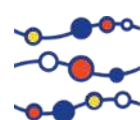


DE ROTONDE

Huiskrant woonzorgcentrum Roosendaelveld
Centrum voor dagverzorging De Kade en De Roos

November 2024



ZORGBEDRIJF
RIVIERENLAND

Inhoud

Voorwoord	3
Actueel	
♦ Allerheiligen - Wapenstilstand	4-5
♦ Voorleesweek: kortverhaal	6-7
♦ Sinterklaasfeest - Brasserie Den Druppel	8-9
♦ Enquête mantelzorger - Kerstmarkt	10-11
Uit en thuis	
♦ Dagcentrum gaat shoppen - Josef, de puzzelaar	12-13
♦ Op den Toren naar zee	14-15
♦ De Stroom en Huis Lotus op reis	16-17
♦ Onder den Toren naar Planckendael	18-19
Weekmenu dagcentra	20-21
Activiteiten november Roosendaelveld	22-23
Activiteiten centra voor dagverzorging	24
Huisactiviteit	
♦ Recept van de maand	25
♦ Bewegen	26
♦ MOES-tuin en dieren	27
♦ Familiefeesten 2024	28-29
♦ Sport - Mieke werd 100 jaar	30-31
♦ Train je brein met spelletjes	32-34
Prikbord centra voor dagverzorging	
♦ Nieuwe gebruikers - jarigen - wist je dat	35
Prikbord Roosendaelveld	
♦ Wij verwelkomen, wij nemen afscheid, jarigen	36
Terugblik centra voor dagverzorging	37-38
Terugblik Roosendaelveld	39-40
Wist je dit al?	41
Info Roosendaelveld & centra voor dagverzorging	42

Voorwoord

Beste bewoner, familie,

Hier zijn we al terug met de Rotonde voor de maand November.

Een echte herfstmaand, de bladeren tonen ons hun mooiste kleuren, we wisselen onze zomerkledij voor een regenjas en de dikkere truien worden ook bovengehaald.

Het is ook een maand waar we even stilstaan bij de mensen die we onderweg verloren zijn. We herdenken de helden die voor ons gevochten hebben en die op 11 november hun wapens mochten neerleggen.

Vorige maand konden we nog genieten van enkele mooie zonnige dagen en trokken we er dan met z'n allen op uit naar zee, naar Planckendael of hadden een leuke winkelnamiddag. Je leest er alles over in deze Rotonde.

Deze maand maken we het gezellig in huis en beginnen stilaan met de voorbereidingen voor het eindejaar. In december nodigen we iedereen terug uit om samen een heerlijk eindejaarsmenu te komen eten. De Sint zou ook langskomen en er staat een gezellige kerstmarkt op het programma.

De zoon van een bewoonster komt zingen, er wordt voorgelezen door kinderen van school De Baan tijdens de voorleesweek en enkele studenten van school De Met komen activiteiten doen. Er is de mogelijkheid om mee naar theater te gaan en in de brasserie kan je deze maand stoofpotje of vispannetje komen eten.

Je ziet, het wordt opnieuw een goed gevulde maand. Geniet van alle activiteiten of maak het gezellig in huis met een lekkere kop warme koffie of thee.

Warme groet,

Debbie Bruyndonckx

Directeur

Redactie

Debbie Bruyndonckx

Vanessa Joossens

An Goossens

Mia Van Loon

Stefanie Bruggemans

Centra voor dagverzorging



Werken verder mee

Animatie-, Kine- en Ergoteam

Allerheiligen-Allerzielen

Katholiek feest

Samen met Allerheiligen vormt Allerzielen in veel katholieke kerken de jaarlijkse dodenherdenking. Allerheiligen is een dag speciaal voor bijzondere doden: heiligen. Allerzielen is voor álle overledenen. De ziel is een deel van de mens dat volgens christenen altijd blijft leven en na de dood naar God gaat. Op Allerheiligen en Allerzielen bezoeken veel families het kerkhof. Ze gaan naar de graven van hun dierbaren en versieren ze met bloemen. Al sinds de Middeleeuwen is het een traditie om kaarsen of lantaarns op de begraafplaats te laten branden. Mensen bidden ook dat de zielen het goed hebben. Ze bewaren bidprentjes, kaartjes met een afbeelding van de overledene en een verhaaltje over hem of haar.

Stil

Protestanten vieren geen Allerheiligen en ook geen Allerzielen. Zij herdenken hun dierbaren vlak voor Advent, op de laatste zondag van het kerkelijk jaar. Maar al deze dagen vallen in één seizoen waarin het steeds kouder en donkerder wordt. De natuur wordt stiller en doet je eraan denken dat alle leven op aarde ooit eindigt. Het is een moment van terugkijken en vooruit zien. Van verdriet maar ook van mooie herinneringen.

Eeuwig leven

Joden en moslims geloven net als christenen dat er na de dood een eeuwig leven is bij God. Hindoes en boeddhisten geloven dat je ziel telkens opnieuw geboren wordt, in een mens of dier. Hindoes hebben ook een feest dat op Allerzielen lijkt: Pitri Poedja. Ze offeren dan voedsel en bloemen aan hun voorouders met speciale gebeden.

*Ik zie je in de sterren
Ik hoor je in de wind
Al ben je niet meer hier,
er is een plekje in mijn hart
waar ik jou voor altijd vind.*

Wapenstilstand 11 november

De Eerste Wereldoorlog

Op 28 juni 1914 wordt de Oostenrijkse troonopvolger aartshertog Franz-Ferdinand in de Bosnische hoofdstad Sarajevo vermoord door een Servische nationalist. Na een ultimatum verklaart Oostenrijk Servië de oorlog. Duitsland steunt Oostenrijk hierbij, Rusland schaart zich achter Servië. En Rusland heeft weer een bondgenootschap met Frankrijk en Groot-Brittannië.

Begin augustus 1914 verklaart Duitsland de oorlog aan zowel Frankrijk als Rusland en valt het via België Frankrijk binnen. Europa is in oorlog. De oorlog kost miljoenen levens en duurt tot 1918. In dat jaar tekent Duitsland de overgave. Via het zogeheten Verdrag van Versailles krijgt Duitsland diverse sancties opgelegd, waaronder herstelbetalingen.

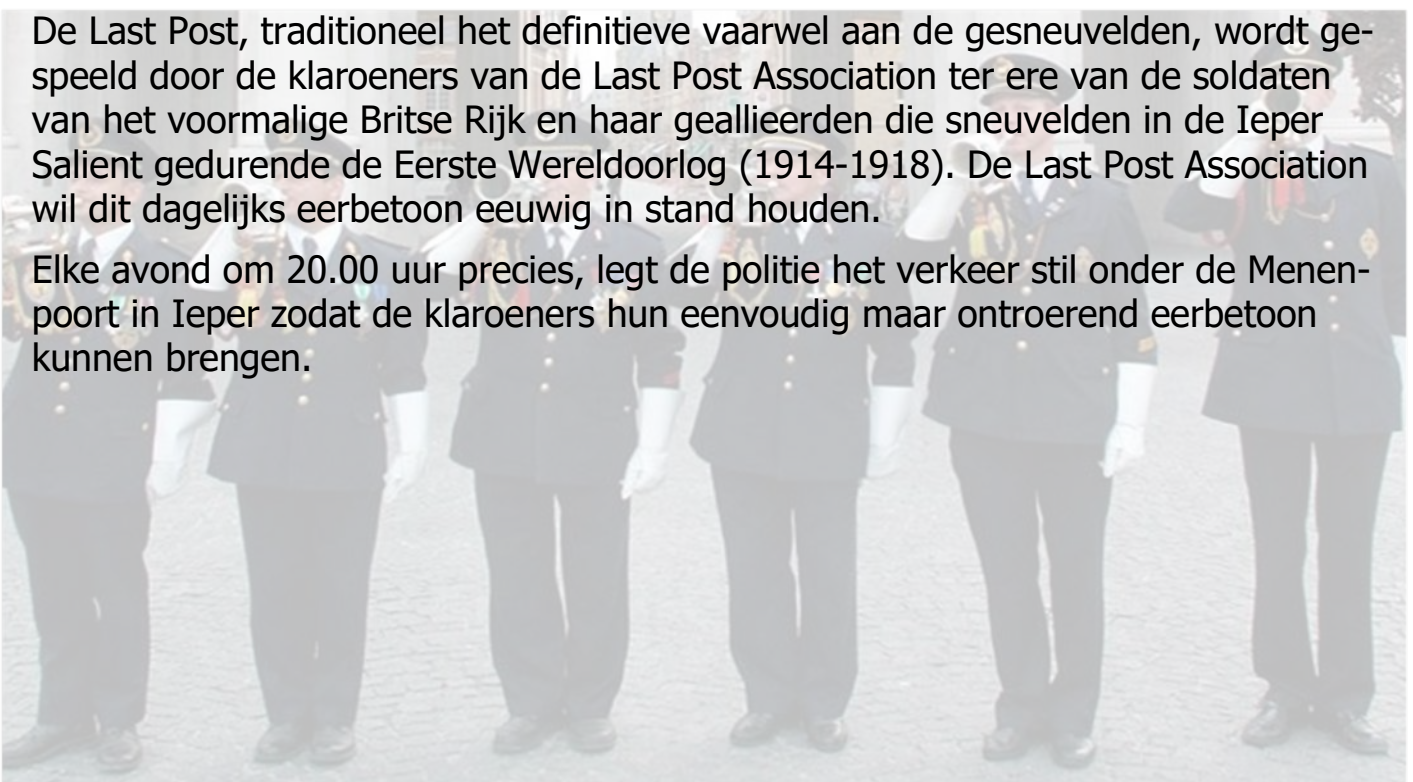
Het einde

Om 11 uur op 11 november 1918 zwijgen de kanonnen als gevolg van de wapenstilstand. De Eerste Wereldoorlog is afgelopen en Duitsland is één van de verliezers. Het totale aantal dodelijke slachtoffers wordt geschat op ruim 16 miljoen. Grote gebieden in o.a. Frankrijk, België en Oost-Europa liggen in puin. De Eerste Wereldoorlog heeft laten zien op wat voor een vreselijke manier technologische vooruitgang oorlogsvoering kan veranderen.

Dagelijks eerbetoon aan de gesneuvelden in Ieper

De Last Post, traditioneel het definitieve vaarwel aan de gesneuvelden, wordt gespeeld door de klaroeners van de Last Post Association ter ere van de soldaten van het voormalige Britse Rijk en haar geallieerden die sneuvelden in de Ieper Salient gedurende de Eerste Wereldoorlog (1914-1918). De Last Post Association wil dit dagelijks eerbetoon eeuwig in stand houden.

Elke avond om 20.00 uur precies, legt de politie het verkeer stil onder de Menenpoort in Ieper zodat de klaroeners hun eenvoudig maar ontroerend eerbetoon kunnen brengen.



Voorleesweek: 16 tot 24 november

Langzaam, zo snel als zij konden

(1990) – Toon Tellegen

Midden in het bos kwamen de olifant en de slak elkaar tegen.

'Hallo olifant,' zei de slak.

'Dag slak,' zei de olifant.

Op dat moment begon het te regenen.

'Kom maar even binnen,' zei de slak.

'Graag,' zei de olifant en hij stapte het huis van de slak in. Het was warm en donker daar binnen, terwijl de regen op het dak kletterde.

'Het is hier wel nauw,' zei de olifant.

'Ja,' zei de slak. 'Maar niet als ik alleen thuis ben.'

'Ik vraag me af,' zei de olifant die nauwelijks kon ademhalen, 'wat erger is: nat of nauw?'

'Ja,' zei de slak, 'wat zou eigenlijk erger zijn?'

'Heb je hier nergens een raam?' vroeg de olifant.

'Als ik kijken wil ga ik altijd naar buiten,' zei de slak.

De olifant knikte, maar het huis van de slak was net iets te klein daarvoor. De wanden kraakten, barstten en vielen in scherven uiteen.

'Wat deed ik nou?' vroeg de olifant.

'Knikken,' zei de slak, terwijl de tranen in zijn ogen sprongen.

'Maar dat doe ik zo vaak...' zei de olifant. Maar toen sloeg hij zijn ogen neer en zei: 'Het spijt me, slak.'

De slak keek zo verdrietig dat de olifant een brok in zijn keel kreeg. Het was ook een treurig gezicht: de neergutsende regen, de stukjes huis en de wanhopige slak.

'Kan ik iets lijmen?' vroeg de olifant. Maar de slak zei alleen maar: 'Loop maar door, olifant.'

Toen de olifant doorliep riep hij hem nog na: 'Maar ik ben niet boos!'

'Nee,' riep de olifant vlak voordat hij niet oplette en met zijn volle gewicht tegen de beuk botste, en wel zo hard dat de eekhoorn boven in zijn huis met stoel en al omviel, terwijl hij juist even zat te slapen.

Kortverhaal van Toon Tellegen

De avond viel en de slak zocht alle scherven van zijn huis bij elkaar. Met wat lijm maakte hij zijn huis weer heel. Maar in het dak liet hij een opening waardoorheen iemand voortaan zijn hoofd zou kunnen steken als hij wilde knikken.

Toen hij die nacht plotseling wakker werd zag hij door de opening een ster in de donkere lucht. En dan te bedenken, dacht hij, dat ik tot nu toe zelfs geen kier heb gehad. Hoe bestaat het! En hij schudde heel voorzichtig zijn hoofd, terwijl de ster hoog boven hem fonkelde.



Activiteit volgende maand

Sinterklaas Feest!



WAAR IS DE SINT?



WOENSDAG 4 DECEMBER

14 uur - 17 uur

Huisgemaakte pannenkoeken, warme chocolademelk
en nog veel ander lekkers ...
Een namiddag voor groot en klein.

Inschrijven via het onthaal: €5/kind

Voor 25 november, kind < 12 jaar

KOM JIJ OOK MEE DE SINT ZOEKEN?



Deze maand in Brasserie "Den Druppel"

BRASSERIE DEN DRUPPEL

WILDSTOOFPOTJE MET
WINTERGARNITUUR
OF

VISPANNETJE MET GESTOOFDE PREI
(KROKETTEN)

NORMANDISCHE APPELTAART MET IJS

22 NOV

17U - 19U

RESERVEER
NU VIA HET
ONTHAAL

BEZOEKER: €20
BEWONER: €12
KIND A LA CARTE



Enquête voor mantelzorgers

Ben jij een mantelzorger?

Doe vanaf 17 november mee aan onze enquête!

Zorgbedrijf Rivierenland wil weten hoe de samenwerking verloopt tussen haar medewerkers en mantelzorgers. We vroegen de Thomas More Hogeschool een vragenlijst op te stellen om zo jouw noden, verwachtingen en ervaringen als mantelzorger te achterhalen.

Ben jij een mantelzorger? Laat dan van je horen! De vragenlijst duurt 15 minuten en je antwoorden worden anoniem verwerkt. We zijn je erg dankbaar!

Scan de QR-code en vul de vragenlijst in!*



Kerstmarkt op 21 december



Shoppen in Nekkerspoel

Met het dagcentrum zijn we een namiddag gaan shoppen met de gebruikers.

Op woensdag 23 oktober zijn we vertrokken rond 13u naar Mechelen Nekkerspoel met sommige mensen van de Roos en de Kade.

Glenn en Peter waren chauffeur en Griet en Gloria onze begeleiders.

Het zonnetje was van de partij. Daar aangekomen op de parking van de Wibra zijn we enkele winkels binnen gegaan.

Iedereen vond het nodige en aan de kassa waren ze heel vriendelijk en hielpen waar het nodig was.

Daarna zijn we met z'n allen iets gaan drinken want we hadden er dorst van gekregen. Pierre van Josephine trakteerde voor iedereen iets fris of iets warm om te drinken. Bedankt daarvoor.

Het was een plezierige namiddag en iedereen heeft ervan genoten.

Samen met al onze boodschappen werden we terug thuis gebracht door de chauffeurs.

Een welverdiende dank je wel aan iedereen die deze uitstap georganiseerd heeft. En nu op naar de volgende uitstap.

José Caluwaerts gebruiker van het dagcentrum.



Jozef, de puzzelaar van het dagcentrum

Jozef Torfs is een gebruiker van het dagcentrum.

Hij komt elke dinsdag en vrijdag. Om de dag te vullen in het dagcentrum houdt hij zich bezig met puzzelen.

Hij is begonnen aan een puzzel van 1000 stukjes.

Het was niet zo gemakkelijk om de puzzel te maken. Er waren veel stukjes met dezelfde kleur. Maar hij heeft niet opgegeven en is blijven zoeken naar de juiste stukjes.

Hier is hij wel enkele weken zoet mee geweest.

Jozef, proficiat en hop naar het volgende project!



Den Toren naar zee

Op 3 oktober gingen we met bewoners, familie en begeleiding van 'den Toren' een hele dag naar Nieuwpoort. De weergoden waren ons gunstig gezind want het was een zonnige dag... met veel wind. Het werd voor iedereen een gezellige memorabele dag: samen met de familie, samen met de bewoners van het huisje, ... Er werd gewandeld, gewinkeld, een terrasje gedaan en heerlijk gegeten.

Het avontuur ging door bij thuiskomst. Omdat de lift stuk was, moest de brandweer komen om enkele bewoners naar boven te helpen...



Den Toren naar zee



Op reis naar zee met bewoners van Huis Lotus

MAANDAG 14 oktober:

Om 7.30u was er al heel wat bedrijvigheid in huis en werd er naarstig voor gezorgd, dat alles en iedereen op tijd klaar zou zijn om te kunnen vertrekken. Alles verliep vlot en ook onderweg waren er geen files of problemen. 's Middags aten we een heerlijke snack en na nog een extra koffietje was het gestopt met regenen. Tijd om naar de dijk en het strand te trekken!



Omstreeks 16.30u werd het dan tijd om naar onze vakantiewoning te trekken en ons te installeren. Vrijwilligers An en Francis zorgden voor lekkere spaghetti en na nog wat gezellig napraten met hapje en tapje, werd het stilaan bedtijd.

DINSDAG 15 oktober:

Na een lekker uitgebreid ontbijt trokken we richting Oostduinkerke (Koksijde) naar het natuurgebied van de Doornpanne, waar we over een centraal aangelegd wandelpad ook met de rolwagens een mooie wandeling konden maken.

Na de middag werd er eerst wat rust ingelast, daarna gingen we samen op verkenning op en rond het domein waar we verbleven. Verder was er nog tijd voor een spelletje Rummicub, muziek en zang, een aperitiefke en een lekker vispannetje met puree, alvorens de dag af te sluiten in de gezellige zithoek.

WOENSDAG 16 oktober:

We moesten vroeg uit de veren, want om 9.30u werden we verwacht voor een workshop brood bakken in het bakkershuisje van de Lenspolder. De broodjes die we bakten, mochten we meenemen voor de BBQ die gepland stond in de namiddag.

's Middags verwelkomden we Elodie, Katja en Chris, die Debbie, Gitte en Marina kwamen aflossen voor de rest van ons verblijf. Ook Kim en William kwamen een kijkje nemen hoe het ons daar verging.

We genoten samen van een zonnig, warme namiddag op het terras en een leuke BBQ met het zelfgebakken brood. 's Avonds maakten de nieuwkomers met enkele bewoners nog een avondwandeling in de buurt.



14-18 oktober 2024

DONDERDAG 17 oktober:

Om 10.15u hadden we afgesproken aan de aanlegkade van de Seastar voor een boottocht op de IJzermonding. Samen met een klas van het zesde leerjaar deden we extra kennis op over stuur- en bakboord, het leven in de zee, de jachthaven en de belangrijke 'troeven' van Nieuwpoort.



's Middags aten we een snack en maakten we een fikse wandeling langs de vaargeul, richting dijk en strand. Terwijl enkelen onder ons gingen 'strandjutten' en anderen op een bank wat uitrustten, haalden onze vrijwilligers de bus en auto's op om ons straks weer naar ons vakantiedomein te rijden.

In de avond was het 'restjes-dag' en als we daarna weer in onze zetels ploften, vielen er al heel wat oogjes toe... Voor de medewerkers al een momentje om wat in te pakken en op te ruimen, want vrijdag moesten we weer naar huis!

VRIJDAG 18 oktober:



Vroeg uit de veren hadden we alles gepakt en gezakt, want om 10u moesten we het verblijf verlaten. Onze wagens mochten nog op het domein blijven staan tot de middag. We profiteerden nog even van het mooie weer om een wandeling te maken door het provinciedomein 'De Koolhofput', dat achter ons verblijf gelegen is en daarna gingen we nog op zoek naar frituur 'De Toevlucht' in Ramskapelle.

Dan zat onze vakantie er écht op en was het tijd om weer naar Mechelen te rijden. De rit verliep ook nu weer vlot en als alles was uitgeladen en opgeroemd, sloten we samen af in het Knooppunt met een drankje en koffiekoeken als avondmaal.

Het was voor ieder van ons een unieke, leuke week die veel te snel voorbij gegaan was!

Onder den Toren naar Planckendael



Onder den Toren naar Planckendael

Op 24 oktober gingen enkele bewoners van Onder den Toren naar Planckendael. Het werd een prachtige dag: stralende zon, rustig wandelen en lekker eten. We maakten een reis door Azië, Australië en Amerika: daar kwamen we de neushoorn, rode panda, olifanten, pinguïns, apen, ... tegen. Mede dankzij familieleden en vrijwilligers werden de bewoners goed omringd en kon iedereen volop genieten.



2024 - herfst	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
WEEK 45	04/11/2024	05/11/2024	06/11/2024	07/11/2024	08/11/2024
Ontbijt	keuze uit zoet beleg speculoos	keuze uit zoet beleg eitjes	keuze uit zoet beleg banaan	keuze uit zoet beleg Luikse siroop	keuze uit zoet beleg confituur
Soep	wortelsoep	parmentiersoep	paprikavelouté	juliennessoep	tuinkersvelouté
Middagmaal	gegratineerd witloof kaas & ham aardappelpuree	gebraden kippenbil vleesjus appelmoes natuuraardappelen	vloetjes burger peperroomsaus herfstslaatie frietten	varkensmignonette tijn- honingsaus jonge wortelen natuuraardappelen	gevulde scholfilet met zalmousse waterzooi van groentjes aardappelpuree
Alternatieve groenten		romanesco groentjes	witloof	erwtjes op z'n Frans	
Dessert	chocoladepudding	cake	flan caramel	roomijs	fruit
Avondmaal	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	gebakken vis met 'zwette saas'	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg

2024 - herfst	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
WEEK 46	11/11/2024	12/11/2024	13/11/2024	14/11/2024	15/11/2024
Ontbijt	keuze uit zoet beleg peperkoek	keuze uit zoet beleg eitjes	keuze uit zoet beleg smeerkaas	keuze uit zoet beleg speculoospasta	keuze uit zoet beleg confituur
Soep	aspergesoep	bloemkoolsoep	groentesoep	wortelsoep	zachte curryvelouté
Middagmaal	kippenworst vleesjus rode kool met appeltjes natuuraardappelen	schnitzel tomatensaus met fijne groenten penne met basilicum	rundsstoofvlees knolseldersla met appeltjes & bieslook frietten	kippenbout vleessaus met pruimen appelmoes aardappelpuree	visfilet mousselinesaus met graanmosterd gestoofde prei natuuraardappelen
Alternatieve groenten	appelmoes		romanesco groenten	witloof	jonge wortelen
Dessert	mokkapudding	vers fruit	cake	roomijs	chocomousse
Avondmaal	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	lasagne	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg



2024 - herfst	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
WEEK 47	18/11/2024	19/11/2024	20/11/2024	21/11/2024	22/11/2024
Ontbijt	keuze uit zoet beleg speculoos	keuze uit zoet beleg eitjes	keuze uit zoet beleg Luikse siroop	keuze uit zoet beleg confituur	keuze uit zoet beleg chocolade
Soep	preisoep	champignonsoep	spinaziesoep	pastinaaksoep	courgettesoep
Middagmaal	gebakken vink biersaus witloof kruidenpuree	vloentjesworst picklessaus savooistampot	kalkoenblanket met dragon frietjes	varkensmignonette vleesjus schorseneren in bechamel peterselie - aardappelen	visrolletjes romige graanmosterdsaus prei stampot met kappertjes
Alternatieve groenten	gesneden boontjes	spinaziepuree	.	groentenkrans	broccolistampot
Dessert	chocoladepudding	fruityoghurt	vers fruit	roomijs	mokkapudding
Avondmaal	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	pens met appelmoes	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg

2024 - herfst	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
WEEK 48	25/11/2024	26/11/2024	27/11/2024	28/11/2024	29/11/2024
Ontbijt	keuze uit zoet beleg choco	keuze uit zoet beleg eitjes	keuze uit zoet beleg confituur	keuze uit zoet beleg speculoospasta	keuze uit zoet beleg platte kaas
Soep	pompoenvelouté	broccolisoepp	tomaten- groentesoep	kippensoep	seldersoep
Middagmaal	kalfsfricassée met juliengroenten peterselie aardappelen	Ardeense vink vleesjus gestoofde spruiten natuuraardappelen	kipfilet champignonne- roomsaus tuinkers frietten	spaghetti bolognaise gemalen kaas	gevulde scholfilet kerveljus gestoofde wortelen aardappelpuree
Alternatieve groenten	.	knolselder met tomaat	broccoli	.	gestoofde prei
Dessert	rijstpap	vers fruit	cake	roomijs	fruityoghurt
Avondmaal	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	pannenkoek met ham & kaas	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg



Activiteiten

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	D
MAANDAG 4	DINSDAG 5	WOENSDAG 6	DO
Herdenkings- viering 18u30	Breiclub 10u00 Wandelen 10u45		Z
MAANDAG 11	DINSDAG 12	WOENSDAG 13	DO
Wapenstilstand	Wandelen 10u45	Zwemmen 10u30 Creatief Atelier 14u30 Praat en Spel 18u	
MAANDAG 18	DINSDAG 19	WOENSDAG 20	DO
Voorleesweek School op bezoek Eucharistie 14u30	Breiclub 10u00 Wandelen 10u45	Rad van fortuin 14u30	
MAANDAG 25	DINSDAG 26	WOENSDAG 27	DO
Bingo 14u30	Wandelen 10u45	Gezelschapsspelen met kinderen 14u00	A S

november

ONDERDAG	VRIJDAG 1	ZATERDAG 2	ZONDAG 3
	Allerheiligen	Allerzielen Wafelenbak 14u	
ONDERDAG 7	VRIJDAG 8	ZATERDAG 9	ZONDAG 10
Zitgym 10u45 Balcazar Den Toren 13u30	Dansavond 18u		Eucharistie Groot scherm 10u00
ONDERDAG 14	VRIJDAG 15	ZATERDAG 16	ZONDAG 17
Zitdans 10u45	Zitnetbal 13u30 Optreden 14u30 Liedjes voor oma's en opa's		
ONDERDAG 21	VRIJDAG 22	ZATERDAG 23	ZONDAG 24
Actieve gym 10u45 Uitstap toneel 19u00	Stoofpotje of Vispannetje in de brasserie 17u30		
ONDERDAG 28	VRIJDAG 29	ZATERDAG 30	ZONDAG 31
Zitgym 10u45 activiteiten met school De Met	Zitnetbal 10u30		

Activiteiten november in het dagcentrum.

Week van 4 tot 8 november

Het is Allerheiligen en we staan even stil bij alle gebruikers die bij ons zijn geweest.

Op maandag gaan we zelf ons eten maken.

Op de menu staan balletjes met krieken.

Alle hens aan dek om de balletjes gerold te krijgen.



Week van 11 tot 15 november

Maandag is het wapenstilstand en zijn we gesloten.



Deze week is het de week van de senioren. We gaan een paar uitstapjes doen. Dit is met inschrijving.

Wil je te weten komen wat het zal zijn? Kom dan naar het dagcentrum waar deze omhoog hangen. Opgepast de plaatsen zijn beperkt.

Week van 18 tot 22 november

Deze week is het de wellness week.

Wie geniet er niet eens graag van een voetbad, of laat graag de handen masseren en dan de nagels lakken.

We gaan ook het geheugen oefenen en een quiz organiseren.



Week van 25 tot 29 november



We gaan deze week stilaan aan de slag voor kerst.

Samen maken we mooie versiering, die gaan we omhoog hangen in ons dagcentrum. De familiefeesten staan al gepland in de maand december om samen te komen eten.

De Roos zal doorgaan op 10/12/2024

De Kade zal doorgaan op 19/12/2024

Recept: Spruitjesquiche met oude kaas



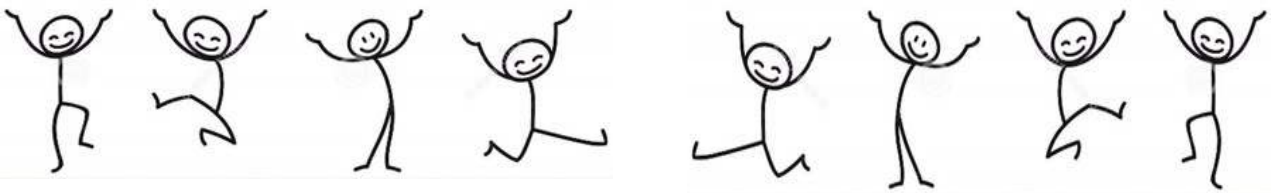
Ingrediënten voor 8 stukken:

kruimeldeeg (kant-en-klaar) 1 rol - Spruiten 400g - gekookte aardappelen 250g - eieren 4 - oude kaas 150g - room 250ml - paneermeel 2.5 el - nootmuskaat - boter - peper - zout

Bereiding:

1. Verwarm de oven voor op 180°C. Boter de taartvorm in en leg er het deeg in. Bak de bodem blind voor.
2. Kook of stoom de spruitjes beetgaar. Halveer ze. Snij de aardappelen in stukken. Snij de kaas in blokjes.
3. Klop de eieren los met de room, nootmuskaat, peper en zout.
4. Haal de taartvorm uit de oven, verwijder de steunvulling en bestrooi de bodem met paneermeel. Giet het ei-roommengsel in de vorm en verdeel er de spruitjes, aardappelen en blokjes kaas over.
5. Zet de quiche 30 minuten in de oven tot hij gaar en mooi goudbruin is. Lekker met een beetje mosterd.

Samen bewegen - Fit blijven vanuit je stoel



De winter nadert stilaan en dan zijn we minder geneigd om naar buiten te gaan. Toch is het van belang om te blijven bewegen! Dat kunnen we samen in ons huis en van op onze stoel. Je hebt alleen een tennisbal of klein voorwerp (vb.: washandje,...) nodig.

1) geef een tennisbal afwisselend door onder het rechter en linker been



2) knijp een tennisbal tussen de knieën en breng de hielen omhoog



3) knijp een tennisbal tussen beide handen en breng de armen tot boven het hoofd



4) strek afwisselend linker en rechter arm en been uit naar voor



5) knijp in een tennisbal en breng afwisselend linker en rechter arm omhoog tot aan de schouder



MOES-tuin en dieren in Roosendaelveld

De slakken hebben onze oogst haast helemaal teniet gedaan. We gebruiken de overgebleven bladeren om Karamel, ons konijn te voorzien van heerlijk groen lekkers.

Als alles goed verloopt zal er dit najaar nog een wandelpad in de tuin worden aangelegd. Als het wandelpad er éénmaal ligt, kunnen we gaan bekijken waar het buitenverblijf van Karamel permanent kan staan.

Stillaan nadert de winter en dient in de tuin vooral opruim werkjes te gebeuren. Vergis je niet, het zit nog vol leven. De vogels zijn nog actief, wespen en bijenkoningen zoeken naarstig naar een winter-overlevingsplekje, net zoals de egels en de padden.

We kunnen deze herfst nog knoflook en tuinbomen planten.

Nadien kunnen we ook mulchen. Dit is het bedekken van de grond met organisch materiaal.



Zijn er groenten, fruit en bloemen die jij graag volgend jaar in de tuin had gezien? Laat het dan weten aan een medewerker.

Sponsor jij Karamel mee? Enkele afspraken voor het huiskonijn:

Ons Karamelleke vermaakt zich afwisselend in haar binnen-/buitenverblijf. Jammer genoeg zijn er enkele bezoekers die zonder toestemming Karamel bijvoederen. Dit zorgt ervoor dat ze diarree krijgt. Bij deze een warme oproep om Karamel enkel te geven wat in het snoeppotje ligt. Staat er geen snoeppotje dan wil dat zeggen dat ze of alles al van extra's heeft gekregen of die dag geen extra's meer krijgt.

Daarnaast verkopen we nu ook karamellen (met en zonder suiker) om de aankoop van stro, hooi en eten te financieren. Alle steun is welkom!

Je kan de snoepjes kopen in de brasserie aan €3 per zakje.



Samen vieren - beleven

Uitnodiging

FAMILIEFEESTEN 2024

Dagcentrum De Roos: dinsdag 10 december
Dagcentrum De Kade: donderdag 19 december

De Cirkel Huis 11-12-21-22: zaterdag 7 december
Huis Lotus – De Stroom 11-12: zondag 8 december

Onder den Toren Huis 1 & 2: donderdag 12 december
Op den Toren Huis 21 & 22: vrijdag 13 december
Onder den Toren Huis 11 & 12: zaterdag 14 december
Op den Toren Huis 31-32: zondag 15 december

Welkom om 12u

Brasserie “Den Druppel”
Liersesteenweg 435 Z - 2800 Mechelen



Familiefeesten 2024



Praktische Informatie

FAMILIEFEESTEN 2024

WE STARTEN OM 12U IN BRASSERIE DEN DRUPPEL

PRIJS KINDEREN -12 JAAR: €16

PRIJS VOLWASSENEN: €32

BEWONERS ETEN GRATIS

INBEGREPEN:

MENU,

APERITIEF, 2 GLAZEN WIJN,

WATER EN KOFFIE

INSCHRIJVEN VIA DE WEBSITE
OF FORMULIER VIA HET ONTHAAL

Familie De Cirkel & De Stroom: Inschrijven voor 29 november

Familie De Roos & De Kade Inschrijven voor 3 december

Familie Den Toren: Inschrijven voor 5 december

Sportief in Roosendaelveld

Van 7 tot 11 oktober was het sportweek. In deze week werd er iedere dag een andere sport aangeboden aan de bewoners. Hieronder op de foto's zie je hoe enkele van hen zich wagen aan een potje indoor minigolf.

De ene bewoner was al meer een natuurtalent dan de andere, maar dat hield niemand tegen om er toch van te genieten.

Goed gedaan!



“Mieke” Maria De Haes blaast 100 kaarsjes uit

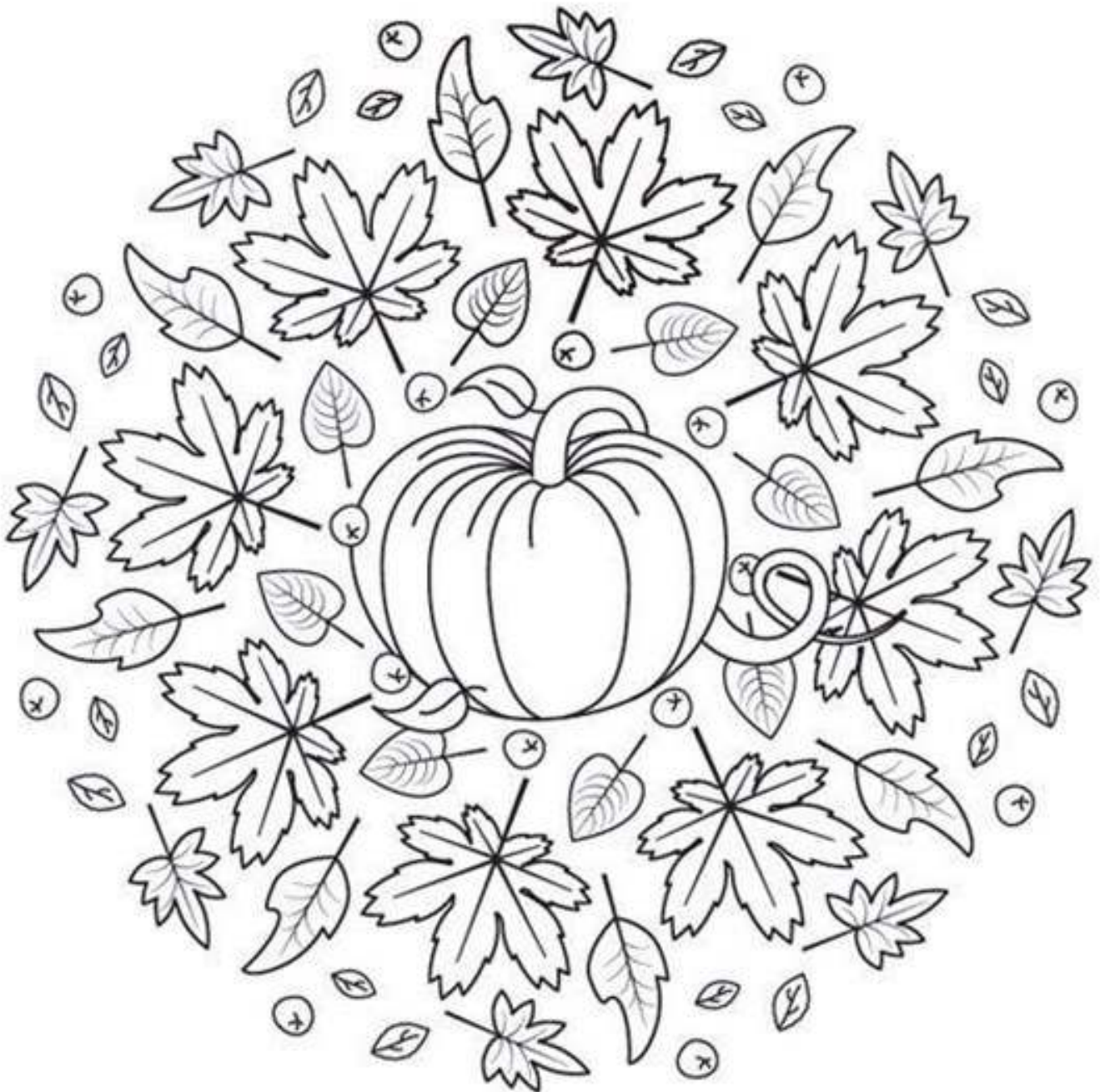
Mieke werd 100 jaar op 23 oktober 2024. ‘Geen te groot feest’, dat was Mieke haar wens.

We knutselden met de bewoners van T21-22 een kleurrijke slinger en maakten een kader voor Miekės verjaardag.

Aan een mooi gedekte tafel aten we taart met koffie en zongen we een gepersonaliseerd lied. Debbie kwam Mieke feliciteren met een prachtige ruiker bloemen. Mieke genoot, het was allemaal heel goed...!



Kleurplaat



Herfstraadsels

1) Ik ben klein en rond. Ik scharrel over de grond.

Wormpjes en insecten is wat ik zoek.

In de tuin, onder een heg of in een hoek.

Als ik bang ben kruip ik niet in een holletje.

Ik maak van mezelf een prikkelig bolletje.

Rarara, wie ben ik?

2) Eerst woonden we hoog en waren we groen.

Maar toen.... Maar toen....

Toen werden we rood, bruin of geel.

En we dwarrelen naar benee, alleen of met heel veel.

En na de regen, zijn we moeilijker weg te vegen!

Rarara, wat ben ik?

3) Van tak tot tak weef ik een web.

Zodat ik wat te eten heb.

Rarara, wie ben ik?

4) Ik ken een heel klein stoeltje, je ziet het in het bos.

Het staat daar onder de bomen of tussen het groene mos.

Het heeft de mooiste kleuren en vaak is het heel klein.

Nou, wat zou dat wezen, wat voor stoeltje zal dat zijn?

Rarara, wat ben ik?

5) Mijn kleur is roodbruin.

En mijn staart lijkt een pluim.

Ik hou allerlei nootjes vast tussen mijn pootjes.

Rarara, wie ben ik?

6) Het heeft een huisje... op zijn rug.

Daarom loopt het niet zo vlug'

Het kruipt langzaam over straat.

Ik denk dat je het nu wel raadt!

Rarara, wie ben ik?

6)	Een slak
5)	Een eekhoorn
4)	Een paddenstoel
3)	Een spin
2)	Een blad van een boom
1)	een egel

De oplossingen

Woordzoeker herfst

D	L	D	V	V	D	V	V	U	T	U	M	O	F	H	V	Q	R
B	D	L	C	M	T	T	T	O	A	T	I	D	K	A	S	C	R
K	F	B	Q	P	V	R	U	C	H	T	E	N	R	N	U	I	K
C	U	W	L	E	O	T	S	N	E	D	D	A	P	Z	M	N	T
B	P	E	L	Y	L	D	E	N	N	E	N	A	P	P	E	L	B
N	O	L	B	L	E	R	J	V	U	L	T	Q	M	O	O	B	T
O	R	T	I	M	I	J	O	N	O	O	T	J	E	S	T	H	E
B	O	G	N	Z	X	V	N	N	W	K	P	T	K	T	U	B	V
K	D	Q	U	C	E	B	F	A	X	H	P	Y	K	B	B	L	U
Q	J	L	N	E	R	V	E	N	T	X	B	W	G	V	X	A	R
B	P	G	R	N	E	D	K	N	Q	S	Z	O	N	G	O	D	T
P	M	T	B	J	F	T	R	U	C	A	A	K	S	I	O	S	E
J	Q	S	F	N	M	O	Y	Y	G	D	V	K	A	J	O	Q	S
L	J	F	N	D	F	W	B	K	F	E	M	U	E	Y	D	M	P
I	G	R	D	I	E	R	E	N	F	G	Y	V	P	P	L	L	A
M	K	E	P	W	O	B	X	K	S	E	V	K	I	E	L	O	L
I	W	H	M	P	B	C	G	E	O	L	H	R	W	B	W	V	B
O	I	D	B	N	R	O	O	H	K	E	E	N	K	Y	O	F	Q

- BEUK
- BLAD
- BOOM
- BOS
- DENNENAPPEL
- DIEREN
- EEKHOORN
- EGEL
- EIK
- HERFST
- KASTANJE
- NERVEN
- NOOTJES
- PADDENSTOEL
- VRUCHTEN



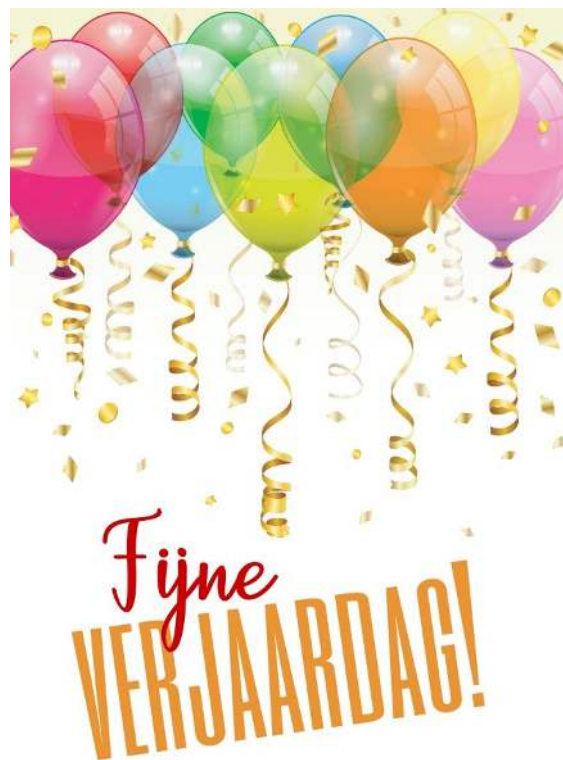
Bron afbeelding: <https://pixabay.com/illustrations/red-fox-animals-kawaii-leaves-5456627/>

Centra voor dagverzorging

Verjaardagen

De Kade

18/11/2024 Pauwels Joseph 96 jaar



De Roos

Er zijn geen jarigen deze maand



De nieuwe gebruikers

Van Rossem Stephania

We nemen afscheid van ...

18/10/2024 Straetmans Maria



Nieuwe bewoners Roosendaelveld

Van Horebeek Godelieve	De Cirkel	Huis 21
Van Beersel Monique	Op den Toren	Huis 21
Grenier Christian	De Stroom	Huis 11

Nieuwe medewerkers

Bouzidi Sarah	Onder de Toren	Zorgkundige
---------------	----------------	-------------

We nemen afscheid van

Vekemans Carolina	Onder de Toren	Huis 11
-------------------	----------------	---------

Zolang we niet vergeten, gaat niets verloren.



Jarigen november Roosendaelveld

Op den Toren :

Tuyteleers Emilienne (Henriette)	7 november
De Smet Rosalia	16 november
Lambrechts Simonne	18 november
Van Den Broek Nelly (Petronella)	30 november

De Cirkel :

Cosyns Jacqueline	15 november
-------------------	-------------

De Stroom :

Schaerlaeken Maryse	14 november
---------------------	-------------

**Wil je graag een feest organiseren in de brasserie of in het Knooppunt?
Vraag meer info aan het onthaal of in de brasserie.**



Helpende handen - word jij ook vrijwilliger?

Ken je iemand of zou je graag zelf wat meer deel willen uitmaken van het wonen en leven in het woonzorgcentrum, laat het ons weten of stuur een mailtje naar An Goossens — an.goossens@zbrivierenland.be









... het al 35 jaar geleden is dat de Berlijnse muur viel?

Op 9 november 1989 viel de Berlijnse muur die Oost van West Duitsland scheidde. Er zijn nog steeds restanten van deze muur te bezichtigen. Het is onnodig te zeggen dat dit een enorme toeristische trekpleister is.

... november ook al eens Movember wordt genoemd?

Sinds 2003 bestaat de term Movember. Movember is een jaarlijks terugkerend evenement om aandacht te vragen voor prostaatanker, teelbalkanker en de gezondheid van de man meer in het algemeen. Dit doet de stichting Movember Foundation door mannen te vragen gedurende de maand november hun snor te laten staan om zo aandacht te vragen en fondsen te werven voor het goede doel. Het doel van Movember is om "het gezicht van de gezondheid van de man te veranderen."

... november de maand is van de zwarte truffel?

We hebben het niet over de zoete lekkernij van de bittere zwarte chocolade maar over die kleine paddenstoel die groeit onder de grond.

Deze kleine paddenstoel wordt trouwens gezocht en gevonden door varkens. Voor zo'n schamele 800 euro kan je één kg truffels kopen, als ze niet duurder zijn. Leuk kerstcadeautje toch?

**Oproep Kerstmarkt 21 december:**

Wil jij ook graag iets verkopen op de Kerstmarkt?

Iedereen is welkom om op de Kerstmarkt iets te komen verkopen.

Maak je zelf kaarsen of potjes? Brei je zelf sokken of mutsen?

Knutsel je zelf kerstkaarten?

**Laat het ons weten via een medewerker of
stuur een mailtje naar an.goossens@zbrivierenland.be**

Onthaal	015 97 04 00	rdv.onthaal@zbrivierenland.be
Onder Den Toren 1	015 97 04 18	
Onder Den Toren 2	015 97 04 19	onderdentoren.rdv@zbrivierenland.be
Onder Den Toren 11	015 97 04 21	
Onder Den Toren 12	015 97 04 22	
Op Den Toren 21	015 97 04 24	opdentoren.rdv@zbrivierenland.be
Op Den Toren 22	015 97 04 25	
Op den Toren 31	015 97 04 27	
Op den Toren 32	015 97 04 28	
De Cirkel 11	015 97 04 30	
De Cirkel 12	015 97 04 31	decirkel.rdv@zbrivierenland.be
De Cirkel 21	015 97 04 33	
De Cirkel 22	015 97 04 34	
De Stroom 11	015 97 04 36	destroom.rdv@zbrivierenland.be
De Stroom 12	015 97 04 37	
Huis Lotus	015 97 04 39	huislotus.rdv@zbrivierenland.be
CDV De Kade	015 970 470	dekade.cdv@zbrivierenland.be
CDV De Roos	015 970 480	deroos.cdv@zbrivierenland.be
Bus CDV	0477 874 675	

© **Verantwoordelijke uitgever:**

Geert Debbaut

directeur woonzorgcentrum Roosendaelveld

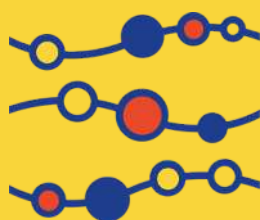
Debbie Bruyndonckx

2800 Mechelen

e-mail: debbie.bruyndonckx@zbrivierenland.be

website: www.roosendaelveld.be

facebook: [Zorgbedrijf Rivierenland](https://www.facebook.com/ZorgbedrijfRivierenland)



ZORGBEDRIJF
RIVIERENLAND

Lees alles over het wonen en leven in Roosendaelveld op
www.roosendaelveld.be