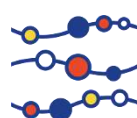


DE ROTONDE

Huiskrant woonzorgcentrum Roosendaelveld
Centrum voor dagverzorging De Kade en De Roos

December 2025



ZORGBEDRIJF
RIVIERENLAND

Inhoud

Voorwoord	3
Actueel	
♦ Herinneringen aan Sint of kerstperiode	4-5
♦ Waar komen de chocolade letters vandaan?	6-7
♦ Familiefeesten in aantocht - Uitnodiging	8-9
In de kijker	
♦ Vrijwilligster Elazel - Lichtjeswandeling	10-11
♦ Kerstmarkt in Roosendaelveld	12
Uit en thuis	
♦ Overzicht geplande uitstappen december	13
♦ Uitstappen Roosendaelveld en de dagcentra	14-17
Wonen en leven	
♦ Creatief in de huizen en in het dagcentrum	18-19
♦ Optreden John Reels - Huisraden en familieraad	20-21
Maandmenu december	22-23
Activiteiten december Roosendaelveld	24-25
Activiteiten december Centra voor dagverzorging	26
Huisactiviteit	
♦ Recept van de maand	27
♦ Samen bewegen	28
♦ Ouder - wijzer - wilder	29
♦ Kunst en cultuur: workshop poëziefestival	30
♦ Moestuin - Mopjes van Sven	31-32
♦ Train je brein met spelletjes	33-38
Prikbord Centra voor dagverzorging	
♦ Nieuwe gebruikers - jarigen - wist je dat	39
Prikbord Roosendaelveld	
♦ Wij verwelkomen, wij nemen afscheid, jarigen	40-41
Terugblik	42-45
Wist je dit al?	46
Contactgegevens	47

Voorwoord

Beste bewoner, familie,

We zijn alweer aan de laatste maand van het jaar begonnen. Dit is de feestmaand bij uitstek. We starten met de komst van de Sint en zijn pieten. Zij verwennen groot en klein met allerlei lekkers en tonnen speelgoed. Daarna starten we met de voorbereidingen voor kerst. Overal gaan de lichtjes aan en worden de kerstbomen versierd met kleurrijke ballen en slingers. Af en toe wordt er een pakje onder de kerstboom gelegd en voelt iedereen de spanning stijgen. Welk pakje is voor mij en wat zullen ze van mijn pakje denken?



Deze maand is ook een maand gevuld met warmte en samenzijn en denken we ook aan de mensen die er niet meer zijn, onze geliefden die we missen of de mensen die eenzaam zijn tijdens deze periode. We wensen hen heel veel warmte toe.

Hier in Roosendaelveld gaan we natuurlijk ook aan de slag met deze feestelijkheden. De maandelijkse activiteiten krijgen nu een kerstrandje en in de huizen, het dagcentrum en brasserie worden de kerstbomen bovengehaald. Iedereen kan meehelpen de boom te versieren.

We maken een lichtjeswandeling in de buurt en worden getrakteerd op warme chocolmelk of glühwein. John Reels trakteert iedereen op een kerstconcert en op de kerstmarkt kan je snuisteren tussen de verschillende kerstkraampjes.

Er is heel wat deze maand maar er is zeker ook tijd voor stilte, voor genieten van elkaars gezelschap, voor knus in de zetel naar een kerstfilm te kijken, een plaatje op te leggen of je verdiepen in een goed boek en dit met misschien wel wat lekkere hapjes in de buurt.

Ik wens jullie bewoners, familie, medewerkers en vrijwilligers van harte heel mooie en warme kerstdagen toe.

Warme groet,

An Goossens
Teamcoach wonen en leven

Redactie

Vanessa Joossens
Kim Baetens
An Goossens
Mia Van Loon
Stefanie Brugghe-mans
Centrum voor dagverzorging

Werkten verder mee

Animatie-, Kine- en Ergoteam

Herinneringen ophalen Sint of kerstperiode

Sinterklaas vroeger bij ons thuis

Verteld door Claire, bewoonster Onder den Toren, huisje 12

"Al een paar dagen voor Sinterklaas zetten wij als kinderen vol spanning onze schoen klaar. Het was altijd een bijzonder moment. We maakten een mooie tekening voor de Sint, waarop we tekenden wat we graag wilden hebben. Die legden we zorgvuldig in onze schoen. Als we braaf waren geweest, lag er de volgende dag soms al een klein beetje snoepgoed in – een klein teken dat de Sint ons al had gezien. Dat voelde altijd als een klein wondertje.

Op de grote dag zelf lag er dan een cadeautje in de schoen. Voor de jongens was dat meestal een trein, voor de meisjes een pop. We legden er ook iets bij voor het paard van de Sint: een raap of een wortel, netjes naast de schoen. Omdat wij zelf zo dol waren op choco, zetten we voor Sint en Zwarte Piet een boterham met choco klaar.

De kachel mocht niet branden, zodat de Sint en zijn Zwarte Piet veilig door de schoorsteen naar binnen konden. Wij zaten allemaal dicht bij elkaar, vol spanning en verwachting, terwijl er snoep werd gegooid. Chocolade was er weinig omdat het in die tijd nog heel duur was. Speculaas was er des te meer – vaak zelfgemaakt en nog warm uit de oven. Met een glas drukten we 'maantjes' uit het deeg, een klusje dat altijd voor vrolijke drukte en gelach zorgde.

Het waren eenvoudige tijden, maar juist daardoor zo bijzonder en warm. Het huis rook naar speculaas, en de blijdschap en spanning van het wachten op de Sint maakten deze dagen onvergetelijk."



Herinneringen ophalen Sint of kerstperiode

Jaarlijkse traditie van het Kerstfeest

Verteld door Robbe, medewerker De Cirkel

'Kerstmis is het enige feest waar wij met onze familie allemaal samenkomen. We zijn een samengesteld gezin, iedereen staat ondertussen op eigen benen. Dus dit is de ideale periode om als familie nog eens leuke herinneringen op te halen. We vinden dit nog steeds belangrijk om te vieren, ook al zijn we niet echt gelovig. Kerst is toch een speciaal familiemoment en het blijft een leuke traditie die we graag in leven houden.

We spelen dan Secret Santa, we kopen dan voor elkaar een leuke attentie. Het is altijd een leuk moment en kan soms wel grappig zijn als iemand een grappig cadeautje kocht.



We zijn met redelijk veel dus voorzien veel hapjes, zodat niemand urenlang in de keuken moet staan. Eigenlijk niet heel traditioneel maar voor ons is het moment om samen te zijn al genoeg.

Dit zijn de momenten waar we met z'n allen naar uitkijken. '



Waar komt de chocoladeletter vandaan?

We eten al generaties lang chocoladeletters met Sinterklaas, omdat de letter symbool staat voor ieders eigen naam.

Vroeger kregen kinderen hun initiaal in brood-deeg of banket, en dat gebruik is langzaam overgegaan in chocolade. Toen chocolatiers dit gebruik overnamen, was chocolade nog een echt luxeproduct dat men niet dagelijks in huis had. Een chocoladeletter was daardoor een echt cadeau, iets bijzonders dat je niet zomaar kreeg.

In de jaren dertig begonnen bakkers en chocolatiers massaal chocoladeletters te maken, waardoor het een echte traditie werd. De chocoladeletter was niet alleen een lekkernij, maar ook een teken dat Sinterklaas aan ieder kind apart dacht. De traditie leeft vooral voort omdat het zo'n warm en huiselijk gevoel oproept. De geur en smaak horen onlosmakelijk bij het feest. Zo blijft de chocoladeletter een simpel, maar dierbaar stukje Sinterklaasgeschiedenis.



Vorbereiding Sinterklaasfeest



Feestmenu in brasserie Den Druppel

Brasserie "Den Druppel"

Feestmenu

Hapje van de chef

Voorgerecht

Taartje van gerookte zalm en gerookte forel
met groene appel, mierikswortel en dille



Tussendoortje

Groene currysoep met mosseltjes

Hoofdgerecht

Parelhoensuprême met wintergroenten,
bordelaisesaus en aardappelkroketjes

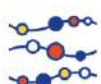
Dessert

Koude sabayon met rood fruit



28 december vanaf 12u30 tot 14u00

of mogelijk vanaf 8 personen tussen 20 december en
4 januari - reserveren via het onthaal
€29 bezoeker - €14 bewoner



ZORGBEDRIJF
RIVIERENLAND

Familiefeesten: Uitnodiging en informatie

Uitnodiging Familiefeesten 2025-2026



Data familiefeesten

Vrijdag 9 januari

De Cirkel Huis 11-12-21-22
Dagcentrum De Kade

Zaterdag 10 januari

Op den Toren Huis 31-32

Zondag 11 januari

Op den Toren Huis 21-22

Vrijdag 16 januari

Onder den Toren Huis 11-12
Dagcentrum De Roos

Zaterdag 17 januari

Onder den Toren Huis 1-2

Zondag 18 januari

De Stroom Huis 11-12
Huis Lotus

Feestmenu

Frisse, huisbereide tonijnsalade met kappertjes,
avocadocrème, gepekeld rode ui, eitje, salade,
pijpajuin, broodje met boter



Rollade van hoevekip, gemarineerd met
honing & mosterd

Portosaus met duxelle van champignon & spek
Crème van bottenut pompoen,
groentequiche, geglaceerde staafjes
pastinaak & wortel
Aardappelkroketten



Citroentaartje
Met "home made" lemoncurd

Vegetarisch alternatief/kindermenu mogelijk

Inschrijven

Prijs kindermenu tot 14 jaar: € 16*

Prijs volwassenen: € 32

Bewoners eten gratis

Inbegrepen: menu, aperitief, 2 glazen wijn,
water en koffie

Inschrijven via de website of het onthaal:

Familie De Cirkel, Op den Toren,
Dagcentrum De Kade
inschrijven vóór 22 december

Familie Onder den Toren, De Stroom,
Dagcentrum De Roos
inschrijven vóór 29 december

* kindermenu tot 14 jaar:
Tomatensoep
Vol au vent
Ijsje



**Praktische
informatie**

Familiefeesten: Kom je mee vieren?

Naar jaarlijkse gewoonte organiseren we ook dit jaar terug een fijn samenzijn met familie, vrienden en medebewoners. Bij die feestelijke aangelegenheid hoort natuurlijk een menu om duimen en vingers bij af te likken.

De menu werd in oktober al geproefd en gekozen door verschillende bewoners.

Dit jaar organiseren we de feesten in januari 2026 en klinken we zo samen op het nieuwe jaar.

Alle bewoners en gebruikers zijn welkom. Familie en vrienden dienen zich in te schrijven via het onthaal. Dit kan eenvoudig door een formulier in te vullen of via de website van Roosendaelveld.

De feesten worden verspreid over twee vrijdagen en twee weekends zodat iedereen rustig kan genieten van het gezellig samen zijn in brasserie "Den Druppel".

We starten 's middags met een lekker aperitief gevolgd door een heerlijk feestmenu.

Jullie zijn van harte welkom!



Vrijwilligster Elizel stelt zich voor

Mijn naam is Elizel Achacoso en ik kom uit de Filipijnen. Ik ben een religieuze zuster van 'het Onbevlekt Hart van Maria (ICM), hier in België beter bekend als 'de Zusters van de Jacht', in Heverlee bij Leuven.

Negentien jaar lang werkte ik als missionaris in Tsjaad en Kameroen in Afrika. Van daaruit werd ik naar België gestuurd, waar ik nu werk als pastoraal medewerkster, aangesteld door het Aartsbisdom Mechelen-Brussel.



Wat doe ik binnen wzc Roosendaelveld?

Mijn eerste dagen waren gevuld met nieuwe indrukken, nl. het leren kennen van de dagelijkse routine, het ontmoeten van de bewoners, collega's en vrijwilligers. Isabel en Cris helpen mij om stap voor stap alles te leren kennen en dat doet mij deugd.

Eén van de meest ontroerende momenten was toen ik aan het bed van een stervende bewoner zat samen met haar familie. Het was een teder en nederig moment. Ik besepte opnieuw dat zorg niet alleen gaat over lichamelijke noden, maar ook over aanwezigheid, de stilte kunnen delen in belangrijke momenten.

Die ervaring heeft mij geraakt en geleerd dat échte zorg ook betekent er gewoon zijn met een open hart, met respect en mededogen. Tegelijkertijd probeer ik bewoners te ondersteunen en zachtjes te stimuleren bij hun dagelijkse activiteiten, zodat ze zich gezien, betrokken en gewaardeerd voelen.

Je zal mij meestal zien van dinsdag tot en met donderdag, soms ook in het weekend. Ik kijk ernaar uit om jullie te ontmoeten, samen te praten, te lachen, te bidden of gewoon samen stil te zijn.

Wat ik graag wil betekenen?

Voor de bewoners, wil ik vooral aanwezig zijn met aandacht en tijd om te luisteren naar hun verhalen, te bidden, te delen en samen stil te zijn. Ik bied graag persoonlijke gesprekken aan over wat iemand bezighoudt, hoop of veerkracht. We kunnen ook samenkomen rond thema's die ons verbinden, zoals licht en verwachting, eenzaamheid, vriendschap of trouw. Daarnaast begeleid ik eenvoudige rituelen of momenten van aandacht voor wie daar behoefte aan heeft.

Voor collega's bied ik een luisterend oor en help waar ik kan, vb. bij de maaltijden of in overlegmomenten rond zorg van bewoners.

Voor familieleden, wil ik nabij zijn in moeilijke momenten, vooral bij ziekte of afscheid. Soms zegt stilte meer dan woorden, ook daarin wil ik aanwezig zijn.

Ik voel me dankbaar dat ik hier mag zijn, om samen met jullie het leven te delen, in al zijn schoonheid en kwetsbaarheid. Ik hoop dat ik door mijn aanwezigheid liefde, aandacht en nabijheid mag doorgeven.

Lichtjeswandeling

Lichtjeswandeling
dinsdag 16 december
18.30 uur

Ga jij
ook mee?

Glühwein &
Chocomelk

Kerstmarkt

**Zelfgemaakte
creaties en leuke
hebbedingetjes
te koop**

**Lekkere
hapjes en
drankjes**

**Iedereen
welkom**

**Kerstmarkt
Roosendaelveld
zaterdag 20 december
14 uur - 17 uur**

Overzicht geplande uitstappen december

Op den Toren :

Voorlopig niets gepland.

Onder den Toren :

Voorlopig niets gepland.

De Stroom :

Kerstmarkt	3 december	13 uur
------------	------------	--------

De Cirkel :

Van Uytsel	1 december	13 uur
Balcazar	2 december	13.30 uur
Kerstmarkt Leuven	11 december	13 uur
Carrefour	15 december	13 uur
Frituur Huis 21	15 december	17.30 uur

Contactgegevens begeleiders wonen en leven:

De Stroom/Huis Lotus & Onder den Toren Huis 1-2:

isabelle.geerts@zbrivierenland.be

De Cirkel Huis 11-12-21-22:

vanessa.joossens@zbrivierenland.be

Op en Onder den Toren Huis 11-12-21-22-31-32:

cristel.vanrompaey@zbrivierenland.be

Gezellig ontbijten voor De Stroom en Huis Lotus



Bezoek Carrefour - taartje in lunch garden



De Cirkel ontdekt 4 kerken in Mechelen



We spraken met vrijwilliger Tony af op de Veemarkt in Mechelen. Hij ging ons meenemen naar enkele kerken. We startten met de Sint-Pieter-en-Paulkerk op de Veemarkt zelf. Daar vertelde hij enkele leuke weetjes over de kerk. We zetten onze wandeling verder naar de Sint-Janskerk. De meeste van de bewoners waren hier nog niet binnen geweest en stonden dan ook versteld van hoe groot de kerk was. Na hier even bij stil te staan gingen we naar de Sint Katelijnekerk. Deze wordt nog vaak gebruikt door de Assyrische gemeenschap. We wandelden weer wat verder naar de Begijnhofkerk. Wat een speciale kleuren zagen we daar. Op dat moment was er iemand aan het werk om een nieuw pronkstuk te maken in de kerk. We zouden jullie de leukste weetjes kunnen vertellen, maar zou het niet fijner zijn om dit van Tony zelf te horen?

We kregen allemaal wel wat dorst, gelukkig was brouwerij Het Anker niet ver weg. We gingen daar iets drinken als afsluiter. Paula was heel blij dat ze deze rondleidingen kon meedoen en vond het in ieder geval een zeer fijne uitstap.



De Cirkel naar het Africamuseum

We gingen met enkele bewoners van De Cirkel naar het Africamuseum in Tervuren. Wat een zoektocht om er uiteindelijk te geraken. Maar we genoten van de mooie beelden die we zagen. De geschiedenis, daar stonden we versteld van, vooral van wat we allemaal konden lezen. Dat was minder fraai. Frank gaf ons hieromtrent nog wat meer informatie.

Nadien keken we naar een stukje van een documentaire over hoe Afrikanen steeds worden afgebeeld of worden voorgesteld in films. Het zijn meestal stereotypes waar we ons niet meer bewust van zijn.

We luisterden allen aandachtig. Op het einde kwamen we in een zaal waar we allerlei opgezette dieren zagen, zoals spinnen enz. We sloten de dag af met een lekkere koffie en een lekker stukje cake.

Het was een fijne uitstap, waarbij de bewoners zeer blij waren dat ze de geschiedenis, voor sommigen, leerden kennen.

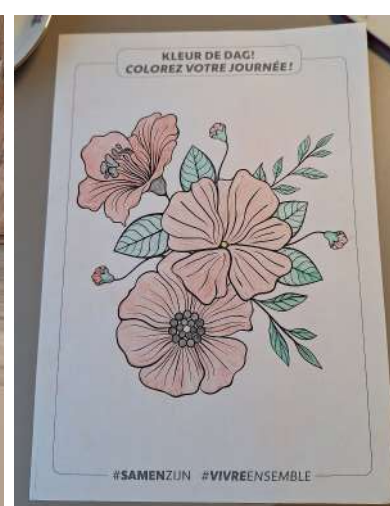
We kijken al uit naar de volgende uitstap.



Kerstsfeer opsnuiven bij Van Uytzel



Creatief in de huizen - Activiteiten samen



Dagbesteding in de dagcentra



Kerstoptreden John Reels

**Kom jij ook
mee zingen?**



Optreden John Reels

**Donderdag 18 december
Brasserie Den Druppel
14.30 uur**



Huisraden-Familieraden in december

Huisraad

De Stroom Huis 11 en 12	2 december	14.00 uur
Huis Lotus	5 december	14.00 uur
Onder den Toren Huis 1 en 2	4 december	14.00 uur
Onder den Toren Huis 11 en 12	10 december	14.30 uur
Op den Toren Huis 21 en 22	11 december	14.30 uur
Op den Toren Huis 31 en 32	16 december	14.30 uur
De Cirkel Huis 11 en 12	12 december	14.00 uur
De Cirkel Huis 21	16 december	14.00 uur
De Cirkel Huis 22	5 december	14.00 uur

Familieraad

Op den Toren Huis 21 en 22	11 december	18.00 uur
----------------------------	-------------	-----------



	MAANDAG 1/12/2025	DINSDAG 2/12/2025	WOENSDAG 3/12/2025	DONDERDAG 4/12/2025	VRIJDAG 5/12/2025	ZATERDAG 6/12/2025	ZONDAG 7/12/2025
WEEK 49							
Ontbijt	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg suikerbrood
Soep	pastinaaksoep	preisoep	aspergesoep	minestrone	tuinkersvéloute	Franse ajuinsoep met gemalen kaas	bloemkoolveloute
Middagmaal	kalkoenlapje vleesjus erwten & wortelen natuuraardappelen	gebakken spek rode kool met appeltjes natuuraardappelen	Gentse stoverij witloofsla met appel & bieslook frietjes	rundsburger mosterdsaus gebakken spruiten natuuraardappelen	hoki visfilet kreeftensaus preistampot	chipolata vleesjus spinazie in room natuuraardappelen	kalfsragout met tomaat, madeira, champignons & zilvertjes kroketten
Alternatieve groenten	andijvie in room	appelmoes	gestoofde knolselder	erwten & wortelen	broccolipuree	gestoofd witloof	.
Dessert	rozijnenpudding met rum & kaneel	fruit platte kaas	vers fruit	roomijs	flan caramel	Sint speculaasmousse	gebak
Avondmaal	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	ballekes met kriecken	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg sandwiches & pistolets

	MAANDAG 8/12/2025	DINSDAG 9/12/2025	WOENSDAG 10/12/2025	DONDERDAG 11/12/2025	VRIJDAG 12/12/2025	ZATERDAG 13/12/2025	ZONDAG 14/12/2025
WEEK 50							
Ontbijt	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg rozijnenbrood
Soep	pompensoep	parmentiersoep	courgettesoep	groentenbouillon met ballekes	tomatensoep	preisoep	Andalousische soep
Middagmaal	vleesbrood Luikse saus gesneden boontjes natuuraardappelen	gebraden kipfilet braadjus appelmoes natuuraardappelen	vloentjesburger béarnaisesaus salade van knolselder & rode biet frietjes	varkensmignonette mosterdsaus jonge wortelen natuuraardappelen	fish stick tartaarsaus spinaziepuree	boomstammetje selder in tomatensaus aardappelpuree	kalkoenfilet braadjus schorseneren in bechamel aardappelrosti's
Alternatieve groenten	erwten en wortelen	.	witloof	witte kool in bechamel	preistampot	boontjes	wortelen
Dessert	chocoladepudding	koekje	liegeois mokka	roomijs	vers fruit	gesuikerde yoghurt	gebak
Avondmaal	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	worstenbrood	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg sandwiches & pistolets



.	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
WEEK 51	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	20/12/2025	21/12/2025
Ontbijt	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg suikerbrood
Soep	groentebouillon	paprikasoep	knolseldersoep	witloofvelouté	erwtensoup met korstjes	kippensoup	tomatensoup
Middagmaal	gebakken spek mosterd savooistampot	cordon bleu vleessaus wortelen en erwten natuuraardappelen	boeuf bourgignon winterslaetje frietten	chipolata braadjus gegratineerde bloemkool natuuraardappelen	visrolletjes Dijonaisesaus gestoofde prei natuuraardappelen	kalkoenpavé braadjus Provençaalse boontjes natuuraardappelen	koninginnenhapje tuinkers kroketten
Alternatieve groenten	broccolipuree	romanesco	appelmoes	boontjes	broccoli	andijvie in room	worteltjes
Dessert	flan caramel	fruityoghurt	chocomousse	roomijs	café liegeois	verse kaas met fruit	gebak
Avondmaal	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	ravioli	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg sandwiches & pistolets

.	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
WEEK 52	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025	27/12/2025	28/12/2025
Ontbijt	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg in het winkeltje	keuze uit zoet beleg koffiekoeken
Soep	courgettesoup	pastinaaksoep	preisoep	tomatensoup met balletjes	juliennessoup	bloemkoolsoup	kippenvelouté
Middagmaal	boerenworst vleesjus gebakken spruiten natuuraardappelen	kalfsblanket met julienegroenten natuuraardappelen	hamburger Stroganoff saus tuinkers frietten	kalkoenfilet champignonroomsaus gestoofd witloof denne-aardappelen	roodbaars visfilet Bretoense saus boontjes natuuraardappelen	varkensgebraad vleesjus warme perziken aardappelpuree	goulash met groentjes kroketten
Alternatieve groenten	knolselder in bechamel	.	romanesco	wortelen	spinazie	.	.
Dessert	koekjespudding	vers fruit	wafel	kerstgebak	chocomousse	fruityoghurt	gebak
Avondmaal	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	scampi op frisse wijze	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg	keuze uit zoet beleg keuze uit hartig beleg sandwiches & pistolets



Activiteiten

MAANDAG 1	DINSDAG 2	WOENSDAG 3
	Breiclub 10u00 Wandelen 10u45	Sinterklaasfeest 14u00
MAANDAG 8	DINSDAG 9	WOENSDAG 10
Tarte Danser 14u00-15u30	Wandelen 10u45	Zwemmen 10u30
MAANDAG 15	DINSDAG 16	WOENSDAG 17
Leerlingen komen langs om spelletjes te spelen 10u00	Breiclub 10u00 Wandelen 10u45 Lichtjeswandeling 18u30	Creatief atelier 14u30
MAANDAG 22	DINSDAG 23	WOENSDAG 24
Kerstbingo 14u30	Wandelen 10u45	KERSTAVOND
MAANDAG 29	DINSDAG 30	WOENSDAG 31
	Breiclub 10u00 Wandelen 10u45	OUDDJAAR

n december

DONDERDAG 4	VRIJDAG 5	ZATERDAG 6	ZONDAG 7
Zitgym 10u45 Rad van fortuin 14u30	Dansavond 18u00-20u00		Eucharistie onthaal 10u00
DONDERDAG 11	VRIJDAG 12	ZATERDAG 13	ZONDAG 14
Actieve gym 10u45	Zitnetbal 10u45 Adventbezinning 15u00		
DONDERDAG 18	VRIJDAG 19	ZATERDAG 20	ZONDAG 21
Zitdans 10u45 Optreden John Reels 14u00	Foute kersttruiendag Eucharistie 14u30	Kerstmarkt 14u00-17u00	
DONDERDAG 25	VRIJDAG 26	ZATERDAG 27	ZONDAG 28
KERSTMIS	TWEEDE KERSTDAG		feestmenu met inschrijving Optreden Laura 15u00
DONDERDAG	VRIJDAG		

Activiteiten voor de maand december

Week van 1 december tot 5 december

Dit is de week waar vooral de kinderen naar uit kijken. Sinterklaas komt langs om speelgoed te brengen. Wat weten jullie nog over de periode van Sinterklaas in jullie kindertijd. Welke liedjes werden er gezongen voor Sinterklaas. Wat kregen jullie van de Sint? Dit gaan we deze week eens uitzoeken bij onze dag gebruikers.



Week van 8 december tot 12 december

Samen kijken we uit naar de Kerstperiode. We gaan ons dagcentrum versieren rond het thema van Kerst. Samen zetten we de kerstbomen. Wie wil mag deze mee komen versieren. Samen gaan we creatief aan de slag rond het thema van Kerst. Benieuwd wat voor mooie creaties er tevoorschijn komen om de afdeling mee in Kerst te hullen.

Week van 15 december tot 19 december

Deze week staat alles in het teken van de kerstmarkt.

We werken de laatste kerststukken af om te kunnen verkopen op de kerstmarkt. De laatste hand wordt nog gelegd aan de creatieve creaties van het kerstthema. Dan kunnen we genieten van de lichtjes die branden in de kerstboom in deze donkere dagen.



Week van 22 december tot 26 december

De kerstliedjes die we hebben ingeoeffend gaan we nu uit volle borst zingen aan de kerstboom.

We wensen iedereen fijne Kersdagen toe.

Donderdag 25 december zijn we gesloten met kerstdag

Op vrijdag zijn we nog een dagje open en genieten we van de kerstsfeer.

Week van 29 december tot 2 januari

We gaan samen aftellen naar het nieuwe jaar.

Wat mogen we elkaar nog toewensen voor het nieuwe jaar.

Donderdag 1 januari zijn we gesloten met nieuwjaarsdag

Op vrijdag zijn we nog een dagje open en klinken we met zijn allen op het nieuwe Jaar. Gelukkig Nieuwjaar aan iedereen.



Recept: natuuryoghurt met appel en kaneel



Ingrediënten (voor 8 personen):

- 4 eetlepels boter
- 8 appels of 8 peren
- 4-6 theelepels suiker of honing
- 3 theelepels kaneel
- 8 potjes natuuryoghurt
- Optioneel: handje rozijnen of gehakte noten*

Bereiding:

1. Schil de appels of peren, verwijder het klokhuis en snijd alles in kleine blokjes
2. Smelt de boter in een grote pan en bak het fruit 8–10 minuten tot het zacht begint te worden
3. Voeg suiker of honing toe en bestrooi met kaneel. Laat het fruit kort karamelliseren voor extra smaak en warmte
4. Schep de warme appeltjes of peertjes over de kommetjes natuuryoghurt
5. *Werk eventueel af met rozijnen of een beetje noten voor extra crunch*

Smakelijk!

Samen bewegen



Samen thuis bewegen!

Alle oefeningen 10x per arm of been

1 Armen omhoog	2 Armen draaien	3 Boksen	4 Bovenlichaam draaien
5 Nek rekken	6 Tenen tikken	7 Elleboog naar knie	8 Zitten en opstaan
9 Voeten omhoog en omlaag	10 Schouders draaien	11 Appels plukken	12 Evenwicht
13 Knie heffen	14 Op de tenen	15 Hielen tikken	16 Roeien

Kies jouw beweegmoment!

Ouder-Wijzer-Wilder

Kortverhaal: Dicht bij elkaar

In het woonzorgcentrum vulde de late namiddag de gangen met rust. Anna zat bij het raam toen Paul, zoals elke dag, zijn stoel naar de hare schoof.

"Je zit weer op je vaste plek," zei hij.

"Ik wachtte op jou," antwoordde Anna met een half lachje.

Ze praatten zoals altijd eerst over kleine dingen: het weer, de soep dat te zout was, een kleinkind dat had gebeld, maar al snel gingen hun gesprekken dieper, alsof de stilte van het huis hen uitnodigde.

"Mis jij het ook?" vroeg Paul plots.

"Wat bedoel je?"

"Gewoon... iemand die luistert. Iemand die dichtbij komt."

Anna knikte. "Ik dacht dat dat voorbij was voor mij. Tot jij hier kwam zitten met je slechte moppen."

Paul grinnikte. "Ze werken nochtans."

"Dat is het erge," zei Anna, maar haar ogen glansden.

Ze spraken over hun vroegere liefdes, over de angst om ouder te worden, over het verlangen om nog steeds gezien te worden als mens, niet alleen als bewoner. Terwijl ze vertelden, raakten hun handen elkaar — bewust.

"Ik vind het fijn dat ik je dingen kan zeggen die ik tegen niemand anders zeg," fluisterde Paul.

"Misschien omdat we niets meer hoeven te bewijzen," antwoordde Anna. "Alleen nog te voelen."

Een verzorgende wandelde voorbij en liet hen ongemoeid. Ze wist dat zulke gesprekken, zacht en eerlijk, net zoveel genezing brachten als zorg.

Toen het licht begon te zakken, bleven Paul en Anna nog steeds praten — over hoop, over gemis, over alles wat ertussen lag. Geen grootse verklaringen, alleen twee stemmen die elkaar vonden.

En in dat samenzijn lag een intimiteit die geen leeftijdsgrens kende.



Workshop in Roosendaelveld

Via het Vermeylen fonds kregen we de kans om deel te nemen aan het poëziefestival Maandrang. Dit vindt plaats in het voorjaar van 2026. Het werd een workshop "Visual story telling". De bewoners gingen samen met hun familielid of een medewerker aan de slag. En dit onder begeleiding van kunstenares Veerle. Wat juist de opdracht was en welk resultaat dit opleverde, zal je volgend jaar kunnen bewonderen op een tentoonstelling in het Predikheren.



MOES-tuin in Roosendaelveld

Dag moestuinliefhebbers,

De moestuin werd onder handen genomen door enkele energieke vrijwilligers.

Ze hebben een gezellig kruidenhoekje gemaakt met enkele zwarte bakken op het terras gedeelte. De moestuin werd uitgebreid, er werd een border uitgestoken voor bloemen. Er werd plaats gemaakt voor aardbeien in volle grond. Daarnaast werden de bessenstruiken verplant en zo werd er meer ruimte gemaakt voor de toekomstige kippenren.

We maken er werk van dat volgende bloemen in de grond gaan zodat we vanaf februari, maart al kunnen genieten van kleur in de tuin: Ranunculus, paasbloemen, krokussen, tulpen, sneeuwkllokjes en boshyacinten.



Het konijnenhok heeft gras gekregen. Het konijn zal dus vaker buiten zitten maar als de temperatuur onder de 4 graden daalt, gaat Karamel terug naar binnen.

Tot snel ergens in de tuin.



Even lachen met de mopjes van Sven

De Kerstman en Sinterklaas zitten gezamenlijk aan de bar.
Zegt Sinterklaas tegen de Kerstman: Doe mij eens een biertje.
Waarop de Kerstman zegt: Ik ben Sinterklaas niet.



De meester geeft natuurkundeles. 'Bij hitte zet iets uit,
maar bij kou krimpt iets. Wie kan daar een goed voorbeeld van geven?'
Mark: 'De zomervakantie duurt zes weken, maar de kerstvakantie duurt maar
veertien dagen, meester!'

Een man wordt beschuldigd van diefstal en moet voor de rechter komen.
Rechter: "Hoe komt u aan al die nieuwe kerstspullen"
Verdachte: "Ik heb heel vroeg kerstinkopen gedaan, edelachtbare!"
Rechter: "Hoe vroeg dan?"
Verdachte: "Een uur voordat de winkel openging!"

Een jongen komt net terug van de zondagsschool en heeft daar van alles geleerd
over de drie wijzen uit het oosten die kadootjes brachten bij het kindeke Jezus.
Hij is er zo opgewonden over dat hij zijn ouders vertelt: "Op zondagsschool heb
ik vandaag alles geleerd over het eerste kerstfeest! Toen was er helemaal nog
geen kerstman en daarom waren er drie ouwe meneren op kamelen die de ka-
dootjes rond moesten brengen! Zelfs rudolf, dat leuke rendier met zijn rode neus
was er nog niet en daarom hadden ze een grote ster aan de hemel zodat ze de
weg niet kwijt konden raken!"

Een zoon van een leider van de maffia gaat achter zijn bureau zitten om een
kerstwens te schrijven aan Jezus. Hij schrijft: "Lief kindeke Jezus, ik ben het hele
jaar een lieve jongen geweest, dus wil ik een nieuwe...." Hij kijkt ernaar en ver-
frommelt het dan tot een bal en gooit het weg. Hij pakt een nieuw stuk papier en
begint opnieuw te schrijven: "Lief kindeke Jezus, ik ben het grootste deel van het
jaar een lieve jongen geweest, dus wil ik een nieuwe....." Hij kijkt er weer met
afgrijzen naar en gooit het weer weg.

Dan krijgt hij een idee. Hij gaat naar de kamer van zijn moeder en pakt het beeld
van de Maagd Maria, zet het op het toilet en doet de deur op slot. Hij pakt een
nieuw stuk papier en schrijft: "Lief kindeke Jezus. Als je ooit je moeder nog terug
wilt zien...."

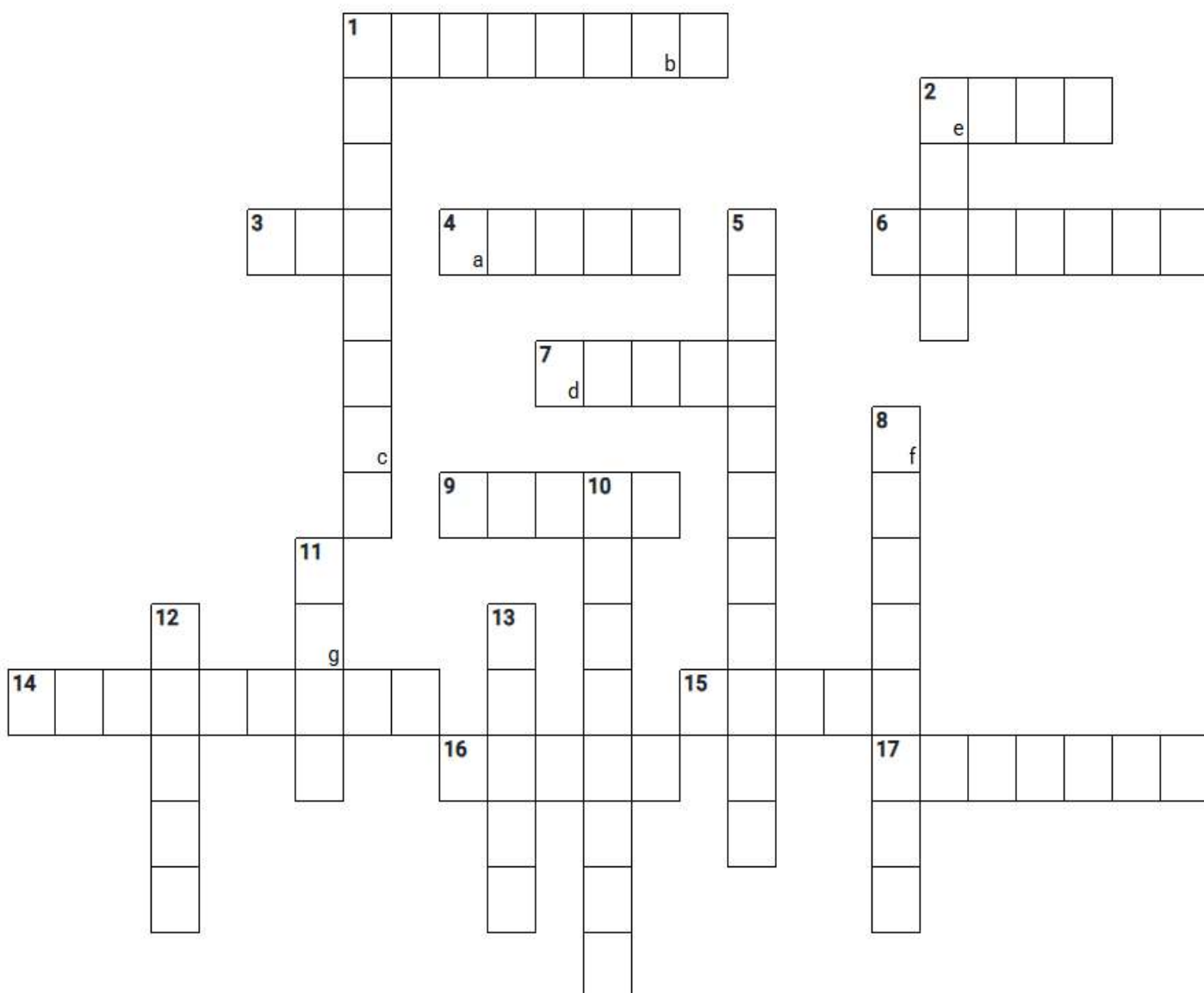
Kruiswoordraadsel

Horizontaal

1 van de os op de ezel ... 2 alsof een engeltje op u ... pist 3 op de ... slingeren 4 Het is van ... schiet 6 Iedere ... komt zijn kaarsje toe 7 hij is een koppige ... ezel 9 Het beste ... van stal halen 14 zijn ... op het droge hebben 15 onder de ... hemel slapen 16 iemand de ... in prijzen 17 hij is in de ... hemel

Verticaal

1 daar ben ik aan ver... (verslaafd) 2 een ezel stoot zich geen . keer aan d zelfde steen 5 dat kwam als ... bij heldere hemel 8 hij is geladen als een ... 10 hij is de ... engel 11 hij is de koning te ... 12 Hij loopt ... recht 13 geen stro... in de weg leggen

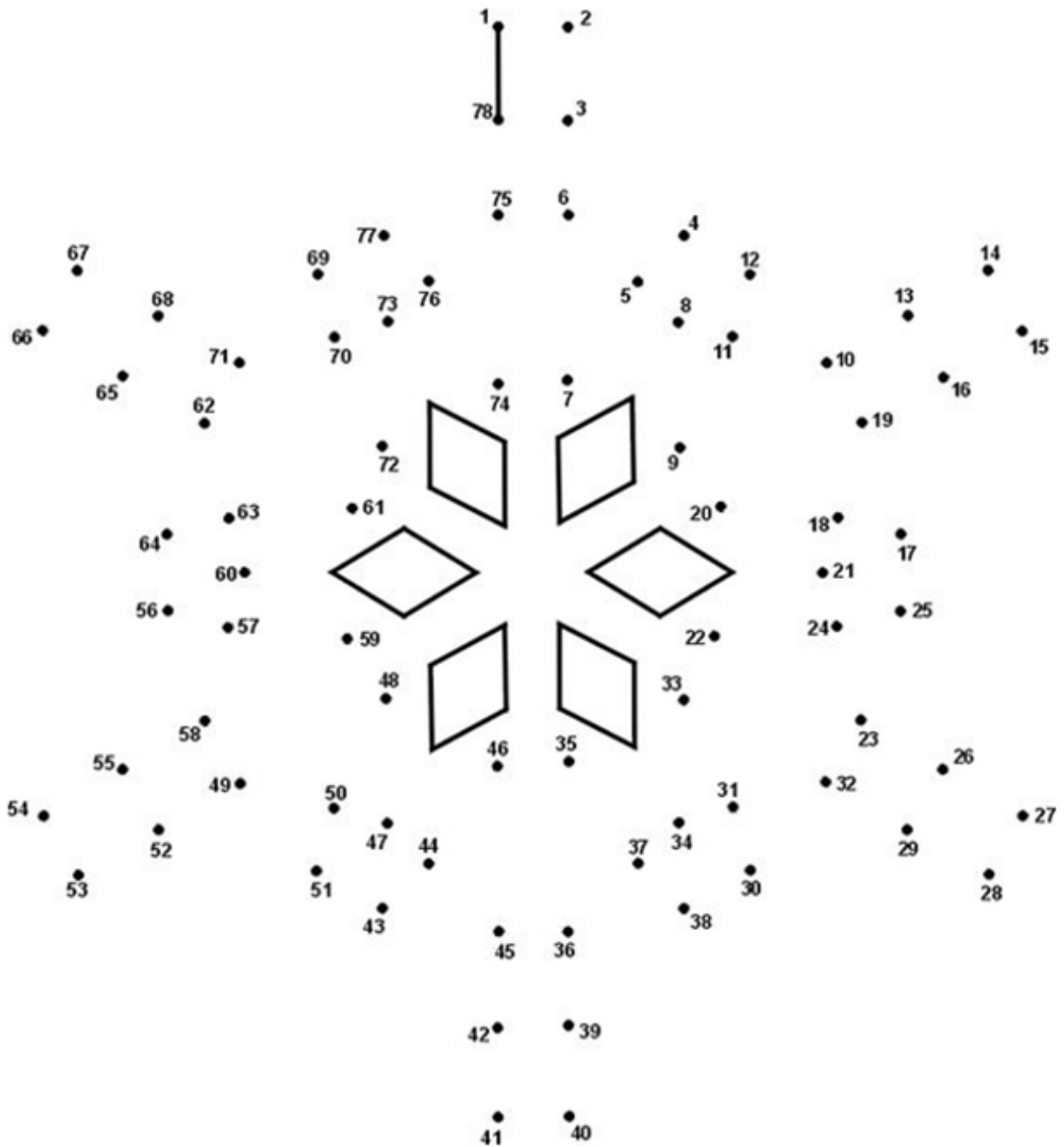


Oplossing

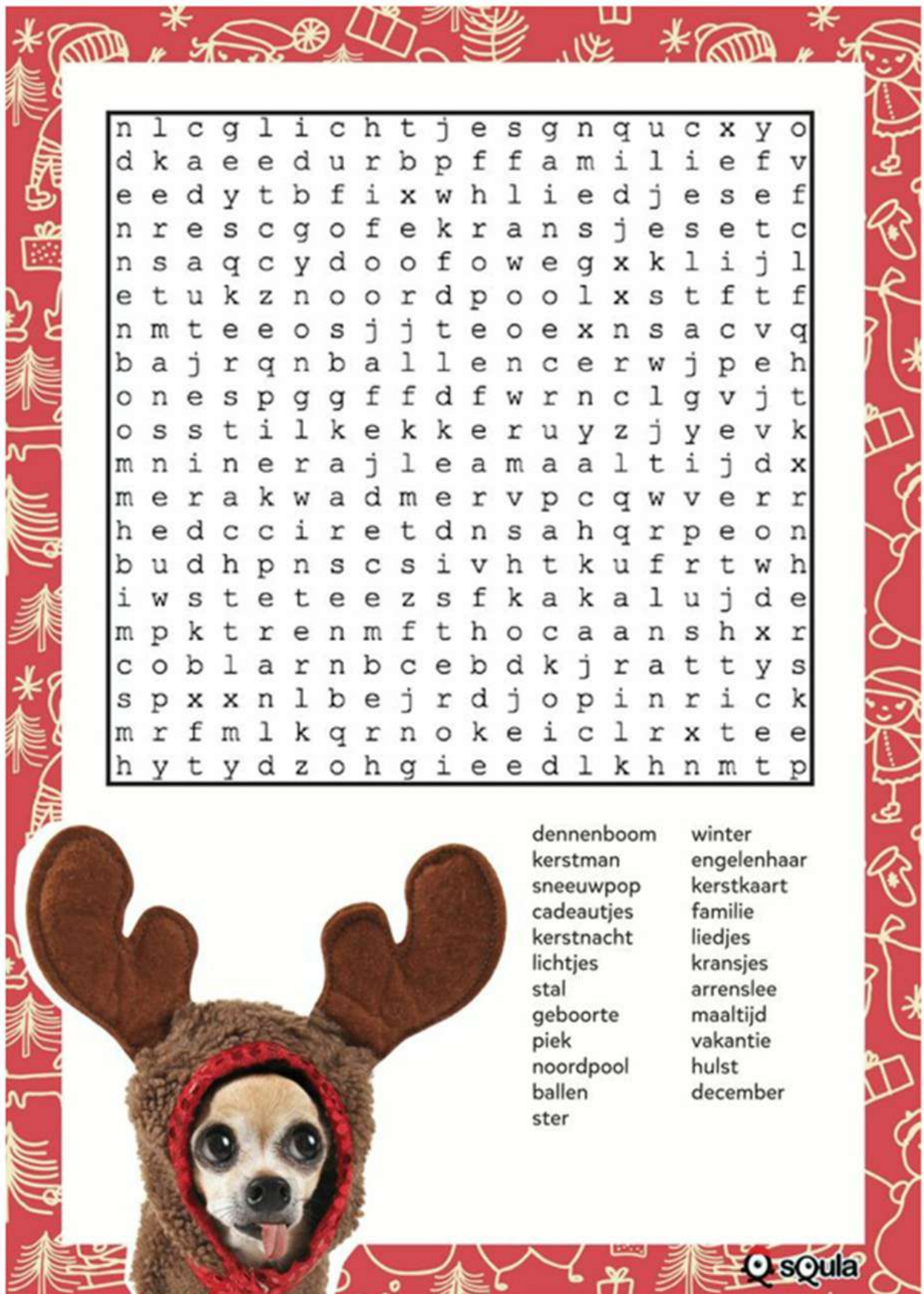
a	b	c	d	e	f	g	d
---	---	---	---	---	---	---	---

Wat zit hier verborgen?

Verbind de puntjes.



Woordzoeker



n	l	c	g	l	i	c	h	t	j	e	s	g	n	q	u	c	x	y	o	
d	k	a	e	e	d	u	r	b	p	f	f	a	m	i	l	i	e	f	v	
e	e	d	y	t	b	f	i	x	w	h	l	i	e	d	j	e	s	e	f	
n	r	e	s	c	g	o	f	e	k	r	a	n	s	j	e	s	e	t	c	
n	s	a	q	c	y	d	o	o	f	w	e	g	x	k	l	i	j	l		
e	t	u	k	z	n	o	o	r	d	p	o	o	l	x	s	t	f	t	f	
n	m	t	e	e	o	s	j	j	t	e	o	e	x	n	s	a	c	v	q	
b	a	j	r	q	n	b	a	l	l	e	n	c	e	r	w	j	p	e	h	
o	n	e	s	p	g	g	f	f	d	f	w	r	n	c	l	g	v	j	t	
o	s	s	t	i	l	k	e	k	k	e	r	u	y	z	j	y	e	v	k	
m	n	i	n	e	r	a	j	l	e	a	m	a	a	a	l	t	i	j	d	x
m	e	r	a	k	w	a	d	m	e	r	v	p	c	q	w	v	e	r	r	
h	e	d	c	c	i	r	e	t	d	n	s	a	h	q	r	p	e	o	n	
b	u	d	h	p	n	s	c	s	i	v	h	t	k	u	f	r	t	w	h	
i	w	s	t	e	t	e	e	z	s	f	k	a	k	a	l	u	j	d	e	
m	p	k	t	r	e	n	m	f	t	h	o	c	a	a	n	s	h	x	r	
c	o	b	l	a	r	n	b	c	e	b	d	k	j	r	a	t	t	y	s	
s	p	x	x	n	l	b	e	j	r	d	j	o	p	i	n	r	i	c	k	
m	r	f	m	l	k	q	r	n	o	k	e	i	c	l	r	x	t	e	e	
h	y	t	y	d	z	o	h	g	i	e	e	d	l	k	h	n	m	t	p	

dennenboom
 kerstman
 sneeuwpop
 cadeautjes
 kerstnacht
 lichtjes
 stal
 geboorte
 piek
 noordpool
 ballen
 ster

winter
 engelenhaar
 kerstkaart
 familie
 liedjes
 kransjes
 arrenslee
 maaltijd
 vakantie
 hulst
 december

squla

Kleurplaat



Kerstquiz

- Waar is Jezus geboren ?
 - ☐ Jeruzalem
 - ☐ Bethlehem
 - ☐ Nazareth
- Hoe heette de vader van Jezus ?
 - ☐ Jef
 - ☐ Jozef
 - ☐ Abraham
- Hoe heette de moeder van Jezus ?
 - ☐ Maria
 - ☐ Marianne
 - ☐ Marie Louise
- Wat brachten de 3 wijzen mee uit het Oosten ?
 - ☐ Mirre, saffraan en koper
 - ☐ Wierook, goud en balsem
 - ☐ Mirre, wierook en goud
- Wat doe je onder een maretak ?
 - ☐ Elkaar de hand geven
 - ☐ Elkaar zoenen
 - ☐ Kerstliedjes zingen
- Hoeveel advent zondagen zijn er ?
 - ☐ 2
 - ☐ 3
 - ☐ 4
- Wanneer is tweede Kerstdag ?
 - ☐ 22 december
 - ☐ 26 december
 - ☐ 25 december



Breinbreker - december

Waar is Sinterklaas geboren ?	0	0 6 december
Wanneer vieren we Kerstmis ?	0	0 MEXICO
Hoe heet het paard van Sinterklaas	0	0 25 december
Wanneer vieren we Sinterklaas ?	0	0 Slechtweervandaag
Vanwaar komt de Kerstroos ?	0	0 TURKIJE
Wat is een kerstboom ?	0	0 wasbeer
Wie zingt 'White Christmas' ?	0	0 Den
Wat eten we vaak met Sinterklaas ?	0	0 Bing Crosby
Wie houdt geen winterslaap ?	0	0 speculaas
Hoofddekseel van de Sint ?	0	0 advent
Periode voor Kerst	0	0 Feliz navidad
Vrolijk kerstfeest in het Spaans	0	0 Mijter
Waar was geen plek voor Jozef ?	0	0 gluhwein
Warme rode wijn	0	0 de herberg

Centra voor dagverzorging

Verjaardagen

De Kade

7/12	Jozef Torfs	87 jaar
14/12	Marcel De Rede	66 jaar
19/12	Carl Cassaert	78 jaar
27/12	John Mahieu	80 jaar

De Roos

Geen jarigen deze maand



Nieuwe Daggebruikers



De Paep Nicole
 Nadif Mina
 Laurens Paulina
 Van Hoof Marina
 Vleugels Jozef
 De Cru Luc

Nieuwe Medewerker in CDV

Vanaf december gaat Britt in zwangerschapsverlof.

Betty zal de taken van Britt overnemen en we wensen haar veel succes toe!

Nieuwe bewoners Roosendaelveld

Lucienne Goovaerts	Onder den Toren	Huis 2
Karin Heyde	De Stroom	Huis 11
Dirk Poortmans	De Stroom	Huis 11
Sylvia Thiteux	De Cirkel	Huis 21
Herwich Bongers	Op den Toren	Huis 32

Nieuwe medewerkers - open sollicitatiedag

We zijn steeds op zoek naar nieuwe medewerkers, daarom organiseren we elke week een open sollicitatie-dag, van 9-12u.

Donderdagvoormiddag ben je welkom in de Schaalstraat, zonder afspraak. (vlot bereikbaar met het openbaar vervoer).

Vervolledig jij ons team binnenkort?

We nemen afscheid van

We staan niet altijd stil bij het woordje "samen" maar het is een groot gemis als "samen" uit je leven is.



Jarigen december Roosendaelveld

Onder den Toren:

Jan Lens 26 december

Op den Toren:

Victoire Van Assche 16 december

José Gysemans 21 december

De Stroom/Huis Lotus:

Chris Asselmans 8 december

Anita Degens 10 december



De Cirkel:

Suzanne Op de Heyde 3 december

Silvain Beeckmans 12 december



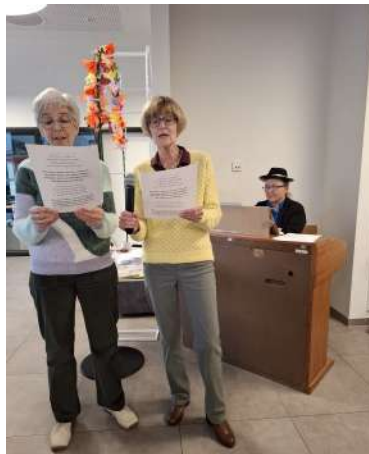
Helpende handen

Ken je iemand of zou je graag zelf wat meer deel willen uitmaken van het wonen en leven in het woonzorgcentrum, laat het ons weten of stuur een mailtje naar An Goossens — an.goossens@zbrivierenland.be









.. het kinderzomerkamp terug doorgaat in 2026 ?

We zetten onze deuren weer open voor de (achter/klein) - kinderen van bewoners en personeel. Iedereen vanaf 6 jaar t.e.m. 12 jaar is welkom.

Van **6 t.e.m. 10 juli** laten we, onder begeleiding van het personeel en een groepje enthousiaste bewoners, weer een heleboel leuke activiteiten doorgaan. Wil jij erbij zijn?

Stuur een mail: vanessa.joossens@zbrivierenland.be
of Stefanie.Bruggemans@zbrivierenland.be

Bellen kan via het onthaal: 015 97 04 00 en vraag naar Vanessa of Stefanie.

We sturen in de loop van december alle info rond met praktische informatie.



Onthaal	015 97 04 00	rdv.onthaal@zbrivierenland.be
Onder Den Toren 1	015 97 04 18	onderdentoren.rdv@zbrivierenland.be
Onder Den Toren 2	015 97 04 19	
Onder Den Toren 11	015 97 04 21	
Onder Den Toren 12	015 97 04 22	
Op Den Toren 21	015 97 04 24	opdentoren.rdv@zbrivierenland.be
Op Den Toren 22	015 97 04 25	
Op den Toren 31	015 97 04 27	
Op den Toren 32	015 97 04 28	
De Cirkel 11	015 97 04 30	decirkel.rdv@zbrivierenland.be
De Cirkel 12	015 97 04 31	
De Cirkel 21	015 97 04 33	
De Cirkel 22	015 97 04 34	
De Stroom 11	015 97 04 36	destroom.rdv@zbrivierenland.be
De Stroom 12	015 97 04 37	
Huis Lotus	015 97 04 39	huislotus.rdv@zbrivierenland.be
CDV De Kade	015 970 470	dekade.cdv@zbrivierenland.be
CDV De Roos	015 970 480	deroos.cdv@zbrivierenland.be
Vervoer CDV Bus	0477 87 41 92	
Vervoer CDV kleine bus	0496 50 94 14	

© **Verantwoordelijke uitgever:**

Geert Debbaut

directeur woonzorgcentrum Roosendaelveld

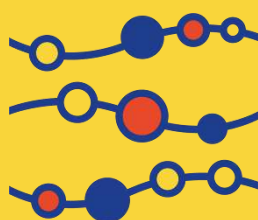
Debbie Bruyndonckx

2800 Mechelen

e-mail: debbie.bruyndonckx@zbrivierenland.be

website: www.roosendaelveld.be

facebook: [Zorgbedrijf Rivierenland](https://www.facebook.com/ZorgbedrijfRivierenland)



ZORGBEDRIJF
RIVIERENLAND

Lees alles over het wonen en leven in Roosendaelveld op
www.roosendaelveld.be