steak op het menu, 's avonds houden we een chinees etentje en in mei kan er nog eens genoten worden van een heerlijke portie ossentong in madeirasaus. Verder bezoeken we binnenkort op vraag van de bewoners, het Tivolipark, Planckendael en het Rivierenhof in Antwerpen. Een filmavond komt zeker ook nog op het programma. Klachten hadden de bewoners ditmaal niet echt, het enige puntje dat we nog meenemen is het stof in de kamer van enkele bewoners, dit zou ook vaker voorkomen als het raam openstaat, omwille van de bomen. Onze woningassistent bekijkt wat hieraan gedaan kan worden.

#### Huis 21 en 22

Op 9 maart ging de huisraad door in huis 21-22. Hier kwamen ook weer heerlijke voorstellen naar boven zoals lasagne. Dit staat binnenkort al op het programma, we kokkerellen samen en maken een heerlijke lasagne. We plannen ook een Marokkaans etentje, want men vraagt zich toch wel af hoe die gerechten smaken? Een opmerking dat blijft terugkomen is toch wel de hoeveelheid fruit dat in het huis te verkrijgen is. We bekijken dit verder hoe we dit kunnen aanpassen. Verder geven enkele bewoners mee dat wanneer ze laat thuiskomen, het heel lang duurt voor de deur wordt open gedaan. Dit wordt intern bekeken wat de oorzaak is. Sommige bewoners vragen zich af hoe de procedure werkt in verband met brand. Dit werd kort al toegelicht. Het probleem dat de was lang weg blijft, wordt ook opnieuw door iemand nagevraagd. Bewoners hebben ook het gevoel dat er 's avonds erg weinig personeel is, wanneer er onverwacht iemand ziek is, kan men uiteraard dit gevoel ervaren. We doen er alles aan dat dit toch niet zichtbaar is voor de bewoners en proberen de nodige zorgen zo goed mogelijk uit te voeren.

### De Stroom

We willen de families van de bewoners extra uitnodigen om deel te nemen aan activiteiten en aan het leven en wonen in de huizen van de Stroom. Familie mag altijd ook zelf ideeën voor activiteiten aanbrengen en zij kan ook de keuken in de huizen gebruiken om bijvoorbeeld eens te koken of te bakken voor de bewoners. Gelieve wel op voorhand even af te stemmen met het personeel.

We willen graag inzetten op meer betrokkenheid, beleving en verbinding tussen alle partijen door kleinschalige activiteiten in de huizen zelf te organiseren (bijvoorbeeld met kinderen en kleinkinderen van een bewoner iets samendoen).

Op 4 april starten we met een Familie- en Tuindag.

\*We horen graag snel wanneer familie vragen, bedenkingen of voorstellen heeft. Blijf er niet mee zitten, maar neem vooral contact op met de teamcoach Hilde of vraag het zorgpersoneel om uitleg of hulp. Samen weten we meer en samen komen we zeker tot een goede oplossing.

\* Er is een werkgroep opgericht die nadenkt over de optimalisatie van de werking en de herschikking van de twee huizen, waarbij gezocht wordt naar een werking die de zichtbaarheid en werkbaarheid optimaliseert en tegelijk de focus op huiselijkheid en gezelligheid niet uit het oog verliest.

## Huis Lotus

Op 26 februari was er een familieraad in Huis Lotus. Het zorgteam van huis Lotus wil zeer graag inzetten op meer betrokkenheid, beleving en verbinding tussen familie, bewoners en personeel. Door verschillende soorten activiteiten aan te bieden, kunnen we deze verbinding tussen alle betrokken partijen aanhalen. Bijvoorbeeld door kleinschalige activiteiten te organiseren waarbij we kleinkinderen van de bewoner laten deelnemen. Grotere activiteiten waarbij we familie uitnodigen om mee op uitstap te gaan, familie te laten koken voor de bewoners of om samen in de tuin te werken. Het fijne bij zulke activiteiten is dat we samen herinneringen voor later kunnen maken.

Tijdens de familieraad werd er een fotoreportage getoond aan de familie van de activiteiten van het afgelopen jaar (2025). De reactie van de familie hierop was zeer positief. Het overzicht toont hoeveel leven er in Huis Lotus zit!

## Onder den Toren

### Huis 1 en 2

Familieraad van huis 1 en 2 ging door op 19 maart. De familie vraagt of we bij een noodgeval of indien zijzelf hun familielid niet kunnen begeleiden, beroep kunnen doen op een vrijwilliger om met hun familielid naar het ziekenhuis te gaan. Dit is mogelijk als de familie dit (goed) op tijd laten weten aan de teamcoach, zodat de vraag tijdig wordt gesteld aan de vrijwilligers.

Bewoners vragen meer kleine activiteiten in de huizen om samen te doen: spelletjes, korte wandelingen, voorlezen, samen naar muziek luisteren, samen zingen, koffiekletsen,...

### **Huis 11 en 12**

Op woensdag 25 maart werd de familie uitgenodigd voor de familieraad van Toren 11-12. Warme oproep aan de familie om eitjes te bakken in een huisje en mee activiteiten te ondersteunen. Als er geen medewerker aanwezig is en je hebt een vraag, mag de rode knop ingedrukt worden (armbandje of aan de pc). Medische info wordt énkél door de zorgkundige of verpleegkundige meegedeeld. Na een doktersbezoek wordt indien nodig de juiste contactpersoon ingelicht. Wanneer familie een vraag heeft, mogen ze de medewerker vragen om deze vraag in het dagboek te noteren voor de collega's, als deze het antwoord schuldig moet blijven. Er zal dan snel een antwoord gegeven worden.

Bij vragen over dementie of graag een gesprek kan je dit bevragen bij Hilde Van Baelen. Heb je vragen over beweging-, lig- of zithouding, spreek dan Jerry, de kinesist van de Toren aan. Bij vragen rond hulpmiddelen bij de maaltijd, aromatherapie, ... kan Myrthe, de ergotherapeut, je verder helpen. Er werd de vraag gesteld aan de familie om ook een tekstje over een beleving of indruk te schrijven voor de Rotonde.

De familie vindt het onverantwoord dat er nog steeds geen voetpad ligt naast de weg. Het blijft erg gevaarlijk om je te voet naar het ziekenhuis of naar Tivoli te begeven.

## **Op den Toren**

### **Huis 21 en 22 en 31 en 32**

Warme oproep aan de familie om eitjes te bakken in een huisje en mee activiteiten te ondersteunen. Meer aandacht geven aan de sfeer en tijd om te eten in alle huizen. Er is een duidelijk verschil tussen de huizen.

Als er geen medewerker aanwezig is en je hebt een vraag, mag de rode knop ingedrukt worden (armbandje of aan de pc). Medische info wordt énkél door de zorgkundige of verpleegkundige meegedeeld. Bij vragen over dementie of wens je graag een gesprek, mag je dit richten aan Hilde Van Baelen.

Heb je vragen over beweging-, lig- of zithouding, spreek dan Jerry de kinesist aan. Bij vragen rond hulpmiddelen bij de maaltijd, aromatherapie, ... kan Myrthe, de ergotherapeut je verder helpen.

Huis 31 en 32: De familie vroeg om de tafels terug bij elkaar te schuiven als één geheel. Dit wordt onderzocht en besproken.

## Lentemenu in de brasserie

### Hapje van de chef



#### Voorgerecht

Slaatje met witte asperges  
en gemarineerde scampi's

#### Tussendoortje

Lentesoepje met tuinkers

#### Hoofdgerecht

Gemarineerde lamsspiesjes  
Zachte graanmosterdsaus  
Lentegroenten  
Gebakken rozemarijn aardappeltjes

#### Dessert

Huisgemaakte panna cotta met aardbeien  
Koffie of thee

**32 euro / 15 euro (bewoner)**

Inschrijven aan het onthaal t.e.m. 10 april



ZORGBEDRIJF  
RIVIERENLAND

# Lentemenu

## zondag 19 april

## Modeshow en winkelen

# Kledingverkoop en modeshow

<b>Wat</b>	Seniorenmode
<b>Waar</b>	wzc Roosendaelveld
<b>Wanneer</b>	Vrijdag 29 mei 2026
<b>Kostprijs</b>	Gratis modeshow Prijzen kledij tussen de €30 en max. €70 Soldenrek vanaf €10



## Overzicht van geplande uitstappen

### Den Toren

Balcazar	Dinsdag 7 april	13 uur
----------	-----------------	--------

### Op den Toren 21-22

Vrijbroekpark	Vrijdag 17 april	13 uur
---------------	------------------	--------

### Op den Toren 31-32

Vrijbroekpark	Dinsdag 21 april	13 uur
---------------	------------------	--------

### Onder den Toren 1-2

Centrum Mechelen	Donderdag 2 april	13 uur
------------------	-------------------	--------

Vrijbroekpark	Woensdag 22 april	13 uur
---------------	-------------------	--------

### Onder den Toren 11-12

Vrijbroekpark	Donderdag 16 april	13 uur
---------------	--------------------	--------

### De Stroom

Centrum Mechelen	Vrijdag 17 april	13 uur
------------------	------------------	--------

Vrijbroekpark	Woensdag 29 april	13 uur
---------------	-------------------	--------

### De Cirkel

Tivoli	Dinsdag 7 april	13 uur
--------	-----------------	--------

Carrefour Zemst	Donderdag 23 april	13 uur
-----------------	--------------------	--------

Rivierenhof	Donderdag 30 april	13 uur
-------------	--------------------	--------

Meer informatie of inschrijven?

De Stroom, Huis Lotus en Onder den Toren Huis 1-2: [isabelle.geerts@zbrivierenland.be](mailto:isabelle.geerts@zbrivierenland.be)

De Cirkel: [vanessa.joossens@zbrivierenland.be](mailto:vanessa.joossens@zbrivierenland.be)

Op en Onder den Toren Huis 11-12-21-22-31-32: [cristel.vanrompaey@zbrivierenland.be](mailto:cristel.vanrompaey@zbrivierenland.be)

## Ossenwagen in Roosendaelveld

Op vrijdag 6 maart was iedereen welkom om mee een huif te maken voor de ossenwagen. Dit onder begeleiding van ambachtspersonen Lieve Lieckens en Katrien Piessens. De ossenwagen reist langs woonzorgcentra, scholen, parken, dienstencentra en musea. De wagen nodigt uit om dit samen te maken, herinneringen te delen én vooral iets authentiek te creëren. Tijdens dit maakmoment verzamelt kunstenaar Laura Eva Meuris herinneringen en toekomstbeelden van het plattelandleven. Onder begeleiding van borduurster Maaïke Van Den Abbeele en samen met de leerlingen van Steinerschool De Zonnewijzer worden deze verhalen verwerkt tot collages en geborduurd op de “map for tracing the past and weaving the future”, een tastbaar archiefstuk dat de orale traditie levend houdt. De reis eindigt met een “Verhalen Oogstfeest” in Groentemuseum 't GROM, waar alle deelnemers samenkomen en we de verhalen van de oogst vieren! Hieronder enkele sfeerbeelden van deze mooie dag:



## De eerste “Grote Roosendaelveld-Quiz”

Op vrijdag 20 maart ging de eerste “Grote Roosendaelveld-Quiz” door. Het werd een heel leuke avond voor iedereen. De familie Stuyck mocht zich als eerste als overwinnaar kronen. Zij gingen met een waardebon van restaurant Cosma naar huis. We kijken al uit naar volgend jaar.



## Activiteiten in huis



Samen ...  
bakken,  
elkaar verwennen,  
paasdecoratie maken,  
petanquen,  
gezelschaps- en  
volksspelen spelen.



# Activiteiten in de dagcentra



## Menu april

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
WEEK 14	30/03/2026	31/03/2026	1/04/2026	2/04/2026	3/04/2026	4/04/2026	5/04/2026
Ontbijt	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg suikerbrood
Soep	pompoenvelouté	groentebouillon	witloofsoep	Portugese soep	champignonsoep	broccolisoe	tomatensoep met hallekas
Middagmaal	spek, vleesjus witte kool in bechamel peterselieaardappelen	kaasburger rozemarijnsaus gestoofde snijbonen natuuraardappelen	koninginnehapje tuinkers frietjes	varkensgebraad vleesjus warme perziken aardappelpuree	vispannetje met witte wijnsaus juliennegroentjes natuuraardappelen	vloentjesworst graanmosterdsaus spinaziepuree	varkenshaasje portosaus erwt en wortelen aardappelgratin
Alternatieve groenten	erwt en wortelen	andjvie in bechamel	broccoli mix	appelmoes		wortelpuree	spruiten
Dessert	peche melba pudding	vers fruit	cake	roomijs	fruityoghurt	mokkapudding	Paasgebak
Avondmaal	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	worstenbrood	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg sandwiches & pistolets

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
WEEK 15	6/04/2026	7/04/2026	8/04/2026	9/04/2026	10/04/2026	11/04/2026	12/04/2026
Ontbijt	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg rozijnenbrood
Soep	bloemkoolsoep	preisoep	groentebouillon	wortelsoep	slavelouté	pastnaaksoep	paprikasoep
Middagmaal	boomstammeke tomatensaus met fijne groentjes aardappelpuree	tajine met kip Oosterse groenten couscous	Vloentjes hamburger champignonroomsaus rauwkostslaaije frietjes	kalfsfricassée met fijne groentjes peterselieaardappelen	Tomato fish kreeftensaus knolselderpuree	varkenslapje vleesjus gestoofde erwt en wortelen natuuraardappelen	jagersgebraad rozemarijn roomsaus prinsessenboontjes hertoginnaardappelen
Alternatieve groenten	gestoofde snijbonen		wortelen		broccolistamppot	appelmoes	gestoofd witloof
Dessert	sinaasappelpudding	flan caramel	suikervafel	roomijs	vers fruit	verse kaas met fruit	gebak
Avondmaal	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	ravioli	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg sandwiches & pistolets

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
WEEK 16	13/04/2026	14/04/2026	15/04/2026	16/04/2026	17/04/2026	18/04/2026	19/04/2026
Ontbijt	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg koffiekoeken
Soep	knolseldersoep	preisoep	minestrone	kippensoep	erwtensoe met knoflook	Andalusische soep	champignonsoep
Middagmaal	kipfilet zoet zure saus met wokgroentjes gebakken rijst	vloentjesballetjes selder in tomatensaus peterselie-aardappelen	rundstoverij op Vlaamse wijze slaaije van tomaat en komkommer frietjes	Ardeense vink picklessaus savooistampot	hoki-visfilet witte wijnsaus met basilicum courgette met pesto natuuraardappelen	schnitzel vleesjus bloemkool broccoli mix natuuraardappelen	goulash met madeira, tomaat en champignons tuinkers aardappelpooitjes
Alternatieve groenten	groentecurry	boontjes	appelmoes	wortelstampot	spinazie	asperges	wortelen
Dessert	vanillepudding	vers fruit	chocomousse	roomijs	karamelpudding	fruityoghurt	gebak
Avondmaal	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	ballekes met krieken	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg sandwiches & pistolets

## Menu april

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
WEEK 17	20/04/2026	21/04/2026	22/04/2026	23/04/2026	24/04/2026	25/04/2026	26/04/2026
Ontbijt	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg suikerbrood
Soep	Chinese soep	knofseldersoep	tuinkersvelouté	tomatensoep met ballekes	minestrone	wortelsoep	pastinaaksoep
Middagmaal	gemarineerd varkenslapje vleesjus schorseneren in bechamel	chipolata vleesjus rode kool met appel natuuraardappelen	vol-au-vent sla met tomaat frietjes	Ardeens gebraad bordelaisesaas erwten & wortelen natuuraardappelen	pangasius visrolletjes dugléré saas preistampot	pastaschotel met ham broccoli & boursin	kalkoenfilet vleesjus à l'orange perziken kroketten
Alternatieve groenten	Provençaalse groenten	appelmoes	groene boontjes	spinazie in room	knofselderpuree		witloof
Dessert	vanillepudding met kneken	vers fruit	flan karamel	roomijs	koekje	mokkapudding	gebak
Avondmaal	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	pens met appelmoes	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg sandwiches & pistolets

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
WEEK 18	27/04/2026	28/04/2026	29/04/2026	30/04/2026	1/05/2026	2/05/2026	3/05/2026
Ontbijt	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg rozijnenbrood
Soep	Portugese soep	bloemkoolsoep	champignonsoep	preisoep	tomatensoep	groentebouillon	kippensoep
Middagmaal	vleesbrood Luikse saas (siroop, sjalot, rozijnen) wortel & pastinaakpuree	varkensmignonette graanmosterdsaus prinsessenbonen natuuraardappelen	kalfsragout op grootmoederswijze tuinkers frietjes	spek vleessaas schorseneren in bechamel natuuraardappelen	fishstick tartaarsaus sla, komkommer & tomaat aardappelpuree	binde vink mosterdsaus spruiten natuuraardappelen	Ardeens gebraad vleessaas gebakken bloemkool aardappelgratin
Alternatieve groenten	preipuree	knofselder	wortelen	gesneden bonen	broccoli met tuinkruiden	spinazie met room	zomergroenten
Dessert	rozijnenpudding	koekje	fruityoghurt	roomijs	vers fruit	chocoladepudding	gebak
Avondmaal	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	Russisch eitje met ham	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg sandwiches & pistolets



## Restjes met liefde herwerkt

### Restjes brood worden crunchy croutons

1. Snij enkele sneden oudbakken brood in stukjes van gelijke grootte.
2. Verwarm een klontje boter in een pan
3. Voeg de blokjes brood toe en laat ze aan alle kanten bakken tot ze overal mooi goudbruin zijn
4. Laat de croutons uitlekken en afkoelen op een bord met wat keukenpapier

### Kaas, hesp en kippenwit worden croque monsieur en vleessalade

Maak een snelle croque monsieur in de pan door boterhammen te beleggen met kaas en ham, de buitenkanten in te smeren met boter en ze op een middelhoog vuur goudbruin te bakken (ca. 2-3 minuten per kant) tot de kaas gesmolten is. Druk de tosti aan met een spatel voor een extra krokant resultaat.

Snijd enkele restjes vlees fijn. Kook een hardgekookt eitje. Plet het eitje en meng alles door elkaar. Lepel er naar smaak mayonaise door en kruid af met peper en zout. Voeg er eventueel nog andere kruiden aan toe of wat zeer fijn gesneden gekookte groenten.



## Activiteiten dagverzorgingscentra april

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
		<b>1</b>	<b>2</b>  Wandelen  Iets drinken in stad Mechelen (met de lijnbus)	<b>3</b>  Wandelen in Duffel (met de lijnbus)
<b>6</b> Gesloten wegens paasmaandag	<b>7</b>  Wandelen 10.45 uur	<b>8</b>	<b>9</b>  Wandelen	<b>10</b>  Zitnetbal
<b>13</b>	<b>14</b>  Wandelen 10.45 uur	<b>15</b>	<b>16</b>  Wandelen	<b>17</b>
<b>20</b>	<b>21</b>  Wandelen 10.45 uur  Namiddag naar de supermarkt	<b>22</b>  Zwemmen	<b>23</b>  Wandelen  Bezoek huis pater Damiaan in Tremelo	<b>24</b>  Zitnetbal
<b>27</b>  Bezoek Planckendael	<b>28</b>  Wandelen	<b>29</b>  Naar de supermarkt	<b>30</b>  Wandelen  Bezoek huis pater Damiaan in Tremelo	

## Activiteiten woonzorgcentrum april

<b>MAANDAG 30</b>	<b>DINSDAG 31</b>	<b>WOENSDAG 1</b>
<b>Bingo</b> 14u30	<b>Wandelen</b> 10u45	
<b>MAANDAG 6</b>	<b>DINSDAG 7</b>	<b>WOENSDAG 8</b>
<b>PAASMAANDAG</b>	<b>Wandelen</b> 10u45	<b>Praat &amp; spel café</b> 18u00-20u00
<b>MAANDAG 13</b>	<b>DINSDAG 14</b>	<b>WOENSDAG 15</b>
	<b>Wandelen</b> 10u45 <b>Poëziamiddag</b> 14u30	
<b>MAANDAG 20</b>	<b>DINSDAG 21</b>	<b>WOENSDAG 22</b>
<b>Beweegbingo</b> 14u30	<b>Wandelen</b> 10u45 <b>Ganzenbord</b> 14u30	<b>Zwemmen</b> 10u30
<b>MAANDAG 27</b>	<b>DINSDAG 28</b>	<b>WOENSDAG 29</b>
<b>Hoger/lager</b> 14u30	<b>Wandelen</b> 10u45	

## Activiteiten woonzorgcentrum april

DONDERDAG 2	VRIJDAG 3	ZATERDAG 4	ZONDAG 5
Paasbrunch De Cirkel / Op den Toren 11u00	Paasbrunch Onder den Toren/De Stroom 11u00	Familiedag Huis Lotus	PASEN
DONDERDAG 9	VRIJDAG 10	ZATERDAG 11	ZONDAG 12
Zitgym 10u45 Creatief atelier 14u30	Breiclub 10u00 Eucharistie 14u30 Dansavond 18u00-20u00		
DONDERDAG 16	VRIJDAG 17	ZATERDAG 18	ZONDAG 19
Actieve gym 10u45	Zitnetbal 10u45		Lentemenu in de brasserie met inschrijving
DONDERDAG 23	VRIJDAG 24	ZATERDAG 25	ZONDAG 26
Tai Chi 10u45 Hindernissenparcour	Breiclub 10u00		
DONDERDAG 30	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
Zitgym 10u45			

## Samen bewegen

### Zit-yoga

Yoga kan je lichaamshouding verbeteren, je bloeddruk positief beïnvloeden en je algehele gezondheid ondersteunen. Het helpt je bovendien om met plezier in beweging te blijven. Zelfs kleine bewegingen hebben effect: yoga houdt je spieren soepel en maakt het makkelijker om langer vrij en comfortabel te bewegen.

TIP: Zet een rustig muziekje op voor extra ontspanning

### Oefening 1: Hol/bol houding

Ga goed achterin de stoel zitten, met je rug stevig tegen de leuning.

Zet beide voeten naast elkaar op de grond en leg je handen op je knieën.

Adem diep in, hol je rug en duw je schouders naar beneden.

Houd deze houding 10 seconden vast.

Adem rustig uit, bol je rug en laat je kin richting je borst zakken.

Herhaal deze oefening vijf keer.

### Oefening 2: Zijwaartse stretch

Ga goed achterin de stoel zitten, met je rug recht tegen de leuning.

Zet beide voeten stevig op de grond en leg je handen op je knieën.

Adem diep in en breng je rechterarm langzaam omhoog en over je hoofd, richting links. Voel de stretch langs je zij.

Houd deze houding 10 seconden vast terwijl je rustig blijft ademen.

Adem uit en laat je arm langzaam zakken. Herhaal aan de andere kant met je linkerarm omhoog en over je hoofd naar rechts. Doe deze stretch vijf keer aan beide kanten.



## Zitnetbalcompetitie is gestart

Vrijdag 13 maart, zozegegd een ongeluksdag... maar dat hing ervan af voor welk team je speelde!

Want het was ook de start van de zitnetbalcompetitie. En wat voor een start: er stond meteen een echte derby op het programma.

In de brasserie namen de Netbrekers (wzc Roosendaelveld) het op tegen de Coole Dappere Vrienden (dagcentra de Kade en De Roos )

De toon voor een spannende competitie was meteen gezet: sportiviteit, competitiviteit en vooral strijdlust en plezier op het veld.

De eerste set ging vlot naar Roosendaelveld, dat met 15/8 de bovenhand nam. In de tweede set ging het een stuk gelijk op en werd er voor elk punt gevochten, maar uiteindelijk werd deze set ook binnengehaald voor de Netbrekers.

Voor de sfeer werd er nog een derde, vriendschappelijke set gespeeld, Roosendaelveld trok aan het langste eind maar de dagcentra lieten een heel mooi spel zien. Ze zijn in stijl verloren maar mogen zeker heel trots zijn.

Het was alvast een sportieve en gezellige start van de competitie, met een talrijk team van de dagcentra dat elke set van spelers konden wisselen en het woonzorgcentrum dat aanwezig was met enkele enthousiaste breiwerkers als supporters.

Vrijdag de 13e... maar niet voor de Netbrekers!



## Ouder – Wijzer – Wilder

Je bent nooit te jong om iets bij te leren



Nu de dagen langer en lichter worden vinden er ook enkele veranderingen plaats in ons lichaam. De hoeveelheid en intensiteit van het licht hebben een invloed op ons libido.

Uit een onderzoek aan de universiteit van Tromsø blijkt dat vrouwen vooral 'goesting' hebben tijdens de lente, voornamelijk in april en mei, en mannen tijdens de nazomer, vooral in augustus.

"Vrouwen laten zich meer dan mannen leiden door de intensiteit en de hoeveelheid licht. Wel is het zo dat zowel mannen als vrouwen het minst seksueel actief zijn in december", zegt Arne Holte van de universiteit van Tromsø.

"Het is een beetje vreemd. Je zou veronderstellen dat de beide sekses op hetzelfde moment een piek vertonen in hun seksuele activiteit", zegt Biologieprofessor Kral Arne Stokkan die zegt dat er nog geen precieze verklaring gevonden is voor het fenomeen. De hoeveelheid zonlicht heeft wel een impact op de werking van hormonen en het vrijkomen van endorfines.

Volgens seksuologe Bente Træen is de zin in seks bij mannen nagenoeg altijd dezelfde. Het libido van vrouwen wordt beïnvloed door factoren als de omgeving en de menstruatie. Ze wijst er ook op dat de productie van testosteron bij mannen constant is en dat de hoeveelheid vrouwelijke hormonen toeneemt bij meer daglicht. "Er komt dan ook meer dopamine vrij en die stof prikkelt het pleziercentrum in de hersenen. Een gevoel dat we ook kennen als we verliefd zijn", besluit Træen.

---

## Tentoonstelling: Voorbij de woorden, stromen beelden

---

*Een dierbare die naast je zit en toch afwezig is? Hoe ga je om met die spagaat?*

*Die afwezigheid met andere ogen omarmen of proberen ombuigen naar een zachte  
ervaring van samen zijn, is mijn intentie.*

***Veerle de Grave, Gazelle College Art, bezieler Visual Storytelling***

---

### ANDERS SAMEN ZIJN

OP PLEKKEN WAAR  
BEWONERS EEN  
NAAM DRAGEN EN  
LEVEN MET DEMENTIE,  
VERZACHTEN  
CREATIVITEIT EN  
MUZIEK DE AFSTAND  
TOT DATGENE WAAR  
JE MACHTELOOS  
TEGENOVER STAAT

Art-based onderzoek toont aan dat doelgericht werken met beelden en muziekfrequentie de ervaring van compassie en groepsgevoel bevordert. We startten met oefeningen om reacties en mimiek te lezen en doorlopen verschillende fases en opdrachten met magazines. We exploreerden spelenderwijs hoe het brein kanalen opent en hoe handen vergeten wat ze niet meer konden. Het resultaat is een collage, een innerlijk landschap van beelden die we later, vaak als symbolische kapstok gebruiken voor verhalen en anekdotes.

## MOES-tuin in Roosendaelveld

Dag moestuinliefhebber,

De bloemen ontluiken uit de grond en laten hun kleurenpracht zien. Karamel springt en huppelt rond in haar buitenhok. De bijen zijn naarstig opzoek naar de eerste nectar. En sommige van de bewoners lijken ook te ontwaken uit een winterslaap, enkele zoeken spontaan de zon op, op de terrassen. Heerlijk om te zien.

Weldra gaan we de eerste zaadjes laten kiemen en kunnen we ze binnenkort uitplanten in de tuin.

Herinneren jullie je de geur van vers gemaaid gras nog?

Er werd een grasmachine aangekocht zodat we samen met enkelen van jullie het gras kunnen maaien.

Hieronder zie je een foto van de eerste paasbloem die haar kopje bijna opent. Als je nu in de tuin gaat kijken zal je haar vinden in volle pracht.



Tot ergens in de tuin!

## Even lachen met de mopjes van Sven

Wegens 1 april worden het twee pagina's lachen met de mopjes van Sven!



Een blondine van Ledeberg stapt bij Randstad binnen.

“Awel, ‘k probeer ultiem al meer of drie doagen te bellen op de numero 0800-1730.

En waaromme antwoorde gulder nie?”.

Suzanne van Randstad antwoordt: “Sorry juffrouw, maar dat zijn onze openingsuren”.

Een vrouw komt 's avonds laat thuis en doet heel zachtjes de deur van haar slaapkamer open. Onder de dekens steken 4 benen uit, ze pakt een knuppel en begint zo hard als mogelijk op de dekens te slaan.

Toen ze klaar was ging ze naar de keuken voor een dubbele whisky. Toen ze in de keuken kwam, zag ze daar haar man die de krant zat te lezen. Hallo schatje, je ouders zijn op visite en liggen in ons bed, heb je ze al goedenavond gewenst?"

Annie, 5 jaar, komt terug van school. Zij heeft een eerste les over baby's gehad.

Haar mama is zeer geïnteresseerd en vraagt: “Wat heb je zoal in die les geleerd ?”

Annie antwoordt : “Ik was dood van schaamte! Paul heeft gezegd dat men baby's kan kopen in het weeshuis. Marie zegt dat men baby's kan kopen in een hospitaal en Pierre zegt dat men ze kan kopen in vreemde landen.” De mama vraagt al lachend: “En waarom ben jij dan dood van schaamte?” “Omdat ik niet durfde zeggen dat mijn papa en mijn mama zo arm zijn dat ze mij zelf hebben moeten maken!”

Jos staat in de supermarkt aan te schuiven met achter hem een knappe blondine.

Wanneer hij zich omdraait, glimlacht deze naar hem en steekt haar hand als begroeting op. Hij is verbaasd en vraagt aan haar of zij hem misschien ergens van kent.

Zij zegt hierop stilletjes tegen hem: "Jij bent waarschijnlijk de vader van een van mijn kinderen." Jos schrikt hiervan en begint diep na te denken... Plots denkt hij terug aan lang geleden, aan de eerste en enige keer dat hij vreemd gegaan is. Hij vraagt aan de blondine: "Ben jij die blondine die ik op mijn vrijgezellenavond gepakt heb op de biljarttafel, terwijl al mijn maten ons stonden aan te moedigen terwijl jouw vriendin mij op mijn nek zat?" Waarop de vrouw verschrikt antwoordt: 'Jos, ik ben gewoon de lerares Nederlands van jouw dochter.!!

## Even lachen met de mopjes van Sven

Hendrik komt bij zijn psychiater en zegt: "Ik heb een probleem, dokter. Iedere keer als ik naar bed ga, denk ik dat er iemand onder zit. Ik ben zo bang..... ik denk dat ik gek word". De psychiater stelt nog enkele bijkomende vragen en besluit: "Kom een jaar lang, drie maal per week in behandeling bij mij, en dan zullen we er wel in slagen om die angsten te bedwingen." "Hoeveel rekt u?" "50 Euro per bezoek.", antwoordt de psychiater. "Ik zal erover denken", zegt Hendrik. Zes maanden later treft de psychiater Hendrik toevallig op straat en vraagt hem: "Waarom ben je nooit meer langs gekomen voor behandeling van je angsten?"

"Nou, 50 Euro per bezoek, drie maal per week en dat een jaar lang is een hele hoop geld voor een arme sloeber als ik. Onze cafébaas van op den hoek genas me voor 10 Euro !" "Echt?" schrikt de psychiater. "En hoe, als ik vragen mag, heeft die cafébaas je genezen?"

"Hij zei me dat ik de poten van onder mijn bed moest zagen! Er kan nu niemand meer onder!!!"

Een oude man van 98 jaar gaat naar zijn huisarts voor zijn jaarlijkse onderzoek. De arts vraagt hoe hij zich voelt. Ik heb me nog nooit zo goed gevoeld. Mijn vriendin is 18 jaar, zwanger en verwacht een kind van mij. Niet slecht.... hè dokter ?????!!!! zegt de oude man.

De arts denkt na en zegt: Laat me u een verhaal vertellen.

Ik ken een jager die nog nooit in zijn leven een jachtpartij heeft overgeslagen. Maar op een dag deed hij per abuis zijn paraplu op zijn rug in plaats van zijn geweer.

Toen hij in het bos was stond er plotseling een beer voor zijn neus.

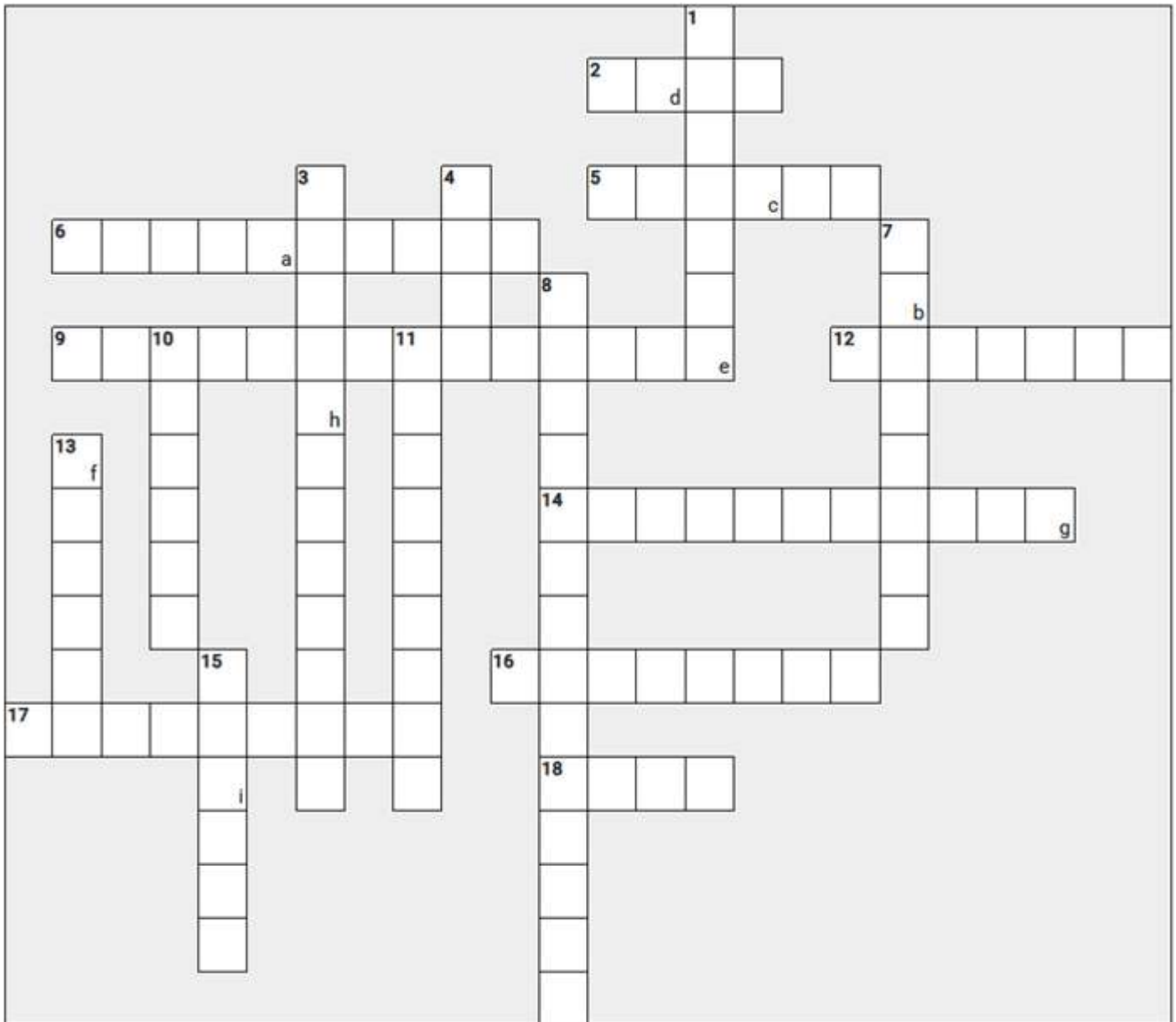
Hij nam de paraplu van zijn rug mikte en ..... PANG!!! De beer viel dood neer.

Ha, ha, ha , lachte de oude man, dat kan niet. Er moet een andere jager geschoten hebben!!

Precies, DAT bedoel ik, zei de arts...



## Kruiswoordraadsel



## Oplossing

a	b	c	d	e	f	b	g	h	i
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

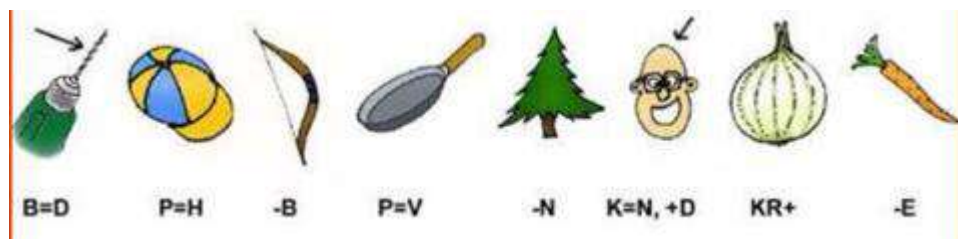
**Horizontaal**

2 hoeveel A's zitten in het woord paashaas 5 hoe zie je welke kleur eieren een kip legt 6 wat valt er 1 week voor Pasen? 9 hoe heet de donderdag voor Pasen ? 12 e haas heeft ... oren dan een konijn 14 Pasen is de ... van Jezus 16 het bekendste dier tijdens Pasen 17 welke eitjes worden dan uitgedeeld aan kinderen 18 vanwaar komen de paaseieren ?

**Verticaal**

1 zoveel dagen duurt de vasten periode 3 hoe heet de vrijdag voor Pasen ? 4 hoe maakt het kuiken de eierschaal kapot 7 er op je ... uitzien 8 een paasei staat symbool voor ? 10 hoeveel eitjes zitten er in een dozijn ? 11 ander woord voor paasbloemen 13 Pasen is afgeleid v e Joods woord : 15 op welke dag valt Pasen?

## Zoek de verschillen en los de rebus op



## Woordzoeker

O	K	M	D	A	T	H	I	J	L	E	E	F	T	H
E	R	B	P	A	A	S	M	A	A	N	D	A	G	
I	U	K	G	O	E	D	E	V	R	I	J	D	A	G
H	I	O	O	P	V	F	O	V	H	O	O	P	O	
R	S	Z	O	N	D	A	G	R	G	V	M	O	R	
E	I	E	R	E	N	M	L	I	J	E	E	G	B	V
G	J	E	Z	U	S	I	E	H	V	R	E	L	E	
E	S	A	M	E	N	L	V	E	A	W	L	I	J	R
N	P	G	R	A	F	I	E	I	N	I	I	J	D	G
E	A	W	E	E	K	E	N	D	G	N	D	S	E	
Z	S	H	E	R	D	E	N	K	E	N	E	C	V	
I	E	O	P	S	T	A	A	N	N	I	N	H	I	
N	N	K	R	U	I	S	I	G	I	N	G	A	N	
G	O	P	S	T	A	N	D	I	N	G	N	P	G	

### Oplossing

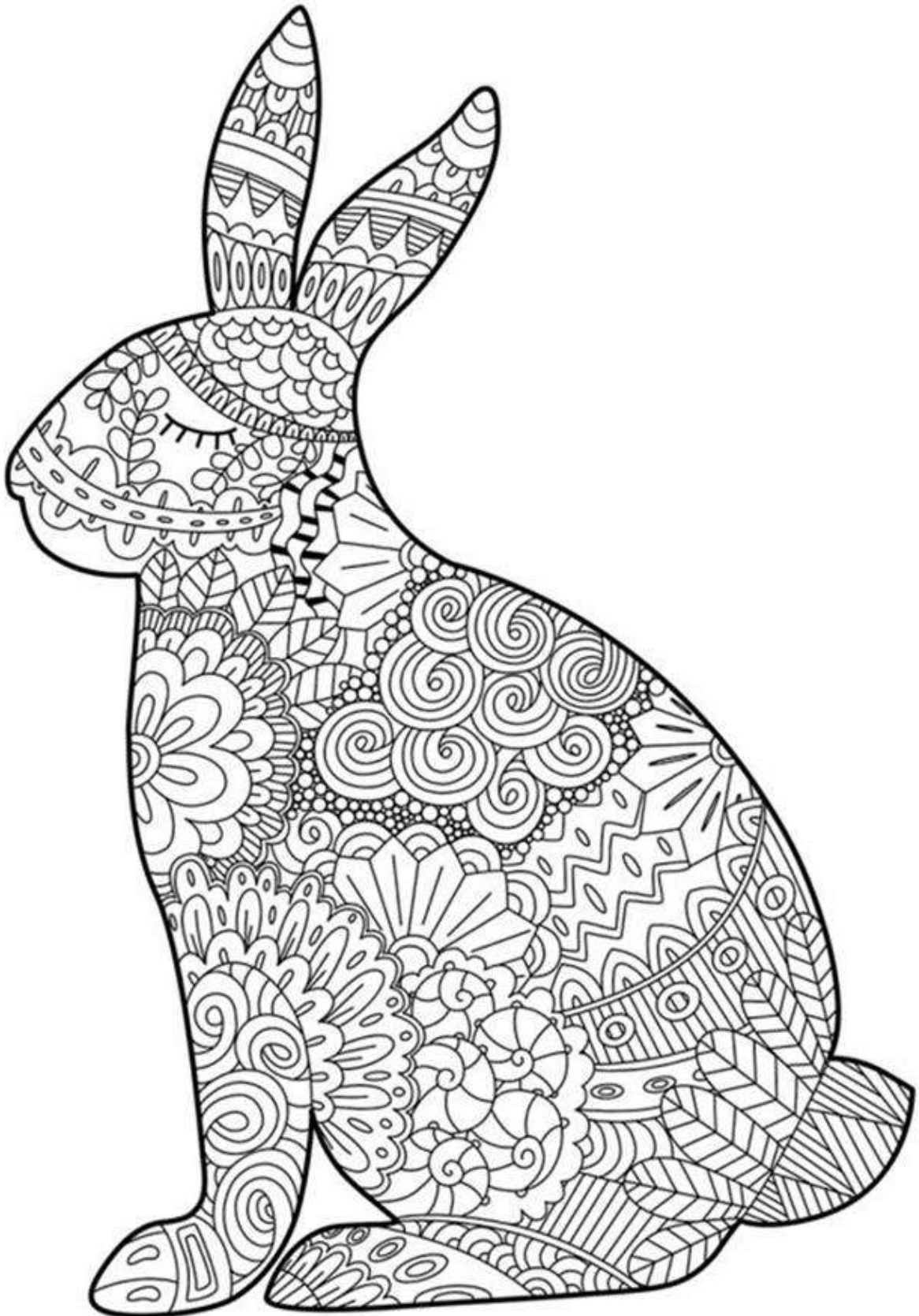
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

BLIJDSCHAP  
EIEREN  
FAMILIE  
GENEZING  
GEVANGEN  
GOEDEVRIJDAG  
GRAF  
HERDENKEN

HOOP  
JEZUS  
KRUIS  
KRUISIGING  
LEVEN  
LIJDEN  
OPSTAAN  
OPSTANDING

OVERWINNING  
PAASMAANDAG  
PASEN  
SAMEN  
VERGEVING  
VRIJHEID  
WEEKEND  
ZONDAG

## Kleurplaat



## Paasquiz

Wat symboliseren eieren met Pasen?

rijkdom

nieuw leven

winter

Wat valt altijd op een zondag ?

Pasen

Kerstmis

Nieuwjaar

Wat eet men traditioneel met Pasen ?

pizza

pannenkoeken

chocolade eieren

Een haan legt een ei op het dak. Langs welke kant rolt deze eraf ?

Je hebt 3 manden met eieren. Je neemt uit elke mand 2 eieren.

Hoeveel eieren heb je ?

Pasen valt elk jaar op dezelfde datum.

waar

niet waar

Kuikens komen uit eieren.

waar

niet waar

In een mand liggen eieren. De helft is wit, de helft is bruin. Er zijn 12 eieren in totaal.

Hoeveel bruine eieren zijn er ?

Er zitten 5 paaseieren in een doos. Je neemt 2 eieren. Hoeveel eieren heb je ?

Oplossingen van boven naar onder:

B / A / C / Nergens, want een haan legt geen ei. / 6 eieren / Niet waar / Waar / 6 / 2 (degene die ge genomen hebt)



## Centra voor dagverzorging

### Verjaardagen De Kade

George De Buysere 7 april

Guido Gysemans 25 april

### Verjaardagen De Roos

Geen jarige deze maand.



### We heten volgende nieuwe daggebruikers welkom:

Maria Smet

Jean Paul Liekens

### Mededelingen:

De sluitingsdagen van de maand april en mei:

Maandag 6 april

Paasmaandag

Vrijdag 1 mei

Dag Van de Arbeid

Donderdag 14 mei

O.H Hemelvaart

Maandag 25 mei

Pinkstermaandag

## Woonzorgcentrum Roosendaelveld

### Nieuwe bewoners Roosendaelveld

Madeleine Van Dessel

De Stroom

Huis 12

### Nieuwe medewerkers – open sollicitatie dag

We zijn steeds op zoek naar nieuwe medewerkers, daarom organiseren we elke week een open sollicitatie-dag van 9-12u.

Donderdagvoormiddag ben je welkom in de Schaalstraat, zonder afspraak. (vlot bereikbaar met het openbaar vervoer).

Vervolledig jij ons team binnenkort?

### We nemen afscheid van

Patrick De Groof

De Stroom

Huis 11

Lilia Van den Broeck

Op den Toren

Huis 21

Paula Aerts

De Cirkel

Huis 21

Nora Doms

De Stroom

Huis 11

*We staan niet altijd stil bij het woordje “samen” maar het is een groot gemis als “samen” uit je leven is.*



## Woonzorgcentrum Roosendaelveld

### Jarigen april

#### Onder den Toren:

Lieve Smets	3 april
Maria Raes	9 april
Marc Coussement	11 april
Ludwine Theunissen	21 april
Roger Sophie	24 april
Eric Poncelet	25 april
Helga Kordt	28 april

#### Op den Toren:

Monique Van Beersel	14 april
---------------------	----------

#### Stroom/Huis Lotus:

Frank Maeremans	2 april
-----------------	---------

#### De Cirkel:

Greet Janssens	12 april
Emy Selleslaghs	27 april







## Brasserie “Den Druppel”

Kom je graag samen met familie of vrienden genieten van een lekkere steak? Schrijf je dan in aan het onthaal voor 8 mei. Je kan kiezen tussen een steak met slaatje en peperroomsaus of scampi met groenten, beide vergezeld van goudgele frietjes. Afsluiten doe je met een heerlijke dame blanche.

Steak: €25 bezoeker / €12,50 bewoner – Scampi: €27 bezoeker / €13,50 bewoner



# Steak



## of scampi

zaterdag 16 mei

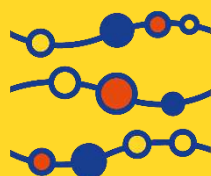
Onthaal	015 97 04 00	rdv.onthaal@zbrivierenland.be
Onder Den Toren 1	015 97 04 18	
Onder Den Toren 2	015 97 04 19	onderdentoren.rdv@zbrivierenland.be
Onder Den Toren 11	015 97 04 21	
Onder Den Toren 12	015 97 04 22	
Op Den Toren 21	015 97 04 24	opdentoren.rdv@zbrivierenland.be
Op Den Toren 22	015 97 04 25	
Op den Toren 31	015 97 04 27	
Op den Toren 32	015 97 04 28	
De Cirkel 11	015 97 04 30	
De Cirkel 12	015 97 04 31	decirkel.rdv@zbrivierenland.be
De Cirkel 21	015 97 04 33	
De Cirkel 22	015 97 04 34	
De Stroom 11	015 97 04 36	destroom.rdv@zbrivierenland.be
De Stroom 12	015 97 04 37	
Huis Lotus	015 97 04 39	huislotus.rdv@zbrivierenland.be
CDV De Kade	015 970 470	dekade.cdv@zbrivierenland.be
CDV De Roos	015 970 480	deroos.cdv@zbrivierenland.be
Vervoer CDV bus	0477 87 41 92	
Vervoer CDV kleine bus	0496 50 94 14	

### **Verantwoordelijke uitgever**

Geert Debbaut, algemeen directeur Zorgbedrijf Rivierenland  
Wilsonstraat 28, 2860 Sint-Katelijne-Waver

### **Directeur woonzorgcentrum Roosendaelveld**

Debbie Bruyndonckx  
Liersesteenweg 435 Z, 2800 Mechelen  
[debbie.bruyndonckx@zbrivierenland.be](mailto:debbie.bruyndonckx@zbrivierenland.be)  
[www.roosendaelveld.be](http://www.roosendaelveld.be)



ZORGBEDRIJF  
RIVIERENLAND

Lees alles over het wonen en leven in Roosendaelveld op

[www.roosendaelveld.be](http://www.roosendaelveld.be)