

DE ROTONDE

Huiskrant woonzorgcentrum Roosendaelveld
Centrum voor dagverzorging De Kade en De Roos

Juni 2025



ZORGBEDRIJF
RIVIERENLAND

Inhoud

Voorwoord	3
Actueel	
♦ Vaderdag - Bedankt mantelzorger	4-5
♦ Buurtfeest Otterbeek - programma	6-7
♦ Ottertrotter festival - Kom mee petanque spelen	8-9
In de kijker	
♦ Stem mee voor een nieuwe rubriek in De Rotonde	10
♦ Zomerfeest met barbecue op 13/7	11
Uit en thuis	
♦ Uitstappen Roosendaelveld - Achter de schermen	12-15
Wonen en leven	
♦ Creatief in de huizen en in het dagcentrum	16-17
Weekmenu juni	18-19
Activiteiten juni Roosendaelveld	20-21
Activiteiten juni Centra voor dagverzorging	22
Huisactiviteit	
♦ Maatjes op 20 juni	23
♦ Bewegen	24
♦ MOES-tuin	25
♦ Actief: halve en finale Zitnetbal - Roosendaelveldse Spelen	26-27
♦ Train je brein met spelletjes	28-30
Prikbord Centra voor dagverzorging	
♦ Nieuwe gebruikers - jarigen - wist je dat	31
Prikbord Roosendaelveld	
♦ Wij verwelkomen, wij nemen afscheid, jarigen	32-33
Terugblik Centra voor dagverzorging	
Terugblik Roosendaelveld	34-35
Wist je dit al?	36-37
Info Roosendaelveld & Centra voor dagverzorging	38
	39

Voorwoord

Beste bewoner, familie,

De maand juni is gestart en de zomer is dus in aantocht: lange, lichte avonden, vakantie in aantocht, terrasjes, een lekker ijsje en zwoele nachten ...

Vorige maand vierden we de vierde verjaardag van Roosendaelveld, zijn de Roosendaelveldse Spelen van start gegaan, werden de moeders gevierd én verwend, gingen verschillende huizen op uitstap, maakten we mooie bloemstukken en konden we genieten van muziek in de huizen en de brasserie.

In juni zijn er natuurlijk ook tal van activiteiten gepland. Aan jou om te kiezen waar je graag bij wil zijn. Wil je graag wat meer bewegen, neem dan deel aan de gym op donderdagen of de Roosendaelveldse spelen. Dansen kan je op de maandelijkse dansavond. Zoek je liever iets creatiefs, dan is het Creatief Atelier misschien iets voor jou? Of schuif mee aan tafel en speel een gezelschapsspel tijdens het praat en spelcafé. In het dagcentrum snuif je deze maand wat cultuur op en leer je meer over de Alpaca's.

Deze maand hebben we ook speciale aandacht voor alle mannen, want zondag vieren we vaderdag en we trakteren de mantelzorgers op iets lekkers als dank voor de hulp of tijd die ze voor jou maken.

We wensen ook al jullie kleinkinderen of achterkleinkinderen veel succes met hun examens. Hopelijk kunnen ze daarna genieten van een welverdiende vakantie.

Maar laten we nu beginnen bij het begin en dat is de huiskrant lezen en neem daar gerust een kopje koffie bij. Geniet van deze mooie maand samen met je medebewoners, medewerkers en familie.



An Goossens
Teamcoach wonen en leven

Redactie

Vanessa Joossens
Kim Baetens
An Goossens
Mia Van Loon
Stefanie Brugghe-mans
Centrum voor dagverzorging

Werkten verder mee

Animatie-, Kine- en Ergoteam

Vaderdag

Voor de pas geworden vader
Voor de vader die het al is
Voor de vader vol verlangen
Voor de vader met gemis

Voor de jonge of oudere vader
Voor de vader niet meer hier
Voor de vader die je lief hebt
Vieren we Vaderdagplezier

Fem.

Op **zondag 8 juni** worden alle vaders gevierd door bij elkaar te zijn, met een kaart, een knuffel, een kus, een gedicht, een cadeautje, een belevenis, een mooie herinnering of een kaarsje...

Hier in Roosendaelveld krijgt alvast elke man een lekker cadeautje!

Dag van de mantelzorger

Op **maandag 23 juni** is het "Dag van de Mantelzorger".

Er is elke dag wel iets om te vieren maar deze vinden we toch wel eentje om in de kijker te zetten.

Elke dag zien wij familie of vrienden op bezoek komen, de was heen en weer brengen, met iemand naar een afspraak gaan, in de brasserie samen iets lekkers drinken, een ijsje of pannenkoek eten, deelnemen aan een activiteit, trakteren in een huis, wandelen met bewoners, helpen bij een maaltijd, ...

Bedankt iedereen die op zijn of haar manier tijd maakt voor dat wat echt belangrijk is.

Wij trakteren elke bezoeker dan ook op iets lekkers in de brasserie van maandag 23 juni tot en met vrijdag 27 juni.



Buurtfeest Otterbeek

ZATERDAG

28 juni 2025

BUURTFEEST & ROMMELMARKT

10 u - 16 u

LOCATIE: J@M LOKAAL OTTERBEEK &
WZC ROOSENDAELVELD

Inschrijven rommelmarkt:

rommelmarkt.otterbeek@gmail.com

Locatie: Ninitremeriestraat - Opbouw: 9u

Prijs: €5-5m & €2-2m

met steun van de stad Mechelen
in samenwerking met onderstaande partners

MECHELEN

ZORGBEDRIJF
RIVIERENLANDBUURTSPOORT
MECHELEN

Buurtfeest Otterbeek - programma

Op **zaterdag 28 juni** ben je welkom op het buurtfeest Otterbeek

Samen met de buurt Otterbeek, J@M jeugdwerking en buurtsport Mechelen wordt dit een dag vol activiteiten.

Programma:

Vanaf 10.00 uur kan je komen snuffelen op de rommelmarkt. Deze is doorlopend te bezoeken tot 16.00 uur.

Vanaf 11.30 uur. starten de activiteiten en kan je ook allerlei lekkers eten en drinken.

Aan de achterzijde van Roosendaelveld vind je:

- ◇ Bubble bumper voetbal
- ◇ Springkasteel
- ◇ Hot dogs en limonade
- ◇ Areej food - Syrische specialiteiten

Tussen Roosendaelveld en de buurt Otterbeek:

- ◇ Wafels en Pannenkoeken
- ◇ Rommelmarkt

Otterbeek wijk:

- ◇ Knutselen
- ◇ Kindergrime
- ◇ Henna tattoo
- ◇ Koffiecorner
- ◇ Spingkasteel
- ◇ Hamburgers

Ottertrotter festival in Tivoli op 29 juni

Op zondag 29 juni verwelkomt Ottertrotter je terug in het Tivolipark voor een dag vol muziek, dans, sport en spel voor alle leeftijden! In samenwerking met de buurt wordt het een feest waar cultuur, diversiteit en nieuwe ontmoetingen centraal staan.

Op zondagmiddag kan je deelnemen aan een picknick. Iedereen is welkom. Er wordt plaats voorzien voor bewoners met een rolstoel zowel voor de picknick als voor het podium.

Ideaal dus voor een uitstapje!



Petanque - elke 1ste dinsdag van de maand

We kregen dit voorjaar een nieuwe petanquebaan en met een hapje en een drankje gingen we op dinsdag 6 mei feestelijk van start.

Iedere 1ste dinsdag van de maand is iedereen welkom op het terras om een spelletje petanque te spelen.

Volgende afspraak : dinsdag 3 juni



Uitstap Hof Van Busleyden voor dagcentra

Vrijdag 27 juni

Ga mee op uitstap naar Hof van Busleyden (*)



Hof van Busleyden is een mooi stadspaleis uit de tijd van Margaretha van Oostenrijk, gelegen in Mechelen. Het is ingericht als een museum waar we iets kunnen leren over de geschiedenis van Mechelen. Je ontdekt er de mooiste kunst van de noordelijke renaissance en luistert er naar de verborgen stemmen uit de 15e en

Gelieve op voorhand in te schrijven. De plaatsen zijn beperkt.

(*) Enkel voor gebruikers van het dagcentrum.

Stemmen maar! Nieuwe rubriek in de huiskrant

STEM MEE

Voor de titel van de nieuwe rubriek over
“seksualiteit en intimiteit” in De Rotonde,
zet een streep achter jouw favoriete titel.



OUDER, WIJZER EN WILDER

TUSSEN DE LIJNEN VAN DE LIEFDE

LIEFDE EN LUST OP LEEFTIJD

KRIEBELS EN KNUFFELS

ZIN IN MEER

SCHARRELS & SENTIMENT

HARTSTOCHT HERLEEFT

LUST & LEVEN

NOG ALTIJD VUUR

KNUS & KRUIDIG

OUDERWETS ONDEUGEND

WARM BLOED, ZILVER HAAR

LATE LIEFDES, HEET HART

ZIN IN ZILVER

RIMPELS MET RITME

ROLLEN IN DE ROLSTOEL

JE BENT NOOIT TE OUD VOOR ONDEUGD

ZACHTE HANDEN, STOUTE GEDACHTEN

LIEFDE IN LANGZAAM TEMPO

STILTE MET STIEKEME KRIEBELS

ZO OUD ALS DE NACHT, ZO NIEUW ALS DE LUST

TEDERE TIJDEN, ONDEUGENDE OGEN



Zomerfeest met Barbecue 13 juli 2025

A vibrant summer-themed poster for a festival. The background is a light cream color. It is decorated with various tropical and summer icons: a large yellow sun with a red band in the top left; a green palm tree in the top center; an orange flower in the top right; a pair of yellow sunglasses with red frames in the top right; a yellow and red ice cream bar on a stick in the middle left; a yellow flower in the middle left; a yellow star in the middle right; a yellow flower in the bottom left; a green palm tree in the bottom left; a red crab in the bottom left; a green flip-flop in the bottom center; a blue and white wave in the bottom center; a yellow seashell in the bottom right; and a watermelon slice ring in the bottom right. The text is centered and reads: 'ZOMER FEEST' in large blue letters, 'buitenspelen - cocktailbar' in smaller black letters, 'MET BARBECUE' in large blue letters, 'aperitief van het huis inbegrepen' in smaller black letters, '13 JULI 2025' in large green letters, 'Start om 12u00' in smaller black letters, and the ticket prices in smaller black letters.

ZOMER FEEST

buitenspelen - cocktailbar

MET BARBECUE

aperitief van het huis inbegrepen

13 JULI 2025

Start om 12u00

Inschrijven via het onthaal

Volwassenen €25 / Bewoner €12,50

Kinderen tot 14 jaar €12,50

Plantentuin Meise - De Cirkel

We gingen op 16 mei naar de Plantentuin in Meise. We waren aangenaam ver-
rast door de grootte van het park. De serres vonden we wat verouderd maar het
was mooi om gezien te hebben. We hadden een fijne dag met een heerlijk zon-
netje op onze snoet. De beruchte aronskelk stond in april al in bloei, dus deze
zat er maar triestig bij tijdens ons bezoek. Voor herhaling vatbaar!



Bowling - De Cirkel

Met de Cirkel gingen we bowlen in 'De Speelberg' in Beerzel. We speelden 2
spelletjes. Voor sommigen was het de 1ste keer, voor anderen was het zeer
lang geleden en heel fijn om nog eens te doen. We amuseerden ons met z'n
allen! Nadien gingen we, uiteraard, frietjes eten in de frituur. Iedereen genoot
ervan! Toen we thuis kwamen, was iedereen moe maar voldaan!



Uitstap dagcentra Alpaca boerderij

Op woensdag 7 mei zijn we met het Dagcentrum op bezoek geweest bij de Alpaca's aan de Liersesteenweg (B&B Boris en Borney). Samen met Paula, Jeannine, Georges en Roger gingen we te voet op pad. De afstand was voor sommigen te doen en voor anderen toch net iets te ver.

Eenmaal bij de Alpaca's stond Georgia, de mevrouw die ons hierbij ging begeleiden, ons al op te wachten.

Ze liet ons in de grote tuin en de Alpaca's mochten uit hun verblijfplaats. Ze kwamen uit nieuwsgierigheid eerst direct op ons afgelopen, wat eerst wel even spannend was, maar al heel snel gingen ze hun eigen weg om lekker gras te eten.

Ondertussen mochten we ook bij twee ezels in de wei; hen eten geven en strelen.

Daarna konden we de Alpaca's lokken met eten en mochten we ook hen eten geven en aaien. Alhoewel ze best wat schichtig waren, lukte het toch hen uit de hand eten te geven en te aaien. En wat hadden ze een super zachte vacht...zalig.

Een fijne beleving.



Uitstappen Den Toren

'Op den Toren' ging op stap! We trokken naar het **Vrijbroekpark**, steeds een fijne uitstap om te doen. De mensen genieten van de rust en uiteraard van het zonnetje.



Dansen op Balcazar. De bewoners van 'Den Toren' waren opnieuw aan de beurt. Dit is altijd genieten!

Heerlijke muziek, een lekker stukje taart en leuk gezelschap.



Uitstap Centra voor dagverzorging

Bootje varen op de Binnendijle

Maandag 12 mei, scheen het zonnetje en was het ongeveer 25 graden.

Een zalige dag om met een aantal mensen van het dagcentrum een boottochtje te maken over de Binnendijle van Mechelen.

We vertrokken om 13.15 uur richting Mechelen en om 14.00 uur zaten we met z'n allen en enkele toeristen gezellig op het bootje. Sommigen bestelden al snel een Maneblusser of een fruitsapje om ervan te genieten in de zon. We deden onze truien uit en vertrokken met de rondvaart.

We zagen Mechelen op een andere manier en kregen uitleg bij wat we zagen, zeer interessant. Ook hadden we een zeer vriendelijke/behulpzame "kapitein", die ons wat extra's vertelde en mopjes maakte.

Er werd gezwaaid naar de wandelaars en andere bootjes. Ook werd er soms wat stilletjes meegezongen met de achtergrond muziek!

Het was een zeer leuke, warme, gezellige namiddag. We gingen bij thuiskomst onmiddellijk op zoek naar een nieuwe datum, zodat we nog eens kunnen gaan met een andere groep geïnteresseerden.



Creatief in de huizen - bloemschikken



Dagcentra - Activiteiten samen



	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRJDAG
WEEK 23	02/06/2025	03/06/2025	04/06/2025	05/06/2025	06/06/2025
Ontbijt	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje
Soep	knolseldersoep	courgettesoep	tomatensoep met ballekes	aspergeroomsoep	minestrone
Middagmaal	varkensfricassee met graanmosterd spinaziestampot	gegratineerd witloof kaas en ham aardappelpuree	gebakken kipfilet peperroomsaus salade komkommer & tomaat frietjes	chipolata vleesjus snijbonen natuuraardappelen	fishstick tartaarsaus aardappelgroentegratin
Alternatieve groenten	knolselderpuree	.	gestoof witloof	erwten & wortelen	.
Dessert	rozijnenpudding met rum en kaneel	vers fruit	flan caramel	roomijs	koekje
Avondmaal	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	perzik met tonijnsla	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRJDAG
WEEK 24	09/06/2025	10/06/2025	11/06/2025	12/06/2025	13/06/2025
Ontbijt	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje
Soep	tomatensoep met ballekes	bloemkoolsoep	broccolisoe	komkommersoep	paprikasoep
Middagmaal	boomstammetje vleesjus andijvie in bechamelsaus natuuraardappelen	kipfilet zoetzure saus met ananas en groenten pilafrijst	koude schotel hamrolletje met asperges frietjes	Vloentjes worst mosterdsaus erwtjes op z'n Frans natuuraardappelen	visrolletje visvelouté met asperge wortelstampot
Alternatieve groenten	boterbonen	courgette in tomatensaus	.	schorseneren	spinaziepuree
Dessert	karamelpudding	vers fruit	cake	roomijs	vanillepudding
Avondmaal	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	worstenbrood	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg



	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
WEEK 25	16/06/2025	17/06/2025	18/06/2025	19/06/2025	20/06/2025
Ontbijt	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg
	in het winkeltje	in het winkeltje	in het winkeltje	in het winkeltje	in het winkeltje
Soep	knolseldersoep	groentesoep	Chinese kippensoep	wortelsoep	minestrone
					apéro: maatjes
Middagmaal	varkensgebraad dragonsaus erwten en wortelen natuuraardappelen	gebraden kippenbil vleessaus abrikoos-appelmoes natuuraardappelen	Vloentjes balletjes Provençaalse groentensaus frietten	kalkoenpavé graanmosterdsaus gestoofde boontjes natuuraardappelen	fishstick tartaarsaus spinaziepuree
Alternatieve groenten	prei	.	tomatensalade met bieslook	rode kool met appel	knolselderpuree
Dessert	sinaasappelpudding	platte kaas met fruit	flan karamel	roomijs	koekje
Avondmaal	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg		keuze uit zoet beleg
	keuze uit hartig beleg	keuze uit hartig beleg	keuze uit hartig beleg	ballekes met kriecken	keuze uit hartig beleg

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
WEEK 26	23/06/2025	24/06/2025	25/06/2025	26/06/2025	27/06/2025
Ontbijt	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg
	in het winkeltje	in het winkeltje	in het winkeltje	in het winkeltje	in het winkeltje
Soep	juliennessoep met vermicelli	preisoep	komkommersoep	bloemkoolsoep	paprikavelouté
Middagmaal	gerookt spek vleesjus rode kool met appel natuuraardappelen	blinde vink ajuin - tijmsaus wortelstampot	kipfricassée met juliennegroenten frietten	kalfsvleesbrood cumberlandsaus koolsalade peterselie-aardappelen	gevulde scholfilet met zalmousse saffraansaus met fijne groentjes tagliatelle met groene kruiden
Alternatieve groenten	appelmoes	spinaziestampot	.	gestoofde knolselder	romanesco groentjes met rozemarijn
Dessert	mokkapudding	vers fruit	chocomousse	roomijs	wafel
Avondmaal	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg		keuze uit zoet beleg
	keuze uit hartig beleg	keuze uit hartig beleg	keuze uit hartig beleg	Hawaiaans kippenslaatje	keuze uit hartig beleg



Activiteiten

MAANDAG 2	DINSDAG 3	WOENSDAG 4
Uitstap De Cirkel	Breiclub 10u00 Wandelen 10u45 Petanque club 14u30	'Den Toren' gaat naar zee School De Baan komt langs
MAANDAG 9	DINSDAG 10	WOENSDAG 11
PINKSTER- MAANDAG	Wandelen 10u45	Zwemmen 10u30 Creatief atelier 14u30
MAANDAG 16	DINSDAG 17	WOENSDAG 18
	Breiclub 10u00 Wandelen 10u45	Uitstap Onder den Toren Huis 11-12
MAANDAG 23	DINSDAG 24	WOENSDAG 25
Markt De Cirkel Bingo 14u30	Wandelen 10u45	Praat & spel café 18u00

iten juni

		ZATERDAG 31	ZONDAG 1
			Eucharistie op groot scherm 10u30
DONDERDAG 5	VRIJDAG 6	ZATERDAG 7	ZONDAG 8
Balcazar De Cirkel 13u00 Brasserie is gesloten	Rad van fortuin 14u30 Dansavond 18u00	Familiedag Lotus	VADER- DAG PINKSTE- REN
DONDERDAG 12	VRIJDAG 13	ZATERDAG 14	ZONDAG 15
Actieve gym 10u45 RDV-spelen 14u30 Uitstap De Stroom Huis 11/Lotus	Daguitstap De Cirkel Zitnetbal 10u45		
DONDERDAG 19	VRIJDAG 20	ZATERDAG 21	ZONDAG 22
Zitdans 10u45 Roosendaelveldse Spelen 14u30	Zitnetbal finale 13u00 Eucharistie 14u30		
DONDERDAG 26	VRIJDAG 27	ZATERDAG 28	ZONDAG29
Zitgym 10u45 RDV-Spelen+ prijsuitreiking 14u00	Zitnetbal 10u45	Rommel- markt 10u00 Buurtfeest 12u00	Ottertrotter festival in Tivoli

Activiteiten voor de maand juni

Maandag 2 juni tot vrijdag 6 juni

Deze week werken we rond onze stad "Mechelen".

Wat vind je allemaal in Mechelen?

Wat kan je allemaal bezoeken?

Wie gaat er nog eens "het stad in"?

Wat is er allemaal veranderd tegenover vroeger?



Maandag 9 juni tot vrijdag 13 juni

Maandag 9 juni is een feestdag en zijn we gesloten.

Deze week gaan we genieten van het goede weer, dus we hopen dat de weergoden ons goed gezind zijn.

Wie kent er het Vrijbroekpark?

Wat kan je daar allemaal doen?

Samen gaan we op ontdekking.

Laat maar weten wie er interesse heeft dan plannen we dit als uitstap in.



Maandag 16 Juni tot vrijdag 20 juni

We gaan ons verdiepen in de Alpaca's deze week.

Hoe leven deze dieren en wat zijn de eetgewoonten?

We gaan deze nog eens bezoeken deze week. Dit doen we te voet, wie graag meegaat, laat dit weten. We bekijken welke dag het zal worden.



Op vrijdag 20 juni is het de halve finale en de finale van de zitnetbal.

Kom zeker supporteren in de Brasserie van Roosendaalveld.

Maandag 23 juni tot vrijdag 27 juni

We gaan eens uitzoeken wat voor musea ze hebben in Mechelen.

Wie heeft er al een museum bezocht in Mechelen?

Wat was je ervaring?



Op vrijdag 27 juni gaan we op bezoek naar het museum Hof van Busleyden.
Graag op voorhand doorgeven wie er mee wil want de plaatsen zijn beperkt.

Maatjes op vrijdag 20 juni

Op **vrijdag 20 juni** zetten we het middagmaal feestelijk in met een smakelijk extraatje. Als aperitiefje serveren we verse maatjes, een echte zomerse lekkernij, samen met een verkoelend glaasje witte wijn.

Dit aperitiefmoment is meer dan zomaar een hapje: het is een stukje traditie dat we graag met jullie delen. De maatjesperiode luidt de zomer in en roept bij velen herinneringen op aan zee, vakantie, of een lekker visje op de markt.



Wat zijn maatjes eigenlijk?

Maatjesharing – vaak gewoon “maatjes” genoemd – is een jonge, vette haring die wordt gevangen nog vóór de vis zich voortplant. Kort na de vangst wordt de haring op ambachtelijke wijze geakaakt (de ingewanden worden verwijderd, met uitzondering van de alvleesklier, die zorgt voor een natuurlijke rijping), daarna licht gezouten en enkele dagen gerijpt. Hierdoor ontstaat de typische zachte structuur en de milde, zilte smaak waar maatjes zo om bekendstaan.

Het is een echte seizoensdelicatesse die vooral in juni op z'n best is. De traditie van het eten van maatjes gaat al eeuwen terug, vooral in Nederland en België, en blijft vandaag de dag populair bij jong en oud.

Of je nu een echte visliefhebber bent of gewoon graag iets nieuws probeert, we hopen dat jullie zullen genieten van dit smaakvolle aperitiefmoment. Een lekker hapje, een goed glas wijn, en een vleugje zomer op het bord – wat wil je nog meer?

Culinaire groeten,

Het keukenteam

Samen bewegen



Ook deze maand hebben we enkele bewegingsoefeningen klaar staan voor jullie. Bewegen is namelijk gezond en brengt mensen samen. Hierbij een voorbeeld van enkele gebruikers van het dagcentrum. Doe jij met ons mee?

Deze oefeningen kunnen jullie allemaal uitvoeren in je kamer of leuker nog in de leefruimte.

Appels plukken

Strek om en om je linker- en rechterarm langs je oren omhoog, alsof je een appel uit de boom plukt. Maak op het hoogste punt een grijpbeweging met de plukkende hand.

Voer de oefening tien keer uit met beide armen. Neem na tien keer dertig seconden rust. Herhaal de oefening drie keer.



Benen scharen op stoel

Maak nu een schaarbeweging met beide benen, waarbij je het linker- en rechterbeen afwisselend bovenlangs elkaar laat kruisen. Houd deze beweging dertig seconden vol. Neem daarna dertig seconden rust. Herhaal de oefening drie keer.



Knieheffen met stoel

Til afwisselend de linker- en rechterknie omhoog. Verplaats de focus door af te wisselen in tempo; snel knieheffen is voor verbetering van het uithoudingsvermogen en langzaam knieheffen is voor het verbeteren van de balans.

Herhaal de beweging tien keer per knie. Neem na tien keer knieheffen vervolgens dertig seconden rust. Herhaal de oefening drie keer.



Armen afwisselen

Strek beide armen.

Van de ene hand laat je de handpalm zien en van de andere hand de rug. Dan omgekeerd.

Herhaal die beweging 30 keer. Vervolgens 30 seconden rust. Herhaal dit 3 keer



MOES-tuin in Roosendaelveld

Dag moestuinierders,

De opmerkzame wandelaar onder jullie zal het al gezien hebben, de moestuinen in het straatbeeld geraken stilaan gevuld met heerlijk lekkers. De kranten staan vol moestuintips en heerlijke recepten met groenten die nu al in seizoen zijn. Wij hebben voorlopig nog geen eetklare groenten in de tuin.

De aardappelen groeien goed, de tomatenplanten doen het ook goed en krijgen binnenkort een tomatenstok om in hogere sferen te geraken. De pronkboon begint te ranken op zijn klimdraad en de aardbei plantjes zijn uit de bloemen fase, hopelijk zijn er binnenkort even veel aardbeien dan dat er bloesem was. De aalbessen beginnen zich stilaan rood te kleuren.

De pompoenen zijn geplant. We hebben twee speciale soorten; de ene noemt pink banana en de andere is een spaghetti pompoen. Ik ben alvast benieuwd hoe ze zullen smaken.



Kom kijken naar de finale van de zitnetbal

Vrijdag 20 juni is het de grote zitnetbal dag in de brasserie!

Vier teams komen samen op één locatie en spelen de halve finale en de finale in de brasserie.

Halve finale of de kleine finale:

Het centrum voor dagverzorging (Coole Dappere Vrienden) neemt het op tijdens de halve finale tegen Hof van Egmont (De vrolijke Hofballers).



Finale:

De finale zal een strijd worden tussen Roosendaelveld (de Netbrekers) en de Ambroos (Warmbroosje).



De teams komen allemaal samen rond half 12 en zullen eerst gezellig samen warm eten en nog eens kennismaken met de personen waar ze straks voor de 2^{de} keer tegenover staan. Daarna zal de strijd beginnen, dat de beste mogen winnen.

Na het middageten **vanaf 13.00 uur** zijn jullie dus allemaal zeker en vast welkom om te komen supporteren.

Roosendaelveldse Spelen & prijsuitreiking

Afgelopen week speelden we tijdens de Roosendaelveldse Spelen, basketbal. Wie de winnaar was, kunnen jullie steeds checken op het bord, over de kiné.

Programma juni:

Op **12 juni** nemen de teams het weer tegen elkaar op tijdens het **paardenrennen**. Ben je benieuwd welke kant deze paarden op zullen rennen? Kom gerust een kijkje nemen in de brasserie vanaf 14.30 uur.

Op donderdag **19 juni** spelen we dan een spelletje **badminton**. Plezier verzekerd want wij doen het hier in Roosendaelveld net iets anders.

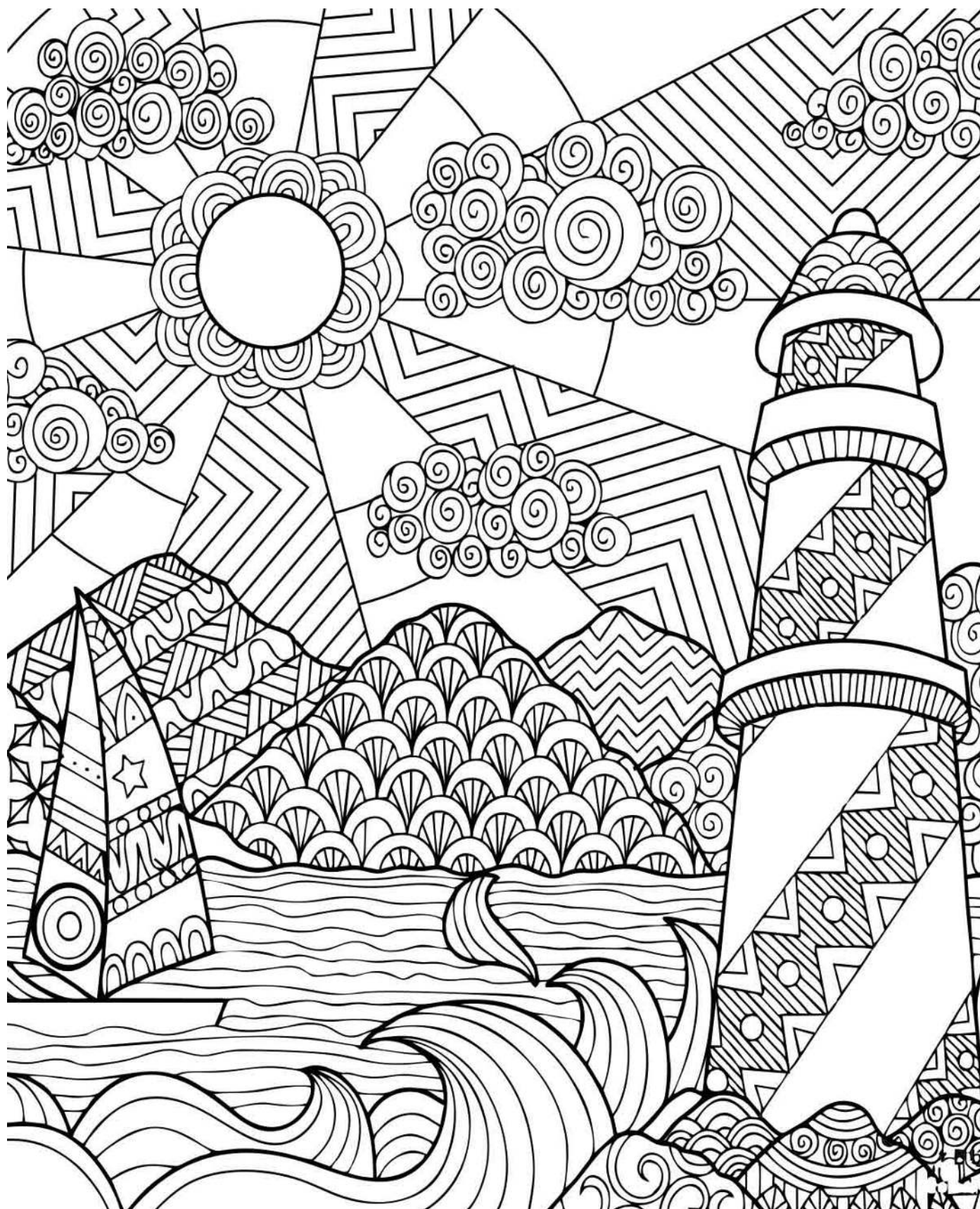
Op **26 juni** sluiten we de spelen af met een potje **wandelvoetbal**. Duimen jullie mee voor goed weer?

Nadien sluiten we onze Spelen af met de prijsuitreiking. Wie neemt dit jaar de trofee over van 'Op den toren'?

Allen welkom vanaf 14.00 uur.

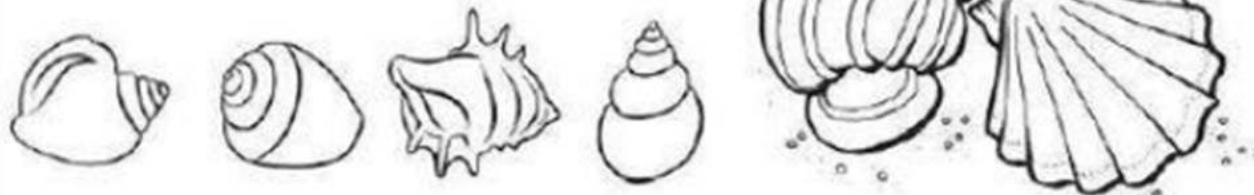


Kleurplaat



Woordzoeker

woordzoeker

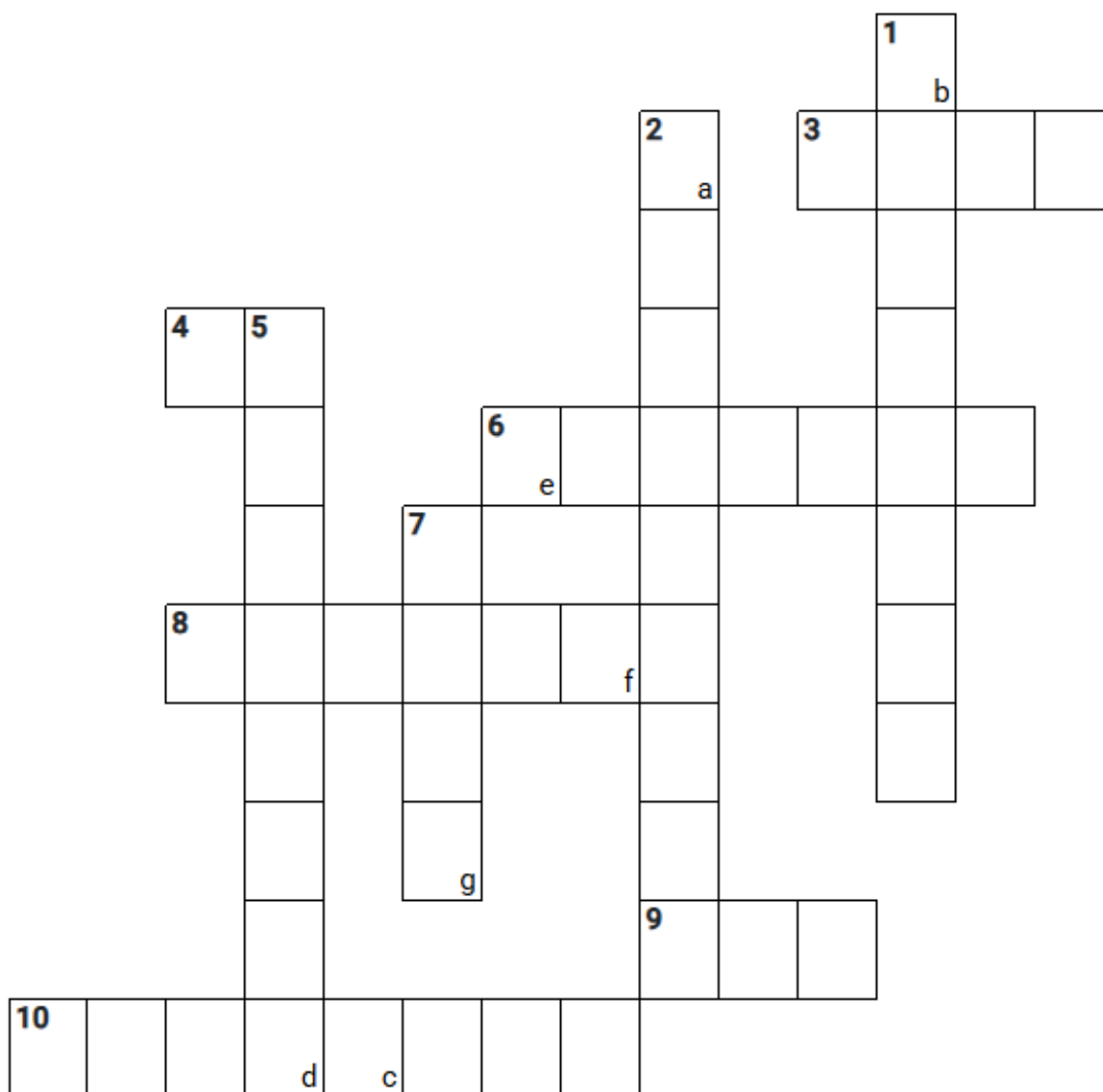


Woorden die je moet zoeken:



appartement, auto, badhanddoek, badpak, barbecue, bikini, blij, boottocht, camper, caravan, emmertje, fiets, flippers, genieten, hoedje, hotel, ijsje, insmeren, kamperen, kwallen, parasol, plezier, schelpen, schepje, snorkel, strand, tent, terrasje, vakantie, vliegtuig, vrij, waterschoenen, zandkasteel, zee, zeeëgel, zeepaardje, zonnebrand, zonnebril, zonnestralen, zwembad, zwembroek.

Kruiswoordraadsel



Oplossing

a	b	c	b	d	e	f	g
---	---	---	---	---	---	---	---

Horizontaal

- 3** Welke maand is de hooimaand ?
4 een zomerse lekkernij
6 Hoe wordt een vakantieganger nog genoemd ?
8 Klok gaat met de zomertijd ... ?
9 Hulpmiddel in de auto om de weg te tonen
10 Geliefde vakantiebestemming

Verticaal

- 1** De laatste vakantiedag valt op 31 ... ?
2 Met wat gaan veel mensen op reis ?
5 Vlekjes op het aangezicht veroorzaakt door de zon
7 Hoeveel weken duurt de bouwvakantie ?

Centra voor dagverzorging

Verjaardagen

De Kade

7 juni	Gerry Janssens	68 jaar
10 juni	Paul De Baere	68 jaar
20 juni	Lieve Verelst	64 jaar
27 juni	Louisa Carrez	78 jaar
29 juni	Maria Van Houtven	70 jaar



De Roos

1 juni	Rina Goossens	96 jaar
10 juni	Paula Schroons	91 jaar
19 juni	Jeanine de Hert	88 jaar



Jeanine Soumillion
 Gerry Janssens
 Nicole Gommers
 Marijke Geysens
 Maria Luysmans

Nieuwe bewoners Roosendaelveld

Dédée De Coster

De Cirkel

huis 12

Magdalena Willockx

Onder den Toren

huis 11

Nieuwe medewerkers

Hilde Bergé

Teamcoach De Stroom

Jerry Walgraef

Kinesist Op en Onder den Toren

We zijn steeds op zoek naar nieuwe medewerkers, daarom organiseren we elke dinsdag een open sollicitatiedag, van 9-12u in De Schijf, zonder afspraak. Afspraak in het Mechelse lokaal dienstencentrum De Schijf (vlot bereikbaar met het openbaar vervoer).

We nemen afscheid van

Lisette Smets

Onder den Toren

huis 2

Irmgard Ratsch

Onder den Toren

huis 1

Jeannine Everaert

De Stroom

huis 12

Frans Verbergt

Op den Toren

huis 22

Fernanda Vandeputte

Op den Toren

huis 21

We staan niet altijd stil bij het woordje "samen" maar het is een groot gemis als "samen" uit je leven is.



Jarigen juni Roosendaelveld

De Cirkel:

Jacqueline Kiebooms	23 juni
Jos Bogaerts	27 juni

Onder den Toren:

Goyvaerts Conchita	5 juni
Hilda Silverans	6 juni
Micheline Dendas	26 juni
Ferdy De Ron	28 juni

Op den Toren:

Fernand De Campenaere	1 juni
Linde Costers	5 juni
Maria Segers	16 juni



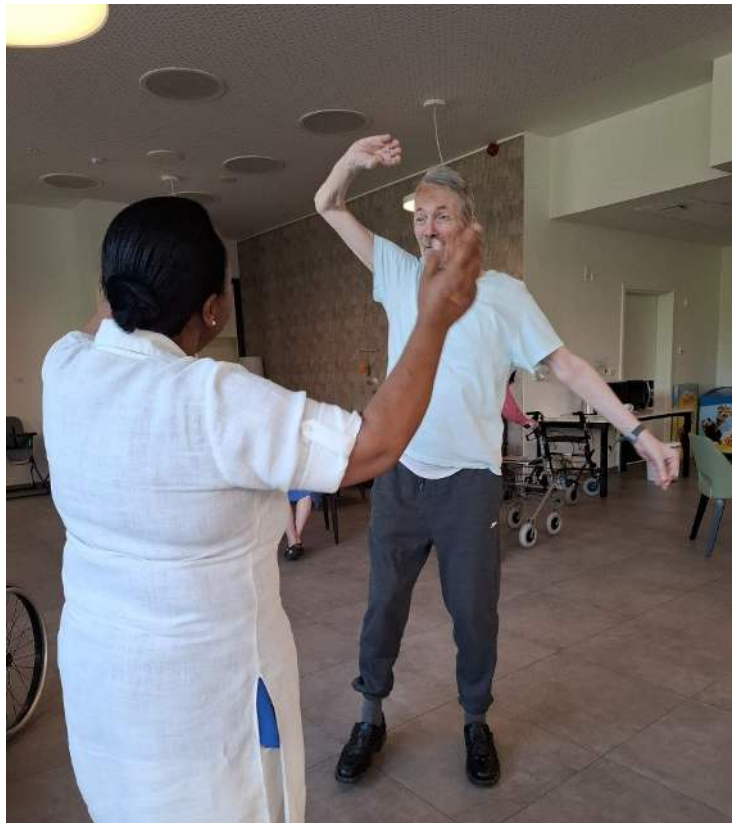
Helpende handen

Ken je iemand of zou je graag zelf wat meer deel willen uitmaken van het wonen en leven in het woonzorgcentrum, laat het ons weten of stuur een mailtje naar An Goossens — an.goossens@zbrivierenland.be









... Roosendaelveld op 26 mei haar vierde verjaardag heeft gevierd? Alle medewerkers en bewoners werden getrakteerd op een lekker stukje taart.



... er in juni verschillende familieraden doorgaan in de huizen. Alle data vind je in de vorige Rotonde.

... de stagiaires werden getrakteerd op een lekker ontbijt voor "de dag van de stagiaire". De directeur bedankte op die manier alle studenten voor hun inzet en enthousiasme.



... je in de zomermaanden terug lekkere cocktails kan drinken op het terras aan de zomerbar? Je vindt alle data in de volgende Rotonde.

... de ijskar één keer in de maand zal rondkomen voor een verfrissend tussendoortje tijdens de zomermaanden.

... je je kan inschrijven voor een lekkere paëlla in augustus. Een glaasje sangria zal ook zeker niet ontbreken. Meer info volgt.

Onthaal	015 97 04 00	rdv.onthaal@zbrivierenland.be
Onder Den Toren 1	015 97 04 18	onderdentoren.rdv@zbrivierenland.be
Onder Den Toren 2	015 97 04 19	
Onder Den Toren 11	015 97 04 21	
Onder Den Toren 12	015 97 04 22	
Op Den Toren 21	015 97 04 24	opdentoren.rdv@zbrivierenland.be
Op Den Toren 22	015 97 04 25	
Op den Toren 31	015 97 04 27	
Op den Toren 32	015 97 04 28	
De Cirkel 11	015 97 04 30	decirkel.rdv@zbrivierenland.be
De Cirkel 12	015 97 04 31	
De Cirkel 21	015 97 04 33	
De Cirkel 22	015 97 04 34	
De Stroom 11	015 97 04 36	destroom.rdv@zbrivierenland.be
De Stroom 12	015 97 04 37	
Huis Lotus	015 97 04 39	huislotus.rdv@zbrivierenland.be
CDV De Kade	015 970 470	dekade.cdv@zbrivierenland.be
CDV De Roos	015 970 480	deroos.cdv@zbrivierenland.be
Vervoer CDV Bus	0477 87 41 92	
Vervoer CDV Dobblo	0496 50 94 14	

© **Verantwoordelijke uitgever:**

Geert Debbaut

directeur woonzorgcentrum Roosendaelveld

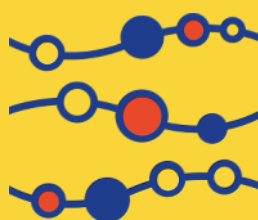
Debbie Bruyndonckx

2800 Mechelen

e-mail: debbie.bruyndonckx@zbrivierenland.be

website: www.roosendaelveld.be

facebook: [Zorgbedrijf Rivierenland](https://www.facebook.com/ZorgbedrijfRivierenland)



ZORGBEDRIJF
RIVIERENLAND

Lees alles over het wonen en leven in Roosendaelveld op
www.roosendaelveld.be