

DE ROTONDE

Huiskrant woonzorgcentrum Roosendaelveld
Centrum voor dagverzorging De Kade en De Roos

Oktober 2025



ZORGBEDRIJF
RIVIERENLAND

Inhoud

Voorwoord	3
Actueel	
♦ Werelddierendag in huis - Dementievriendelijk menubord	4-5
♦ Start van het wildseizoen	6-7
♦ Youca Day - Breughelfestijn - Tarte danser	8-9
In de kijker	
♦ Dag van de ergotherapeut - Myrthe stelt zich voor	10
♦ Familiequiz 10 oktober - Oproep	11-12
Uit en thuis	
♦ Overzicht geplande uitstappen oktober	13
♦ Uitstappen Roosendaelveld en de dagcentra	14-17
Wonen en leven	
♦ Creatief in de huizen en in het dagcentrum	18-19
♦ Verslag huisraden	20-21
Maandmenu Oktober	22-23
Activiteiten Oktober Roosendaelveld	24-25
Activiteiten Oktober Centra voor dagverzorging	26
Huisactiviteit	
♦ Recept van de maand	27
♦ Bewegen: wekelijkse wandeling	28
♦ Ouder - wijzer - wilder	29
♦ Fit-o-meter	30
♦ Moestuin - Mopjes van Sven	31-32
♦ Train je brein met spelletjes	33-36
Prikbord Centra voor dagverzorging	
♦ Nieuwe gebruikers - jarigen - wist je dat	37
Prikbord Roosendaelveld	
♦ Wij verwelkomen, wij nemen afscheid, jarigen	38-39
Volgende maand	40-41
Terugblik	42-45
Wist je dit al?	46

Voorwoord

Beste bewoner, familie,

Zonet zaten we nog te zweten in de huisjes of te nippen van een fris drankje in de brasserie en kijk nu; de herfst heeft zijn intrede gedaan.

De natuur trakteert ons eerst nog op die mooie kleurenpracht alvorens haar bladeren los te laten en in rust te gaan. Het moment dus om je stapschoenen en lichte jas aan te trekken en mee te gaan wandelen op de wekelijkse wandeling.

In Huis Lotus hebben ze een rijke oogst die nu gebruikt kan worden om lekkere soep mee te maken. Wie wil kan er nog terecht voor een soeppakket, je leest er alles over in deze Rotonde.

In het dagcentrum trekken ze deze maand de natuur in, gaan ze aan de slag met lekkere desserts waar familie mee mag komen van smullen en sluiten ze af met wat griezelen. Het uit Amerika overgewaaid Halloween zal niet onopgemerkt voorbij gaan.

We blikken terug op een mooie maand september met heel wat uitstappen en dus heel wat kostbare momenten samen. En we kijken vooruit met een weer rijk gevuld activiteitenprogramma met voor elk wat wils.

Maar wat is er nu leuker in de herfst dan een goed boek of luisteren naar je favoriete muziek in de zetel mét dekentje? Neem er alvast deze Rotonde bij, een lekkere kop koffie en vergeet af en toe niet eens naar buiten te kijken of nog een frisse neus te halen voor de winter haar intrede doet.

Warme groet

An Goossens
Teamcoach wonen en leven



Redactie

Vanessa Joossens
Kim Baetens
An Goossens
Mia Van Loon
Stefanie Bruggemans
Centrum voor dagverzorging

Werkten verder mee

Animatie-, Kine- en Ergoteam
Gert, partner Elisabeth

Werelddierendag in Roosendaelveld



Op 4 oktober is het Werelddierendag, de dag waarop we bijzondere aandacht hebben voor dieren. Dit jaar valt het op een zaterdag.

Maar omdat wij dit niet zomaar voorbij willen laten gaan, komen de medewerkers van Tivoli met enkele dieren langs op **dinsdag 7 oktober**.

Je kan komen kijken naar of knuffelen met
een Vlaamse geit
de ezels
een konijn
én een schildpad



Welkom van 13u30 tot 15u00 in de tuin van de brasserie.

Nieuw, dementievriendelijke menubord in huis

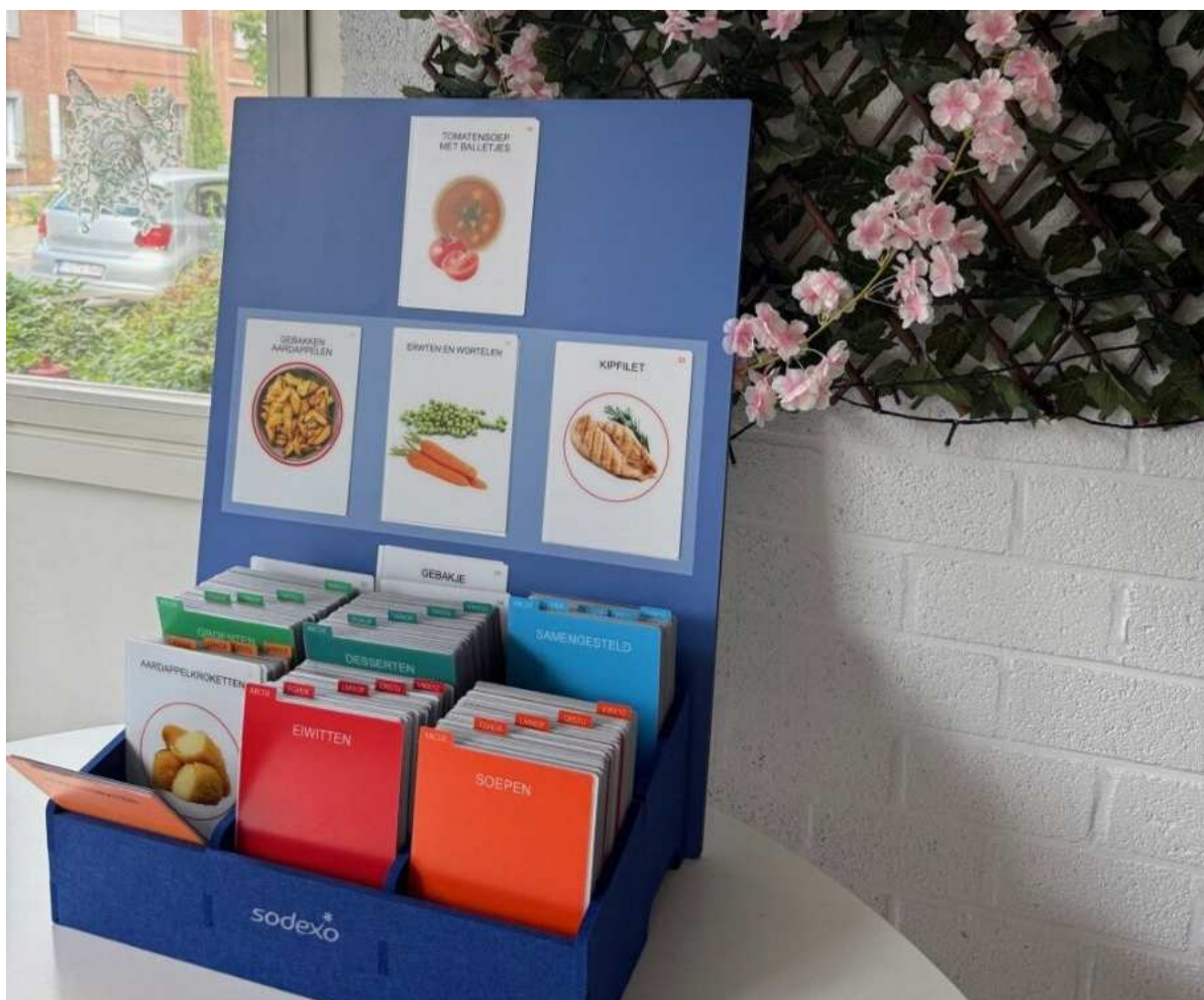
Op **woensdag 15 oktober** stelt Sodexo met trots een prachtig nieuw initiatief voor in Roosendaelveld: een **dementievriendelijke menubord**.

Deze menuborden zijn ontworpen om de zintuigen extra te prikkelen en zo herkenning, eetplezier en gezelligheid aan tafel te versterken bij bewoners met dementie.

Het project is een mooie samenwerking ontstaan tussen woonzorgcentrum De Lisdodde, Orion en Sodexo. In de Lisdodde werden de menuborden eerder al met veel succes uitgetest: bewoners én familieleden reageerden bijzonder enthousiast. Die positieve ervaring brengen ze nu graag verder naar Roosendaelveld.

De primeur gaat naar De Stroom, waar de borden vanaf 15 oktober als eerste in gebruik genomen worden.

Met dit initiatief willen we maaltijden niet alleen voedzaam en smakelijk maken, maar ook duidelijk, vertrouwd en aangenaam voor iedereen. Een kleine verandering die een groot verschil kan betekenen in het dagelijkse leven van de bewoners.



Start van het wildseizoen

Het wildseizoen

Officieel start het traditionele wildseizoen op 15 oktober en duurt tot ongeveer 15 februari. In België verschilt dit seizoen vaak per regio en ook per diersoort. Zo loopt het jachtseizoen in Wallonië breder dan in Vlaanderen en begint dit al in augustus.

Het wild in Vlaanderen wordt opgedeeld in grofwild, klein wild, waterwild en overig wild. Sommige soorten zijn bejaagbaar, andere niet. Jagen is alleen toegelaten op die soorten waarvoor jachtopeningstijden zijn vastgelegd.



Wat is het lekkerste stukje wild?

Wildvlees is vlees dat van wilde dieren komt. Deze dieren hebben hun hele leven vrij in de natuur geleefd. Onder wild vlees valt bijvoorbeeld ree, fazant, eend en haas.

De beste stukken vlees verschillen per dier. Wild konijn heeft in het voorjaar en de zomer een minder goede smaak dan in de herfst of winter. Het beste stuk van de haas is de rug, en voor het ree, hert en wild zwijn, zijn dat de rug én de achterbout.

Fazant of ree zijn stukken wild met een zachte, meer verfijnde wildsmaak.

Mag het toch nog iets wilder?

Zet dan hert, haas of everzwijn op tafel. Die hebben een krachtige en uitgesproken wildsmaak.

Wildgerechten zijn meestal feestgerechten en komen dan ook vooral in de maanden december en januari op tafel!



Sint-Hubertus, patroonheilige van de jagers

Naamdag en patroonheilige Sint-Hubertus

Hubertus genas ooit een man van hondsdelheid, en sindsdien wordt hij speciaal aangeroepen tegen deze ziekte. Daartoe wordt ook het zogenaamde **hubertusbrood** gezegend. Sinds de 9e eeuw is Hubertus patroonheilige van de jagers, maar hij wordt ook vereerd voor bescherming van honden en paarden. Hubertus zijn naamdag wordt gevierd op 3 november.

Wie was Hubertus?

Hubertus was een edelman en leidde een werelds leven. Toen zijn vrouw bij de geboorte van hun zoon Floribertus overleed, trok hij zich terug in de Ardennen, waar hij zich vooral bezig hield met jagen.

Toen hij in het jaar 683, op Goede Vrijdag op jacht ging, zag hij een groot hert, en joeg erachteraan met zijn honden. Toen hij het hert wou neerschieten, draaide het hert zich om en verscheen er een lichtend kruis tussen het gewei. Hubertus hoorde een stem die hem zei dat hij naar Lambertus van Maastricht moest gaan.

Lambertus was bisschop van Maastricht en Hubertus ging bij hem in de leer. Toen Lambertus werd vermoord, volgde Hubertus hem op en verplaatste hij de bisschoppelijke zetel en het graf van Lambertus naar Luik.

Na de dood van Hubertus, volgde zijn zoon hem op en op 30 september 825 werd zijn stoffelijk overschot van Luik naar de abdij van Andage overgebracht. Hierdoor werd Andage al spoedig een bedevaartsoord en veranderde de plaatsnaam na enige tijd in Saint-Hubert. De basiliek die bij de abdij werd opgericht, werd naar Hubertus van Luik vernoemd.

Sint-Hubertusviering

Op 3 november viert de Kerk het feest van de heilige Hubertus, de patroon van de jagers. Op heel wat plaatsen wordt dan ook in de maand november een Sint-Hubertusmis gevierd, onder begeleiding van jachthoorns. Ook bij ons is dat sinds 2002 een traditie geworden en wordt jaarlijks Sint-Hubertus gevierd, met speciale vieringen, zegeningen van dieren en brood, en evenementen zoals de Internationale Dagen van de Jacht en de Natuur in Saint-Hubert.



Youca day - 16 oktober

YOUCA Action Day 2025

Tijdens de YOUCA Action Day engageren zich jaarlijks meer dan 15.000 jongeren om één dag voor een bedrijf, organisatie, overheid, of particulier te gaan werken. Het loon dat iedere jongere verdient, 60 euro, gaat naar sterke jongerenprojecten wereldwijd.

Ook in Roosendaelveld ontvangen we die dag 2 studenten die hier een hele dag komen helpen. Zo draagt het zorgbedrijf ook haar steentje bij aan de projecten van jonge wereldverbeteraars.



Sluitingsdagen of meldingen brasserie



Dinsdag 21 oktober en **donderdag 23 oktober** zal de brasserie uitzonderlijk gesloten zijn vanaf 13 uur wegens de jaarlijkse personeelsvergaderingen. Dan komen alle medewerkers samen en wordt er aandacht geschonken aan verschillende thema's binnen Roosendaelveld.

Zaterdag 17 oktober is er een belevingsbeurs voor professionals in Roosendaelveld. Er is een beperkte kaart beschikbaar.

Gereserveerde dagmaaltijden kunnen wel steeds genuttigd worden in de brasserie. Reserveer deze steeds twee dagen op voorhand aan het onthaal.

Breughelfestijn



Op **donderdag 9 en vrijdag 10 oktober** word je uitgenodigd op een Breughel-maaltijd in brasserie Den Druppel. We eten er balletjes met krieken, rijstpap en nog ander lekkers.

Tarte danser

Op **maandag 13 oktober** kan je in de brasserie een lekker stuk taart met koffie of thee komen eten.

Voor de jarigen van de voorbije drie maanden kan dit volledig gratis.

Heb je zin om na je stukje taart een dansje te placeren, dan kan dat.

Iedereen welkom tussen
14u en 15u30!



Dag van de ergotherapeut - Ken je Myrthe al?

Op 27 oktober staat wereldwijd ergotherapie in de kijker.

Ergotherapeuten ondersteunen mensen zodat ze zo veel mogelijk zelf kunnen blijven doen, op een manier die bij hen past en waar ze zich goed bij voelen.

Bij ergotherapie gaat het om wat wél lukt. Ze helpen om zelfstandig te leven en activiteiten te blijven doen die vreugde brengen – van jezelf aankleden tot hobby's uitvoeren. Soms kunnen hulpmiddelen of aanpassingen helpen om deze activiteiten te kunnen uitvoeren.

Even voorstellen...

Naar aanleiding van deze dag stel ik me graag even voor.

Ik ben Myrthe, sinds 1 september ergotherapeut in Den Toren. Ik woon in Lier, maar ben opgegroeid in Wilrijk. In mijn vrije tijd loop ik graag, rijd ik paard en maak ik wandelingen in de natuur. Maar ik geniet evengoed van een terrasje, een leuke serie of een warme babbel met vrienden en familie.



Ik probeer altijd met een positieve blik in het leven te staan en die energie ook in mijn werk mee te nemen. Voor mij is het belangrijk dat iedereen zich goed voelt en plezier kan halen uit zowel de kleine als de grote dingen. Het mooiste aan mijn job vind ik om samen te ontdekken wat iemand plezier geeft, waar hij of zij gelukkig van wordt en hoe we het leven nog aangenamer kunnen maken.

Ik kijk er enorm naar uit om jullie allemaal beter te leren kennen, samen activiteiten te beleven en vooral veel warme momenten te delen.



Wist je trouwens dat er drie ergotherapeuten in het woonzorgcentrum zijn en één ergotherapeut in het dagcentrum?

Zij staan elke dag klaar om jou te ondersteunen waar nodig.

Familiequiz 10 oktober

QUIZ AVOND

10 OKTOBER



welkom: 19.00 uur – start: 19.30 uur

inkom €5 per deelnemer

max. 5 deelnemers per tafel

Inschrijven via het onthaal voor 6 oktober



Brasserie “Den Druppel” – wzc Roosendaelveld
Liersesteenweg 435-Z
2800 Mechelen

Soepgroenten te koop in Huis Lotus



Dit jaar hebben we in de moestuin van Huis Lotus een mooie oogst binnen gehaald: uien, wortelen, courgettes, pompoen, prei en selder...

Een aantal groenten krijgen we zelf verwerkt, maar er is nog wel prei, selder en courgette verkrijgbaar aan een eerlijke prijs.

Heb je interesse om wat verse soepgroenten te kopen, kom dan gerust langs in huis Lotus.

De opbrengst gebruiken we om volgend jaar nieuw zaai- en plantgoed aan te kopen.

Lampen gezocht voor herdenkingsviering

Op maandagavond 3 november herdenken we de overleden bewoners van het voorbije jaar. **Hiervoor zijn we nog op zoek naar tafellampen, leeslampen, staan lampen, sfeerverlichting...**

Deze lampen zullen voor één avond gebruikt worden, daarna kan je ze terug meenemen indien je dat wenst.

Je mag de lampen afgeven aan het onthaal. We houden ze dan in bewaring tot na de herdenkingsdienst.



Uitstappen overzicht oktober

Op den Toren :

2 oktober	Balcazar	
10 oktober	Carrefour Zemst	T21-22
17 oktober	Carrefour Zemst	T31-32

Onder den toren :

9 oktober	Carrefour Zemst	T1-2
16 oktober	Boswandeling	T1-2-11-12

De Stroom :

29 oktober	Roosendaelpark	Huis 11-12
------------	----------------	------------

De Cirkel :

6 oktober	Markt in Heist Op den Berg	Vertrek 9u30
9 oktober	Optreden Sally in 'De Plek'	Vertrek 13u30
14 oktober	Malinas	Vertrek 13u00
16 oktober	Wijnegem Shopping Center	Vertrek 9u30
23 oktober	De Schijf - Halloweenfuif	Vertrek 13u30
28 oktober	Diamantmuseum Nijlen	Vertrek 12u45



Contactgegevens begeleiders wonen en leven:

De Stroom/Huis Lotus & Onder den Toren Huis 1-2: isabelle.geerts@zbrivierenland.be
 De Cirkel: vanessa.joossens@zbrivierenland.be
 Op-Onder den Toren huis 11-12-21-22-31-32: cristel.vanrompaey@zbrivierenland.be

Huis Lotus, beestig leuke dag in Planckendael

Zaterdag 6 september trokken we met Huis Lotus en co naar Planckendael. Aan de ingang was het drummen maar in het park viel de drukte goed mee. In de voormiddag volgde iedereen zijn eigen weg in één van de dierenwerelddelen. Maar na de vol-au-vent of balletjes in tomatensaus in restaurant Toepaja gingen we grotendeels in groep op pad naar parkdeel Oceanië, waar de koala's iedereen vertederden, ook al keerden de dieren ons al snel de rug toe. Even was er wat verwarring toen begeleidster D. een emoe aanzag voor een pauw. Het dier zelf had het gelukkig niet gehoord.

Nog meer vertedering in Afrika, bij de bonobo's en bij mama en baby neushoorn. De sfeer was minstens even zonnig als het weer. Toch begonnen de kilometers te wegen: je loopt wat af in zo'n dierenpark en de paden zijn er niet altijd even rolstoelvriendelijk. Het ijsje om vier uur was dan ook meer dan welkom.

Daarna werd het tijd om richting Roosendaelveld te rijden. Gelukkig konden we eerst nog alle medewerkers bedanken om er zo'n geweldige dag van te maken, een dag die de bewoners een wereld aan plezier had bezorgd.

Gert, partner van Elisabeth



Planckendael



Bewoners naar KV Mechelen



Op zondag 21 september werden de bewoners en medewerkers uitgenodigd door Piet Den Boer voor de wedstrijd KV Mechelen - Cercle Brugge.

We mochten met z'n allen genieten vanuit een Skybox met fantastisch zicht op het voetbalterrein. Dat het een gelijkspel werd liet niemand aan zijn hart komen. Het was een heel fijne avond.

Volgende maand mogen we terug en krijgen we er een rondleiding van deze sympathieke ex-voetballer.



Onder den Toren naar Planckendael

Op 17 september gingen we met bewoners van Onder den Toren naar Planckendael. De weergoden waren ons gunstig gezind. We hebben zelfs buiten kunnen picknicken 's middags. Er waren veel jonge dieren die hen graag wilden voorstellen. De kleine aapjes deden hun best om 'de aap uit te hangen'. In de serre werden we verwend door de vele aanwezige prachtige vlinders... Heb jij al een grote blauwe vlinder gezien? Wij alvast een heleboel! We hebben allemaal genoten van de uitstap.



De Cirkel naar Bokrijk



Op 18 september trok De Cirkel een dagje naar Limburg. We bezochten het openluchtmuseum 'Bokrijk'.

Niemand van de bewoners was er geweest dus ze wisten niet goed wat te verwachten. Na een lange rit kwamen we aan.

Iedereen was onder de indruk dat dit allemaal zo goed bewaard is gebleven. De oude volksspelen waren ook een succes. Wat leuk



om nog eens terug te zien en te kunnen spelen. Frank dacht dat alles te zien zou zijn in miniatuur, dus dit was een aangename verrassing voor hem. Het zonnetje bleef jammer genoeg verstopt achter de wolken, maar de heerlijke pannenkoek, voor de terugkeer, maakte dit ruimschoots goed.

De Cirkel naar Blankenberge



Op 8 september was het eindelijk zover! Naar deze dag hadden velen al even naar uitgekeken. We gingen een dagje naar zee. Blankenberge, here we come!

We vertrokken om 9u30 en hadden een lange rit voor de boeg. Iedereen had er zin in. Aangekomen in Blankenberge zagen we de donkere wolken onze kant opkomen. Snel naar het restaurant. Iedereen had de keuze tussen mosselen of een overheerlijke steak met, hoe kan het ook anders, frietjes.

De wolken maakten plaats voor het zonnetje, het scheen al lekker binnen. Iedereen kreeg zin om naar buiten te gaan.

We wandelden naar de dijk, sommigen gingen apart, velen bleven in groep.

We maakten een heerlijke wandeling en haalden herinneringen op. Dan konden we genieten van een lekker ijsje, want in het zonnetje was het toch echt wel warm. Rudi kon het zo mooi verwoorden, en zei "ik ben bijna gesmolten".

We wandelden verder naar de pier van Blankenberge. Je zag iedereen zichtbaar genieten. We wandelden terug naar onze afspreekplaats waar we allemaal nog iets dronken.

We hadden afgesproken om nadien nog even langs de haven te wandelen, maar iedereen was moe en voldaan.

Rond 18u00 vertrokken we dan terug naar Mechelen. Bij aankomst stonden er nog lekkere croques op ons te wachten. Een lekkere afsluiter van een heerlijke dag.

Bewoners genieten nog steeds na en vragen nu al, "wanneer gaan we terug?" Wat een topdag!



Creatief in de huizen



Op den Toren werden er ijverig appels geschild en gesneden om heerlijke appelcompote te maken. Mmmmm....

En we kregen er maar niet genoeg van... er werd ook verse pruimenconfituur gemaakt.



Tijdens het creatief atelier wisten we onszelf te verbazen... er werden prachtige bloemen uit crêpe-papier gevouwen... of het was er gewoon gezellig!



Dagcentra - Activiteiten samen



Invullen van een XXL
Zweedse puzzel



Josephine heeft een muts
gebreid. Dank je wel!



Verslagen huisraden

De Cirkel - Huis 11-12:

We startten onze huisraad naar goede gewoonte, met de maaltijden. Ik kreeg heerlijke ideetjes zoals een pizzavond, steak, pannenkoeken, tiramisu en nog veel meer. Opmerkingen waren er niet echt, buiten dat het slaatje op woensdag niet echt gesmaakt wordt. We gingen verder naar de uitstappen, de ideeën stopten niet, enkele voorbeelden zijn het frituur, de cinema, boottocht, dagje Brugge, dagje Gent, Ik weet de komende weken/maanden weer wat te doen.

Verder zochten we al ideeën voor onze kerstmarkt binnenkort.

De Cirkel - Huis 21-22:

Enkele ideetjes van maaltijden zijn steak, koude schotel, pannenkoeken. Enkele opmerkingen ivm het eten zijn: het brood wordt zeer snel hard, teveel charcuterie tegelijkertijd geopend. Deze dingen worden opgenomen met het team.

Het eten komt 's middags ook soms laat toe, wat enkele bewoners niet zo fijn vinden.

Verder willen de bewoners hier nog graag naar Van Uytsel, de Kringloopwinkel, de kerstmarkt, een rondleiding in de Antwerpse haven,

Enkelen maakten zich ook zorgen wanneer de lift stuk is, wat er dan moet gebeuren? Dit is ondertussen ook toegelicht.

Onder den Toren - Huis 11-12:

De bewoners blijven vragen naar meer fruit. De vis op vrijdag is regelmatig te droog. Het zou fijn zijn om eens friet van 't frietkot te eten. Over het algemeen is het eten echt lekker. Ook de warme hap op donderdag is lekker en genoeg gevarieerd. Ferdy geeft graag een complimentje aan de keukenploeg.

Sommige bewoners willen graag samen aan een 'lange tafel' eten in de leefruimte. Het is fijn vertoeven in de huisjes: het is er net en mooi aangekleed. De activiteiten, die worden aangeboden, voldoen aan de wensen. Ze zijn voldoende gevarieerd en leuk. Een aperitiefmomentje in het huisje mag zeker eens gebeuren.

De aankomende activiteiten zijn fijne initiatieven: herdenkingsviering, kerstmarkt, maaltijdbbox,

Op den Toren - Huis 21-22:

De bewoners zijn tevreden over de maaltijden. In de loop van de avond graag nog een yoghurtje. Het is anders te lang zonder eten tot 's morgens. De bewoners willen graag mee gaan naar het winkeltje om te kiezen. Enkele bewoners drinken ook graag tafelbier.

Rondvraag bij de bewoners wie er ook graag in bad wilt. Iedereen is tevreden over de netheid van de huisjes. Een bewoner mag het zeker melden wanneer een wc erg vuil achtergelaten werd.

Verslagen huisraden

De bewoners vragen om meer te gaan wandelen. De uitstap op 10 oktober naar de Carrefour Zemst is een goed idee. Bij een volgende uitstap mag het weer een bloemenzaak zijn. Enkele bewoners willen graag eens een wandeling in Mechelen maken.

Op den Toren - Huis 31

De bewoners vragen nogmaals om meteen na het middagmaal een kopje koffie te kunnen drinken. De aankleding in de huisje is leuk. Toch liever niet teveel versiering. Uitstap naar Zemst Carrefour is een leuk idee. Andere ideeën zijn: het speelgoedmuseum, Planckendael, markt Mechelen, bezoek aan Sint-Romboutskathedraal.

Op den Toren - Huis 32

De bewoners zijn tevreden over de maaltijden. In de loop van de avond graag nog een yoghurtje. Het is anders te lang zonder eten tot 's morgens. De huisjes zijn netjes. De bewoners willen graag helpen met decoratie maken. De bewoners hebben genoten van de theatervoorstelling. Dat mag zeker nog gebeuren. De uitstap naar de Carrefour Zemst op 17 oktober is een goed idee. Een uitstap naar de Kerstmarkt, een museumbezoek, een bloemenzaak.

Onder den Toren - Huis 1-2

Door in de Rotonde te kijken en te lezen, herbeleven de bewoners nog eens de afgelopen maand en de voorbije activiteiten. Het eten is zeer goed. Enkele kleine opmerkingen zijn: Geen gras (= waterkers), de soep is wel goed altijd. Er komen dikwijls tijdens de maaltijd opmerkingen van bewoners aan tafel en dat wordt als storend ervaren. Dan beginnen andere bewoners ook te klagen dat ze het niet lusten of niet lekker vinden.

Huis Lotus

Bewoners van Huis Lotus hebben voor elke activiteit begeleiding nodig. We merken dat bepaalde activiteiten te lang duren of met teveel mensen samen worden gedaan. Hier wordt bekeken hoe we deze anders kunnen organiseren. Tijdens de zomer hadden we een Hawaii feestje met de 3 huizen van de Stroom in de tuin van Huis Lotus. Alle bewoners hebben genoten van zomerse muziek, een lekkere mocktail en een ijsje met alles erop en eraan! Zulke momenten zorgen bij de bewoners en het zorgteam voor mooie momenten en mooie herinneringen.

De Stroom - Huis 11-12:

Actiepunt vorige huisraad: Zijn we de afgelopen maanden meer buiten geweest? Sommigen bewoners wel, vooral gaan wandelen en met familie op stap geweest. Bewoners moeten vaak aangemoedigd worden om even buiten te gaan zitten. Een half uurtje frisse buitenlucht 2 keer per dag zou moeten lukken.

Worden we meer gestimuleerd om te bewegen? Naar kiné te gaan om te fietsen? Zeker en vast is er veel meer geoefend in de kiné door alle bewoners.

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
WEEK 40	29/09/2025	30/09/2025	1/10/2025	2/10/2025	3/10/2025	4/10/2025	5/10/2025
Ontbijt	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg suikerbrood
Soep	groentesoep	bloemkoolsoep	courgettesoep	tomaten-groentesoep	pastinaakvelouté	wortelsoep	Chinese soep
Middagmaal	vloentjes worst ajuijsaus witte kool in room natuuraardappelen	chilli con carne zure room rijst	koninginnehapje tuinkers frietten	varkensgebraad rode wijnsaus prinsessenbonen natuuraardappelen	roodbaarsfilet Hollandse saus gestoofde prei natuuraardappelen	gegratineerde eitjes kaas & ham spinaziepuree	vleesbrood graanmosterdsaus gestoofd witloof aardappelgratin
Alternatieve groenten	appelmoes		romanesco groenten	spruiten	jonge wortelen		erwten en wortelen
Dessert	mokkapudding	koekje	chocolademousse	roomijs	vers fruit	vanille liegeois	gebak
Avondmaal	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg slaai met haring, tartar	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg sandwiches & pistolets

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
WEEK 41	6/10/2025	7/10/2025	8/10/2025	9/10/2025	10/10/2025	11/10/2025	12/10/2025
Ontbijt	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg rozijnenbrood
Soep	preisoep	champignonsoep	paprikasoep	knolseldersoep	Provençaalse courgettesoep	juliennessoep	aspergesoep
Middagmaal	gehakt ballekes selder in tomatensaus natuuraardappelen	schnitzel picklessaus savooistampot met spekjes	rundsstoofvlees op Vlaamse wijze witloofslaai met appel frietten	kalkoenlapje currysous met ananas & fijne groenten pilafrijst	koolvisfilet basilicumsaus boontjes met ajuin & tomaat natuuraardappelen	kaasburger vleesjus erwten & wortelen natuuraardappelen	goulash groentenmix krokotten
Alternatieve groenten	gesneden boontjes	wortelpuree	appelmoes	courgette in tomatensaus	spinazie	romanesco groentjes	witloof
Dessert	rozijnenpudding	fruityoghurt	vers fruit	roomijs	liegeois vanille	koekje	gebak
Avondmaal	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg worstenbrood	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg sandwiches & pistolets



	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
WEEK 42	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025	18/10/2025	19/10/2025
Ontbijt	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg koffiekoeken
Soep	pompoenvelouté	broccolisoepp	tomaten- groentesoepp	spinaziesoepp	preisoep	groentebouillon	tuinkersvelouté
Middagmaal	kalfsfricassée met julienegroenten peterselie aardappelen	Ardeense vink vleesjus gestoofde spruiten natuuraardappelen	gebraden kipfilet champignonroomsaus herfstslaatje frietten	gebakken spek rode kool met appel natuuraardappelen	Hoki visfilet nantuasaus knolselderpuree met bieslook	varkenslapje vleesjus gegratineerde bloemkool natuuraardappelen	rundsstoofvlees gestoofd witloof gebakken aardappelen
Alternatieve groenten		knolselder in in bechamel	wortelen	appelmoes	preipuree	boontjes	warm peertje
Dessert	rijstpap met bruine suiker	vers fruit	koekje	roomijs	fruityoghurt	karamelpudding	gebak
Avondmaal	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	worstenbrood	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg sandwiches & pistolets

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
WEEK 43	20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025	25/10/2025	26/10/2025
Ontbijt	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg suikerbrood
Soep	Franse ajunsoep met gemalen kaas	kippensoep	groentebouillon	erwtensoepp met korstjes	pompoensoep	champignonnesoepp	preivelouté
Middagmaal	cordon bleu vleesjus gestoofde erwten peterselie aardappelen	spaghetti bolognaise gemalen kaas	gebraden kippenbil vleesjus appelmoes frietten	kalfsvink vleesjus gesneden boontjes natuuraardappelen	fish-stick met tartaarsaus kropsla met macedoine natuuraardappelen	boerenworst picklessaus savooistoemp	kalkoenrollade vleesjus appel met veenbessen kroketten
Alternatieve groenten	schorseneren in room			rode kool	gestoofde prei	wortelstampot	
Dessert	vanillepudding	chocomousse	koekje	roomijs	vers fruit	fruityoghurt	gebak
Avondmaal	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	ballekes met kriecken	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg sandwiches & pistolets

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
WEEK 44	27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025	1/11/2025	2/11/2025
Ontbijt	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg rozijnenbrood
Soep	pastinaaksoepp	groentesoepp	witloofsoepp	aspergesoepp	tomatensoep met ballekes	courgettesoepp	kippenroomsopp
Middagmaal	varkenslapje vleessaus bloemkool in bechamel natuuraardappelen	Ardeense vink graanmosterdsaus gebakken spruiten natuuraardappelen	koninginnehapje herfstslaatje frietjes	kalkoenpavé vleessaus pompoen & knolselder stampot	roodbaarsfilet witte wijnsaus aardappel - groentengratin	schnitzel vleesjus andijvie in room natuuraardappelen	Hongaarse goulash rösti - aardappelen
Alternatieve groenten	wortelen	gesneden boontjes	broccolimix	spinaziepuree		erwtjes en worteltjes	
Dessert	griesmeel met abrikozen	vers fruit	fruityoghurt	roomijs	chocoladewafel	pudding	gebak
Avondmaal	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	pens & appelmoes	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg sandwiches & pistolets

Activiteiten

		WOENSDAG 1	
		Praat & spel café 18u00-20u00	
MAANDAG 6	DINSDAG 7	WOENSDAG 8	
Linedance 14u00 Rondleiding op KV Mechelen 14u00	Breiclub 10u00 Wandelen 10u45 Bezoek dieren Tivoli 13u30		
MAANDAG 13	DINSDAG 14	WOENSDAG 15	
Tarte Danser 14u00-15u30	Wandelen 10u45	DAG VAN DE ZORG Zwemmen 10u30 Creatief atelier 14u30	
MAANDAG 20	DINSDAG 21	WOENSDAG 22	
	Breiclub 10u00		
MAANDAG 27	DINSDAG 28	WOENSDAG 29	
Bingo 14u30	Wandelen 10u45		

en oktober

DONDERDAG 2	VRIJDAG 3	ZATERDAG 4	ZONDAG 5
Actieve gym 10u45	Zitnetbal 10u45 Dansavond 18u00-20u00	WERELD DIEREN DAG	Eucharistie op groot scherm 10u00
DONDERDAG 9	VRIJDAG 10	ZATERDAG 11	ZONDAG 12
Breughelfestijn Op den Toren & De Cirkel 11u45	Breughelfestijn Onder den Toren & De Stroom 11u45		
DONDERDAG 16	VRIJDAG 17	ZATERDAG 18	ZONDAG 19
Zitdans 10u45	Belevingsbeurs		
DONDERDAG 23	VRIJDAG 24	ZATERDAG 25	ZONDAG 26
Zitgym 10u45	Eucharistie 14u30		
DONDERDAG 30	VRIJDAG 31	ZATERDAG	ZONDAG
Actieve gym 10u45 Rad van fortuin 14u30	Zitnetbal 10u45		

Activiteiten voor de maand Oktober

Week van 7 okt tot 10 okt



De herfst is gestart en we gaan een wandeling maken in het Tivoli park.

We kijken eens naar de bomen hoe die beginnen te veranderen van kleur. Samen gaan we creatief aan de slag om de herfst in het dagcentrum te brengen.

Week van 13 okt tot 17 okt

De komende 2 weken dompelen we ons onder in de wereld van de desserts. Welke desserts kennen we? Wat maakten jullie vroeger thuis? Samen testen we al iets uit om te serveren volgende week donderdag voor het dessertsbuffet voor de familie en de mantelzorgers. We gaan naar de winkel om boodschappen te doen voor de desserts.



Week van 20 okt tot 24 okt

Deze week gaan we desserts maken. We nodigen jullie familie en mantelzorgers uit. Donderdag 23 oktober mogen ze mee komen genieten van een dessertsbuffet.

Week van 27 okt tot 31 okt

Deze week is het de week van Halloween. Wat weten we over Halloween? We gaan creatief aan de slag rond Halloween en hangen ons kunstwerk omhoog in het dagcentrum.

We gaan ook eens kijken wat voor lekkers we kunnen maken voor Halloween.

We nodigen de familie en mantelzorgers uit om mee gezellig te komen genieten van lekkere dessertjes op donderdag 23 oktober, gemaakt door de gebruikers. Dit zal doorgaan in het dagcentrum in de namiddag. Verdere info volgt.



Recept: Quiche Lorraine



Ingrediënten (voor 8 personen):

bladerdeeg (kant-en-klaar) 2 vellen - prei 2 stengels - spekblokjes 400 g - gruyère (geraspt) 400 g - eieren 8 - ui 2 - room 400 ml - boter - nootmuskaat - peper - Zout

Bakvorm van 23 cm

Bereiding:

Verwarm de oven voor op 180°C. Ontrol het bladerdeeg en bekleed er een bakvorm van 23 cm doorsnede mee. Prik er met een vork enkele gaatjes in en zet deze gedurende 15 min. in de oven.

Pel en snipper de ui fijn. Spoel de prei en snij in reepjes. Verhit boter in de pan en fruit de ui en de prei. Laat afkoelen.

Bak de spekblokjes goudbruin in een pan zonder vetstof. Laat uitlekken op keukenpapier.

Kluts de eieren met de room. Voeg de kaas toe en breng op smaak met een snuifje nootmuskaat, peper en zout.

Verdeel de spekblokjes en de groenten over de gebakken bodem. Schenk de eitjes erover en schuif de quiche 20 tot 25 min. in de voorverwarmde oven tot de bodem mooi lichtbruin is en de vulling gestold is. Laat afkoelen op een rooster en haal de quiche

Samen bewegen - wandelen op dinsdag



Deze maand geen oefeningen om in de huizen samen te gaan bewegen. Daarvoor kan je op pagina 28 terecht: Het dagcentrum zorgt immers voor een fit-o-meter met oefeningen die je alleen of in groep kan gaan uitvoeren. Je vindt de oefeningen weldra in de gangen beneden.



Elke dinsdag trekken we in groep naar Tivoli onder leiding van de kinesisten en enkele vrijwilligers. Het wordt herfst en dan kleurt het park zich in de mooiste tinten geel, bruin en rood. Met stevig schoeisel en aangepaste kledij blijven we wekelijks wandelen voor de goeie buitenlucht en de nodige beweging. Wil jij ook graag mee? Vraag dan meer info in het kinélokaal.



Vertrek = elke dinsdag om 10.45u

Samenkomst = aan het kinélokaal



Ouder-Wijzer-Wilder

Aanrakingen, een basisbehoefte voor iedereen

Help, ik mis iets maar weet niet wat!

Ken je dat gevoel dat je mist om aangeraakt te worden? Je mist een goede knuffel, een high five of seks. Mis je aanraking waar een betekenis achter zit? Je bent niet alleen, veel mensen ervaren dit.

Waarom mis ik dat?

Aanrakingen zijn een basisbehoefte, ook baby's hebben hier nood aan. Heb je al gemerkt dat een baby stopt met wenen als mama of papa deze in haar of zijn armen neemt? Dat komt omdat aanrakingen ervoor zorgen dat je oxytocine (het gelukhormoon) aanmaakt en je je prettig voelt.

Heb je onvoldoende huidcontact? Dan maak je net extra cortisol (of stresshormoon) aan. Stresshormoon kan ervoor zorgen dat je je net eenzamer gaat voelen. Door het ontbreken aan gelukhormoon kan je ook pijnklachten ontwikkelen want het gelukhormoon is een natuurlijke pijnstiller.

Dus als we te weinig betekenisvol aangeraakt worden heeft dat enkele negatieve effecten, je voelt je eenzaam, minder geliefd, onzekerder, je trekt je terug uit sociale contacten. Dat noemen we dus huidhonger.

Help mijn huid heeft honger! Wat nu?

Knuffel net wat langer of vaker met elkaar, probeer seks wat vaker op de planning te krijgen.

Ik kan of wil anderen niet aanraken, en nu?

Je hebt andere opties, het is niet hetzelfde als het contact van iemand anders maar het helpt wel.

Je kan masturberen (let wel dat je geen gevaarlijke voorwerpen gebruikt) maar je kan ook uitgebreid douchen of een bad nemen en jezelf heerlijk (laten) verwennen met bodylotion. Neem daar de tijd voor. Je kan je ook laten masseren, dat is niet seksueel maar is wel een handeling met betekenis. Als dat niet kan maar je hebt wel toegang tot een huisdier dan is een huisdier knuffelen ook een fijne manier om huidhonger te stillen.

Heb je door het lezen van dit artikel meer vragen? Stel ze dan zeker aan iemand die je vertrouwt of vraag gerust naar een lid van het team intimiteit en seksualiteit: Sandra Sadak, Chaema El Masmoudi, Debbie Cool, Danielle Van Den Broeck of Stefanie Bruggemans.

Fit-o-meter tijdens de maand oktober

Vanaf 13 oktober kan je beneden in de gangen de fit-o-meter vinden.

Wat is een fit-o-meter?

Een fit-o-meter is een parcours met onderweg sportoefeningen voor lenigheid, coördinatie, kracht of evenwicht.

Ga samen met je familie, buur of met je huisje op zoek naar de oefeningen op het gelijkvloers. Je zal de oefeningen onderweg tegenkomen. Het maakt niet uit waar je begint of stopt. Het belangrijkste is dat je de oefeningen probeert uit te voeren.

De oefeningen zijn zowel voor iemand die nog mobiel is als voor iemand in de rolstoel bedoelt. Je vindt overal een aangepaste oefening op jouw maat.

Doe jij mee vanaf 13 tot 30 oktober?

Het dagcentrum wenst jullie veel beweegplezier toe.



MOES-tuin in Roosendaelveld

Dag moestuinliefhebbers,

Na een kwikkel-kwakkel zomer gaan we de tuin deze herfst eens grondig onder handen nemen. We gaan bekijken met twee moestuinkenners hoe we de tuin efficiënter kunnen inrichten, rekening houdend met de toekomst.

We beginnen met een grote opkuis want de zomer bracht ons vooral veel onkruid.

Ga gerust de laatste bloemen plukken want voor je het weet zijn ze verdwenen!

Heb jij zelf zin om mee te werken in de moestuin of ken jij iemand, laat het dan weten aan de begeleider Wonen en Leven van de afdeling.

Heb je bloembollen of tuinmateriaal dat je hier graag een tweede leven geeft in het woonzorgcentrum, dan zijn wij hier alvast heel erg blij mee.

Wil jij graag de herfst en wintervogels voorzien van een lekkere snack?

Vogelvoer hanger met sinaasappel

- Halve sinaasappel
- Vogelzaad
- Satéprikkers
- Touw

Pak je halve sinaasappel en haal hier zo veel vogelijk vruchtvlees uit met behulp van een lepel. Prik aan de rand vier gaatjes op gelijke afstand met een satéprikker doe hier tuintouw doorheen en maak knoopjes.

Verbind alle knoopjes aan de bovenkant. Vul de citrusvrucht met vogelvoer en hang op aan een stevige tak.



Dennenappel met vogelvoer

- Gewassen dennenappels
- Vogelpindakaas, kokosolie, reuzel of ossewit
- vogelzaad
- Touw

Smeer rijkelijk pindakaas, kokosolie, reuzel of ossewit tussen en op dennenappels. Rol deze in het vogelzaad en hang ze op door hulp van een touwtje ergens in de tuin.



Even lachen met de mopjes van Sven

Wat is blauw en ruikt naar rode verf?

Blauwe verf.

Het hangt in een boom en roept de hele tijd "ik ben een sinaasappel, ik ben een sinaasappel", wat is het?

Een mandarijntje met een grote mond.

Twee jongetjes in het ziekenhuis:

- Ben jij hier om medische of chirurgische redenen? Vroeg het ene kereltje.
- Ik weet niet wat dat betekent, antwoordde het andere patiëntje.
- Wel, was je al ziek toen je hier kwam, of hebben ze je ziek gemaakt?

Twee eieren komen mekaar tegen. Het ene ei zegt: Ik ben blij dat ik u nog eens zie. En hoe is het nog met uwe zoon ? Zegt dat ander ei: Zeer goed hoor, hij is advocaat geworden. Dan vraagt het eerste ei weer: En hoe is het met uw dochter ? Het tweede ei antwoordt: Dat is minder, die zit in de puree.

Een vrouw stapt in de tram. Een man wil voor haar opstaan en de vrouw zegt: "Dat hoeft niet hoor." De man staat nog een keer op en de vrouw duwt hem weer op zijn plek. Even later zegt de man: "Stop daar nou eens mee, door u ben ik al twee haltes te ver gereden!"



Er komt een vertegenwoordiger in stofzuigers langs bij een boerderij. Hij belt aan, de boerin doet open. De vertegenwoordiger begint te praten: 'Dag mevrouw, ik ben vertegenwoordiger van hele goede stofzuigers: die zuigen echt alles, maken alles schoon. En om het te bewijzen, maak ik nu uw tapijt even vuil.' En de vertegenwoordiger gooit een hele doos met vuiligheid over de vloerbedekking en zegt: 'Met mijn stofzuiger maak ik dat weer helemaal brandschoon. Ik garandeer u: elke korrel die blijft liggen, eet ik persoonlijk van de vloer.' Zegt de boerin: 'Nou begin dan maar vast te eten, want we hebben geen elektriciteit.'

Breinbrekers

Verbind het spreekwoord :

Teveel hooi	0	0	in de bek kijken.
Weten hoe de	0	0	bij zijn.
Geen haan	0	0	die ernaar kraait
Er als de kippen	0	0	op zijn vork nemen.
Van een kale kip	0	0	bijten niet
Een gegeven paard	0	0	vork aan de steel zit.
Blaffende honden	0	0	op stok gaan.
Met de kippen	0	0	kun je niet plukken.

Ken jij het antwoord ?

- | | |
|--|-----------------------------------|
| 1. Wat is een tuimelaar ? | Een walvis / een dolfijn |
| 2. Welke apen behoren tot de slimste ? | Een oerang-oetan / een chimpansee |
| 3. Zitten er botten in de olifant zijn slurf ? | Ja/nee |
| 4. Kunnen alle vogels vliegen ? | Ja/nee |
| 5. Reptielen leggen eieren. | Ja/nee |
| 6. Bevers zijn familie van ratten. | Ja/nee |
| 7. Hoelang zit een kuiken in een ei ? | 1 maand / 21 dagen |
| 8. Zeepaardjes zijn vissen. | Ja/nee |
| 9. Een bijen kweker noemt : | een imker / een arachnofoob |
| 10. Welk is de kleinste vogel ? | De diamantvogel/de kolibrie |



1. Een dolfijn
2. een chimpansee
3. neen
4. neen, een pinguin niet.
5. ja
6. ja
7. 21 dagen
8. ja
9. een imker
10. de kolibrie

Kleurplaat



Woordzoeker

B	R	R	E	E	B	S	J	I	E	S	N	S	S	W	F	A
L	E	N	I	U	G	N	I	P	Z	E	I	C	I	A	T	N
I	E	E	N	E	S	S	O	V	R	E	H	V	M	T	I	I
J	B	R	K	S	J	L	O	E	Z	I	E	I	T	U	R	G
D	S	E	O	S	I	U	D	L	L	E	L	H	T	K	O	A
O	A	K	W	T	E	N	N	D	I	I	E	L	O	R	N	W
R	W	R	N	O	I	B	P	E	E	F	E	P	I	N	U	I
P	L	A	N	K	I	A	E	D	U	E	A	L	A	E	D	V
S	N	P	E	S	D	E	A	R	P	S	L	N	E	A	V	O
D	I	E	P	T	L	G	I	S	G	A	H	L	T	N	R	E
N	P	I	A	A	G	E	P	A	P	E	E	O	G	E	S	D
A	S	D	N	A	H	E	W	U	O	E	N	D	O	I	N	E
L	L	B	U	R	G	E	R	S	Z	O	O	E	R	R	?	R
D	E	N	E	T	R	E	H	S	R	E	G	J	I	T	N	T
L	G	I	R	A	F	F	E	O	G	N	I	M	A	L	F	I
I	O	N	E	W	U	E	E	L	I	D	O	K	O	R	K	J
W	V	I	S	S	E	N	W	O	H	S	N	E	R	E	I	D

GORILLA
HERTEN
IJSBEER
INKTVIS
KINDEREN
KROKODIL
LEEUVEN
NEUSHOORN

VOEDERTIJD
VOGELSPIN
VOSSEN
WASBEER
WILDLANDS
ZEEHOND
ZEELEEUEW
ZEEPAARD

ANTILOPE
APEN
ARTIS
BEEKSEBERGEN
BLIJDORP
BURGERSZOO
DIERENSHOW
FAMILIEDAG
FLAMINGO
GIRAFFE

OLIFANTEN
OUWEHANDS
PAPEGAAI
PARKEREN
PINGUIN
SCHILDPAD
SPEELTUIN
STOKSTAART
TIJGERS
VISSEN

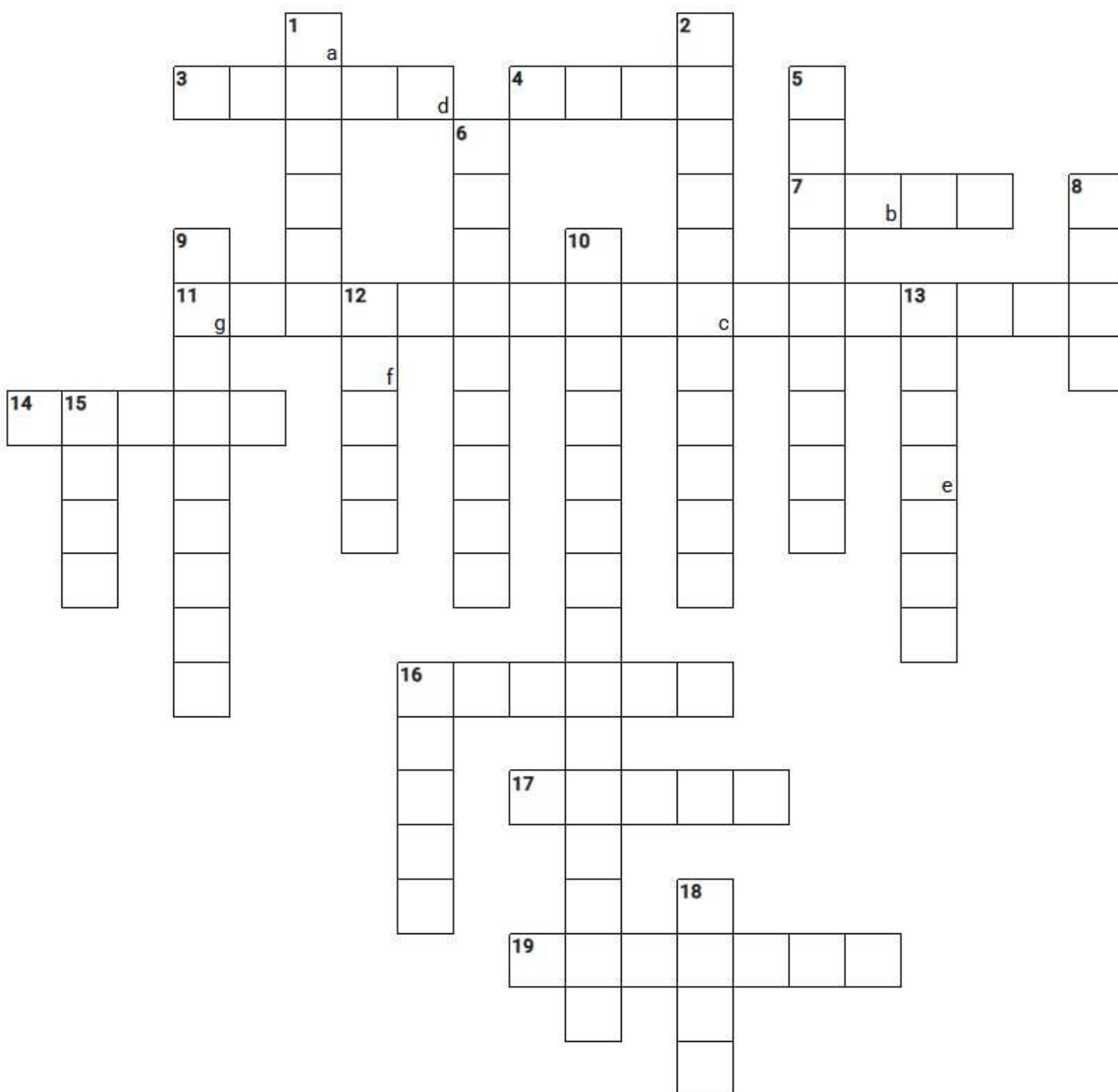
Kruiswoordraadsel

Horizontaal

3 Een orka is wit en ... ? 4 Hoeveel poten heeft een spin meestal ? 7 Wat geeft een koe ? 11 rood kevertje met zwarte stippen 14 het jong van een hond 16 Welk dier heeft 2 bulten ? 17 hoe noemt het 'ding' op een hert zijn kop ? 19 stoffelijk overschot van een dier

Verticaal

1 Wat eten panda's meestal? 2 Wie legt de grootste eieren ter wereld ? 5 een mannetjes konijn 6 het kleinste hondenras ter wereld 8 Hoeveel magen heeft een koe ? 9 Geluid van de ooievaar zijn snavel 10 wat wordt er gevierd op 4 oktober ? 12 Wat is een winterkoning? 13 Arachnofobie is angst voor ... ? 15 mastitis is een ontsteking van de ... bij een koe 16 de naam van een buideldier 18 het jong van een edelhert



Oplossing

a	b	b	c	d	b	e	a	f	b	g
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Centra voor dagverzorging

Verjaardagen

De Kade

5/10	Betsy De Moor	89 jaar
10/10	Karel Moyson	94 jaar
17/10	Jan Andries	72 jaar
18/10	Jose Caluwaerts	76 jaar
24/10	Betty De Jongh	69 jaar

De Roos

9/10	Lilianne Hendrickx	74 Jaar
------	--------------------	---------



Nieuwe Daggebruikers



Marc Daenekindt
Peter Puttenaers
Godelieve Vermeulen
Carl Cassaert

Nieuwe bewoners Roosendaelveld

We verwelkomden geen nieuwe bewoners in september.

Nieuwe medewerkers - open sollicitatiedag

We zijn steeds op zoek naar nieuwe medewerkers, daarom organiseren we elke week een open sollicitatiedag, van 9-12u.

Donderdagvoormiddag ben je welkom in de Schaalstraat, zonder afspraak.
(vlot bereikbaar met het openbaar vervoer).

Vervolledig jij ons team binnenkort?

We nemen afscheid van

Kristine Vingerhoets

Huis Lotus

Denise Goos

Onder den Toren

Huis 1

We staan niet altijd stil bij het woordje "samen" maar het is een groot gemis als "samen" uit je leven is.



Jarigen Oktober Roosendaelveld

De Cirkel:

Monique De Meyere	6 oktober
Ronald Van der Velde	11 oktober
Victor Vancamp	30 oktober

Onder den Toren:

Noëlla Cottinie	4 oktober
Lea De Schryver	9 oktober
Helena Verbiest	19 oktober
Zehra Nanji	24 oktober

Op den Toren:

Robert Ergo	20 oktober
Mariette Verschueren	22 oktober
Maria Van Hemelryck	28 oktober

**Helpende handen**

Ken je iemand of zou je graag zelf wat meer deel willen uitmaken van het wonen en leven in het woonzorgcentrum, laat het ons weten of stuur een mailtje naar An Goossens — an.goossens@zbrivierenland.be

Wafel en pannenkoekenbak

Zaterdag

8 november



14u-17u

Brasserie

Den Druppel

WAFELS & PANNENKOEKEN



Wildmenu in brasserie "Den Druppel"



Den Druppel WILDMENU 22 & 23 NOVEMBER

STARTERS

Hapje van de chef
Wildpaté met winterslaatje, uienconfituur,
hazelnoot
Pastinaaksoepje

HOOFDGERECHT

Wildragout,
wintergroenten, appel met
veenbes, aardappelkroketten

DESSERT

Negresco
mousse van donkere chocolade, advocaat, roomijs

Bezoeker: €28 - Bewoner: €14 - Reserveren via onthaal











... het dagcentrum een nieuwe elektrische wagen heeft om iedereen op te halen en terug te brengen.

... elke medewerker binnenkort zijn werkkledij uit een automaat kan halen.

... en we zo investeren in duurzaamheid, één van de pijlers die je kan vinden in het beleidskader van het Zorgbedrijf.



... je best deze data al op je kalender noteert?

- Maandag 3 november: Herdenkingsdienst (avond)
- Zaterdag 8 november: Wafel- en pannenkoekenbak (namiddag)
- Zaterdag 22 en zondag 23 november: Wildmenu op reservatie (middag)
- Dinsdag 16 december: Lichtjeswandeling met glühwein (avond)
- Donderdag 18 december: Optreden John Reels (namiddag)
- Zaterdag 20 december: Kerstmarkt (namiddag)

... het nog 86 dagen is tot Kerst en je op de kerstmarkt iets mag komen verkopen?

Ken je iemand die een **verkoopstandje** wil **op de kerstmarkt** of wil je zelf als familie iets verkopen, laat het dan weten aan An Goossens of Stefanie Bruggemans. Wij zorgen ervoor dat je een plaatsje krijgt.

An.goossens@zbrivierenland.be - 015 97 04 10

Stefanie.bruggemans@zbrivierenland.be - 015 97 04 09



Onthaal	015 97 04 00	rdv.onthaal@zbrivierenland.be
Onder Den Toren 1	015 97 04 18	onderdentoren.rdv@zbrivierenland.be
Onder Den Toren 2	015 97 04 19	
Onder Den Toren 11	015 97 04 21	
Onder Den Toren 12	015 97 04 22	
Op Den Toren 21	015 97 04 24	opdentoren.rdv@zbrivierenland.be
Op Den Toren 22	015 97 04 25	
Op den Toren 31	015 97 04 27	
Op den Toren 32	015 97 04 28	
De Cirkel 11	015 97 04 30	decirkel.rdv@zbrivierenland.be
De Cirkel 12	015 97 04 31	
De Cirkel 21	015 97 04 33	
De Cirkel 22	015 97 04 34	
De Stroom 11	015 97 04 36	destroom.rdv@zbrivierenland.be
De Stroom 12	015 97 04 37	
Huis Lotus	015 97 04 39	huislotus.rdv@zbrivierenland.be
CDV De Kade	015 970 470	dekade.cdv@zbrivierenland.be
CDV De Roos	015 970 480	deroos.cdv@zbrivierenland.be
Vervoer CDV Bus	0477 87 41 92	
Vervoer CDV Dobblo	0496 50 94 14	

© **Verantwoordelijke uitgever:**

Geert Debbaut

directeur woonzorgcentrum Roosendaelveld

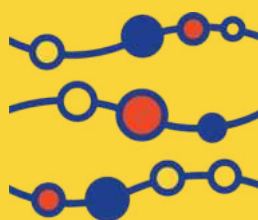
Debbie Bruyndonckx

2800 Mechelen

e-mail: debbie.bruyndonckx@zbrivierenland.be

website: www.roosendaelveld.be

facebook: [Zorgbedrijf Rivierenland](https://www.facebook.com/ZorgbedrijfRivierenland)



ZORGBEDRIJF
RIVIERENLAND

Lees alles over het wonen en leven in Roosendaelveld op
www.roosendaelveld.be