

DE ROTONDE

Huiskrant woonzorgcentrum Roosendaelveld
Centrum voor dagverzorging De Kade en De Roos

April 2025



ZORGBEDRIJF
RIVIERENLAND

Inhoud

Voorwoord	3
Actueel	
♦ Vier jij Pasen of Eid Al Fatr?	4-5
♦ Week van de valpreventie 21 april t.e.m. 25 april	6-7
♦ Verslag huisraden	8-11
Uit en thuis	
♦ Uitstappen Roosendaelveld - Activiteiten in huis	12-15
Wonen en leven	
♦ Creatief in de huizen en in het Dagcentrum	16-17
Weekmenu dagcentrum	18-19
Activiteiten april Roosendaelveld	20-21
Activiteiten april Centrum voor dagverzorging	22
♦ Recept van de maand	23
♦ Bewegen	24
♦ MOES-tuin	25
♦ Actief: Zitnetbal	26
♦ Mopjes van Sven	27
♦ Train je brein met spelletjes	28-30
Prikbord Centrum voor dagverzorging	
♦ Nieuwe gebruikers - jarigen - wist je dat	31
Prikbord Roosendaelveld	
♦ Wij verwelkomen, wij nemen afscheid, jarigen	32-33
Terugblik centra voor dagverzorging	34-35
Terugblik Roosendaelveld	36-37
Wist je dit al?	38
Info Roosendaelveld & Centra voor dagverzorging	39

Voorwoord

Beste bewoner, familie,
Laat de zon in je hart ...

Aan dit liedje moest ik denken bij het schrijven van het voorwoord in deze nieuwe Rotonde. Wat een heerlijk weertje geven ze deze week. Hopelijk blijft de zon nog even schijnen tot na de paasvakantie. Dat zou toch een mooie beloning zijn voor de vele kinderen die vakantie hebben.



Hier in Roosendaelveld en de dagcentra staat er weer heel wat moois op het programma. Uiteraard vieren we Pasen en niets zo leuk als een paaseierenraap. Ook jouw (achter(klein)) kinderen kunnen paaseieren komen rapen in de tuin terwijl wij kunnen genieten van een concert van John Reels.

Die tuin willen we in de komende maanden zien bloeien en daarom doen we een oproep naar iedereen om zijn handen uit de mouwen te steken zodat we er samen iets moois van kunnen maken. Als je dus zin hebt om mee te werken in de tuin, laat het zeker weten aan de medewerkers. Heb je als familie nog leuke planten die je wil delen, laat het ons weten.

Bewegen, bewegen, bewegen! Niets zo gezond en deugddoend als dagelijkse beweging. In het kader van de week van de valpreventie krijg je allerlei tips om sterk te blijven en zo valrisico's te beperken. Maar we voegen de daad ook bij het woord! We verwachten jullie allemaal op de bewegingsactiviteiten van die week. Door echt te bewegen kan je sterker in je schoenen staan.

In de dagcentra wordt deze maand gereisd van het ene land naar het andere. Jullie ontdekken er samen verschillende bezienswaardigheden en zullen proeven van allerhande lekkernijen.

We kijken dus weer uit naar een zeer fijne maand. En het feit dat familie en vrienden terug mogen deelnemen aan de activiteiten maakt deze maand alleen maar mooier!

An Goossens,
Teamcoach wonen en leven

Redactie

Vanessa Joossens
Kim Baetens
An Goossens
Mia Van Loon
Stefanie Bruggemans
Centrum voor dagverzorging

Werkten verder mee

Animatie-, Kine- en Ergoteam

Sommigen vieren Pasen ...

Witte Donderdag: het laatste avondmaal

Wat gebeurde er? Christenen herdenken het laatste avondmaal van Jezus. Tijdens deze maaltijd werd Christus verraden door een kus van Judas, één van zijn discipelen. De Messias werd vervolgens uitgeleverd aan de Romeinse stadhouder Pilatus, die hem liet kruisigen.

Wat is er wit aan Witte Donderdag? Wat deze donderdag zo wit maakt, is de christelijke traditie om op deze dag kruisbeelden met witte lakens te bedekken. De kleur staat symbool voor 'de stille blijdschap'. Hoewel niemand vrolijk wordt van verraad, had het laatste avondmaal wel iets moois. Jezus beloofde tijdens dat galgenmaal aan zijn discipelen dat hij ze niet in de steek zou laten, ook niet na zijn dood.

Goede Vrijdag: de kruisiging

Wat gebeurde er? Goede Vrijdag staat in het teken van de kruisiging en de daaropvolgende dood van Jezus. In rooms-katholieke kerken wordt dan tijdens de dienst de kruisweg behandeld. Dat zijn afbeeldingen die de lijdensweg van Christus uitbeelden. De gelovigen lopen langs de platen en spreken bij iedere afbeelding een ander gebedje uit.

Wat is er goed aan Goede Vrijdag? Wat is er zo positief aan Goede Vrijdag? Het christelijke verhaal wil dat Jezus stierf voor alle menselijke zonden waardoor gelovigen toegang tot God en dus de hemel, kregen.

Stille Zaterdag: Jezus in zijn graf

Wat gebeurde er? Dit is de laatste vastendag voordat het paasfeest begint. Op Stille Zaterdag wordt de graflegging van Jezus herdacht. 's Avonds wordt in veel kerken gebeden tijdens de zogenaamde paaswake.

Wat was er stil aan Stille Zaterdag? Kerken luiden overdag hun kerkklokken niet. Het is letterlijk stil.

Pasen: de wederopstanding

Wat gebeurde er? Na een dag stilte is het dan eindelijk Pasen. Op paaszondag zou Jezus zijn opgestaan uit zijn graf. Daarom eindigt op deze dag de vastenperiode. Omdat christenen dit nooit op hun rustdag "buiten de deur" konden vieren, is er nog een tweede dag aan vastgeplakt. Vandaar de Eerste en Tweede paasdag.

Ook achter deze dagen schuilt een symbolische betekenis. De wederopstanding van Christus bewijst dat God vergevingsgezind is. Nadat Jezus gestraft was, wordt hij toch weer tot leven gewekt. En het is volgens christenen het ultieme teken dat God met dit wonder de dood overwon.

... anderen vieren het Suikerfeest.

Suikerfeest of Eid al-Fitr

Op de eerste dag van de tiende moslimmaand Shawwal vieren moslims wereldwijd het Suikerfeest, Eid al-Fitr ('Īd al-Fiṭr), het 'feest van het breken van de vasten' - het einde van de Ramadan. Het exacte begin is afhankelijk van het verschijnen van de sikkel van de nieuwe maan en kan verschillen per land. Het Suikerfeest duurt drie dagen.

Het is de uitbundigste gebeurtenis in het islamitische jaar. Na dertig dagen overdag niet gegeten, gedronken, gerookt of gevreeën te hebben wordt de traditionele Ramadan (Vastenmaand) afgesloten.

Op de laatste dag van de vastenmaand Ramadan gaat vrijwel iedere moslim in de wereld naar een moskee voor het uitspreken van het feestgebed. Na het gebed omhelst men elkaar en kan het feest beginnen. Kinderen kussen de hand van hun ouders en brengen die naar hun voorhoofd. Het feest duurt vaak meerdere dagen, want er wordt aan veel mensen gedacht en/of een bezoek gebracht. Buren, familie, vrienden, arme mensen en ook de dode mensen worden niet vergeten. Er wordt wel gezegd dat het motto van dit feest 'zoet eten, zoet praten' is. Deze dag is dan ook de gelegenheid om ruzie of conflicten van de afgelopen tijd uit of goed te praten. Er mag weer overdag gegeten worden en dat wordt dan ook overvloedig gedaan: het lekkerste en zoetste eten (o.a. baklava) wordt op tafel gezet.

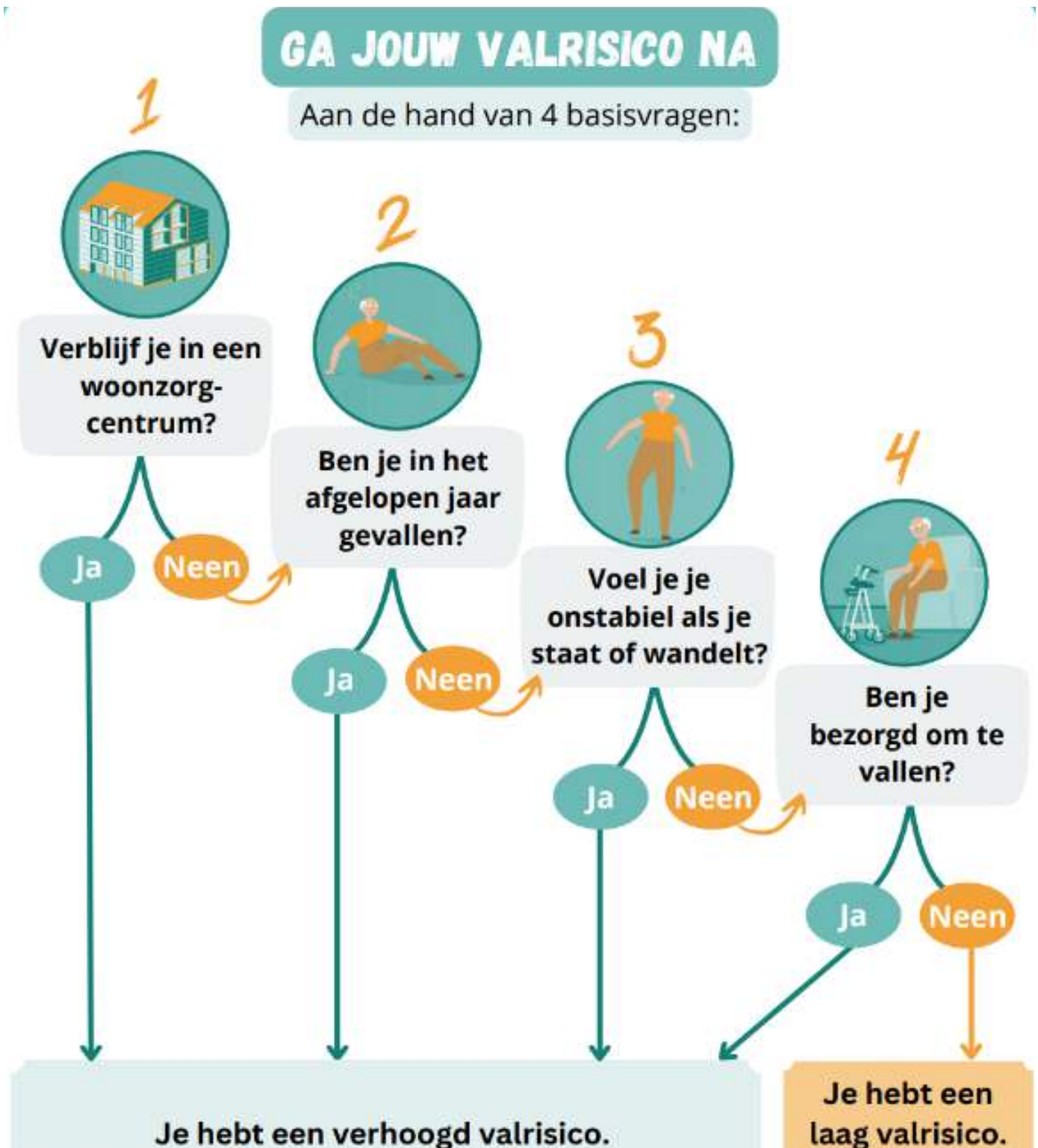
Viering van het Suikerfeest

Op de ochtend van de eerste dag van de tiende maand Shawwal, staan moslims vroeg op: zij baden zich, trekken schone, eventueel nieuwe kleren aan, en zorgen ervoor dat ze lekker ruiken. Zo getuigen ze er feestelijk van dat ze een maand gevast hebben. Na zonsopgang wordt iets gegeten, bijvoorbeeld dadels of andere zoetigheid, als teken dat de vasten echt voorbij is. Ook de arme mensen doen mee met deze rituelen. Veelal krijgen ze voedsel en soms kleding van de rijkeren, voor wie het een plicht is om voor de armen te zorgen.

Daarna gaan de mensen naar de ontmoetingsplaats, een moskee of een zaal (in warme landen een stuk open terrein) om daar naar de preek van de imam te luisteren, waarmee de Ramadan echt afgesloten wordt. Ook de vrouwen en kinderen zijn daarbij meestal aanwezig, zoals de profeet heeft aanbevolen. Dan omhelzen de mensen elkaar en vergeven zij elkaars eventuele fouten uit het afgelopen jaar. Ze wensen elkaar een gezegend feest.

De rest van de dag wordt besteed aan familiebezoek en (als dat mogelijk is) het bezoeken van de graven van ouders en/of kinderen. De profeet heeft gezegd dat degenen die zo'n graf bezoeken, gezegend worden bij iedere stap die zij zetten. Bij de familiebezoeken wordt veel zoetigheid gegeten (niet voor niets wordt het feest ook Suikerfeest genoemd) en worden er cadeautjes uitgewisseld. De kinderen delen volop in de feestvreugde, al hebben ze meestal maar enkele dagen gevast om met de volwassenen mee te doen.

Week Valpreventie 21 april t.e.m. 25 april



Lees de tips op de volgende pagina en doe mee met de verschillende activiteiten rond de valpreventieweek.

Verminder zo je kans op een val.

Week Valpreventie 21 april t.e.m. 25 april

De tips

Blijf in beweging
Draag stevig schoeisel
Laat je zicht nakijken
Sta rustig recht

Activiteiten rond valpreventie:

Dinsdag 22 april in de namiddag:

Reuzenganzenbord met allerlei doe-activiteiten doorheen het ganzenbord parcours.

Donderdag 24 april in de voormiddag:

Tai Chi onder begeleiding van William en Isabelle

Donderdag 24 april in de namiddag:

Quiz in de brasserie rond valpreventie



Vrijdag 25 april in de voormiddag

Hoe je rechtekomt na een val? Begeleiding door William.

Vrijdag 25 april in de namiddag:

Neem deel aan de zitnetbal, zelfs als je dit nog nooit hebt geprobeerd.

Verslag Huisraden - De Cirkel

Huis 11

Hier waren de bewoners allemaal tevreden over de zorg en de netheid van de kamers. Het eten is ook steeds in orde en voldoende variatie tijdens de maaltijden. Deze bewoners zouden graag nog eens mosselen eten, zelf een astridje maken. Naar het Diamantmuseum in Nijlen gaan, naar zee en naar Scherpenheuvel.

Huis 12

De bewoners zouden graag nog eens frietjes met steak eten, pizza marguerita, naar de frituur gaan. Verder werd er gevraagd om nog eens naar cinema Plaza te gaan, toneel, bowling, de wintertuin in Meise, Sommige dingen werden al ingepland en staan binnenkort op het programma.

Verder was iedereen tevreden over de netheid van de kamers, enkel was er één opmerking over het opdekken van de bedden. Dit werd doorgegeven aan het team.

Huis 21

Er is te weinig fruit aanwezig in de huizen, hiermee staken deze bewoners van wal. Fruit ligt voorhanden in het winkeltje dus de medewerkers hebben we hier nog eens op attent gemaakt. De soep is niet al te warm, dit werd ook doorgegeven aan de keuken zodat er kan bekeken worden of de ketel aan vervanging toe is? We kregen een voorstel om eens zelf tzatziki te maken, ik voel dat er een heerlijke hapjesnamiddag op komst is. Bewoners trekken er graag op uit. Er kwamen voorstellen voor: de Plantentuin in Meise, Scherpenheuvel, naar zee, het Diamantmuseum en nog veel meer.

Ik kan al vertellen dat er komende maanden veel leuke uitstappen gepland staan.

Huis 22

Gewonnen brood of een lekkere banaan bij het ontbijt, simpel en lekker, dat vragen de bewoners van huis 22. Meer fruit, lasagne en spaghetti mogen ook zeker nog eens op het menu worden gezet. De berging op slot: enkele bewoners vinden het zeer jammer dat alles achter slot gaat, er werd uitgelegd waarom wij dit zo doen. Er werden ook weer heel wat leuke ideetjes gedeeld om te laten doorgaan hier in Roosendaelveld. Zo werd er een act van een goochelaar/vuurshow voorgesteld, een gezellige filmnamiddag, naar het ballet van Vlaanderen gaan kijken, het autosalon, de Bruul, naar de zoo in Antwerpen. Allemaal weer leuke uitstappen waar we zeker iets mee gaan doen.

In juni worden er in De Cirkel weer familieraden gehouden, de juiste data worden nog meegegeven en de familie wordt nog uitgenodigd door Vanessa.

Verslag Huisraden - Den Toren

Algemene info:

Er werd een petanque baan aangelegd tussen de brasserie en het dagcentrum.

Oproep aan de familie om mee te ondersteunen bij de activiteiten en zich in te schrijven als vrijwilliger (dan ben je door het WZC verzekerd). Neem je een bewoner mee om te gaan wandelen, moet je dit steeds melden aan een medewerker. De armbandjes houden de bewoners aan, deze moeten uitgelogd worden door een medewerker met de smartphone.

Door het grote succes zal de daguitstap naar zee opnieuw doorgaan. Verdere info volgt nog.

Huis 11-12

De bewoners zijn tevreden over de maaltijden, toch willen graag nog eens steak/friet eten in de brasserie. Ook zelf eens macaroni met kaas en hesp bereiden in hun huis. Oproep aan de bewoners om mee te gaan naar het winkeltje om zelf producten/charcuterie/fruit te kunnen kiezen.

De aankleding in huisjes verdient een dikke pluim. Wanneer familie iets wilt vragen, mag er steeds op de rode knop gedrukt worden.

De bewoners worden soms samen in een huisje gebracht om een activiteit te doen.

Huis 21-22

De bewoners zijn tevreden over de maaltijden. Kan er regelmatig fruitmacedoine voorzien worden als dessert of in het winkeltje? Fruit mag geschild en gesneden aangeboden worden aan bewoners.

Wanneer er specifieke wensen/vragen zijn rond 'kledij vervangen', toiletbezoek, ...' mag dit steeds doorgegeven worden aan de begeleiding.

Familie kan steeds terecht bij Cindy of Hilde (referentiepersoon dementie) voor meer info over dementie in het algemeen. De familieraad verplaatsen naar een later uur kan niet omdat de bewoners hier moeten bij betrokken worden.

Foto's in de Rotonde mogen groter.

Verslag Huisraden - Den Toren

Huis 31-32

Klachten en positieve meldingen i.v.m. de maaltijden

De bewoners zijn tevreden over de maaltijden. Er is terug meer fruit aanwezig. Voor T32 ligt dit (met een reden) in de berging, bewoners kunnen hier steeds naar vragen.

Meteen na het middagmaal willen de bewoners van T32 graag een 'simpele' koffie drinken. Warme oproep naar de familie om 's morgens eitjes te komen bakken. Er wordt in april een dag vastgelegd om steak/friet te gaan eten in de brasserie. De familie kan hieraan deelnemen, als men dit wenst. Het Valentijns-menu werd gemist.

Klachten en positieve meldingen i.v.m. de zorg

Medicatie moet gegeven worden aan bewoners, niet alleen worden klaargelegd. Nakijken of er op elk bed een donsdeken ligt. Soms staan er andere bewoners aan de binnendeur beneden, die mee naar buiten willen. Dit is een moeilijke/vervelende situatie, vooral omdat niet iedereen weet wie er wel en niet alleen naar buiten mag.

Overlopen en bespreken van de georganiseerde activiteiten

Zee-uitstap wordt in juni 2025 gepland. Verdere info volgt.

Busje wordt gereserveerd voor een daguitstap naar een park, bloemenwinkel,

...

De activiteitenkalender is ook te vinden op onze webpagina: activiteiten/vrijtijdsbesteding.

Algemeen

Vraag naar meer veiligheid: een zebrapad aanleggen om de straat te kunnen oversteken, voetpad aanleggen naast de straat.

Kom af met een bekommernis, blijf er vooral niet mee zitten!

Verslag Huisraden - De Stroom

Vanaf 2025 is het project "Aandachtspersonen" opgestart voor De Stroom, dit werd uitgelegd tijdens het teamoverleg.

Actiepunt december 2024: meer plantjes/bloemetjes in huis.

Uitstap ingepland in maart om naar het tuincentrum te gaan met enkele bewoners om plantjes en bloemetjes te gaan kopen voor huis 11 en 12.

Klachten en positieve meldingen i.v.m. de maaltijden

Niet slecht, variatie, je mag ook kiezen hoeveel en wat en dat is belangrijk.

Ene dag al beter dan de andere. Het eten is goed verteerbaar.

Graag 1 keer per week als alternatief rauwkost voorzien, want dit hebben we echt nodig voor onze gezondheid.

Ook 1 keer per maand een vegetarische schotel voorzien.

Graag meer soorten pasta aanbieden.

Op zondag is het menu dikwijls te zwaar en teveel. Tijdens de drie maaltijden zijn er koffiekoeken, taart, pistolets, kroketten enz....

Dat kunnen de bewoners allemaal niet op 1 dag eten.

Klachten en positieve meldingen i.v.m. de zorg

Geen klachten.

Ik durf om hulp vragen.

Ik heb er deugd van dat de zorg mij soigneert, niet enkel maar de functionele zorg doet maar wat tijd neemt voor wat extra aandacht te geven aan mij en dan begint mijn dag extra goed.

Besef dat de zorg niet altijd veel tijd heeft en dat ik gestimuleerd word om zelfzorg toe te passen.

Overlopen en bespreken van de georganiseerde activiteiten

Doe liever activiteiten in mijn huisje dan in grote groep in de brasserie.

Carnavalsfeest in de brasserie is niet mijn ding.

Poëzieweek, zelf schrijven van poëzie was voor 1 bewoner met jongdementie leuk omdat hij ook werd uitgedaagd om na te denken.

Vlaamse kermis was te druk.

Bewoners om de beurt bevragen (nog vragen?, interesses, bevindingen, klachten, positieve dingen, aandachtspunten, ...).

Vaker naar buiten gaan tijdens de lente en zomer met één of enkele bewoners.

Technopolis

Hallo iedereen,

Na enkele weken praten over Technopolis vertrokken Frank F., Frank M., Ludo en ik rond 13.30u met de wagen richting onze bestemming.

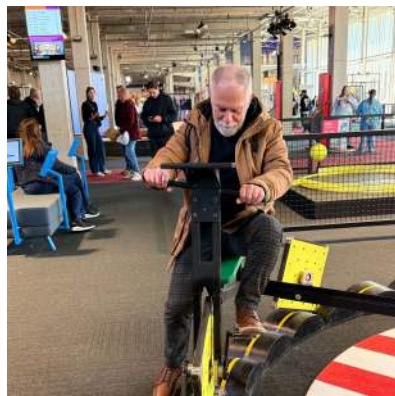
In de heenrit zat de sfeer er al goed in.

De afslag Mechelen-Zuid genomen en aan het rondpunt zagen wij het gebouw. 'Amai ziet er groot uit' was ons eerste gedachte. Na het afhalen van onze inkom-tickets konden we onze ontdekkingstocht starten. Er was heel veel volk, groten-deels scholen waardoor het best wel rumoerig was. Geen probleem, er was ge-noeg ruimte zodat we toch overal toestellen konden uitproberen. Nu ja, niet alles konden we uittesten omwille dat er helaas veel apparaten niet werkten. Nadat we het bovenste gedeelte bezocht hebben, zijn we naar beneden gegaan.

Daar stond een fiets met vierkante "wielen". Natuurlijk gingen we dat niet zomaar laten passeren en hebben wij er opgezeten. Dit was niet gemakkelijk, een klein beetje mee geduwd zodat iedereen kon starten. Na het fietsen hebben we onze ontdekkingstocht verdergezet.

Na 1,5 uur rondwandelen hebben we samen beslist om toch ene te gaan drinken en zo konden we wat uitrusten. Nog wat na gepraat en dan zijn we terug met de auto vertrokken naar Roosendaelveld.

Janath, medewerker De Cirkel



Lentesfeer

Enkele bewoners van de Stroom gingen de Lentesfeer opsnuiven in Tuincentrum Van Uytsel in Kontich.



De bewoners van Huis 31 vulden de bloembakken voor aan de ingang. Inge, de vrijwilligster hielp hen hierbij. Hartelijk dank!



Carnaval in Roosendaelveld

Vrijdag 7 maart sloten we de vakantie af met een leuke, gezellige namiddag. DJ Daan kwam muziekplaatjes draaien: er werd gedanst, gelachen en lekkere taart gegeten. Er werd door een unaniem jurylid een Prins en Prinses Carnaval gekozen. Hieronder ontdek je wie er dit jaar deze titel mag dragen.

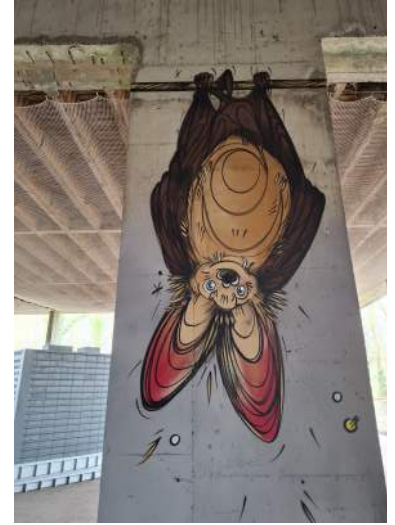
Onze Prins en Prinses Carnaval zijn geworden :

Frank en Maryse!

Uiteraard onze complimenten ook aan iedereen die verkleed kwam.



Huis Lotus naar het Vrijbroekpark

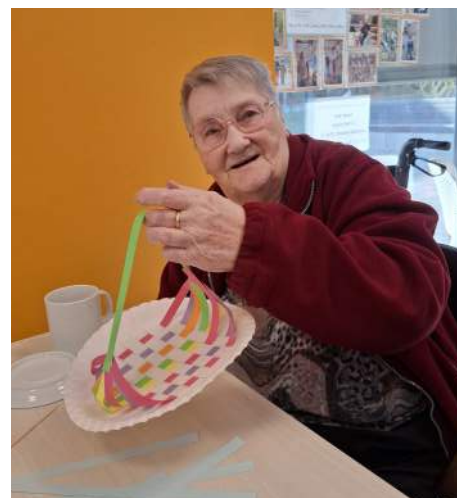


Huis Lotus ging op uitstap naar het Vrijbroekpark om "het Spookhotel" te bezoeken. Begin jaren '60 startte men met de bouw van het hotel maar was nooit afgeraakt. De ruwbouw zakte steeds weg in de ondergrond omdat de plaats een moerasgebied (een broek) was en nog steeds is, dat in de Ijstijd ontstaan was door de rivier de Zenne. De hotelruïne was in '21 aangekocht door de Provincie Antwerpen en bij het Vrijbroekpark gevoegd. Het spookhotel is nu ook een toevluchtsoord voor een vleermuizen populatie.



Creatief in de huizen

Via Sjarabang kochten we dit jaar een mol en een vos. Onze bewoners gingen hiermee aan de slag. Deze zijn nog tot 21 april te bewonderen in de etalages van vele winkels in de Bruul. Andere bewoners maakten Paasversiering.



Dagcentra - Activiteiten samen



MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
31/03/2025	01/04/2025	02/04/2025	03/04/2025	04/04/2025	05/04/2025	06/04/2025
keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg
in het winkeltje	in het winkeltje	in het winkeltje	in het winkeltje	in het winkeltje	in het winkeltje	suikerbrood
pompenvelouté	groentenbouillon	witloofsoep	champignonsoep	erwtensoup met korstjes	tomatensoep	tuinkersvelouté
spek, vleesjus witte kool in bechamel peterselieaardappelen	kaasburger rozemarijnsaus gestoofde snijbonen natuuraardappelen	koninginnehapje tuinkers frietjes	vriendschapsmenu met hapjes	vispannetje met witte wijnsaus juliennegroentjes natuuraardappelen	vloentjesworst graanmosterdsaus spinaziepuree	gebakken kippenfilet portosaus erwten en wortelen aardappelgratin
erwten en wortelen	andijvie in bechamel	broccoli mix			wortelpuree	spruiten
peche melba pudding	vers fruit	cake	roomijs	fruityoghurt	mokkapudding	gebak
keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg		keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg
keuze uit hartig beleg	keuze uit hartig beleg	keuze uit hartig beleg	worstenbrood	keuze uit hartig beleg	keuze uit hartig beleg	keuze uit hartig beleg
						sandwiches & pistolets

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
07/04/2025	08/04/2025	09/04/2025	10/04/2025	11/04/2025	12/04/2025	13/04/2025
keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg
in het winkeltje	in het winkeltje	in het winkeltje	in het winkeltje	in het winkeltje	in het winkeltje	rozijnenbrood
wortelsoep	preisoep	tomatensoep	groentenbouillon	slavelouté	pastinaaksoep	paprikasoep met ballekes
boomstammeke tomatensaus met fijne groentjes aardappelpuree	tajine met kip Oosterse groenten couscous	hamburger champignonroomsaus rauwkostslaasje frietjes	kalfsfricassée met fijne groentjes peterselieaardappelen	roodbaarsfilet kreeftensaus met tomaat knolselderpuree	chipolata vleesjus gestoofde erwten en wortelen natuuraardappelen	jagersgebraad rozemarijn roomsaus prinsesseboontjes hertogine-aardappelen
gestoofde snijbonen		wortelen		broccolistamppot	appelmoes	gestoofd witloof
sinaasappelpudding	flan caramel	suikerwafel	roomijs	vers fruit	verse kaas met fruit	gebak
keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg		keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg
keuze uit hartig beleg	keuze uit hartig beleg	keuze uit hartig beleg	ravioli	keuze uit hartig beleg	keuze uit hartig beleg	keuze uit hartig beleg
						sandwiches & pistolets



2024 - lente	MAANDAG	DINSdag	WOENSDag	DONDERdag	VRIJDag	ZATERdag	ZONDag
WEEK 16	14/04/2025	15/04/2025	16/04/2025	17/04/2025	18/04/2025	19/04/2025	20/04/2025
Ontbijt	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg
	in het winkeltje	in het winkeltje	in het winkeltje	in het winkeltje	in het winkeltje	in het winkeltje	koffiekoeken
Soep	knolseldersoep	tuinkersvelouté	preisoep	bloemkoolsoep	spinaziesoep	Andalusische soep	Agnès Sorelsoep
Middagmaal	kipfilet zoet zure saus met wokgroentjes gebakken rijst	voentjesballetjes selder in tomatensaus peterselie-aardappelen	rundsstoverij op Vlaamse wijze slaafje van tomaat en komkommer frietjes	Ardeense vink rode wijnsaus met sjalotten savooistampot	hoki-visfilet witte wijnsaus met basilicum erwten en wortelen natuuraardappelen	schnitzel vleesjus bloemkool broccoli mix natuuraardappelen	kalfsstoofpotje met madeira, tomaat en champignons tuinkers aardappelnootjes
Alternatieve groenten	groentecurry	boontjes	gestoofd witloof	wortelstampot	spinazie	appelmoes	fijne wortelen
Dessert	vanillepudding	vers fruit	chocomousse	roomijs	karamelpudding	fruityoghurt	Paasgebak
Avondmaal	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg		keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg
	keuze uit hartig beleg	keuze uit hartig beleg	keuze uit hartig beleg	ballekes met krieken	keuze uit hartig beleg	keuze uit hartig beleg	keuze uit hartig beleg sandwiches & pistolets

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
WEEK 17	21/04/2025	22/04/2025	23/04/2025	24/04/2025	25/04/2025	26/04/2025	27/04/2025
Ontbijt	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg
	in het winkeltje	in het winkeltje	in het winkeltje	in het winkeltje	in het winkeltje	in het winkeltje	suikerbrood
Soep	Chinese kippensoep	knolseldersoep	groentebouillon	tomatensoep met ballekes	minestrone	wortelsoep	champignonsoep
Middagmaal	gemarineerd varkenslapje vleesjus schorseneren in bechamel	chipolata vleesjus rode kool met appel natuuraardappelen	vol-au-vent sla met tomaat frietjes	Ardeens gebraad bordelaisesaus erwten & wortelen natuuraardappelen	pangasius visrolletjes dugléré saus preistampot	vloentjesburger vleesjus andijvie in bechamel natuuraardappelen	kalkoenfilet vleesjus à l'orange perziken kroketten
Alternatieve groenten	Provençaalse groenten	appelmoes	groene boontjes	spinazie in room	knolselderpuree	gestoofd witloof	broccoli bloemkoolmix
Dessert	vanillepudding met krieken	vers fruit	flan karamel	roomijs	chocoladewafel	mokkapudding	gebak
Avondmaal	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg		keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg	keuze uit zoet beleg
	keuze uit hartig beleg	keuze uit hartig beleg	keuze uit hartig beleg	pens met appelmoes	keuze uit hartig beleg	keuze uit hartig beleg	keuze uit hartig beleg
							sandwiches & pistolets



Activiteiten

MAANDAG	DINSDAG 1	WOENSDAG 2
	Wandelen 10u45 Tarte Danser 14u00	Creatief atelier 14u30
MAANDAG 7	DINSDAG 8	WOENSDAG 9
	Breiclub 10u00 Wandelen 10u45	
MAANDAG 14	DINSDAG 15	WOENSDAG 16
	Wandelen 10u45	Praat & spel café 18u00
MAANDAG 21	DINSDAG 22	WOENSDAG 23
PAASMAANDAG Paaseierenraap 14u00	Breiclub 10u00 Wandelen 10u45 Valpreventieweek : Ganzenbord 14u30	Valpreventieweek Zwemmen 10u30 Rad van Fortuin 14u30
MAANDAG 28	DINSDAG 29	WOENSDAG 30
Bingo 14u30	Wandelen 10u45	

iten april

DONDERDAG 3	VRIJDAG 4	ZATERDAG 5	ZONDAG 6
Actieve gym 10u45	Dansavond 18u00		
DONDERDAG 10	VRIJDAG 11	ZATERDAG 12	ZONDAG 13
Zitdans 10u45	Optreden Dijlezangers 14u00		Eucharistie op groot scherm 10u00
DONDERDAG 17	VRIJDAG 18	ZATERDAG 19	ZONDAG 20
Paasbrunch in de brasserie De Cirkel / Op den toren 11u00	Paasbrunch in de brasserie De Stroom / Onder den toren 11u00		PASEN
DONDERDAG 24	VRIJDAG 25	ZATERDAG 26	ZONDAG 27
Valpreventieweek : Tai Chi 10u45 Quiz 14u30	Valpreventieweek : Hoe rechtekomen na een val ? 10u45 Eucharistie 14u30		
DONDERDAG	VRIJDAG		

Samen op reis door verschillende landen

Dit doen we door verschillende activiteiten aan te bieden die iets te maken hebben met een bepaald land. Dan kunnen we toch nog reizen zonder ons echt te moeten verplaatsen. Zijn jullie koffers al gepakt?

Van 31 maart tot 4 april gaan we op weg door Frankrijk

Welke monumenten komen we tegen? Hoe ziet de vlag eruit en hoe kunnen we deze namaken. Samen gaan we ons Frans testen, wie kan er nog een babbeltje doen in het Frans?

Van 7 april tot 11 april laten we ons onderdompelen in Spanje.

We gaan ons verdiepen in het glasraam van de 'Sagrada Familia'. Deze gaan we namaken op onze eigen manier.

Welke vlag heeft Spanje?

Spanje is ook het land van de Tapas. Dit gaan we zeker eens zelf maken en proeven. Mmm ... lekker!

Van 14 april tot 18 april gaan we op weg door Italië.

Welke monumenten zijn er in Italië? Wie heeft er nog leuke herinneringen over de vakantie die je hebt gedaan in Italië?

We gaan ook een pizza uitproberen. Wie kan het deeg mee in de lucht draaien en daarna lekker beleggen en samen opeten?

Om de week af te sluiten spelen we nog een wedstrijd zitnetbal tegen Ambroos.

Van 22 april tot 25 april gaan we naar onze burens in Nederland.

Maandag 21 april is het Paasmaandag en zijn we gesloten!

Nederland is gekend om zijn tulpen en het is het land van fietsplezier.

Wie kent de koning van Nederland? Samen gaan we op ontdekking tussen de windmolens en de stroopwafels mogen ook zeker niet ontbreken.

Van 28 april tot 2 Mei gaan we naar Marokko.

Hoe ziet de Marokkaanse architectuur eruit? We zouden gebouwen kunnen schilderen in Moorse stijl of Arabesk. Welke gerechten of gebakjes zijn typisch Marokkaans en zouden we ze zelf eens kunnen maken? En de reggada (schouderdans) eens inoefenen en zien wie er het best zijn schouders kan schudden.

Opgelet op donderdag 1 Mei is het een feestdag en zijn we gesloten!

Recept: Vanillepudding



Ingrediënten voor 8 personen:

1,5 liter melk
150 gram suiker
2 zakjes puddingpoeder

Bereiding:

- Doe een beetje melk in een soepkom
- Los het puddingpoeder erin op en roer tot alle klontjes verdwenen zijn
- Verwarm de rest van de melk en voeg de suiker toe
- Breng dit aan de kook
- Haal de kookpot van het vuur en voeg al roerend het opgeloste puddingpoeder toe
- Zet de kookpot terug op het vuur en laat het geheel onder voortdurend kloppen nog 1 minuut doorkoken
- Giet de pudding in schaaltes en laat afkoelen

Smakelijk!

Samen bewegen



Deze maand is het tijd om onze heupen nog eens los te zwieren!

Doen jullie mee?

- 1) Ga staan met je voeten uit elkaar. Draai rondjes met je heupen.

=HOELAHOEP



- 2) Houd beide benen recht. Buig je bovenlichaam van links naar rechts en terug

=TIKTAK



- 3) Buig een beetje naar voren. Beweeg je heupen daarna van links naar rechts

= KWISPELEN



- 4) Ga staan en houd beide benen gestrekt. Til één been een beetje op daarna het ander.

= OP-NEER

MOES-tuin in Roosendaelveld

Moestuin liefhebber,

Het moestuinseizoen is begonnen. Uiteraard moet er nagedacht worden over wat we gaan planten en waar. Ludo en Toon hebben het groentenbed uitgebreid en een snijbloemenveld omgespit. Enkele bewoners van De Cirkel kozen welke zaadjes we laten kiemen. Momenteel zijn rode radijs, krulsla, witte kool, bol courgette, San Marzano tomaat, mini paprika, rabarber en Oost-Indische kers aan het kiemen.

De rode radijs en bol courgette zijn al gekiemd en staan ondertussen in volle grond.

De volgende snijbloemen worden gezaaid: lupine, aster, goudsbloem, korenbloem, cosmea, ridderspoor, zinnia en juffertje-in—het—groen zullen voor de nodige kleurenpracht zorgen zowel in de tuin als in de brasserie.



Heb jij zin om je groene vingers aan het werk te zetten of jouw vingers te vergroenen? Zijn er planten en/of bloemen die jij graag ziet? Laat het dan even weten aan een zorgmedewerker van je huis of spreek Stefanie aan.

Tot in de tuin!

Competitie Zitnetbal - Verslag 21 maart

Een echte Derby in de zitnetbal vandaag. De strijd tussen de burens, het woonzorgcentrum Roosendaelveld (de Netbrekers) en het dagcentrum (Coole Dappere Vrienden).

Beide teams daagden elkaar al uit in de gangen en de spanning was te snijden.

De dag zelf kreeg het dagcentrum toch al wat stress want ze misten een vaste waarde, Jozef.

Om 14u ging de wedstrijd van start met toch enkele supporters (bewoners, gebruikers en enkele medewerkers).

De eerste punten waren voor de Netbrekers maar team CDV kon de winst van de eerste set binnenhalen.

Tijd om dan iedereen wat van plaats te veranderen en de wisselspelers een kans te geven. De tweede set waren de Netbrekers goed in form en kwamen de Coole Dappere Vrienden er niet aan te pas. De ballen glipten uit de handen van het CDV team en Roosendaelveld wist écht alles op te vangen.

Hiervan hadden ze dorst gekregen en nood aan een pauze want er kwam een derde beslissende set aan. Een spannende set! Roosendaelveld stond op voorgrond maar team CDV kwam korter en korter. Uiteindelijk kon Roosendaelveld de winst binnen halen met 2 punten.

Het was een fijn verlopende match met aan elkaar gewaagde tegenstanders en waar het team van het CDV hoopt op een revanche.

Proficiat aan de Netbrekers!



Even lachen met mopjes van Sven

Hoe noem je een ruimtereiziger die per ongeluk op de verkeerde planeet is beland?

Antwoord: 'Een astrofout!'

Er komt een heks bij de dokter. 'Dokter, elke keer als ik hocus pocus zeg, verdwijnt er iemand... Dokter? ... Dóokter?'

'Waarom mag Super Mario niet in de dierentuin werken?'

Antwoord: 'Hij gooit met schildpadden.'

Er staan twee wc-potten naast elkaar. Zegt de een: 'Wat ben jij vies zeg!'

Antwoordt de ander: 'Hoe weet jij dat nou? Je hebt je bril niet eens op!'

'Wat is jouw favoriete vak?' vraagt opa aan Mees. Antwoordt Mees: 'Vak-antie!'

Waarom gooit een dom blondje water over haar laptop?

Antwoord: 'Dan kan zij op internet surfen.'

Jantje bestelt een pizza bij de pizzeria. 'Wil je hem in 4 of 12 stukken?', vraagt de pizzabakker. 'Graag in 4', antwoordt Jantje, 'want 12 stukken krijg ik echt niet alleen op.'

Wat is het toppunt van positiviteit? Antwoord: 'In de gevangenis zingen: 'We gaan nog niet naar huis, bijlange niet, bijlange niet!'

Wat doet een dom blondje als ze wil afslanken? Ze neemt in plaats van de lift eens wat vaker de roltrap.



Kleurplaat

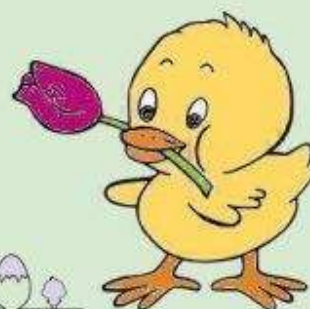


Woordzoeker



X	P	D	M	G	B	I	G	G	E	T	J	E	U	D	P	E	V
T	S	S	U	K	O	R	K	N	E	S	T	Y	S	U	E	C	O
L	O	C	U	B	L	O	E	S	E	M	Q	A	T	R	I	K	O
Q	S	R	O	K	A	L	F	J	E	Y	D	S	O	V	T	V	R
E	E	N	D	J	E	S	O	W	E	M	E	O	L	B	J	C	J
E	J	S	N	E	E	U	W	K	L	O	K	J	E	J	E	U	A
J	D	K	O	N	I	J	N	H	U	F	D	J	V	O	S	Z	A
T	A	B	I	J	E	B	F	E	P	R	E	D	N	I	L	V	R
E	A	N	G	D	J	D	C	L	T	A	Y	R	R	H	L	A	T
M	Z	E	S	Y	T	X	U	E	O	U	Z	T	E	X	S	D	P
M	K	I	I	Q	N	T	C	P	N	W	V	Y	D	T	D	R	M
A	A	E	C	K	E	L	C	H	T	Z	F	I	O	Y	E	P	G
L	G	O	R	G	L	L	V	O	K	T	G	M	F	P	A	I	B
N	E	R	A	D	U	P	H	R	M	S	U	U	E	R	C	O	G
Y	O	G	N	D	E	Q	S	L	E	B	E	I	R	K	T	H	P
E	T	N	E	L	V	O	Q	K	U	I	K	E	N	T	J	E	R
P	F	H	D	K	G	L	A	A	R	T	S	E	N	N	O	Z	U
Q	S	P	R	I	N	G	E	N	S	H	Y	A	C	I	N	T	M

- BIGGETJE ○ GIETER ○ KROKUS ○ SNEEUWKLOKJE ○ ZAADJES
- BIJ ○ GROEIEN ○ KUIKENTJE ○ SPRINGEN ○ ZONNESTRAAL
- BLOEM ○ HYACINT ○ LAMMETJE ○ TULP
- BLOESEM ○ KALFJE ○ LENTE ○ VEULENTJE
- EENDJES ○ KONIJN ○ NARCIS ○ VLINDER
- EITJES ○ KRIEBELS ○ NEST ○ VOORJAAR



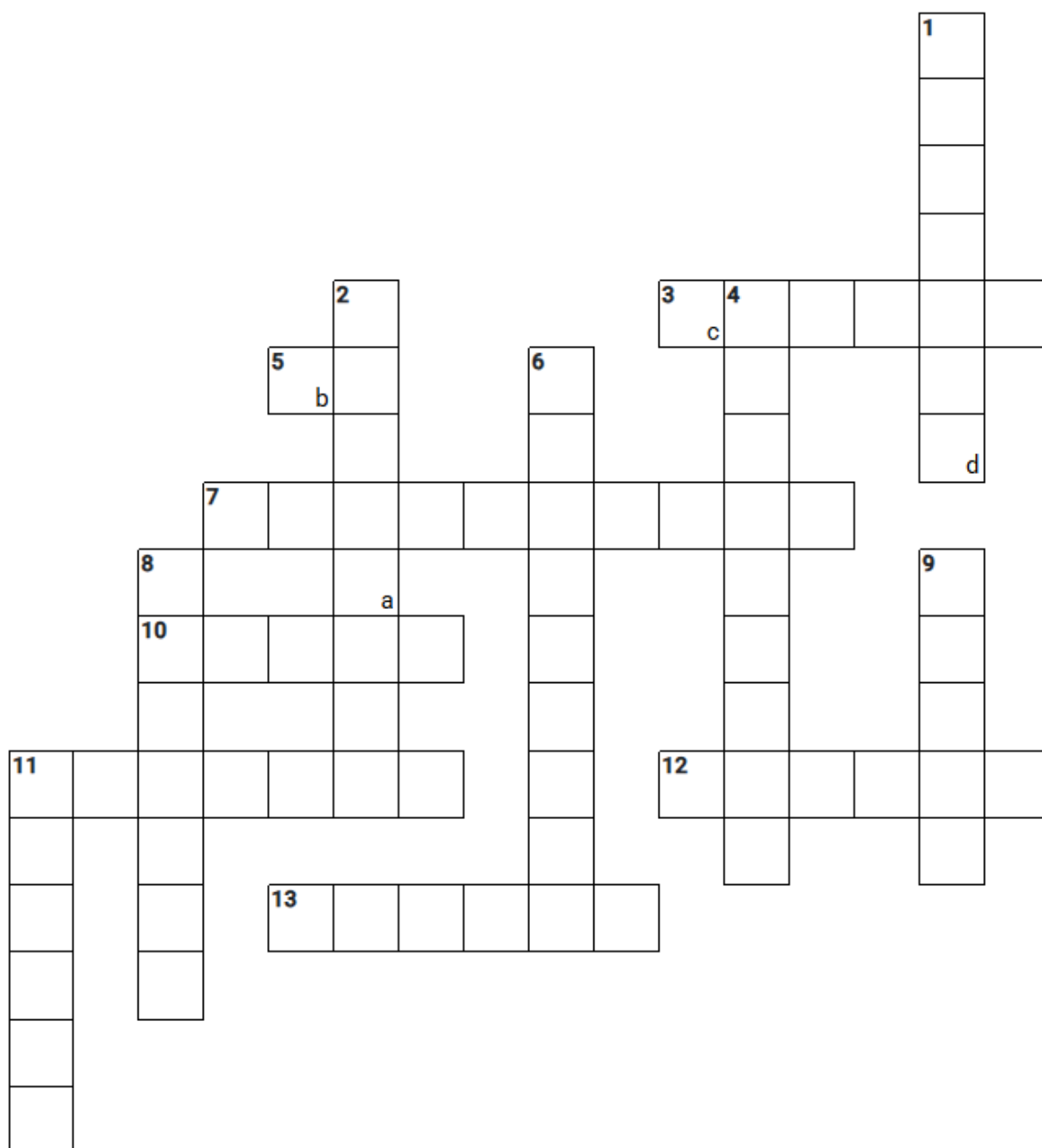
Kruiswoordraadsel

Horizontaal

3 wat is een titelroos? **5** In mei leggen alle vogeltjes een ... **7** als je niet tegen graspollen kunt, heb je ... ? **10** in welk seizoen wordt de grote schoonmaak gedaan **11** De ... en de griet leggen in de meimaand niet **12** periode tussen Aswoensdag en Pasen ? **13** Lammetje met de fles grootgebracht

Verticaal

1 sterk geurende voorjaarsbol **2** Een klein snaarinstrument/bloem **4** Als de lente komt, stuur ik jou tulpen uit ... **6** een klein wit vlindertje **8** Bloeisel van een appelboom **9** één zwaluw maakt nog geen ... **11** Het jong van een kip



Oplossing

a	b	c	d	b
---	---	---	---	---

Centra voor dagverzorging

Verjaardagen

De Kade

11/4	Jozef Broos	86 jaar
25/4	Guido Gysemans	81 jaar
28/4	George De Buyser	84 jaar

De Roos

28/4	Julia Meutermans	86 jaar
28/4	Jeaninne Van Velthoven	79 jaar



Jeaninne Van Velthoven
Mia Swinnen

Sluitingsdagen van het dagcentrum 2025

Maandag 21 april	Paasmaandag
Donderdag 1 mei	Dag Van de Arbeid
Donderdag 29 mei	O.L.H Hemelvaart
Maandag 9 juni	Pinkstermaandag
Vrijdag 11 juli	Vlaamse Feestdag
Maandag 21 juli	Nationale feestdag
Vrijdag 15 augustus	O.LV Hemelvaart
Dinsdag 11 november	Wapenstilstand
Donderdag 25 december	Kerstmis
Donderdag 1 januari 2026	Nieuwjaar 2026

Nieuwe bewoners Roosendaelveld

Liv Bellen	Onder den Toren	huis 12
Ferdy De Ron	Onder den Toren	huis 12

Nieuwe medewerkers

We zijn steeds op zoek naar nieuwe medewerkers, daarom organiseren we elke dinsdag open een open sollicitatiedag.

Wanneer & waar kan je solliciteren?

Je kan elke dinsdagvoormiddag zonder afspraak op sollicitatiegesprek komen van 9 tot 12 uur. Afspraak in het Mechelse lokaal dienstencentrum De Schijf (vlot bereikbaar met het openbaar vervoer).

We nemen afscheid van

Geert De Laet	De Stroom	huis 11
Mike Van Saet	De Cirkel	huis 11
Raymond Sillis	Op den Toren	huis 21

We staan niet altijd stil bij het woordje "samen" maar het is een groot gemis als "samen" uit je leven is.



Jarigen april Roosendaelveld

De Cirkel

Paula Aerts	5 april
Greet Janssens	12 april
Emy Selleslaghs	27 april

Onder den Toren

Lieve Smets	3 april
Emma Moras	4 april
Germaine Matheusen	6 april
Maria Raes	9 april
Eric Poncelet	25 april
Helga Kordt	28 april

Op den Toren

Monique van Beersel	14 april
---------------------	----------

De Stroom

Frank Maeremans	2 april
-----------------	---------



Schrijf je in op onze nieuwsbrief en blijf zo op de hoogte van onze activiteiten, de nieuwe Rotonde of nieuwsberichten. Je kan je inschrijven op de website van Roosendaelveld.

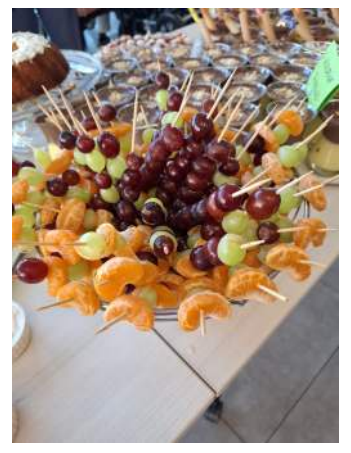
Helpende handen

Ken je iemand of zou je graag zelf wat meer deel willen uitmaken van het wonen en leven in het woonzorgcentrum, laat het ons weten of stuur een mailtje naar An Goossens — an.goossens@zbrivierenland.be









... je een stukje taart en een dansje kan plaatsen op de Tarte Dansée op dinsdag 1 april vanaf 14u30?

... op vrijdag 11 april De Dijlezangers komen optreden om 14u?



... er een paasbrunch plaatsvindt in de brasserie op 17&18 april vanaf 11u?

**... we paaseieren gaan rapen op maandag 21 april én we getrakteerd worden op een optreden van John Reels.
Iedereen welkom vanaf 14u.**

... er op maandag 28 april een praatcafé wordt georganiseerd waar we het hebben over beweging voor mensen met dementie?

Bewegen verlaagt het risico op dementie en helpt om lichamelijk en geestelijk actief te blijven. William Meerbergen, kinesist en bewegingscoach in Roosendaelveld, vertelt je er alles over. Het praatcafé dementie vindt plaats in Lokaal Dienstencentrum De Schijf, Lijsterstraat 2, 2800 Mechelen. Het is gratis en inschrijven is niet nodig. Iedereen is van harte welkom van 19u30 tot 21u30.

Onthaal	015 97 04 00	rdv.onthaal@zbrivierenland.be
Onder Den Toren 1	015 97 04 18	onderdentoren.rdv@zbrivierenland.be
Onder Den Toren 2	015 97 04 19	
Onder Den Toren 11	015 97 04 21	
Onder Den Toren 12	015 97 04 22	
Op Den Toren 21	015 97 04 24	opdentoren.rdv@zbrivierenland.be
Op Den Toren 22	015 97 04 25	
Op den Toren 31	015 97 04 27	
Op den Toren 32	015 97 04 28	
De Cirkel 11	015 97 04 30	decirkel.rdv@zbrivierenland.be
De Cirkel 12	015 97 04 31	
De Cirkel 21	015 97 04 33	
De Cirkel 22	015 97 04 34	
De Stroom 11	015 97 04 36	destroom.rdv@zbrivierenland.be
De Stroom 12	015 97 04 37	
Huis Lotus	015 97 04 39	huislotus.rdv@zbrivierenland.be
CDV De Kade	015 970 470	dekade.cdv@zbrivierenland.be
CDV De Roos	015 970 480	deroos.cdv@zbrivierenland.be
Vervoer CDV Bus	0477 87 41 92	
Vervoer CDV Dobblo	0496 50 94 14	

© **Verantwoordelijke uitgever:**

Geert Debbaut

Directeur woonzorgcentrum Roosendaelveld

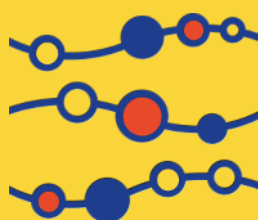
Debbie Bruyndonckx

2800 Mechelen

e-mail: debbie.bruyndonckx@zbrivierenland.be

website: www.roosendaelveld.be

facebook: [Zorgbedrijf Rivierenland](https://www.facebook.com/ZorgbedrijfRivierenland)



ZORGBEDRIJF
RIVIERENLAND

Lees alles over het wonen en leven in Roosendaelveld op
www.roosendaelveld.be