

DE ROTONDE

Huiskrant woonzorgcentrum Roosendaelveld

Juli - Augustus 2021



ZORGBEDRIJF
RIVIERENLAND

Inhoud

Voorwoord	3
Actueel	
♦ De eerste weken in RDV	4-6
♦ Hitteplan	7
♦ Zomer van Mechelen	8-9
♦ Sportmomenten in de zomer	10-11
Uit en thuis	
♦ Activiteitenkalender	12-16
Lifestyle	
♦ Recept	17
♦ Puzzels	18-20
♦ Beweging	21
♦ Creatief	22
In de kijker	23
Prikbord	
♦ Wij verwelkomen, wij nemen afscheid, nieuws	24-25
Wist je dit al?	26
Info Roosendaelveld	27

Met uitneembare activiteitenkalender

Activiteiten juli

Donderdag 1/07 Gymnastiek 10.45 uur Zangnamiddag 14.00 uur	Zondag 4/07 Eucharistie Heilig Kruis Kerk 9.15 uur Spelnamiddag 14.00 uur	Dinsdag 6/07 Wandelen 10.45 uur Spelnamiddag 14.00 uur	Donderdag 8/07 Gymnastiek 10.45 uur
Vrijdag 9/07 Dansavond 18.00 uur	Maandag 12/07 Aperitief 11.00 uur	Dinsdag 13/07 Wandelen 10.45 uur	Donderdag 15/07 Gymnastiek 10.45 uur
Vrijdag 16/07 Muzieknamiddag 14.00 uur	Dinsdag 20/07 Markt Duffel 9.30 uur Wandelen 10.45 uur	Donderdag 22/07 Gymnastiek 10.45 uur	Vrijdag 23/07 Ontdek & proef 14.00 uur
Dinsdag 27/07 Wandelen 10.45 uur	Woensdag 28/07 Creatief Atelier 14.00 uur	Donderdag 29/07 Gymnastiek 10.45 uur	

ZOMER
2021

Activiteiten augustus

Zondag 1/08 Eucharistie Heilig Kruis Kerk 9.15 uur	Dinsdag 3/08 Wandelen 10.45 uur Spelnamiddag 14.00 uur	Donderdag 5/08 Gymnastiek 10.45 uur Zangnamiddag 14.00 uur	Vrijdag 6/08 Dansavond 18.00 uur
Dinsdag 10/08 Wandelen 10.45 uur	Donderdag 12/08 Gymnastiek 10.45 uur	Vrijdag 13/08 Muzieknamiddag 14.00 uur	Maandag 16/08 Aperitief 14.00 uur
Dinsdag 17/08 Wandelen 10.45 uur	Donderdag 19/08 Gymnastiek 10.45 uur	Vrijdag 20/08 Ontdek & proef 14.00 uur	Dinsdag 24/08 Markt Duffel 9.30 uur Wandelen 10.45 uur
Woensdag 25/08 Creatief Atelier 14.00 uur	Donderdag 26/08 Gymnastiek 10.45 uur	Dinsdag 31/08 Wandelen 10.45 uur	

ZOMER
2021



Ideaal om op te hangen in je kamer of huisje!

Voorwoord

Beste bewoner, familie, collega,

Onze eerste maand in het nieuwe gebouw zit er op. Het was een heftige periode voor ons allemaal. Langzaam aan vinden we samen onze weg.



In deze Rotonde blikken we terug op de afgelopen maand maar kijken we vooral vooruit naar de fijne zomer. Geniet van de vele activiteiten en van elkaar.

In juni konden we al heel even genieten van enkele dagen warme zon. De komende maanden verwachten we nog af en toe enkele hete dagen dus brengen we graag de maatregelen in herinnering om de hitte beter aan te kunnen. Dat yoghurtijsje op pagina 17 lijkt mij alvast een goed begin.

We maken er een unieke zomer van!

Ann Desmet
directeur

Redactie

Ann Desmet
Vanessa Joossens
An Goossens
Dominique Beldé
Mia Van Loon

Werkten verder mee

Animatie-, Kine- en Ergoteam
Ria Porteman
Rosa Peeters (De Cirkel)

De eerste weken in Roosendaelveld

Opening Roosendaelveld - Persmoment 26 mei 2021



De bewoners van Hof van Egmont verhuizen - 31 mei 2021



De eerste weken in Roosendaelveld

Wat zeggen onze bewoners en medewerkers over de verhuis?

Wat keek ik uit naar mijn nieuwe werkplek! De aanloop er naartoe was erg spannend, ik had echt een 1^e schooldag gevoel. De eerste weken was het vaak nog zoeken, niet enkel in het gebouw, maar ook de weg naar het gebouw. Ik heb me 17jaar lang op automatische piloot naar Hof van Egmont begeven en ook al is mijn nieuwe werkplek veel dichterbij, toch slaagde ik er in om telkens verkeerd te rijden. Nu zijn we bijna een maand verder en heb ik het gevoel dat alles op zijn plaats valt. De woningen zijn echt een "thuis" voor onze bewoners maar evengoed voor ons, het personeel. Ik kan zeggen dat ik me al aardig thuis begin te voelen. Hopelijk kan ik dit gevoel behouden tot aan mijn pensioen.

Loubna, De cirkel

In het begin was het aanpassen, het gebouw leren kennen, nieuwe mensen leren kennen. Ik onthoud ook heel moeilijk namen dus ik moet vaak vragen "hoe was het weer al?". Ik ben het gewoon om in een grote groep te zitten dus hier was het aanpassen om met zo weinig mensen samen te wonen. Zo leren we elkaar wel heel goed kennen.

Ik wist niet dat het zo dicht tegen het ziekenhuis gelegen was, maar toen ik iemand ging bezoeken was ik toch fout gelopen aan het rond punt.

Op dit moment is het voetbal op tv, dus 's avonds kijken we gezellig allemaal samen naar voetbal met wat chips. Een gezellige boel dus.

Marc, De cirkel

Twee weken geleden ... verhuis naar Roosendaelveld. Leuk, maar toch ook heel spannend. Het leek wel "mijn eerste werkdag". Veel vragen spookten door mijn hoofd, zoals ; Hoe gaan de bewoners reageren op hun nieuwe thuis? Gaan ze zich daar wel goed voelen? Gaat het leuk werken zijn met het nieuwe samengestelde team? Wel, ik heb de indruk dat de bewoners zich wel goed voelen, dat ze zich vrij gemakkelijk hebben aangepast. Alles nieuw, toch wat anders...

Een hele aanpassing, zowel voor de bewoners als voor het personeel. Wat ben ik blij met het team waar ik in ben terecht gekomen. De werkdruk, de chaos, ... , van de voorbije weken, het was voor iedereen een beetje zoeken met vallen en opstaan. En op zo'n momenten is het belangrijk dat je bij jouw collega's terecht kunt. Ik ben blij dat ik de stap naar RDV heb gemaakt. Samengevat : RDV is een leuke, aangename plek om te wonen en te werken!

Sandra, De Toren

De eerste weken in Roosendaelveld

Hoe hebben jullie de verhuis ervaren? Ben je blij met je kamer? Zou je nog iets anders willen zien op dit moment?

Voor mij was het positief, ik wou wel op het gelijkvloers, maar omdat er nog werken bezig zijn, moet ik daar nog wat op wachten. Mijn kamer is heel mooi!

Clement, De Toren

Voor mij is de verhuis heel goed verlopen. Ik kwam in mijn kamer en alles stond er, daar was ik blij om.

Maria, De Toren

Ik ben heel content met mijn grote kamer!

Lisette , De Toren

Ik ben content hier!

Denise, De Toren

Alles is goed verlopen. Soms heb ik nog wel eens verdriet, maar ik weet niet waarom. Iedereen is vriendelijk en lief, het komt soms opeens op dat ik moet wenen. Maar het gaat wel over.

Maria, De Toren

Ik ben heel tevreden. Alles is goed voor mij!

Justin, De Toren

De verhuis is hier heel vlot verlopen. Iedereen wist wat er ging gebeuren en wanneer we iets moesten doen. Slechts telefoon op de kamer is nog niet in orde, maar daar is men mee bezig. Dus we zijn tevreden.

Familie, De Toren

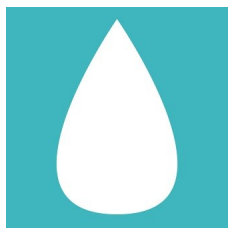


Hitteplan

Het hitteplan helpt ons om voorbereid te zijn op te lange perioden van wel héél warme en zonnige dagen. **Hoe bescherm je jezelf het best tegen de warmte?**



- ⇒ **Drinken** is de boodschap. Kleine beetjes drinken is nu beter dan één keer veel. Wij voorzien extra ijsthee en fruitsap in de huizen. In Den Druppel is drinkbaar water vrij beschikbaar.



- ⇒ Blijf **eten**. Fruit, yoghurt en platte kaas zijn voldoende aanwezig.
- ⇒ Aandacht voor het extra **verfrissen**. Leg eventueel een nat washandje in de buurt zodat je je even kan verfrissen .



- ⇒ De zonnewering reageert automatisch op de zon en helpt zo het gebouw koel te houden samen met het luchtcirculatiesysteem. In Den Druppel is er airco beschikbaar. Heb je nood aan extra verkoeling, dan kan je daar terecht. Indien nodig begeleiden de medewerkers je er naartoe. We vragen ook aan familieleden en vrijwilligers om hierbij te helpen.



- ⇒ We bieden **geen inspannende activiteiten** aan. We stellen deze uit naar een ander moment.



- ⇒ Bewoners die buiten gaan op warme zomerdagen raden we aan om zichzelf te **beschermen tegen de zon** (zonnecrème, hoedje, ...).

Zon in overvloed,
verzorg jezelf en anderen goed.
warmedagen.be



De zomer is van Mechelen



de **ZOMER** is
— van —
MECHELEN

**predikheerlijke
zomer**

20/06 - 19/07 - HET PREDIKHEREN

Van 20 juni tot en met 19 juli 2021 wordt de binnentuin van Het Predikheren opnieuw het decor voor een divers programma met muziek, theater, film en literatuur.

parkpop

01/07 - 19/08 - KRUIDTUIN

gratis, mits reservatie

Samen het weekend al op donderdagavond op gang trekken, en dat met een portie goede muziek? Dat is Parkpop, ook in 2021!

02/07 - 21/08
botaniek live

De prachtige Kruidtuin in de Mechelse binnenstad vormt vanaf juli het decor voor Botaniek Live, een zomerse openluchtconcertreeks. In 'Den Botaniek' kunnen tot 600 bezoekers genieten van een gevarieerde reeks liveconcerten. Het kader is prachtig, de inrichting gezellig en geheel coronaveilig.

Wil je graag deelnemen aan één van deze activiteiten of gaan kijken naar een optreden, theatervoorstelling of concert? Spreek dan zeker je familie, vrienden of één van onze medewerkers aan. Misschien wil je er samen naartoe met enkele bewoners en kunnen we er een leuke uitstap van maken?

De zomer is van Mechelen



In de schaduw van de Sint-Romboutstoren is het deze zomer weer heerlijk vertoeven. Nestel je er dus gerust op één van de vele, gezellige terrassen. Zeker op zonen feestdagen tussen 14 en 18u, want dan is er extra muzikale animatie op de Grote Markt, de IJzerenleen, de Vismarkt en de Korenmarkt.



Warm je stembanden al maar op, want op de Vlaamse feestdag gaan we opnieuw samen zingen! Afspraak in de Kruidtuin dit jaar, voor een zangstonde waar de aanwezige vogels nog iets van kunnen opsteken. Tussen 14 en 18u steel jij er dus zelf de show.



Maanrock krijgt dit jaar een speciale editie. Van 26 augustus tot en met 29 augustus trekt het festival naar de vele parken die Mechelen rijk is om daar, vier dagen lang, unieke optredens in een groene setting te brengen.



Een hele zomer lang spelen verschillende beiaardiers afwisselend, een concert op de Sint-Romboutstoren. Geniet elke maandagavond van klassieke muziek over Jazz tot pop.



Gerard Alsteens alias GAL is een icoon onder de politieke tekenaars in België. Naar aanleiding van zijn 60 jaar lange carrière toont het cultuurcentrum zijn werk in alle facetten.

Sportmomenten in de zomer

Dit jaar worden we verwend als het gaat om sport. We kunnen genieten van het EK, dat een jaartje werd uitgesteld omwille van Corona. Verder kunnen we de Tour de France volgen. En de Olympische Spelen werden ook verschoven naar de zomer van 2021.

EK 2021

Dit jaar spelen maar liefst 24 landen tegenover elkaar in 51 wedstrijden. Op vrijdag 11 juni begonnen ze dan eindelijk en onze Rode Duivels gaven al het beste van zichzelf. Dagelijks kijken we naar 3 wedstrijden en dat 13 dagen lang. Op 2 en 3 juli beginnen de kwartfinales en zijn we weer een stapje dichterbij de finale. Uiteindelijk spelen de finalisten op zondag 11 juli de finale. Hierna weten we wie zich 4jaar lang Europees Kampioen mag noemen. Spannend!



Tour de France

De 108ste Tour de France startte op 26 juni in Brest, Bretagne en eindigt op zondag 18 juli op de Champs-Élysées, in Parijs.



Onze eigenste Wout Van Aert & Greg Van Avermaet strijden mee om de titel.



Sportmomenten in de zomer

Olympische Spelen

Dit jaar gaan ook de Olympische Spelen door in Tokyo, weliswaar met een jaartje vertraging.

Het is het grootste sportevenement in de wereld, dat start op 23 juli en zal duren tot 8 augustus. Het zal dit jaar anders verlopen aangezien er geen toeschouwers van buiten Japan aanwezig mogen zijn.

Tijdens de Spelen worden er 33 verschillende sporten beoefend zoals badminton, gymnastiek, boogschieten, tafeltennis, worstelen, zeilen, Duizenden sporters zullen deelnemen in 339 wedstrijden.



Nina Derwael - turnen



Emma Plasschaert - zeilen

Olympische zomerparalympics

Op 24 augustus starten dan de Zomerparalympics en eindigen op 5 september. Tijdens de Paralympics worden er 22 verschillende sporten beoefend, zoals rolstoelbasketbal, zittend volleybal, schieten, boccia, atletiek, rolstoeltennis en nog zoveel meer.

Op Sporza zal je de Spelen kunnen volgen maar aangezien het in Tokio 7uur later is dan bij ons zal je heel vroeg moeten opstaan of heel laat gaan slapen, want deze zullen (bij ons) 's nachts gespeeld worden.

Tentoonstelling in het woonzorgcentrum

Inez Maes stelt originele 'Maneblussers-illustraties' tentoon



Het woonzorgcentrum opent tijdens de zomermaanden een tentoonstelling met werk van de jonge kunstenaar Inez Maes. Zij maakte de illustraties voor het onlangs uitgebracht boek over de legende van de Maneblussers.

Elke Mechelaar kent het verhaal van de Maneblussers. Toch dateert de laatste uitgebrachte tekst over deze eeuwenoude legende al van voor 1900. Vier Jonge Mechelaars - Jasper De Belder, Joren Steens, Ruben Van de Voorde en Broos Stoffels - herwerkten de originele teksten naar een prentenboek voor jong en oud.

Artieste Inez Maes (28 jaar jong) verzorgde de illustraties in het boek. De originele tekeningen zijn vakkundig en mooi ingelijst en hangen te pronken in de gangen van het woonzorgcentrum. Ze kunnen ook aangekocht worden.

Wil je meer weten over Inez en haar werk, neem dan zeker een kijkje op www.inezmaes.be

Kom zeker eens langs. Het loont méér dan de moeite!



Activiteiten juli

Donderdag 1/07

Gymnastiek
10.45 uur
Zangnamiddag
14.00 uur

Zondag 4/07

Eucharistie
Heilig Kruis Kerk
9.15 uur

Dinsdag 6/07

Wandelen
10.45 uur
Spelnamiddag
14.00 uur

Donderdag 8/07

Gymnastiek
10.45 uur

Maandag 12/07

Aperitief
11.00 uur

Dinsdag 13/07

Wandelen
10.45 uur

Donderdag 15/07

Gymnastiek
10.45 uur

Vrijdag 9/07

Dansavond
18.00 uur

Dinsdag 20/07

Markt Duffel
9.30 uur
Wandelen
10u45

Donderdag 22/07

Gymnastiek
10.45 uur

Vrijdag 23/07

Ontdek & proef
14.00 uur

Vrijdag 16/07

Muzieknamiddag
14.00 uur

Donderdag 22/07

Gymnastiek
10.45 uur

Activiteiten augustus

Zondag 1/08

Eucharistie
Heilig Kruis Kerk
9.15 uur

Dinsdag 3/08

Wandelen
10.45 uur
Spelnamiddag
14.00 uur

Donderdag 5/08

Gymnastiek
10.45 uur
Zangnamiddag
14.00 uur

Vrijdag 6/08

Dansavond
18.00 uur

Dinsdag 10/08

Wandelen
10.45 uur

Donderdag 12/08

Gymnastiek
10.45 uur

Vrijdag 13/08

Muzieknamiddag
14.00 uur

Maandag 16/08

Aperitief
14.00 uur

Dinsdag 17/08

Wandelen
10.45 uur

Donderdag 19/08

Gymnastiek
10.45 uur

Vrijdag 20/08

Ontdek & proef
14.00 uur

Dinsdag 24/08

Markt Duffel
9.30 uur
Wandelen
10.45 uur

Woensdag 25/08

Creatief Atelier
14.00 uur

Donderdag 26/08

Gymnastiek
10.45 uur

Dinsdag 31/08

Wandelen
10.45 uur

ZOMER
2021



Dinsdag 27/07

Wandelen
10.45 uur

Woensdag 28/07

Creatief Atelier
14.00 uur

Donderdag 29/07

Gymnastiek
10.45 uur

ZOMER
2021



Recept: perzik-yoghurt ijsje

Warme temperaturen, volop zon, samen genieten van een lekker verfrissend en gezond "perzik&yoghurt" - ijsje dat je zelf gemakkelijk en snel kan maken!

Ingrediënten:

Voor 18 kleine ijsjes:

- plastic ijsvormpjes
- 350 g perziken of ander vers fruit (fruit in blik of uit diepvries kan ook)
- 100 ml vers geperst appelsiensap
- 1 el fijne suiker
- 2 el honing
- 400 g yoghurt

Bereiding:

- Ontdoe het fruit van de schil en pit, halveer ze. (fruit uit blik gebruik je zonder het sap of siroop)
- Pureer het fruit fijn en meng met het appelsiensap en de suiker. Giet het mengsel in een kom en plaats deze 1 uur in de diepvries.
- Voeg de honing bij de yoghurt en roer glad. Verdeel het perzikmengsel afwisselend met de yoghurt over de ijsvormpjes. Laat minstens 4 uur in de diepvries.

Smakelijk!



Train je brein spelletjes

zomer



zon
zonnemelk
zonnebril
parasol
seizoen

bij
zomer
zee
zonnebloem
vakantie

bloem
zonnen
barbecue
strand
warm

zandkasteel



Train je brein spelletjes

Verbind met elkaar



LYCHEE



PHYSALIS



KAKI



PITAHAYA



DRAKENFRUIT

Train je brein spelletjes

Wat hoort niet in het rijtje thuis ?

1.



2.



3.



4.



Samen bewegen — stoelgymnastiek

Extra bewegen is goed voor de gezondheid en hoeft niet altijd in een speciale oefenruimte te gebeuren. We kunnen ook gezellig samen 'bewegen aan tafel' of in de zetel. Zo kunnen we bewegingsactiviteiten gewoon integreren in het dagprogramma.

Rek en strek: oefening voor hand en schouders

Maak met beide handen een vuist en houd deze bij de schouders.

Strek de rechter arm naar voren en strek tegelijk de vingers. Buig de arm weer naar de schouder en maak weer een vuist.

Herhaal dit met de linker arm en daarna afwisselend rechts en links. (5X)

Zelfde oefening, maar nu de arm omhoog strekken. (5X)

Zelfde oefening, maar nu de arm opzij strekken. (5X)

Kracht: benen

Zit rechtop, schuif de stoel een beetje achteruit (als de oefening aan de tafel gebeurt)

Strek uw rechterbeen en trek de tenen naar u toe. Houd 4 tellen vast en zet de voet weer neer.

Herhaal de oefening met het linker been en vervolgens afwisselend rechts en links (5X)

Strek het rechter been en duw nu de tenen van u weg en trek ze dan weer terug naar u toe.

Herhaal de oefening met het linker been en vervolgens afwisselend rechts en links (5X)

Strek het rechter been en draai rondjes vanuit de enkel. Eerst naar binnen en dan naar buiten draaien.

Herhaal de oefening met het linker been en vervolgens afwisselend rechts en links (5X)

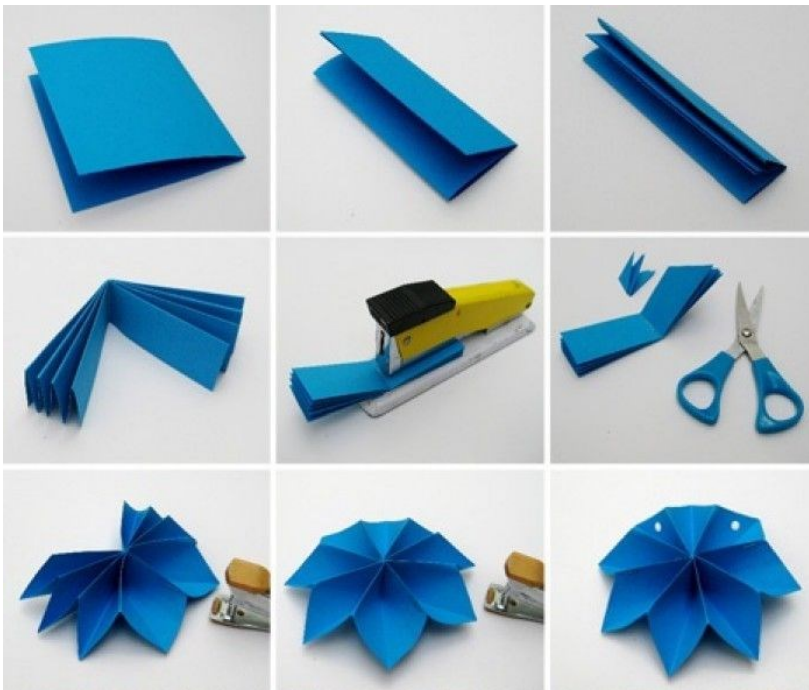


Voor de creatieveling

Pimp jullie huiskalender

Zet jullie huiskalender in de kijker. Maak een kleurrijke versiering en de kalender valt meer in het oog voor iedereen.

De versiering kan je ook aanpassen naargelang het seizoen. Hier heb je een voorbeeld van hoe een bloemenslinger kan maken.



Benodigheden:

Gekleurd papier
Nietjesmachine
Schaar
Touw
Perforator

Werkwijze:

Volg de instructies zoals je ze ziet op de afbeelding. Met de perforator maak je gaatjes in de bloemen. Steek het touwtje door de gaatjes en maak zo je slinger.

Het leven zoals het is in Roosendaelveld



Nieuwe bewoners

REETZ Charlotte	Op Den Toren 21	kamer 6
VAN LINDEN Hilde	Huis Lotus	kamer 5
PEETERS Rosa	De Cirkel 12	kamer 4
BOGAERTS Jos	De Cirkel 12	kamer 1
VAN LANGENDONCK Françoise	De Stroom 11	kamer 3
PEETERS Christiane	De Cirkel 11	kamer 7

Nieuwe medewerkers

GEERTS Isabelle	Begeleider wonen en leven	De Stroom
TRUYTS Jana	Psychiatrisch verpleegkundige	De Cirkel
SWIGGERS Nik	Verpleegkundige	De Stroom
IWENS Dominique	Begeleider wonen en leven	Op Den Toren

We nemen afscheid van

HENDERICKX Leontina	Op Den Toren 22	kamer 4
POLLAERT Lisette	Op Den Toren 21	kamer 1
ARDOUILLE Simone	De Stroom 11	kamer 4
VAN ROY Pierre	De Cirkel 12	kamer 5

We staan niet altijd stil bij het woordje "samen" maar het is een groot gemis als "samen" uit je leven is.



Nieuws

Op vrijdag 18 juni werden alle bewoners en medewerkers getraakteerd met een bloemetje. Dit initiatief werd opgezet door **Het Huis van de Mens**.

Met deze fijne attentie fleurden de huisjes, de leefruimtes en wijzelf natuurlijk helemaal op.



Schrijf je in op onze nieuwsbrief en blijf zo op de hoogte van onze activiteiten, de nieuwe Rotonde of nieuwsberichten. Je kan je inschrijven op de website van Roosendaelveld.

Helpende handen

Ken je iemand of zou je graag zelf wat meer deel willen uitmaken van het wonen en leven in het woonzorgcentrum, laat het ons weten of stuur een mailtje naar An Goossens — an.goossens@zbrivierenland.be

Er zijn tal van activiteiten en taken waar we steeds een extra paar helpende handen kunnen gebruiken.

HELP ONS SPAREN VOOR EEN KOPPELBED VOOR BEWONERS IN ONZE WOONZORGCENTRA



En dat allemaal door ONLINE te shoppen!

**Koop bij jouw
favoriete webshops via**

www.trooper.be/zbrivierenland

Jij betaalt zelf geen € extra, maar Zorgbedrijf
Rivierenland krijgt een percentje op jouw aankoop.

Onthaal	015 97 04 00	rdv.onthaal@zbrivierenland.be
Onder Den Toren 1	015 97 04 18	
Onder Den Toren 2	015 97 04 19	onderdentoren.rdv@zbrivierenland.be
Onder Den Toren 11	015 97 04 21	
Onder Den Toren 12	015 97 04 22	
Op Den Toren 21	015 97 04 24	opdentoren.rdv@zbrivierenland.be
Op Den Toren 22	015 97 04 25	
De Cirkel 11	015 97 04 30	
De Cirkel 12	015 97 04 31	decirkel.rdv@zbrivierenland.be
De Cirkel 21	015 97 04 33	
De Cirkel 22	015 97 04 34	
De Stroom 11	015 97 04 36	destroom.rdv@zbrivierenland.be
De Stroom 12	015 97 04 37	
Huis Lotus	015 97 04 39	

© **Verantwoordelijke uitgever:**

Jeroen Baeten

directeur woonzorgcentrum Roosendaelveld

Ann Desmet

2800 Mechelen

e-mail: ann.desmet@zbrivierenland.be

website: www.roosendaelveld.be

facebook: [Zorgbedrijf Rivierenland](https://www.facebook.com/ZorgbedrijfRivierenland)

Lees alles over het wonen en leven in Roosendaelveld op
www.roosendaelveld.be