

DE ROTONDE

Huiskrant woonzorgcentrum Roosendaelveld
Centrum voor dagverzorging De Kade en De Roos

Januari 2026



ZORGBEDRIJF
RIVIERENLAND

Inhoud

Voorwoord	3
Actueel	
♦ Nieuwjaarswensen – Driekoningen en Verloren maandag	4-5
♦ Rondvraag Goede voornemens 2026	6-7
♦ Poëziefestival - Elfjes	8-9
In de kijker	
♦ Valentijnsmenu - Familiequiz	10-11
♦ Kinderkamp Zomer 2026	12
Uit en thuis	
♦ Overzicht geplande uitstappen Januari	13
♦ Uitstappen Roosendaelveld en de dagcentra	14-15
Wonen en leven	
♦ Creatief in de huizen en in het dagcentrum	16-17
♦ Verslagen huisraden - info dagcentra	18-21
Maandmenu Januari	22-23
Activiteiten Januari Roosendaelveld	24-25
Activiteiten Januari Centra voor dagverzorging	26
Huisactiviteit	
♦ Recept van de maand Januari	27
♦ Samen bewegen	28
♦ Ouder - wijzer - wilder	29
♦ Kunst en cultuur: workshop poëziefestival	30
♦ Moestuin - Mopjes van Sven	31-32
♦ Train je brein met spelletjes	33-38
Prikbord Centra voor dagverzorging	
♦ Nieuwe gebruikers - jarigen - wist je dat	39
Prikbord Roosendaelveld	
♦ Wij verwelkomen, wij nemen afscheid, jarigen	40-41
Terugblik	42-45
Wist je dit al?	46
Contactgegevens	47

Voorwoord

Beste bewoner, familie,
Gelukkig nieuwjaar iedereen!

Een nieuw jaar, dat betekent bij veel mensen goede voornemens maken, het is een startschot voor velen om met goede moed die uitdaging aan te gaan, groot of klein, maakt niet uit. Iedereen kan wel iets verzinnen, hoe klein ook.



Het betekent ook dat we de donkerste periode achter de rug hebben en we nu uitkijken naar wat meer licht, een zonnestraal af en toe of een groen blaadje dat zijn weg zoekt naar boven. De winter is de voorbije week wel goed gestart en zorgt voor vrieskoude, misschien worden we nog getrakteerd op wat verse sneeuw. Hoe fijn zou dat zijn?

Hier in huis maken we het nog super gezellig. We eten taart op Driekoningen en worden getrakteerd op appelbollen of een worstenbroodje op Verloren Maandag. We vieren samen het nieuwe jaar met vrienden, familie en medewerkers en worden getrakteerd op een heerlijk feestmenu.

Om die kilo's van de feestdagen er terug af te krijgen, kan je dan mee gaan wandelen op dinsdagen of deelnemen aan de gym op donderdagen of je kan ook gewoon even rust nemen en nagenieten van deze hectische dagen.

Er worden terug verschillende activiteiten georganiseerd voor wie wil en op het einde van de maand start het jaarlijkse poëziefestival. Voor wie houdt van gedichten lezen of er graag zelf schrijft is dit een kans om deel te nemen en je schrijftalent te laten zien.

Geniet van deze eerst maand van het jaar 2026.
We maken er samen iets moois van.

Warme groet,

An Goossens
Teamcoach wonen en leven

Redactie

Vanessa Joossens
Kim Baetens
An Goossens
Mia Van Loon
Stefanie Bruggemans
Centrum voor dagverzorging

Werkten verder mee

Animatie-, Kine- en Ergoteam

Nieuwjaarswensen

Beste bewoners, familieleden, medewerkers en vrijwilligers,

De feestperiode is een moment van warmte en verbondenheid. Een tijd om aandacht te hebben voor elkaar, om te vertragen en stil te staan bij wat echt belangrijk is.

In onze organisatie zie ik hoe sterk die verbondenheid leeft: in de zorg voor bewoners, in de betrokkenheid van families en in de dagelijkse inzet van medewerkers en vrijwilligers.

Bij de start van het nieuwe jaar wil ik iedereen van harte bedanken voor die gezamenlijke inzet. Aan de bewoners wens ik een jaar met comfort en fijne momenten. Familieleden dank ik voor hun vertrouwen en blijvende betrokkenheid. Medewerkers en vrijwilligers wil ik mijn oprechte waardering meegeven voor hun engagement, professionaliteit en zorgzame aanwezigheid.

Voor het nieuwe jaar wens ik iedereen een goede gezondheid, warmte en vele kleine momenten van geluk.

Hartelijke groet,
Geert Debbaut

Algemeen directeur Zorgbedrijf Rivierenland



Driekoningen & Verloren Maandag

Driekoningen

Op 6 januari is het **Driekoningen**. Op deze dag worden de 3 wijzen gevierd die na de geboorte van Jezus, vanuit het Oosten de ster volgden naar de stal in Betlehem. De 3 koningen, met name: Melchior, Balthazar en Kaspar, brachten goud, wierook en mirre mee. Voor onze kinderen is 6 januari een dag om als koning verkleed op stap te gaan om 'driekoningen' te zingen.



Ze lopen door de straten en bellen overal aan om het gekende liedje te zingen. Als beloning krijgen ze dan wat snoep of klein geld. Zing je nog even mee?

***Driekoningen, driekoningen,
Geef mij nen nieuwen hoed
Mijnen ouwen is versleten
Ons moeder mag het niet weten
Ons vader heeft het geld
Op de rooster geteld!***

Het Driekoningenfeest werd vroeger ook wel '**dertienavond**' genoemd, omdat het de dertiende dag na Kerstmis viel. Omdat *dertiendag* de laatste dag van de kerstmisfeesten was, werd hij volledig gewijd aan feest en vreugde. De taart die die avond gegeten werd, bevatte een zwarte boon. Wie die in zijn stuk taart vond, werd uitgeroepen tot koning of koningin. Iedereen moest zich aan zijn of haar bevelen onderwerpen. Wie dat niet deed, werd gestraft en moest zijn gezicht zwart maken, wat bijdroeg aan de feestvreugde!

Op dinsdag 6 januari vieren ook wij hier in Roosendaelveld het Driekoningenfeest met taart in elk huis. Wie kroont zich tot koning of koningin?

Verloren Maandag

De maandag na Driekoningen noemen we '**Verloren Maandag**', dan eten we traditioneel appelbollen of worstenbrood.

Vroeger kregen de arbeiders in de haven van Antwerpen 's zondags hun loon uitbetaald. Sommige mannen gingen dan op café zich bezatten en gaven de overschot van hun geld aan hun vrouw. Maar op Driekoningen vierde iedereen feest met het loon en was er de volgende maandag zo goed als niets over. Om toch niet met een lege maag te zitten, struinden de mannen alle cafés en slagers af om toch maar iets te eten te hebben. De slagers maakten dan worstenbroodjes, wat goedkoop, lekker en vullend was en gaven die dan aan de arbeiders. Die dag werd er dan ook alleen verlies gemaakt door de slagers en het was dus een dag van verloren arbeid: een 'Verloren Maandag'.

Ook hier in Roosendaelveld kunnen jullie op deze dag genieten van een lekker worstenbrood of een appelbol.

Jullie goede voornemens of wensen voor 2026

Een goede gezondheid, een leuke samenwerking met de beste collega's, dat we nog fijne, intense momenten mogen beleven met de bewoners.

Team De Cirkel



In 2026 wil ik graag blijven bewegen, want dat houdt me gezond en actief. Elke dag wil ik genieten van de kleine dingen: een praatje, een glimlach of gewoon samen zijn met de andere bewoners.

Simonne - Toren 2

Wij wensen iedereen mooie momenten met elkaar, gevuld met warmte en verbondenheid. Moge liefde en vriendschap ons blijven inspireren. We hopen samen nog vele fijne, bijzondere en waardevolle momenten te mogen beleven, herinneringen te creëren om te koesteren en elkaar te blijven steunen op de weg die voor ons ligt.

Team Op den Toren

Jullie goede voornemens of wensen voor 2026

Ik hoop dat iedereen het komende jaar kan doen wat ze graag doen. Ik wens dat we liefdevol met elkaar omgaan, voor elkaar zorgen en vriendelijk zijn.

Lea - Toren 2

Ik wens iedereen een gezond en gelukkig 2026. Dat alle wensen mogen uitkomen.

Georgette - Op den Toren



Ik wens alle bewoners, familieleden en medewerkers een warm en vredig Nieuwjaar. Moge het nieuwe jaar gevuld zijn met gezondheid, verbondenheid, kleine geluksmomentjes én oprechte zorg voor elkaar.

Robbe - Teamlid De Cirkel

Poëziweek

Van 29 januari t.e.m. 4 februari 2026 vieren we 'Poëziweek 2026'.

Het thema van de veertiende Poëziweek is '**metamorfose**' – een krachtig en veelzijdig onderwerp.

Verandering is de enige constante. Van rups naar vlinder, van dag naar nacht, van woord naar gedicht. Metamorfose is overal: in de natuur, in ons lichaam, in onze gedachten en in onze samenleving. Het is een transformatie die ons uitdaagt, verrast en inspireert. Poëzie is bij uitstek het genre dat deze veranderingen vangt, verwoordt en verbeeldt.

Tijdens de Poëziweek 2026 duiken we in de wereld van de metamorfose. We verkennen hoe dichters spelen met transformatie en hoe woorden zichzelf steeds opnieuw uitvinden. Laat je inspireren, experimenteer en vier de kracht van verandering!



metamorfose

je kruipt niet langer op het land
dansend gaan je vleugels
je landt in bloemen en in licht
je schittert wat een mooi gezicht
een bloem boven de heuvels

Frank Eerhart

Maak zelf een gedicht: Elfjes

'Elfjes' maken

Een elfje is een leuke manier om een kort gedichtje te schrijven. Er hoeft niks te rijmen in een elfje en het laatste woord hoeft niets te maken te hebben met het elfje zelf. Een elfje (oorspronkelijk: elf) is een eenvoudige, compacte dichtvorm, die bestaat uit elf woorden op vijf dichtregels.

De woorden worden als volgt verdeeld:

- de eerste dichtregel: één woord
- de tweede regel: twee woorden
- de derde regel: drie woorden
- de vierde regel: vier woorden
- de vijfde regel: één woord, dat het gedicht samenvat

Dag

Licht, warm

Schijnt, straalt, verwarmt

Alles ontwaakt, nieuwe start

zon

Deze vorm van dichten wordt vooral gebruikt om iemand kennis te laten maken met het schrijven van poëzie. Omdat het 'verhaal' van het gedicht moet worden ondergebracht in elf woorden, wordt de schrijver gedwongen om goed over de tekst na te denken. Bovendien moet in de vijfde regel het gedicht in één woord worden samengevat. De regels 1 tot en met 4 mogen een volzin vormen.

OPROEP: iedereen 'elft'!

We vragen alle huizen om eens een 'elfje' te maken en dit binnen te brengen bij Stefanie (ten laatste op 28 januari).

Zij zal er voor zorgen dat alle 'elfjes' een leuke plek krijgen tijdens de week van de poëzie en op de gedichtendag.

Je kan per huisje deelnemen of individueel, als familielid of als medewerker...

Vergeet niet, dat het thema **metamorfose** is.

Brasserie: Valentijnsmenu 14 februari

The background of the menu is a light pink color with a pattern of overlapping hearts in various shades of pink and red. The hearts are of different sizes and are scattered across the entire page.

Valentijn's MENU

Hapje van de chef

VOORGERECHT

*Slaatje met oosters gemarineerd kip en scampi's,
kruiden couscous, mango*

TUSSENGERECHT

Aspergeroomsoepje met gerookte zalm

HOOFDGERECHT

*Lams met groene groentjes en zachte dragonsaus,
aardappelgratin*

DESSERT

Dessertenpalletje

*(mousse van donkere chocolade met advocaat, witte chocolade
mousse met framboos, aardbeienmousse met verse aardbeien)*

Prijs bezoeker: €29

Prijs bewoner: €14

14februari - tss 12u30 en 14u30

Reservatie via het onthaal t.e.m. 6 februari

Familiequiz 20 maart 2026

Familiequiz



**Vrijdag
20 maart**

Een leuke quiz voor jong en oud.

welkom om 19 uur - start om 19.30 uur

€5 per deelnemer - max. 5 deelnemers per tafel

inschrijven via het onthaal voor 13 maart

Kinderkamp Zomer 2026

Het kinderzomerkamp gaat dit jaar door van 6 tem 10 juli, 5 dagen.

Vanaf 8u zijn de kinderen welkom en we starten met de activiteiten rond 9u. De activiteiten stoppen om 16u maar de kinderen kunnen blijven tot 16u30.

Het kamp gaat door als er minstens 6 inschrijvingen per dag zijn.

We leggen dit jaar meer de focus op samenzijn met de bewoners van het WZC.

Inschrijven kan door te mailen naar vanessa.joossens@zbrivierenland.be tot en met 21 februari.

Prijs: 10 euro per dag per kind

Leeftijd: geboren in 2014 tot 2020

Betaling: tussen 26 februari en 6 maart

Heb je je ingeschreven maar jouw kind daagt niet op zonder voorafgaande kennisgeving dan geven wij geen terugbetaling.

25 februari krijg je de bevestiging of het kamp doorgaat of niet.



Overzicht geplande uitstappen

Op den Toren:

- Speelgoedmuseum 30 januari 13u30

Onder den Toren:

Geen uitstappen gepland deze maand

De Stroom:

Geen uitstappen gepland deze maand

De Cirkel:

- Cirkels-Kringloopwinkel 5 januari 13u00
- Frituur huis 22 5 januari 17u30
- Hof van Busleyden 15 januari 13u00

Contactgegevens begeleiders wonen en leven:

De Stroom Huis 11 en 12/Huis Lotus & Onder den Toren Huis 1-2:

isabelle.geerts@zbrivierenland.be

De Cirkel Huis 11-12-21-22:

vanessa.joossens@zbrivierenland.be

Op en Onder den Toren Huis 11-12-21-22-31-32:

cristel.vanrompaey@zbrivierenland.be

De Stroom op uitstap



Voorbereidingen kerstmarkt Op den Toren

De bewoners van 'Den Toren' hebben veel voorbereidingen getroffen voor de Kerstmarkt. Er werd appel- en kweeperengelei, cadeaupapier, voederkopjes voor vogels, schilderijtjes, kerstkaarten gemaakt en snoepgoed ingepakt.



Uitstappen De Cirkel



Creatief in de huizen - Activiteiten samen



De lichtjeswandeling was een succes!

Met een lampion, extra lichtjesslingers en muziek wandelden we rond het WZC. Nadien genoten we van een warm drankje. Het was super gezellig!



Dagbesteding in de dagcentra



Verslag Huisraden: De Stroom-Onder den Toren

Huis Lotus:

-Welk Moeder-/Vaderdag cadeautje vinden jullie leuk om te krijgen?

Pralines, een lekkere taart, eau de Cologne, bloemen en planten, parfum, gezichts-crème, geurverstuiver, iets samendoen met de familie, sokken, ceintuur, zakdoeken, kalender, agenda, weekplanner

-Wat willen de bewoners nog eens graag eten?

Frietjes gaan eten in de frituur. Wafels en pannenkoeken, Tomat Crevette, Scampi, mosselen, pizza, maar liefst Vlaamse kost (rijstpap, worst met appelmoes, balletjes met krieken, ...)

-Line Dance vinden de bewoners niet zo interessant omdat de passen/dansjes te moeilijk zijn om te volgen.

-Geen interesse om te gaan vissen bij de bewoners, wel interesse om naar zee te gaan.

-Activiteiten die de bewoners graag doen: Wellness, eten en snoepen, bloemschikken, bloemen en planten, gezelschapsspel, muziekoptreden bijwonen, ijsje gaan eten en vooral veel bezoek van familie krijgen.

De Stroom 11-12:

-Er is 1 bewoner die geïnteresseerd is om eens te gaan vissen.

-Bewoners vinden een BBQ in de zomer een zeer leuke activiteit. Zeker ook wanneer familie erbij kan zijn.

-Geen interesse in Line Dance wel in ballroom dansen. Er zijn enkele bewoners die vroeger met hun partner danslessen gevolgd hebben. Zij zouden graag nog eens dansparen zien ballroom dansen zoals de Weense Wals, Chachacha, Rumba, Quick Step, enz.

Onder den Toren 1-2:

-Welk cadeautje vinden jullie leuk voor Moederdag? Schmink, pralines, een lekker snoepje (patéke), verse bloemen.

-Wat willen jullie nog eens graag eten? Steak, scampi in curry, kreeft, gevulde champignons, mosselen en pensen.

-Vinden jullie het line-dance optreden nog leuk? Nee, liever iemand die komt zingen.

-Welke activiteiten willen jullie binnenshuis nog doen? Geschminkt worden en ons haar gedaan, wellness, borduren, (voor)lezen, eten en snoepen, bloemen maken, gezelschapsspel, optreden van muziek, elke dag buiten wandelen, musea bezoeken, winkelen.

Verslag Huisraden: Op den Toren

Onder den Toren 11-12:

- Er mag nog steeds meer fruit voorzien worden en meer verschillende soorten kaas. Er wordt bij de warme hap op donderdag niks voorzien van vegetarisch alternatief. Sommige bewoners willen eens een frietjes van de frituur.
- De bewoners zijn tevreden over de kerstversiering.
- Wanneer er activiteiten doorgaan, deze op tijd meedelen doorheen de dag. Dan krijgen de bewoners de tijd om zich hierop voor te bereiden.
- Er is zeker interesse om eens naar het Speelgoedmuseum te gaan.
- De bewoners zijn zeer tevreden over de medewerkers.

Op den Toren 21-22:

- Huisjes zijn huiselijk en mooi.
- De kleding komt tijdig terug van de wasserij.
- De uitstap naar de Carrefour was plezant. Bewoners willen graag tafelbier bij hun maaltijd.

Etienne is aangenaam verrast door de geboden zorg en de ambiance.

Op den Toren 31:

- De bewoners zijn tevreden over aankleding van het huisjes.
- Ze willen graag meteen na het middagmaal een kopje koffie (staat los van koffiemoment) maar dit gebeurt meestal niet. Bewoners willen toch liever het dessert meteen na het middagmaal. Soms wel/soms niet een yoghurt in de loop van de avond.
- Sommige bewoners vinden de Line Dance leuk, anderen niet...
- Niet alle medewerkers volgen dezelfde afspraken (start etenstijd, moment mictietraining, ...)
- Graag eens een uitstap naar de markt in Mechelen.

Op den Toren 32:

- De bewoners zijn tevreden over de zorg en aankleding van het huisjes.
- Ze willen graag eens een loempia eten op donderdagavond en soms wel/soms niet een yoghurt in de loop van de avond.
- Sommige bewoners vinden de Line Dance leuk, anderen niet...

Verslag huisraden De Cirkel

Huis 11-12 :

Er werden leuke ideetjes voorgesteld in verband met eventuele uitstappen, zoals het strand van St-Anneke, de Pannenkoekenboot, de Rozentuin en nog veel meer. We lijsten dit allemaal op en bekijken wanneer we dit kunnen laten doorgaan. Er kwamen ook vele ideeën op vlak van de maaltijden: graag zien ze nog eens steak voorbijkomen, lasagne, kaaskroketten, enz. Verder waren er geen opmerkingen in verband met de zorg en de netheid van de kamers. Enkele mannen zouden graag nog eens gaan vissen.

Huis 21 :

De bewoners van huis 21 zouden heel graag nog eens gepocheerde vis met een heerlijke vers gemaakte puree eten. Ossentong in Madeirasaus is ook al even geleden en zou zeker nog eens smaken. Pannenkoeken werden ook gevraagd en binnenkort staan deze zeker op de planning want Lichtmis komt eraan. De Rotonde vinden de bewoners ook zeer fijn om te lezen, vaak blijven ze liggen op het bureau en de bewoners vragen aan de medewerkers om hier op te letten. Graag zouden zij de brouwerij van Palm eens bezoeken, Brugge/Gent bezoeken, gaan eten bij de Chinees, een tochtje met de Watertaxi en nog veel meer. Je leest het al, deze bewoners zullen niet veel thuis zijn in 2026. In Roosendaelveld zouden ze graag nog eens verwend worden met een verwenmiddag, bloemschikken mag ook zeker op de planning komen. Hier werden enkele punten aangehaald in verband met de netheid van de kamers, deze worden opgenomen met de woningassistenten.

Huis 22 :

De bewoners vinden de tijdspanne tussen de soep en het hoofdgerecht vaak te lang. Zij vragen ook een vaste dag om eitjes te bakken, deze worden nu op vrijdag gebakken, met zeer veel dank aan vrijwilligster Polleke. De bewoners willen graag zelf pizza maken. Laat het kneden beginnen! Tiramisu en lasagne kunnen niet ontbreken. Het lekkerste vanuit Italië willen zij graag op hun bord zien. Activiteiten die deze bewoners graag nog eens zien passeren zijn: een bierproeverij, biljarten, bowling, Planckendael, bezoek aan de Pizzahut, het theater, In verband met de zorg en de kamers zijn alle bewoners terug tevreden en hebben ze geen opmerkingen.

Sluitingsdagen 2026 dagcentra

Centrum voor Dagverzorging De Roos & De Kade

Donderdag 1 januari	Nieuwjaar
Maandag 9 maart	Opleiding (team)
Maandag 6 april	Paasmaandag
Vrijdag 1 mei	Dag Van de Arbeid
Donderdag 14 mei	O.H Hemelvaart
Maandag 25 mei	Pinkstermaandag
Dinsdag 21 juli	Nationale feestdag
Maandag 5 oktober	Opleiding (team)
Woensdag 11 november	Wapenstilstand
Vrijdag 25 december	Kerstmis
Vrijdag 1 januari 2027	Nieuwjaar 2027

Nuttige Telefoonnummers

Bereikbaar vanaf 8u30 tot 17u

Telefoon De Kade 015 97 04 70

dekade.cdv@zbrivierenland.be

Telefoon De Roos 015 97 04 80

deroos.cdv@zbrivierenland.be

Vanaf 7u30 - 8u30 en 17u - 18u (last minute afbellen wegens ziekte)

Telefoon vervoer grote bus 0477 87 41 92

Telefoon vervoer kleine bus 0496 50 94 14

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
WEEK 01	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025	1/01/2026	2/01/2026	3/01/2026	4/01/2026
Ontbijt	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg suikerbrood
Soep	pompoensoep	spinaziesoep	knolseldersoep	broccolisoe met kruidenkaas	wortelsoep	groentebouillon	tuinkersvelouté
Middagmaal	kalfsbrood Luikse saus wortelstampot	blinde vink vleesjus rode kool met appel natuuraardappelen	kipfilet saus op grootmoeders wijze veldsla frietten	rundstoofvlees appel met veenbessen aardappelnootjes	heekhaasje Hollandse saus met graanmosterd wintergroenten- stampot	varkenslapje vleesjus bloemkool in bechamel natuuraardappelen	waterzooi met kip Hertoginnenaardappelen
Alternatieve groenten	brocolistampot	appelmoes	wortelen		spinaziepuree	boterboontjes	
Dessert	vanillepudding	vers fruit	koekje	nieuwjaarsgebak	fruityoghurt	liegois mokka	gebak
Avondmaal	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	Oudjaar kaasbordje met garnituur	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg sandwiches & pistolets

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
WEEK 02	5/01/2026	6/01/2026	7/01/2026	8/01/2026	9/01/2026	10/01/2026	11/01/2026
Ontbijt	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg koffiekoeken
Soep	pastinaaksoep	broccolisoe p	groentebouillon	erwtensoe p met knoflook	ajuinsoep	champignonsoep	preivelouté
Middagmaal	cordon bleu vleesjus erwten & wortelen natuuraardappelen	gebakken spek hutsepot met wintergroenten mosterd	gehabt balletjes Provençaalse saus frietten	kipfilet bordelaisesaus gestoofde snijbonen natuuraardappelen	fish-stick tartaarsaus kropsla & macedoine natuuraardappelen	boerenworst blackwell saus savooistoemp	kalkoen met demi glace met veenbessen warme peertjes knokkeltjes
Alternatieve groenten	gesneden boontjes		sla tje van knolselder & appel	broccoli met groene kruiden	spinazie	wortelstampot	gestoofd witloof
Dessert	rozijnenpudding	chocomousse	koekje	roomijs	vers fruit	yoghurt	gebak
Avondmaal	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	worstenbrood	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg sandwiches & pistolets

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
WEEK 03	12/01/2026	13/01/2026	14/01/2026	15/01/2026	16/01/2026	17/01/2026	18/01/2026
Ontbijt	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg rozijnenbrood
Soep	Portugese soep	groentesoe p	witloofsoep	zachte kerriesoe p	tomatensoep	Provençaalse roumettesoen	kippenroomsoep
Middagmaal	varkensmignonette bloemkool in bechamel natuuraardappelen	spaghetti bolognaise met gemalen kaas	kalkoenragout met rozijnen, groene peper & calvados tuinkers	Ardeense vink mosterdaus gebakken spruiten aardappelpuree	hoki visfilet saffraansaus pastinaak- pompoen stampot	schnitzel vleesjus andijvie in bechamel natuuraardappelen	rundsreepjes Stroganoff paprika's, champignons rösti-aardappelen
Alternatieve groenten	boterboontjes met groene kruiden		wortelen	andijvie in bechamel	preipuree	erwten & wortelen	
Dessert	griesmeelpudding	chocoladewafel	fruityoghurt	roomijs	vers fruit	vanillepudding	gebak
Avondmaal	worstenbrood-appelbol	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg sandwiches & pistolets

	MAANDAG 19/01/2026	DINSDAG 20/01/2026	WOENSDAG 21/01/2026	DONDERDAG 22/01/2026	VRIJDAG 23/01/2026	ZATERDAG 24/01/2026	ZONDAG 25/01/2026
Ontbijt	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg suikerbrood
Soep	preisoepp	knolseldersoep	paprikavelouté	juliennesoep	tuinkersvelouté	pastinaaksoep	tomatensoep
Middagmaal	gegratineerd witloof met ham & kaas aardappelpuree	gebraden kippenbil appelmoes natuuraardappelen	hamburger met peperroomsaus waldorfslaatje & frietjes	cordon bleu erwten & wortelen natuuraardappelen	vispannetje witte wijnsaus fijne groenten aardappelpuree	blinde vink Ardeensesaus spruitjes natuuraardappelen	varkensgebraad rode wijnsaus prinsessebonen aardappelgratin
Alternatieve groenten			boontjes	spinazie in room		knolselder	broccoli - bloemkoolmix
Dessert	flan karamel	koekje	mokka liegeois	roomijs	vers fruit	chocoladepudding	gebak
Avondmaal	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	slaatie met haring tartaarsaus	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg sandwiches & pistolets

	MAANDAG 26/01/2026	DINSDAG 27/01/2026	WOENSDAG 28/01/2026	DONDERDAG 29/01/2026	VRIJDAG 30/01/2026	ZATERDAG 31/01/2026	ZONDAG 1/02/2026
Ontbijt	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg rozijnenbrood
Soep	groene seldersoep	bloemkoolsoep	courgettesoep	tomaten-groentesoep	knolseldersoep pap	wortelsoep	witloofvelouté
Middagmaal	chipolata vleesjus rode kool met appeltjes natuuraardappelen	spek schorseneren in bechamel peterselie aardappelen	koninginnehapje tuinkers frietjes	varkensmignonette graanmosterdsaus gestoofd witloof natuuraardappelen	koolvisfilet witte wijnsaus gestoofde prei natuuraardappelen	gegratineerde eitjes kaas en ham spinaziepuree	kalkoenragout van de chef warme peertjes kroketten
Alternatieve groenten	appelmoes	wortelen	romanesco groenten	snijbonen	spinazie in bechamel		
Dessert	fruitcocktail	koekje	choocolademousse	roomijs	vers fruit	mokka liegeois	gebak
Avondmaal	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	Griekse pasta	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg sandwiches & pistolets



Activiteiten

MAANDAG 5	DINSDAG 6	WOENSDAG 7	
	Wandelen 10u45 Driekoningentaart in de huizen 14u00	Praat & spel café 18u00-20u00	
MAANDAG 12	DINSDAG 13	WOENSDAG 14	
Verloren maandag in de huizen 17u30	Wandelen 10u45 Spel Hoger Lager 14u30	Zwemmen 10u30	
MAANDAG 19	DINSDAG 20	WOENSDAG 21	
	Wandelen 10u45	Creatief atelier 14u30	
MAANDAG 26	DINSDAG 27	WOENSDAG 28	
Bingo 14u30	Wandelen 10u45		

en januari

DONDERDAG 1	VRIJDAG 2	ZATERDAG 3	ZONDAG 4
GELUKKIG NIEUWJAAR	Dansnamiddag 14u30		Eucharistie op groot scherm 10u00
DONDERDAG 8	VRIJDAG 9	ZATERDAG 10	ZONDAG 11
Zitgym 10u45	Familiefeesten De Cirkel 12u00	Familie- feesten Toren 31-32 12u00	Familie- feesten Toren 21-22 12u00
DONDERDAG 15	VRIJDAG 16	ZATERDAG 17	ZONDAG 18
Actieve gym 10u45	Familiefeesten Toren 11-12 12u00	Familie- feesten Toren 1-2 12u00	Familie- feesten De Stroom 12u00
DONDERDAG 22	VRIJDAG 23	ZATERDAG 24	ZONDAG 25
Zitdans 10u45	Zitnetbal 10u45 Eucharistie 14u30		
DONDERDAG 29	VRIJDAG 30	ZATERDAG 31	ZONDAG
Zitgym 10u45	Breiclub 10u00		

Activiteiten voor de maand januari

Week van 5 januari tot 9 januari

Elke dinsdag voormiddag gaan we wandelen. In de namiddag spelen we gezelschapsspelen.

Op vrijdag 9 januari zijn het de familiefeesten voor Dagcentrum De Kade.

De familie is welkom rond 12u om mee te komen eten van een heerlijk feestmaal.



Week van 12 januari tot 16 januari

Elke dinsdag voormiddag gaan we wandelen. In de namiddag spelen we gezelschapsspelen.

Op vrijdag 16 januari zijn het de familiefeesten voor Dagcentrum De Roos.

De familie is welkom rond 12u om mee te komen eten van een heerlijk feestmaal.

Week van 19 januari tot 23 januari

Elke dinsdag voormiddag gaan we wandelen. In de namiddag spelen we gezelschapsspelen.

De feesten zijn nu allemaal achter de rug. Deze week gaan we ons vooral richten op veel bewegen. Wandelen, aan de baren in de gang oefeningen doen, op een stoel oefeningen doen,.... Zo zorgen we dat we weer fit worden en de extra kilo's kwijt raken.



Week van 26 januari tot 30 januari

Elke dinsdag voormiddag gaan we wandelen. In de namiddag spelen we gezelschapsspelen.

Deze week gaan we alle soorten spelletjes uittesten.

Laat je mee onderdompelen in een spel dat je al kent of in een nieuw spel.



Recept: appel-peergebak mét peperkoek

Ingrediënten (voor 8 personen):

- 2 appels, 2 peren
- 3 eieren
- 250g boter
- 3 sneetjes peperkoek
- 2 el hazelnoten f walnoten
- 500g zelfrijzende bloem
- 200g suiker
- 2 el bloedsuiker
- 1 zakje vanillesuiker
- 1 snuifje zout



Bereiding:

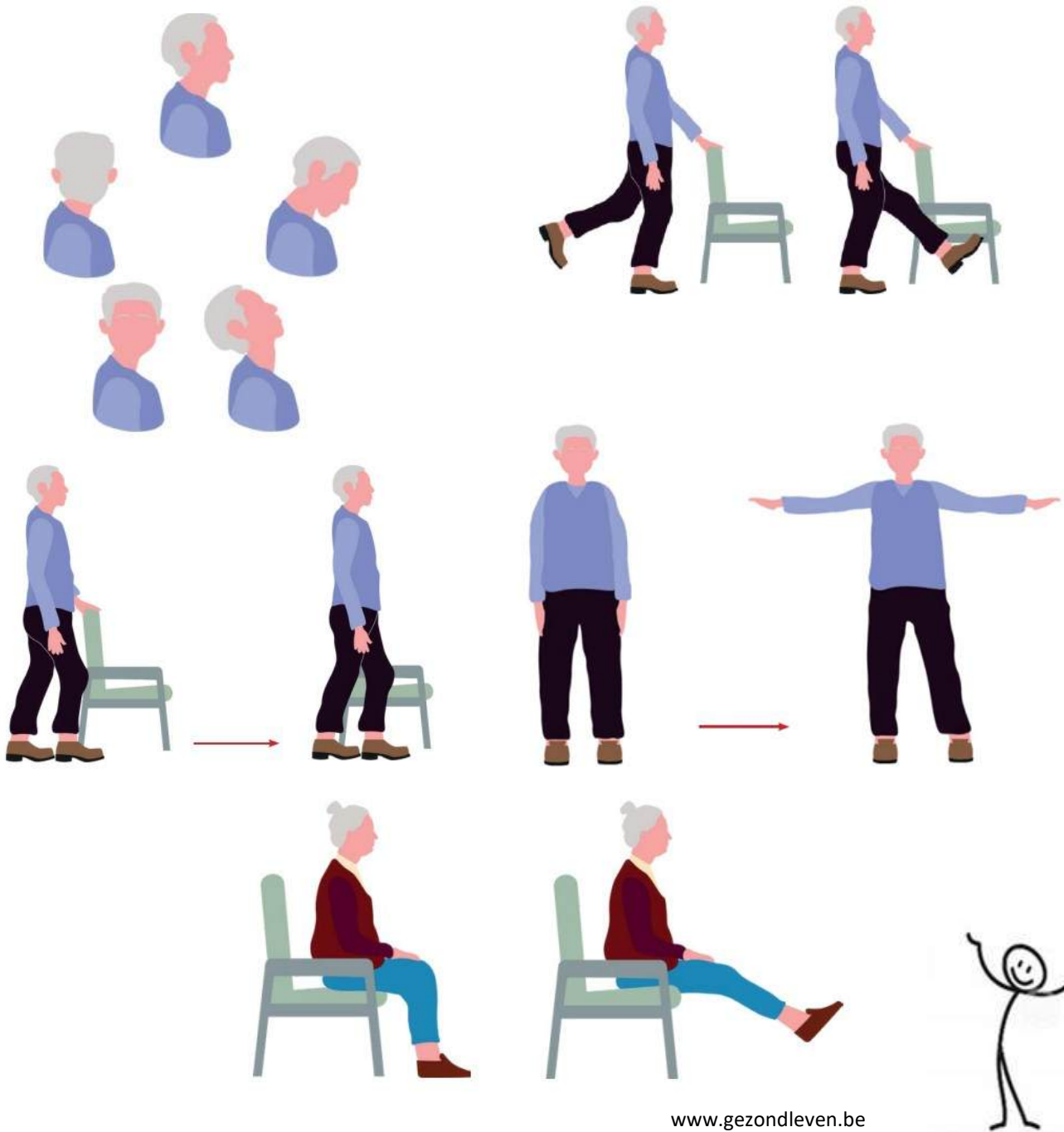
1. Smelt 250g boter in een steelpan op een zacht vuur.
2. Doe de suiker, de vanillesuiker, de gesmolten boter en de eieren in een grote kom en mix tot een luchtige massa.
3. Zeef er de bloem over en voeg het zout toe. Roer goed onder elkaar. Vrom een bolletje van het deeg en laat 30min. rusten.
4. Schil ondertussen de appels en peren en snij in blokjes van 1cm.
5. Snij de peperkoek fijne en hak de hazel- of walnoten fijner met een mes.
6. Meng er de blokjes appel en peer onder.
7. Verwarm de oven voor op 180°C.
8. Rol het deeg uit en schik het in de beboterde springvorm. Duw het deeg aan de zijkanten wat naar boven. Verdeel de blokjes fruit over het midden en bestrooi met bloedsuiker.
9. Zet de taart +/- 35min. in de voorverwarmde oven. Het gebak is klaar als u er een mes insteekt en het er droog uitkomt.

Smakelijk!

Samen bewegen



In deze rubriek vind je een reeks eenvoudige en fijne bewegingsoefeningen die je makkelijk in je eigen kamer of in de gemeenschappelijke leefruimte kunt doen. Doe alles rustig op je eigen tempo.



Ouder-Wijzer-Wilder

Na de drukte van december keert de rust terug in de gangen van het woonzorgcentrum. Januari is de maand van bezinning, van terug- en vooral vooruit kijken en ondertussen blijven we voelen waar we behoefte aan hebben.

Het is weldra de week van de poëzie, waarin woorden ruimte krijgen om te zeggen wat vaak onuitgesproken blijft. Misschien is dat precies wat seksualiteit en intimiteit op latere leeftijd betekent: woorden, ruimte, erkenning. Ouder worden betekent niet dat verlangen verdwijnt, maar dat het eerder verandert, verdiept, vertraagt misschien, maar het dooft niet. Intimiteit leeft verder in kleine gebaren: een hand die langer blijft liggen, een blik die zegt ik zie jou, een kus op het voorhoofd die meer betekent dan duizend woorden.

In een woonzorgcentrum wordt vaak goed gezorgd voor het lichaam, maar minder vanzelfsprekend voor het hart en de huid. Seksualiteit wordt nog te vaak gezien als iets van jongeren, iets wat ophoudt bij rimpels en grijs haar. Bewoners blijven mannen en vrouwen, partners en geliefden, mensen met een levensverhaal vol passie, verlies, verlangen en liefde.

Poëzie kan hier een sleutel zijn.

Een gedicht hoeft niet uit te leggen, het mag voelen.

Mijn hand zoekt de jouwe,
niet om vast te houden,
maar om niet alleen te zijn.

Maak in januari even ruimte voor gesprekken die anders worden uitgesteld over nabijheid, over gemis, over nieuwe liefde zelfs ná tachtig, over het verlangen om gezien te worden, niet alleen als zorgvrager, maar als mens van vlees en bloed.

Seksualiteit in een woonzorgcentrum gaat zelden over daadkracht, maar vaak over zachtheid, over mogen zijn wie je bent, over privacy, over respect en het recht hebben op intimiteit. Het gaat over het durven erkennen dat liefde geen einddatum kent.

Misschien moeten we leren om minder te verklaren en meer te luisteren naar wat bewoners zeggen, maar ook naar wat ze niet zeggen, naar de taal van aanraking, stilte en nabijheid.

Januari nodigt ons uit om trager te kijken. En poëzie leert ons om anders te kijken.

Misschien is dat de grootste wijsheid van ouder worden: dat intimiteit niet verdwijnt, eerder subtieler wordt, soms zelfs wilder, omdat ze eindelijk niets meer hoeft te bewijzen.

Kunst en Cultuur

De poëzieworkshops die doorgingen in Roosendaelveld monden uit in een tentoonstelling én een mooi boekje in de Mechelse bibliotheek het Predikheren, te zien van 19 januari tot 2 maart '26.

Het publiek wordt uitgenodigd om de werken te bekijken en stil te staan bij het leven met Dementie.

Kunst kan bruggen slaan tussen generaties en stigma 's doorbreken.

Deze tentoonstelling is niet alleen een eerbetoon aan de deelnemers, maar ook een uitnodiging om Dementie met andere ogen te bekijken: niet enkel als verlies, maar ook als een unieke vorm van beleving en expressie.

Met dit project zetten we Dementie in de schijnwerpers, niet als eindpunt, maar als een andere manier van in de wereld staan – met minder woorden, maar niet met minder betekenis.



MOES-tuin in Roosendaelveld

Winterstilte door Guido Gezelle

Een witte spreek
ligt overal
gespreid op 's werelds akker;
geen mensche en is,
men zeggen zou,
geen levend herte wakker.

Het vogelvolk,
verlegen en
verlaten, in de takken
des perebooms
te piepen hangt,
daar niets en is te pakken!

't Is even stille
en stom alhier
aldaar; en, ondertusschen,
en hoore ik maar
het kreunen meer,
en 't kriepen, van de musschen.



Even lachen met de mopjes van Sven

Een ter dood veroordeelde wacht op zijn terechtstelling. Er komt nog een priester bij hem langs:

- Mijn zoon, ik breng U Gods woord.
- Ge verliest uw tijd vader, binnenkort zal ik hem persoonlijk kunnen spreken. Hebt ge misschien een boodschap voor hem?

Een koppel gaat hun 25ste huwelijksverjaardag vieren. De vrouw vraagt aan haar man:

- Liefje, wat ga je mij geven voor onze zilveren bruiloft?

De echtgenoot antwoordt:

- Een reis naar China.

De vrouw is verbouwereerd door dit fantastische geschenk en vraagt:

- Maar liefje, als je mij voor onze 25 jaar zo'n geschenk geeft, wat dan voor onze 50 jaar samen?
- Ik zal je komen halen in China.

Een kleine jongen rent naar zijn moeder :

- Mama, ik heb deze morgen de haan tien keer zien paren!

De moeder:

- Ga dat aan je vader vertellen, hij zal het begrijpen.

De kleine jongen loopt naar zijn vader:

- Papa, mama zegt dat ik jou moet zeggen dat ik deze morgen de haan tien keer heb zien paren en dat je het zou verstaan.

De vader:

- En was het tien keer met dezelfde kip?
- Neen.
- Ga dat aan je moeder vertellen, ze zal het begrijpen...

Een man vindt een pinguïn op straat.

Hij komt een politieagent tegen:

- Ik heb deze pinguïn gevonden. Wat moet ik ermee doen ?
- Wel, weet ik veel. Ga met hem naar de zoo !

De volgende dag komt de politieagent dezelfde man met de pinguïn tegen:

- Awel, ben je met hem niet naar de zoo gegaan ?
- Ja, ja, hij was heel blij. Nu gaan we naar de cinema !



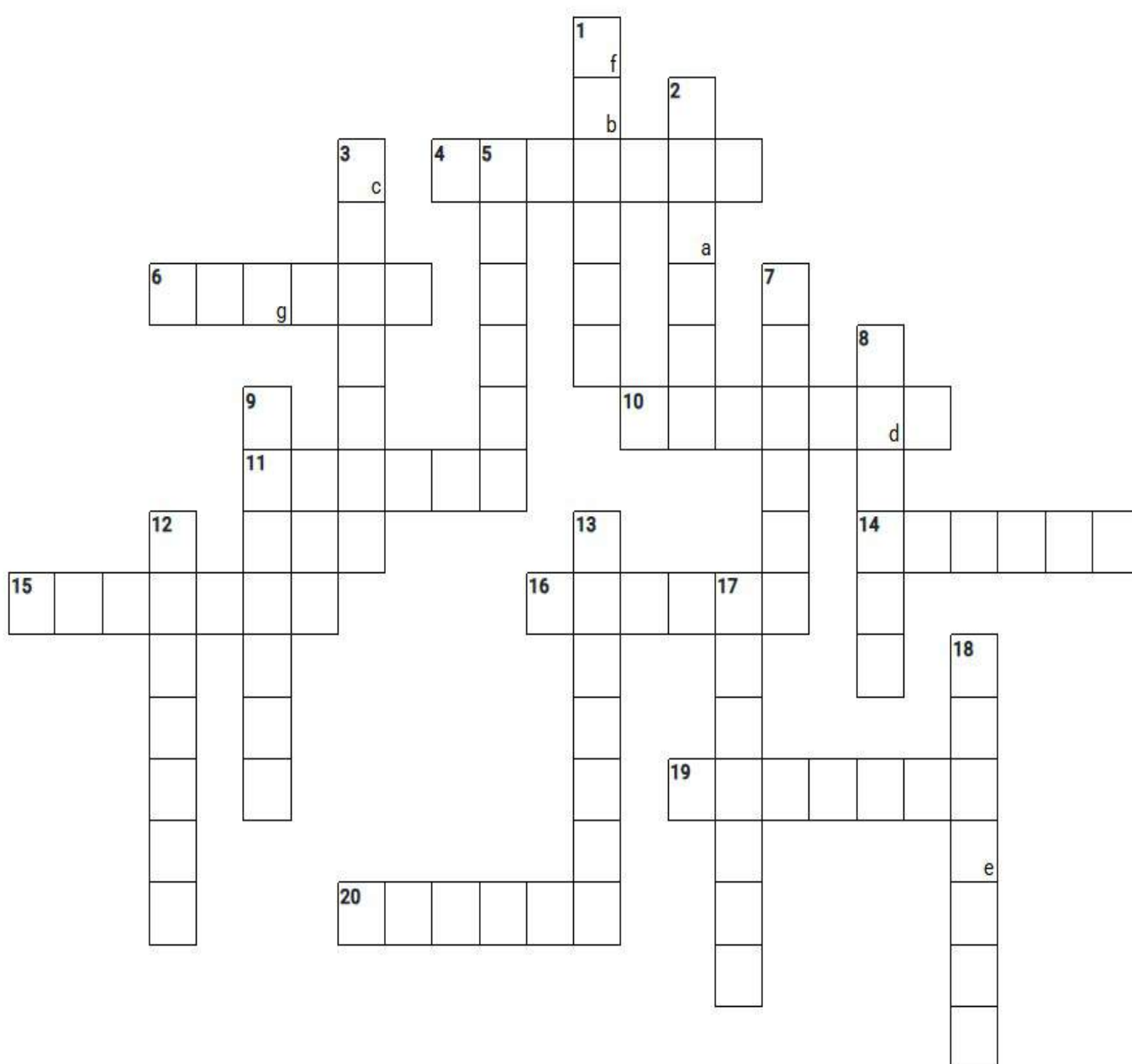
Kruiswoordraadsel

Horizontaal

4 opgelicht/met een tijdelijke omheining omgeven 6 figuur zonder begin of eind 10 bovennatuurlijke slechte wezens 11 bestaat bij de mens gemiddeld uit 206 delen 14 ... de uil las voor uit de fabeltjeskrant 15 straktrekken of een onzekere afloop hebben 16 onder de hamer brengen 19 zo klaar als een ... boter 20 extra betalingen aan de ober

Verticaal

1 reserveren in de bieb 2 Zwitserse stad aan gelijknamig meer 3 nodig om je eigen motor te laten draaien 5 vliegend wild met groen-rode kop 7 de eindjes aan elkaar ... 8 leert leeuwen kunstjes 9 Gallische stripheld 12 tussendoortjes eten 13 filmgenre over cowboys en indianen 17 dit is het kleinste Baltische land 18 een piano of gitaar finetunen



Oplossing

a	b	c	d	e	f	d	g
---	---	---	---	---	---	---	---

Train je brein

- Zeg nooit zomaar kikker tegen een kikker! In België leven 6 soorten waarvan de heikikker een van de vreemdste is. Het mannetje heeft immers een bijzondere manier om de aandacht van vrouwtjes te trekken.
Wat doet het mannetje precies?
 - ☐ Hij scheidt een rozengeur af
 - ☐ Hij wordt blauw
- In ons land leven zo'n 600 spinnensoorten en hoewel 6/10 Belgen aangeven bang voor ze te zijn, zijn ze zelden gevaarlijk. Sommige grote soorten kunnen wel bijten maar de meesten komen niet door onze huid heen. Spinnen zijn overigens nuttige dieren die diverse soorten insecten eten. Hoeveel poten heeft een spin?
 - ☐ 6
 - ☐ 8
 - ☐ 16
- Planten bestaan uit verschillende onderdelen, elk met hun functie. Welk van de volgende plantdelen maakt deel uit van het voorplantingssysteem ?
 - ☐ Okselknop
 - ☐ Stengellid
 - ☐ Stuifmeelbuis
- Wat heeft Vrouwe Justitia, die vaak als standbeeld voor of in een gerechtsgebouw staat, vaak in haar hand? _____
- Waar groeien pinda's ? Boven of onder de grond ? _____
- Waar moet de schoenmaker bij blijven volgens het spreekwoord ?

- Vanwaar komen de Belgische zangers, The Strangers, die liedjes zingen als 'bij de rijkswacht' ? _____
- Hoe heet de vrouw van Abraham volgens de Bijbel ? _____
- Hoe heet de wijsvinger in het rijmpje ' naar bed naar bed zei Duimelot' ?

- In welke provincie ligt Muizen ? _____
- Wat is het meest gebruikte woord voor dooptante ? _____
- Wat volgt er op : 'ik krijg een heel apart gevoel vanbinnen, ... ' ?

Woordzoeker

WOORDZOEKER WINTER

A	E	X	N	L	Q	J	N	O	W	V	D	G	R	Q	I	C	F
E	O	Q	I	S	C	H	A	A	T	S	E	N	N	V	E	E	X
F	J	T	N	P	Q	S	I	N	T	E	R	K	L	A	A	S	J
J	N	W	V	F	F	S	E	V	R	Z	I	V	V	C	R	V	A
K	G	W	I	S	E	R	O	U	N	T	W	D	O	T	C	S	A
U	V	I	R	J	B	M	T	R	U	I	Y	K	K	P	C	N	R
S	R	J	A	A	R	S	B	F	C	N	F	G	O	C	L	X	W
T	I	S	U	A	U	X	E	E	L	S	I	O	U	Q	X	I	I
G	E	S	N	L	A	T	X	W	R	D	N	C	D	G	S	Y	S
E	Z	P	A	G	R	K	U	T	M	K	D	R	S	T	U	M	S
K	E	N	J	B	I	P	Z	A	O	S	N	E	E	U	W	H	E
S	N	W	E	O	R	K	E	R	S	T	M	I	S	Q	H	U	L
E	L	Q	N	E	N	E	O	H	C	S	D	N	A	H	I	P	I
X	Q	R	E	B	M	E	C	E	D	Y	O	B	X	C	W	I	N
F	I	K	N	H	L	H	P	S	L	D	H	S	B	P	M	X	G
Z	M	K	U	W	I	N	T	E	R	Y	Q	U	H	R	X	U	R
V	L	Z	L	I	C	H	T	J	E	S	Q	F	S	P	E	R	T
T	B	K	J	H	A	G	E	L	E	N	X	U	T	A	V	J	Y

• DECEMBER

• HANDSCHOENEN

• JANUARI

• LICHTJES

• SINTERKLAAS

• SNEEUW

• WINTER

• FEBRUARI

• IJS

• KERSTMIS

• MUTS

• SJAAL

• TRUI

• HAGELEN

• JAARWISSELING

• KOUD

• SCHAATSEN

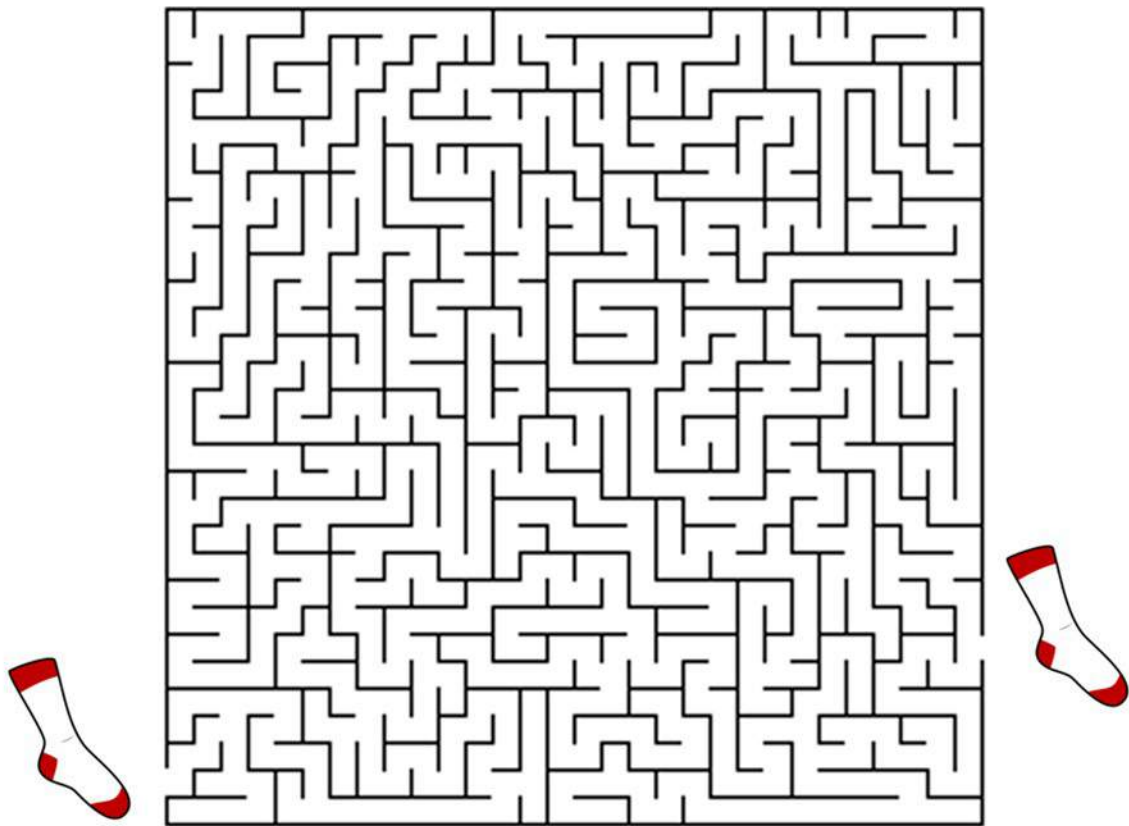
• SLEE

• VRIEZEN

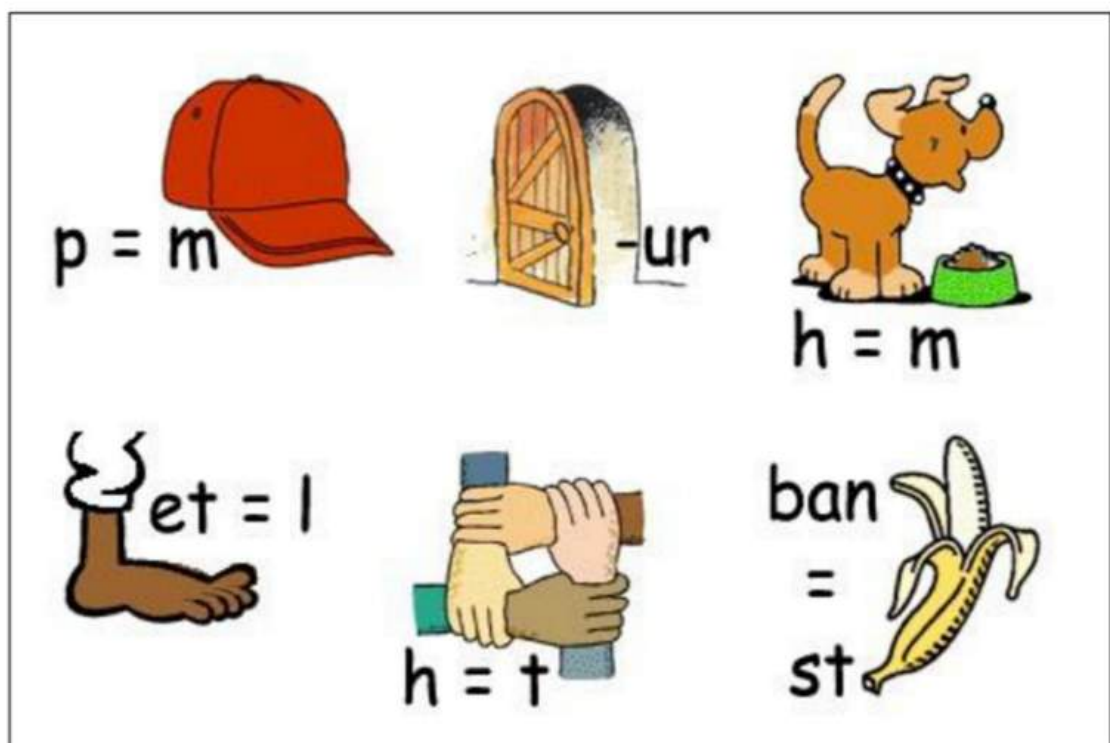
Kleurplaat



Woordjes quiz



1 Welk spreekwoord staat hier?



Breainbreker - wie ben ik ?

- Ik heb zeer mooie veren : _____
- Door mijn brul ben ik koning van het dierenrijk : _____
- Ik ben groot en heb een lange nek : _____
- Ik heb een krullend staartje : _____
- Veel mensen hebben bang van mij, waarschijnlijk door mijn 8 poten :

- In sprookjes word ik een prins als je me kust : _____
- Ik trek het meest op een mens : _____
- Mijn kleintje draag ik in mijn buidel : _____
- Ik leg lekkere eieren : _____
- Ik ben groot, heb een slurf en grote oren : _____

Olifant - aap - chimpansee - giraf - kangoeroe - papegaai - leeuw - kip - kikker
- spin

Welk geluid maak ik ?

De bij : _____

De ezel : _____

De mus : _____

De koe : _____

De duif : _____

De leeuw : _____

Het varken : _____

Het paard : _____

Hinniken - balken - tjlpen - zoemen - loeien - knorren - koeren - brullen

Vul aan

- Het _____ van Troje binnenhalen.
- Een vreemde _____ in de bijt.
- Nu komt de _____ uit de mouw.
- Geen _____ kwaad doen.

Centra voor dagverzorging

Verjaardagen

De Kade

Jacueline Van Roey	1 januari
Godelieve Verbeeck	7 januari
Luc Decru	19 januari
Piet Delaet	27 januari

De Roos

Fadla Lachkar	1 januari
Elisabeth Pauwels	1 januari
Kathoen Ishak	2 januari
Mina Nadif	3 januari
Josse Tonnoeyr	9 januari
Lea Beas	26 januari



Nieuwe Daggebruikers

H[♥]artelijk
Welkom!

Robert Van Meir
Patrick Luyten

Nieuwe bewoners Roosendaelveld

Mia Wijnen	Op den Toren	Huis 22
Etienne Carbonez	Op den Toren	Huis 22
Mia Van Kelst	Onder den Toren	Huis 1

Nieuwe medewerkers - open sollicitatiedag

We zijn steeds op zoek naar nieuwe medewerkers, daarom organiseren we elke week een open sollicitatie-dag, van 9-12u.

Donderdagvoormiddag ben je welkom in de Schaalstraat, zonder afspraak. (vlot bereikbaar met het openbaar vervoer).

Vervolledig jij ons team binnenkort?

We nemen afscheid van

Justina Wellens	Op den Toren	huis 22
Simonne Piessens	De Cirkel	huis 22
Simonne Lambrechts	Op den Toren	huis 21
Emiel Vanvlasselaer	Op den Toren	huis 22

We staan niet altijd stil bij het woordje "samen" maar het is een groot gemis als "samen" uit je leven is.



Jarigen januari Roosendaelveld

Onder den Toren:

Zaina Elkattabi	1 januari
Magdalena Willockx	8 januari
Jeanne Bauweraerts	28 januari

Op den Toren:

Stanny Adrianssens	1 januari
Ludo Van den Steen	25 januari

Stroom/Huis Lotus:

Patrik De Groof	9 januari
-----------------	-----------

De Cirkel:

Chris Peeters	10 januari
---------------	------------

**Helpende handen**

Ken je iemand of zou je graag zelf wat meer deel willen uitmaken van het wonen en leven in het woonzorgcentrum, laat het ons weten of stuur een mailtje naar An Goossens — an.goossens@zbrivierenland.be









... de kapper, gebruik van de bus en de brasserie iets duurder worden vanaf februari?

We willen je graag informeren dat vanaf 1 februari de prijzen van een aantal diensten licht stijgen. De dagprijs verandert niet.

Vanaf 1 februari betaal je 12 euro voor een knipbeurt bij de kapper in plaats van 11 euro. Een koffie in de brasserie kost dan 2,50 euro in plaats van 2 euro. Ook de prijzen van pedicure en manicure, de huur van een koelkast, bewonersvervoer, dranken in de cafetaria en warme maaltijden voor bezoekers worden aangepast.

Deze prijsaanpassingen zijn nodig om de gestegen prijzen te kunnen compenseren. Zo kunnen we ook in de toekomst de kwaliteitsvolle en warme zorg en dienstverlening blijven bieden.

Een overzicht word je bezorgd in februari of kan je raadplegen op de website.

... er terug verschillende infomomenten zijn in 't MoNUment?

Maandag 23 februari 2026: familiegroep dementie 14u-16u

Thema: Als eten en drinken moeilijk wordt.

Maandag 23 februari 2026: familiegroep jongdementie 19u-21u

Thema: Moeilijke beslissingen

Voor de personen met jongdementie is een parallel praatprogramma voorzien.

Dinsdag 3 maart 2026: Praatcafé dementie van 19u30-21u30

Thema: Mantelzorger, wie ben ik, wie ondersteunt mij? Kunnen we nog op vakantie?



Onthaal	015 97 04 00	rdv.onthaal@zbrivierenland.be
Onder Den Toren 1	015 97 04 18	onderdentoren.rdv@zbrivierenland.be
Onder Den Toren 2	015 97 04 19	
Onder Den Toren 11	015 97 04 21	
Onder Den Toren 12	015 97 04 22	
Op Den Toren 21	015 97 04 24	opdentoren.rdv@zbrivierenland.be
Op Den Toren 22	015 97 04 25	
Op den Toren 31	015 97 04 27	
Op den Toren 32	015 97 04 28	
De Cirkel 11	015 97 04 30	decirkel.rdv@zbrivierenland.be
De Cirkel 12	015 97 04 31	
De Cirkel 21	015 97 04 33	
De Cirkel 22	015 97 04 34	
De Stroom 11	015 97 04 36	destroom.rdv@zbrivierenland.be
De Stroom 12	015 97 04 37	
Huis Lotus	015 97 04 39	huislotus.rdv@zbrivierenland.be
CDV De Kade	015 970 470	dekade.cdv@zbrivierenland.be
CDV De Roos	015 970 480	deroos.cdv@zbrivierenland.be
Vervoer CDV Bus	0477 87 41 92	
Vervoer CDV kleine bus	0496 50 94 14	

© **Verantwoordelijke uitgever:**

Geert Debbaut

directeur woonzorgcentrum Roosendaelveld

Debbie Bruyndonckx

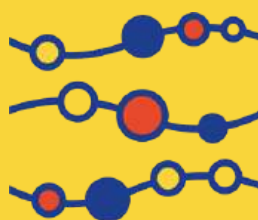
Liersesteenweg 435 Z, 2800 Mechelen

e-mail: debbie.bruyndonckx@zbrivierenland.be

website: www.roosendaelveld.be

facebook: [Zorgbedrijf Rivierenland](https://www.facebook.com/ZorgbedrijfRivierenland)

adres: Liersesteenweg 435Z 2800 Mechelen



ZORGBEDRIJF
RIVIERENLAND

Lees alles over het wonen en leven in Roosendaelveld op
www.roosendaelveld.be