

# DE ROTONDE

Huiskrant woonzorgcentrum Roosendaelveld

September 2021



ZORGBEDRIJF  
RIVIERENLAND

## Inhoud

Voorwoord	3
<b>Actueel</b>	
♦ Eerste schooldag	4-5
♦ Vakantie herinneringen	6-7
♦ Daguitstappen in beeld	8
♦ Dieren in het woonzorgcentrum	9-11
♦ Wellness	12-13
<b>Uit en thuis</b>	
♦ Activiteitenkalender	14-15
<b>Lifestyle</b>	
♦ Recept	16
♦ Puzzels	17-20
♦ Beweging	21
<b>Prikbord</b>	
♦ Wij verwelkomen, wij nemen afscheid, nieuws	22-23
<b>Terugblik</b>	24-25
<b>Wist je dit al?</b>	26
<b>Info Roosendaelveld</b>	27

## Met uitneembare activiteitenkalender

### Activiteiten september

<b>Vrijdag 3/09</b> Danceavond 18.00 uur	<b>Zaterdag 5/09</b> Eucharistie Heilig Kruis Kerk 10.00 uur	<b>Maandag 6/09</b> Spelmiddag - bingo 14.00 uur	<b>Dinsdag 7/09</b> Wandelen 15.45 uur
<b>Donderdag 9/09</b> Gymnastiek 10.45 uur Zangmiddag 14.30 uur	<b>Maandag 13/09</b> Appetief 11.00 uur	<b>Dinsdag 14/09</b> Wandelen 16.45 uur	<b>Donderdag 16/09</b> Gymnastiek 10.45 uur
<b>Vrijdag 17/09</b> Muziekmiddag 14.00 uur	<b>Dinsdag 21/09</b> Markt Duffel 9.30 uur Wandelen 15.45 uur	<b>Woensdag 22/09</b> Creatief Atelier 14.00 uur	<b>Donderdag 23/09</b> Gymnastiek 10.45 uur
<b>Vrijdag 24/09</b> Datzek & proef 15.00 uur	<b>Zaterdag 25/09</b> Hof van Egmont- Rommelmarkt 10.30 uur	<b>Dinsdag 28/09</b> Wandelen 15.45 uur Spelmiddag - Quiz 14.00 uur	<b>Donderdag 30/09</b> Gymnastiek 10.45 uur



Ideaal om op  
te hangen in  
je kamer of  
huis!

## Voorwoord

---

Beste bewoner,

De zomer zit er al weer bijna op. De zonnige dagen waren tot nog toe beperkt dus we hopen allemaal dat er in september nog een paar mooie dagen zitten aan te komen.



De afgelopen maanden zagen we dat er in huis heel wat enthousiaste dansers en zangers zijn. We blijven daarom ook inzetten op zangnamiddagen, dansavonden en andere muzikale momenten. Daarnaast kijken we ook uit naar de resultaten van de creatievelingen onder jullie en is het heerlijk om jullie te zien bewegen zowel binnen als buiten. De begeleiders wonen en leven, ergotherapeuten en kinesisten zetten zich in om activiteiten op maat te voorzien. Als je zin hebt in iets leuks, laat het hen dan ook weten.

Weet jij nog hoe je je voelde toen je terug naar school moest of terug aan het werk na een heerlijke vakantie? Was je nerveus, verdrietig of net heel blij en enthousiast? Voor velen zoals scholen en verenigingen is september de maand van de terugkeer. We verwachten dat zij in de komende maanden ook op bezoek zullen komen bij ons en wij misschien ook bij hen. Daar kijken wij alvast heel enthousiast naar uit!”

Groetjes,

**Ann Desmet**  
directeur

## Redactie

---

Ann Desmet  
Vanessa Joossens  
An Goossens  
Dominique Beldé  
Mia Van Loon

## Werkten verder mee

---

Animatie-, Kine- en Ergoteam  
Ria Porteman  
Rosa Peeters (De Cirkel)

## Terug naar school



### 1 september - 7.00u

“Opstaaaaaaaan” ... opnieuw het gekende ritueel. Kindjes wassen hun gezicht, kleertjes aan, ontbijten, “haast jullie!!! Het is tijd!”, tanden poetsen, rennen naar de auto. (Ervaart iedereen deze stress `s ochtends?)

8.25u

Aangekomen op school! Yes, we hebben het gehaald! Kinderen zien na 2 ‘superlange’ maanden hun vriendjes en vriendinnetjes terug. Ze vliegen elkaar in de armen, knuffelen erop los.

Die 1e schooldag voelt toch wat dubbel. Aan de ene kant vind ik het jammer dat ze niet meer thuis zullen zijn de hele dag, maar aan de andere kant maak ik toch een vreugdesprongetje. *(Ik ben toch niet de enige hoop ik?)*

Ik haast me naar huis om rustig te gaan ontbijten. *(natuurlijk heb ik een vrije dag op de 1e schooldag! Om mijn engeltjes naar school te brengen, of is er toch een andere reden ... ?)*

Geen “mamaaaaa ik heb dorst” of “mamaaaaa, wat gaan we doen vandaag?”, nee, enkel die zalige rust!



Snel nog even naar de winkel ...

Hoe zalig is het om ,alleen, zonder

gezeur ,boodschappen te doen. Nog snel een snoepje meenemen, want dat hebben ze wel verdiend ( een moederhart hè?).

Haasten naar de schoolpoort want stiekem ben ik toch wel benieuwd naar die wilde verhalen over die 1e schooldag.



## Schoolherinneringen

Na de vakantie keken we altijd erg uit naar die eerste september. Tegen het einde van de vakantie heb je het toch wat gehad en wil je je vriendinnetjes van school terug zien. Ons moeder ging dan een nieuwe boekentas, kleurtjes, schrijfgerief kopen. Ik zat op school in Battel. 1 september gingen we naar school, opgewonden om iedereen terug te zien. Daar werden we dan verdeeld en gingen we naar onze klas waar we onze boeken kregen. We mochten dan veel spelen.



### Jacqueline



Mijn meter had een hotel aan de zee waar mijn broer en ik een hele vakantie naartoe mochten. Op 1 september moesten we dan terug naar school. Ik ging naar de Ursulinen. Elke ochtend wandelde ik met lange Jef (de hovenier) naar school. Ik was altijd blij om mijn vriendinnetjes terug te zien. De eerste dag kregen we dan onze boeken en ander schoolgerief. 's Avonds thuis moest mijn moeder dan de boeken kaften, van mijn broer en mij.

Ik weet nog dat er een poppenkast was van de zusters. Mijn broer heeft toen de kap van een zuster afgetrokken (giechelt er nog steeds om), hij heeft wel veel straf moeten schrijven toen.

Ik zelf heb niet zoveel kattenkwaad uitgespookt, enkel tandpasta aan de deurklinken gesmeerd,



toen kreeg ik ook straf.

**Chris**

## Vakantieherinneringen

### Loubna ging op vakantie naar Spanje

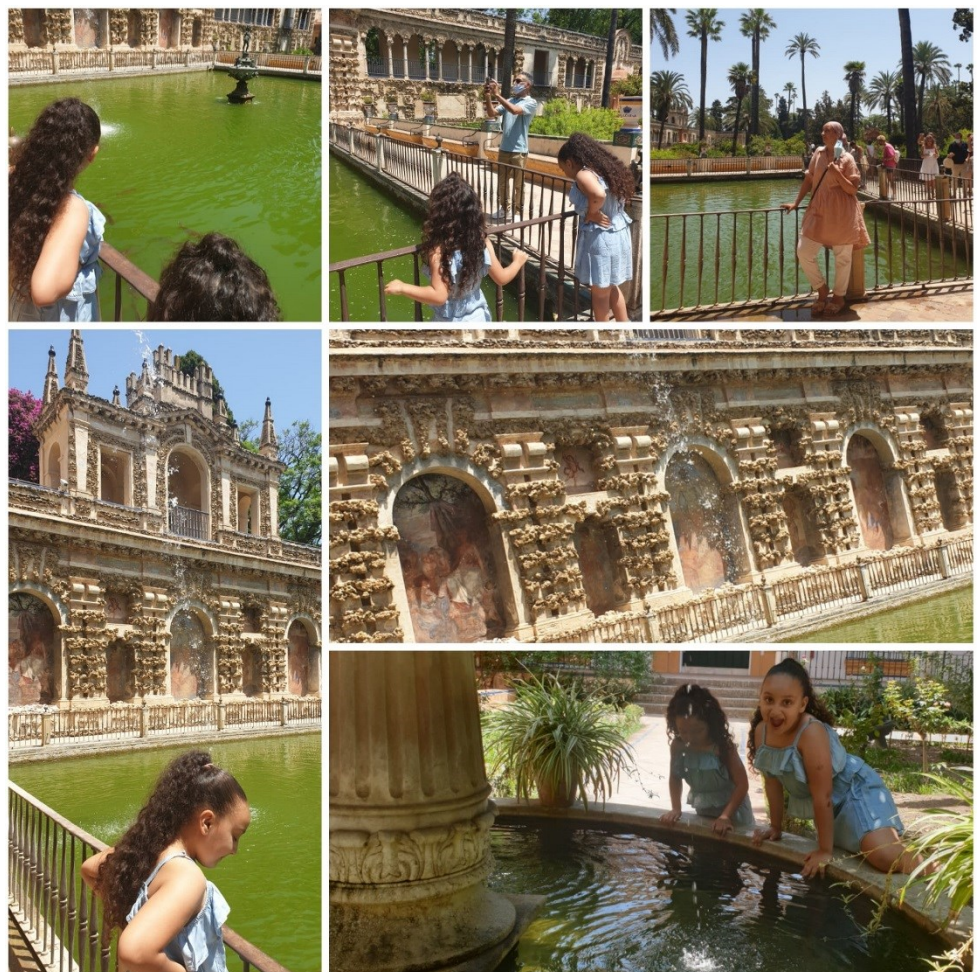
Dit jaar gingen we zoals elk jaar op vakantie naar Spanje. We houden onderweg enkele stops en zo verkennen we Spanje elk jaar wat meer. Voor een autovakantie met 4 kinderen moet je natuurlijk je tijd nemen. Elk jaar stoppen we ergens anders, zo zijn we al op veel verschillende plekken geweest.

Dit jaar zijn we 6 dagen naar Sevilla geweest, wauw, wat een mooie plek! Dit doen we zeker opnieuw!

Dan zijn we verder gereden naar onze huurvilla. 12 dagen rust, zwembad, lekker eten, ... .

Op zich was ik wel bang omdat Spanje rood kleurde met het hele corona-gebeuren, we waren wel gevaccineerd maar je blijft toch wel die schrik hebben. Maar goed ook denk ik, zo blijf je alert. We volgden alle regels en alles is veilig verlopen.

Na een 3-tal weken was het tijd om huiswaarts te keren, volledig opgeladen en de volle goesting om er terug in te vliegen.



Ik heb oprecht de bewoners gemist en het was zo leuk om te horen dat ze mij ook gemist hadden!

Uiteraard bracht ik voor de bewoners een souvenir mee, want die lach op jullie gezicht ... daar doen we het toch voor?

**Loubna, medewerkster De Cirkel**

## Vakantieherinneringen

### Mijn vakantiejob in Roosendaelveld

Op zoek naar een job voor deze vakantie kwam ik terecht in Roosendaelveld. Ik wist niet goed waar ik me aan kon verwachten.

Ik startte als woningassistente, iets helemaal anders dan wat ik op school doe. Mijn job houdt in dat ik verschillende taken heb wat veel afwisseling meebrengt. Helpen bij de maaltijden, kuisen, wandelen, knutselen, ... .

Ik heb hier echt leren omgaan met de bewoners wat heel leuk is.



We koken zelfs af en toe en dan maken we gezellig samen soep, een cake, een dessertje, ... . En niet enkel dat, ik maak ook vaak tijd om met de bewoners een babbel te doen.

Onlangs was er het verjaardagsfeestje van Rudy, samen maakten we er een onvergetelijke dag van.

Eigenlijk is elke dag zeer verschillend en dat maakt het interessant. Een job waar je op voorhand weet wat er moet gebeuren, zou zeer saai zijn.

Samen met Vanessa, de begeleider wonen & leven van de afdeling, hebben we een Marokkaanse cultuurnamiddag georganiseerd. We maakten in de ochtend enkele koekjes, we versierden "den druppel", en we bouwden na de middag dan een leuk feestje. We hebben allerlei Marokkaanse hapjes opgediend, er was Marokkaanse muziek, we dansten.

Kortom, ik ben een tevreden jobstudent en ik kom zeker terug!

**Asma**



# Uitstap: markt van Duffel, Carrefour en Tivoli





## Dieren in Roosendaelveld?

---

Misschien zijn er onder jullie wel bewoners die vroeger altijd een huisdier hadden of op een boerderij zijn opgegroeid. Misschien vond je het wel fijn om elke dag eitjes te gaan rapen of met de hond te gaan wandelen? Misschien mis je de kat wel op je schoot, de geitjes die rondhuppelen of de haan die je 's morgens wakker maakte?

Aangezien we nu met z'n allen in een kleinere, huiselijkere, vertrouwde omgeving wonen, horen daar dan misschien ook (huis-)dieren bij?

**Zou jij graag een (huis)-dier hebben samen met je medebewoners of vind je het fijn om enkele boerderijdieren te helpen verzorgen, dan moet je zeker en vast de vragenlijst invullen die je vind op de volgende pagina.**



Omdat wij geen idee hebben over hoe jullie over binnen en/of buitendieren denken, hebben we een kleine enquête opgesteld. Aan de hand van jullie antwoorden zullen we bekijken of we binnenkort in Roosendaelveld enkele dieren zullen verwelkomen.

We doen hierbij alvast **een oproep aan iedereen**, familie, medewerkers en vrienden die ons hierbij willen helpen en of ze eventueel nog materiaal hebben staan dat we mogen gebruiken (kippenhok, vijvertje, voederbakken, boeken over hoe dieren te verzorgen, ...)

Naast het eventueel houden van dieren, zal er ook gestart worden met een moestuin. Wie hier graag aan meehelpt, mag dit melden aan een medewerker of aan het onthaal.

Mailen mag naar [an.goossens@zbrivierenland.be](mailto:an.goossens@zbrivierenland.be) of bel 015 97 04 10.

## Enquête dieren in Roosendaelveld

---

Naam:

### 1. Had/Heb je zelf een huisdier/boerderijdier?

Ja

Neen

Soort dier:



### 2. Wat is jouw favoriete huisdier?

Aquarium/vissen

Hond

Kat

Vogel (kleine zangvogels of papegaai)

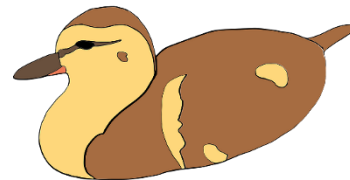
Hamster/cavia

Konijn

Terrariumdier

Boerderijdieren (geiten, pony, ezels, schapen, varkens, ...)

Andere:



### 3. Zou je graag een huisdier in je huis willen?

Ja

Neen

### 4. Indien ja, welk huisdier zou dat dan zijn?

### 5. Zou je het dier mee willen helpen verzorgen?

Ja

Neen



## Enquête dieren in Roosendaelveld

---

**6. Indien je geen huisdier in je huis wenst, mag er wel af en toe een dier op bezoek komen?**

Ja

Neen



**7. Zou je graag dieren in de tuin van het woonzorgcentrum hebben?**

Ja

Neen

**8. Welke dieren zouden dat dan zijn?**



**9. Zou je deze dieren graag mee helpen verzorgen?**

Ja

Neen

Misschien

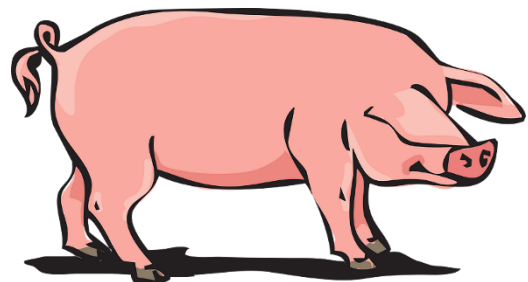
**10. Ben je allergisch voor dieren?**

Ja

Neen

Weet ik niet

**11. Voor welk dier ben je allergisch?**



**Bedankt voor je medewerking!**

## Wellness: zelf een gelaatsverzorging uitvoeren

---

Ziet je huid er dof en vermoeid uit? Dan is het tijd voor deze gelaatsverzorging in vijf stappen. Leuk om samen te doen met je medebewoners.

### 1. Dubbel reinigen

Reinig je huid altijd twee keer. Sommige merken bieden als eerste cleanser een product op basis van olie aan, dat perfect reinigt. Gebruik daarna een crème, melk of mousse, afhankelijk van je huidtype. Vergeet ook je hals en decolleté niet.

### 2. Reiniging in de diepte (peeling)

Met een peeling verwijder je de dode huidcellen, zodat je huid er stralend uitziet. Kies een peelingproduct dat past bij je huidtype: korreltjes voor de normale huid, crème voor de gevoelige huid en chemisch voor een gevoelige of probleemhuid.

### 3. Warm kompres en gezichtsmassage

Leg een warm, vochtig washandje op je gezicht om de bloedsomloop te stimuleren en de poriën te verwijden. Masseer je gezicht daarna zacht, tenzij je huid heel vet is. Masseer een rijke crème in de huid met kleine rondgaande bewegingen naar boven.



### 4. Masker

Breng een masker aan zonder de crème te verwijderen en laat het 15 minuten inwerken. Maak oogpads van watjes en alcoholvrije lotion en leg ze op je ogen. Ontspan 10 minuten en spoel daarna af.

### 5. Serum of ampul en crème

Breng daarna serum en dag- of nachtcrème aan, en je oogcrème of gel. Gebruik overdag ook altijd een dagcrème met zonnebescherming. Nu zal je huid er verkwikt, glad en stralend uitzien.

### 6. Tip

Een gezichtsbehandeling is fantastisch om je huid een oppepper te geven. Maar je dagelijkse huidverzorging met een beschermende factor leveren het beste resultaat op lange termijn op.

## Wellness: ontspannen in de infraroodcabine

---

Wist je dat we in Roosendaelveld ook een infraroodcabine en sauna hebben? Je vindt deze naast het kinélokaal. En weet je wat nog beter is? Het gebruik ervan is helemaal **gratis!**

Wil je graag eens lekker ontspannen, de warmte door je lichaam voelen? Spreek dan een medewerker aan of iemand aan het onthaal, zij reserveren een plekje voor jou, een medebewoner of familielid.



# Activiteiten september

Vrijdag 3/09

**Dansavond**  
18.00 uur

Zondag 5/09

**Eucharistie**  
Heilig Kruis Kerk  
10.00 uur

Maandag 6/09

**Spelnamiddag -  
Bingo**  
14.00 uur

Dinsdag 7/09

**Wandelen**  
10.45 uur

Donderdag 9/09

**Gymnastiek**  
10.45 uur  
**Zangnamiddag**  
14.00 uur

Maandag 13/09

**Aperitief**  
11.00 uur

Dinsdag 14/09

**Wandelen**  
10.45 uur

Donderdag 16/09

**Gymnastiek**  
10.45 uur

Vrijdag 17/09

**Muzieknamiddag**  
14.00 uur

Dinsdag 21/09

**Markt Duffel**  
9.30 uur  
**Wandelen**

Donderdag 23/09

**Gymnastiek**  
10.45 uur

Woensdag 22/09

**Creatief Atelier**  
14.00 uur

**Vrijdag 24/09**

**Ontdek & proef**  
14.00 uur

**Zaterdag 25/09**

**Hof van Egmont-  
Rommelmarkt**  
10.30 uur

**Dinsdag 28/09**

**Wandelen**  
10.45 uur  
**Spelnamiddag - Quiz**  
14.00 uur

**Donderdag 30/09**

**Gymnastiek**  
10.45 uur



## Recept: Appel-rozijnen muffins

---

### Ingredienten:

- 4 eieren
- 180 gram gesmolten boter
- 180 gram suiker
- 180 gram bloem
- 1 theelepel bakpoeder
- 3 appels
- Handvol rozijnen



### Bereiding

- Handjevol rozijnen laten weken in water.
- Eieren + suiker mixen.
- Bloem + bakpoeder + boter toevoegen en alles mixen.
- Appels in blokjes snijden.
- Rozijnen + appels bij het beslag toevoegen.
- Vormpjes vullen.
- 20min in de oven op 180°C.
- Laten afkoelen en serveren.





## Lachen - Kleuren

---

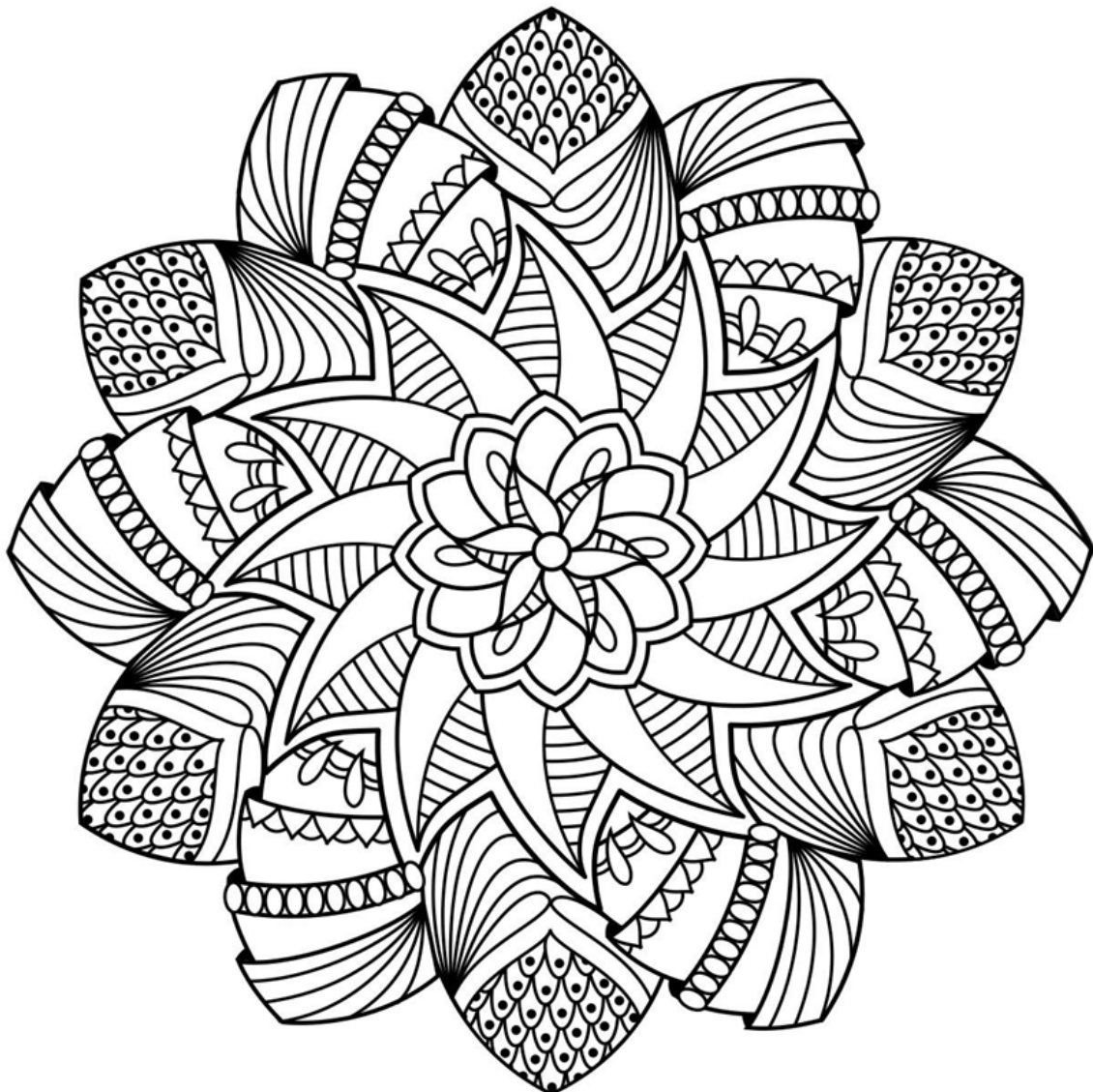
### Lachen maar!

Opa ziet het lage cijfer dat zijn kleinzoon voor geschiedenis heeft gehaald. "Toen ik nog jong was, had ik altijd een hoog cijfer voor geschiedenis", bromt hij. "Dat zal best, opa, maar in die tijd was er ook nog veel minder geschiedenis!"

~~~~~

Een Belg hoort op de radio een waarschuwing voor een spookrijder. Hij denkt bij zichzelf 1, ik zie er wel honderd!

### Kleurplaat



## Train je brein spelletjes

### Maak het spreekwoord af !

Het komt voor de ***bakker - slager - winkel***.

Het op de ***armen - benen - heupen*** hebben.

In goede ***zand - aarde - kuilen*** vallen.

Zo groen als ***gras - bomen - struiken*** zijn.

De appel valt niet ver van de ***stoel - struik - boom***.

### Rebus



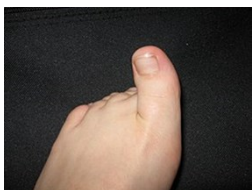
- T .....



.....



- M .....



- T .....



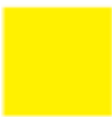








.....



- L + K .....

## Train je brein spelletjes

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 |   |   |   |   |   |   |   | 6 |
|   |   | 6 |   | 2 |   | 7 |   |   |
| 7 | 8 | 9 | 4 | 5 |   | 1 |   | 3 |
|   |   |   | 8 |   | 7 |   |   | 4 |
|   |   |   |   | 3 |   |   |   |   |
|   | 9 |   |   |   | 4 | 2 |   | 1 |
| 3 | 1 | 2 | 9 | 7 |   |   | 4 |   |
|   | 4 |   |   | 1 | 2 |   | 7 | 8 |
| 9 |   | 8 |   |   |   |   |   |   |

|                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |                                                                                     |                                                                                       |
|  |                                                                                     |  |                                                                                       |
|                                                                                     |                                                                                     |  |  |
|  |                                                                                     |  |  |

## Train je brein spelletjes

---

### Terug naar school



Pennendoos



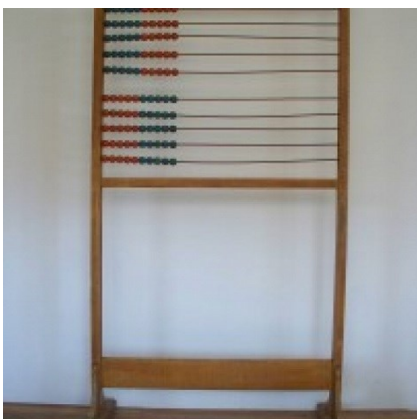
Bikkels



Telraam



Lei & griffels



Inkt

## Samen bewegen

Blijf in beweging met deze oefeningen



zitten en opstaan



voet afrollen



voetje van de vloer  
voetje in het mos



wieltje draaien



aan tafel



schouders draaien



arm om het hoofd  
zwaaien



appels plukken



op de tenen



voetballen



draaien met de voeten



bovenbenen optillen



evenwicht



knieën heffen



heupwiegen



handen draaien

---

## Nieuwe bewoners

---

|                      |                    |         |
|----------------------|--------------------|---------|
| ASSELMANS Christiane | Huis Lotus         | kamer 4 |
| MAVRIS Jean          | Onder den Toren 11 | kamer 5 |
| PEETERS Christiane   | De Cirkel 11       | kamer 8 |
| DE LEEBEECK Alexa    | Huis Lotus         | kamer 6 |
| VAN DER HULST René   | De Cirkel 12       | kamer 2 |
| TONNOEYR Paula       | Stroom 11          | kamer 4 |

---

## Nieuwe medewerkers

---

|                    |                      |
|--------------------|----------------------|
| NAAMANE Rajae      | Zorgkundige          |
| ITGEL Tsagi        | Logistiek medewerker |
| SCHOREELS Patricia | Zorgkundige          |

---

## We nemen afscheid van

---

|                     |                    |         |
|---------------------|--------------------|---------|
| WIJCKMANS Maria     | De Stroom 11       | kamer 2 |
| DE WIN Maria        | Onder den Toren 11 | kamer 1 |
| VAN DER AUWERA René | Op den Toren 22    | kamer 5 |

*We staan niet altijd stil bij het woordje "samen" maar het is een groot gemis als "samen" uit je leven is.*



## Nieuws

### Paula Tonnoeyr werd 100 jaar en dat werd gevierd

Maandag 30 augustus mochten we hier in Roosendaelveld de eerste 100-jarige bewoner vieren. Die eer kwam toe aan Paula Tonnoeyr. Op zondag werd Paula gevierd samen met familie en op maandag mochten de medebewoners van De Stroom mee genieten van een lekker stukje taart. We wensen haar nogmaals een heel gelukkige verjaardag en een fijne tijd hier verder in Roosendaelveld.

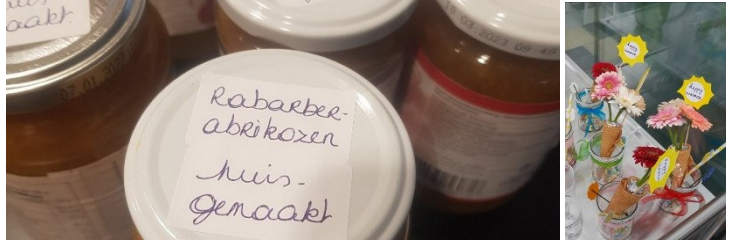
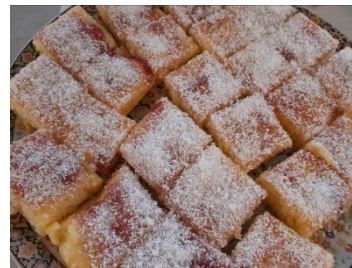


**Schrijf je in op onze nieuwsbrief** en blijf zo op de hoogte van onze activiteiten, de nieuwe Rotonde of nieuwsberichten. Je kan je inschrijven op de website van Roosendaelveld.

### Helpende handen

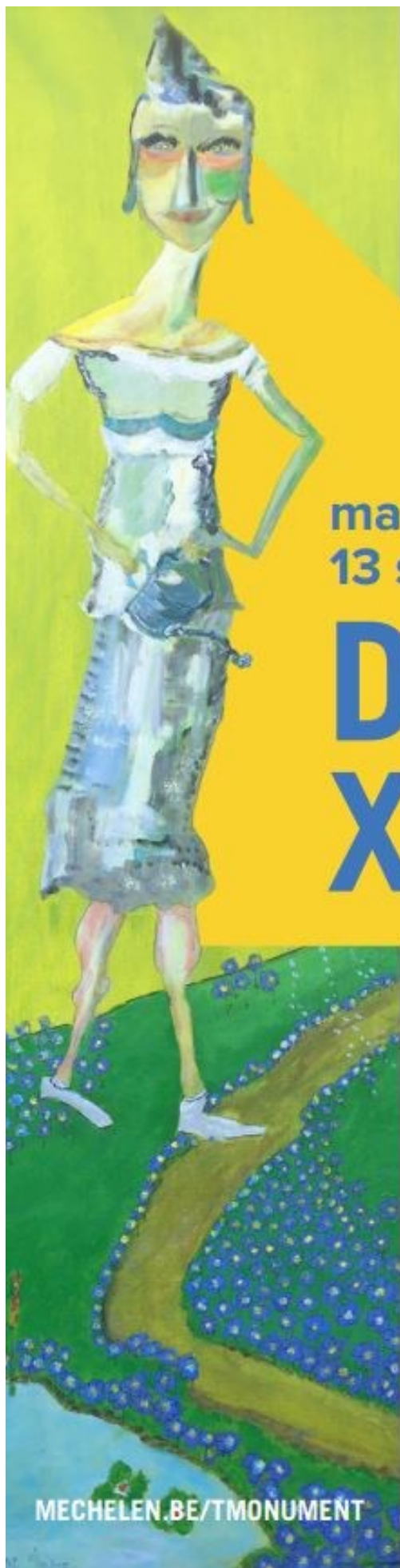
Ken je iemand of zou je graag zelf wat meer deel willen uitmaken van het wonen en leven in het woonzorgcentrum, laat het ons weten of stuur een mailtje naar An Goossens — [an.goossens@zbrivierenland.be](mailto:an.goossens@zbrivierenland.be)

Er zijn tal van activiteiten en taken waar we steeds een extra paar helpende handen kunnen gebruiken.









Voor mensen met dementie,  
mantelzorgers, hulpverleners  
en geïnteresseerden.



maandag  
13 september 2021 • 10 - 16u

# DEMENTIE XL-DAG

Dementie in Mechelen,  
al 20 jaar “niet vergeten”

## Locatie

't moNument, Idc De Schijf  
Lijsterstraat 2, Mechelen

MECHELEN.BE/TMONUMENT

'T MONUMENT   
MECHELEN 

|                    |              |                                     |
|--------------------|--------------|-------------------------------------|
| Onthaal            | 015 97 04 00 | rdv.onthaal@zbrivierenland.be       |
| Onder Den Toren 1  | 015 97 04 18 |                                     |
| Onder Den Toren 2  | 015 97 04 19 | onderdentoren.rdv@zbrivierenland.be |
| Onder Den Toren 11 | 015 97 04 21 |                                     |
| Onder Den Toren 12 | 015 97 04 22 |                                     |
| Op Den Toren 21    | 015 97 04 24 | opdentoren.rdv@zbrivierenland.be    |
| Op Den Toren 22    | 015 97 04 25 |                                     |
| De Cirkel 11       | 015 97 04 30 |                                     |
| De Cirkel 12       | 015 97 04 31 | decirkel.rdv@zbrivierenland.be      |
| De Cirkel 21       | 015 97 04 33 |                                     |
| De Cirkel 22       | 015 97 04 34 |                                     |
| De Stroom 11       | 015 97 04 36 | destroom.rdv@zbrivierenland.be      |
| De Stroom 12       | 015 97 04 37 |                                     |
| Huis Lotus         | 015 97 04 39 |                                     |

**© Verantwoordelijke uitgever:**

Jeroen Baeten

**directeur woonzorgcentrum Roosendaelveld**

Ann Desmet

2800 Mechelen

e-mail: [ann.desmet@zbrivierenland.be](mailto:ann.desmet@zbrivierenland.be)

website: [www.roosendaelveld.be](http://www.roosendaelveld.be)

facebook: [Zorgbedrijf Rivierenland](https://www.facebook.com/ZorgbedrijfRivierenland)

Lees alles over het wonen en leven in Roosendaelveld op  
[www.roosendaelveld.be](http://www.roosendaelveld.be)